

## «Здоровое сердце и сосуды»

Перепады давления, тяжесть в ногах, утомляемость в конце дня — даже лёгкие сигналы могут говорить о начале сосудистых перегрузок. Эта программа помогает поддерживать здоровье сердца и сосудов, улучшать кровообращение и сохранять стабильность без медикаментозного вмешательства.

**Сухие газовые ванны** расширяют сосуды, улучшают микроциркуляцию и мягко нормализуют артериальное давление. Это щадящий способ поддерживать сосудистый тонус без нагрузки на сердце.

**Спелеотерапия** проводится в специальном помещении с микроклиматом, приближённым к природным соляным шахтам. Воздух здесь чистый, насыщен минеральными частицами и свободен от аллергенов. Такая среда расслабляет, улучшает дыхание, снижает уровень стресса и благоприятно влияет на состояние сосудов.

**Занятия на тренажёрах** обеспечивают умеренную кардионагрузку, улучшают выносливость, активизируют циркуляцию и снижают нагрузку на сердце.

**Магнитотерапия** на аппарате МАГНИТОТУРБОТРОН помогает снять сосудистые спазмы, улучшает кровоток и способствует нормализации давления. Воздействие охватывает весь организм и эффективно при нарушениях сосудистого тонуса, хронической усталости и стрессе.

**Лазеротерапия** направлена на глубокое расслабление тканей, улучшение микроциркуляции и питания клеток. Применяется при сопутствующих нарушениях в работе опорно-двигательного аппарата, периферических нервов, а также для профилактики остеохондроза.

Программа составляется индивидуально, по назначению врача-кардиолога, с учётом ваших особенностей и текущего состояния. При необходимости она может быть дополнена расширенной диагностикой. Все процедуры проводятся под наблюдением специалистов.

Подойдёт тем, кто хочет сохранить здоровье сердечно-сосудистой системы, поддерживать ровное давление и чувствовать себя увереннее в повседневной активности.

Запишитесь онлайн или по телефону **8 (499) 277-01-17**

### **Позаботьтесь о стабильности и комфорте своего самочувствия уже сейчас!**

Ориентировочный набор медицинских услуг, входящих в программу.

Код услуги	Наименование процедур	Цена по прейскуранту	Количество	Стоимость
B01.054.001.003	Осмотр (консультация) врача физической и реабилитационной медицины, первичный	3 500	1	3 500
A20.30.031	Ванны газовые (углекислые)	1 200	5	6 000
A20.30.018.02	Спелеовоздействие (групповое)	650	5	3 250
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (тренажер KARDIOMED)	1 000	5	5 000
A21.01.003.001	Массаж воротниковой области	1 500	5	7 500
A17.30.025.01	Общая магнитотерапия Магнитотурботрон, СПОК	3 000	5	15 000
A22.12.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	1 000	5	5 000
				<b>45 250</b>