

## «Здоровый процесс возрастных изменений у женщин»

### (Женское здоровье)

С возрастом женский организм проходит через гормональные перестройки, которые сказываются на самочувствии, настроении и уверенности в теле. Эта программа направлена на поддержку в ключевые периоды — во время возрастных изменений, после родов, при снижении тонуса мышц тазового дна.

**Занятия на тренажёрах** улучшают циркуляцию, нормализуют давление и способствуют ускорению обменных процессов. Регулярная физическая нагрузка помогает поддерживать мышцы в тонусе, повышать выносливость и улучшать общее самочувствие.

**Сеансы на аппарате EMSELLA (BTL-кресло)** активизируют мышцы тазового дна — без усилий и физической нагрузки. Это помогает при недержании мочи, снижении чувствительности, восстановлении после родов и дискомфорте, связанном с ослаблением тазовой мускулатуры.

**HIWAMAT** — технология пульсирующего электростатического массажа. Она помогает снять напряжение, уменьшить боль, ускорить восстановление после нагрузок, травм или операций.

**Оздоровительные аква-процедуры** способствуют расслаблению, улучшают кровообращение и поддерживают фигуру. Тёплая вода глубоко воздействует на мышцы, помогая снять стресс и внутреннее напряжение.

При необходимости программа может быть дополнена консультациями профильных специалистов и расширенной диагностикой. Все процедуры проводятся под наблюдением врачей.

Программа подойдёт тем, кто хочет сохранить уверенность в теле, заботиться о здоровье в периоды перемен и улучшить качество жизни без перегрузки для организма.

**Запишитесь онлайн или по телефону: 8 (499) 277-01-17**

**Уделите внимание себе в тот момент, когда это действительно нужно!**

| Код услуги по приказу Минздрава России от 13.10.2017 № 804н | Наименование услуг                                                            | Цена по прейскуранту | Кол-во | Стоимость (руб.) | Стоимость со скидкой 10% (руб.) |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|------------------|---------------------------------|
| A17.30.038                                                  | Воздействие низкочастотным импульсным электростатическим полем (Хивамат)      | 2 500                | 4      | 10 000           | 9 000                           |
| A17.30.029.001                                              | Воздействие высокоинтенсивным импульсным магнитным полем (аппарат BTL кресло) | 4 000                | 5      | 20 000           | 18 000                          |
| A20.30.001                                                  | Ванны минеральные лечебные (общие)                                            | 1 200                | 2      | 2 400            | 2160                            |
| 1.100.04                                                    | Обертывание морскими водорослями                                              | 3 000                | 3      | 9 000            | 8 100                           |
| A20.30.011.03                                               | Душ лечебный (Шарко)                                                          | 1 600                | 3      | 4 800            | 4 320                           |
| <b>Всего:</b>                                               |                                                                               |                      |        | <b>46 200</b>    | <b>41 580</b>                   |