

«Программа снижения веса для мужчин и женщин»

Чувство тяжести, усталость, одышка, сниженная подвижность — даже несколько лишних килограммов могут перегружать организм и мешать чувствовать себя свободно. Эта программа помогает безопасно снизить вес, активизировать обмен веществ и вернуть ощущение лёгкости в теле.

Перед началом курса врачи проводят комплексную диагностику и подбирают индивидуальное сочетание питания, физической активности и восстановительных процедур — с учётом целей, состояния здоровья и образа жизни.

Занятия на тренажёрах способствуют сжиганию калорий, улучшают кровообращение и ускоряют метаболизм. Регулярная нагрузка помогает поддерживать мышечный тонус, укреплять сердечно-сосудистую систему и создавать условия для снижения веса без перегрузки.

HIWAMAT — пульсирующий электростатический массаж, который снимает мышечное напряжение, уменьшает боль и отёчность. Он ускоряет восстановление после тренировок и повышает комфорт в теле при снижении веса.

Электронный лимфодренаж — это специальная методика, направленная на ускорение оттока лимфы и венозной крови. Ускорение этого оттока обеспечивается за счет стимуляции сокращений гладких мышц сосудов и электролитических процессов.

Оздоровительные аква-процедуры помогают снять стресс, стимулируют кровообращение и поддерживают плавную коррекцию фигуры. Тёплая вода снижает стресс и улучшает циркуляцию, облегчая адаптацию организма к новому ритму.

Подойдёт тем, кто хочет безопасно снизить вес, улучшить обмен веществ и чувствовать себя комфортно в собственном теле — без экстремальных диет и перегрузок.

Запишитесь онлайн или по телефону: 8 (499) 277-01-17

Начните путь к более лёгкому и устойчивому самочувствию!

Код услуги	Наименование процедур	Цена по прейскуранту	Количество	Стоимость
B01.054.001	Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта	3 200	1	3 200
A17.30.038	Воздействие низкочастотным импульсным электростатическим полем (Хивамат) (2 зоны)	5 000	3	15 000
A17.01.009	Электронный лимфодренаж	2 000	6	6 000
1.100.04	Обертывание морскими водорослями	3 000	3	9 000
A20.30.010	Подводный душ-массаж лечебный	2500	3	7 500
A20.30.011.03	Душ лечебный (Шарко)	1 600	3	4 800
				45 500