

«Здоровое сердце и сосуды»

Перепады давления, тяжесть в ногах, утомляемость в конце дня — даже лёгкие сигналы могут говорить о начале сосудистых перегрузок. Эта программа помогает поддерживать здоровье сердца и сосудов, улучшать кровообращение и сохранять стабильность без медикаментозного вмешательства.

Сухие газовые ванны расширяют сосуды, улучшают микроциркуляцию и мягко нормализуют артериальное давление. Это щадящий способ поддерживать сосудистый тонус без нагрузки на сердце.

Спелеотерапия проводится в специальном помещении с микроклиматом, приближённым к природным соляным шахтам. Воздух здесь чистый, насыщен минеральными частицами и свободен от аллергенов. Такая среда расслабляет, улучшает дыхание, снижает уровень стресса и благоприятно влияет на состояние сосудов.

Занятия на тренажёрах обеспечивают умеренную кардионагрузку, улучшают выносливость, активизируют циркуляцию и снижают нагрузку на сердце.

Магнитотерапия на аппарате МАГНИТОТУРБОТРОН помогает снять сосудистые спазмы, улучшает кровоток и способствует нормализации давления. Воздействие охватывает весь организм и эффективно при нарушениях сосудистого тонуса, хронической усталости и стрессе.

Лазеротерапия направлена на глубокое расслабление тканей, улучшение микроциркуляции и питания клеток. Применяется при сопутствующих нарушениях в работе опорно-двигательного аппарата, периферических нервов, а также для профилактики остеохондроза.

Оксигенотерапия повышает уровень кислорода в крови, поддерживает когнитивные функции, снижает утомляемость и облегчает адаптацию к переменам погоды и давления (по назначению врача, дополнительно).

Подойдёт тем, кто хочет сохранить здоровье сердечно-сосудистой системы, поддерживать ровное давление и чувствовать себя увереннее в повседневной активности.

Запишитесь онлайн или по телефону **8 (499) 277-01-17**

Код услуги по приказу Минздрава России от 13.10.2017 № 804н	Наименование услуг	Цена по прейскуранту	Кол-во	Стоимость (руб.)	Стоимость со скидкой 10% (руб.)
A20.30.031	Ванны газовые (углекислые)	1 200	5	6 000	5 400
A20.30.018.02	Спелеовоздействие (групповое)	650	5	3 250	2 925
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера (тренажер KARDIOMED)	1 000	5	5 000	4 500
A21.01.003.001	Массаж воротниковой области	1 500	5	7 500	6 750
A17.30.025.01	Общая магнитотерапия Магнитотурботрон, СПОК	3 000	5	15 000	13 500
A22.12.001	Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением при заболеваниях крупных кровеносных сосудов	1 000	5	5 000	4 500
Всего:				41 750	37 575