

## «Программа снижения веса для мужчин и женщин»

Чувство тяжести, усталость, одышка, сниженная подвижность — даже несколько лишних килограммов могут перегружать организм и мешать чувствовать себя свободно. Эта программа помогает безопасно снизить вес, активизировать обмен веществ и вернуть ощущение лёгкости в теле.

Перед началом курса врачи проводят комплексную диагностику и подбирают индивидуальное сочетание питания, физической активности и восстановительных процедур — с учётом целей, состояния здоровья и образа жизни.

**Занятия на тренажёрах** способствуют сжиганию калорий, улучшают кровообращение и ускоряют метаболизм. Регулярная нагрузка помогает поддерживать мышечный тонус, укреплять сердечно-сосудистую систему и создавать условия для снижения веса без перегрузки.

**HIWAMAT** — пульсирующий электростатический массаж, который снимает мышечное напряжение, уменьшает боль и отёчность. Он ускоряет восстановление после тренировок и повышает комфорт в теле при снижении веса.

**Электронный лимфодренаж** — это специальная методика, направленная на ускорение оттока лимфы и венозной крови. Ускорение этого оттока обеспечивается за счет стимуляции сокращений гладких мышц сосудов и электролитических процессов.

**Оздоровительные аква-процедуры** помогают снять стресс, стимулируют кровообращение и поддерживают плавную коррекцию фигуры. Тёплая вода снижает стресс и улучшает циркуляцию, облегчая адаптацию организма к новому ритму.

Программа может быть дополнена консультациями специалистов и диагностикой. Все процедуры проводятся под контролем врачей.

Подойдёт тем, кто хочет безопасно снизить вес, улучшить обмен веществ и чувствовать себя комфортно в собственном теле — без экстремальных диет и перегрузок.

**Запишитесь онлайн или по телефону 8 (499) 277-01-17**

**Начните путь к более лёгкому и устойчивому самочувствию!**

| Код по приказу Минздрава России от 13.10.2017 № 804н | Наименование услуг                                                                  | Цена по прейскуранту | Кол-во | Стоимость (руб.) | Стоимость со скидкой 10% (руб.) |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|------------------|---------------------------------|
| A17.30.038                                           | Воздействие низкочастотными импульсными электростатическим полем (Хивамат) (2 зоны) | 5 000                | 3      | 15 000           | 13 500                          |
| A17.01.009                                           | Электронный лимфодренаж                                                             | 2 000                | 5      | 10 000           | 9 000                           |
| 1.100.04                                             | Обертывание морскими водорослями                                                    | 3 000                | 3      | 15 000           | 13 500                          |
| A20.30.010                                           | Подводный душ-массаж лечебный                                                       | 2 500                | 3      | 7 500            | 6 750                           |
| A20.30.011.03                                        | Душ лечебный (Шарко)                                                                | 1 600                | 2      | 3 200            | 2 880                           |
| <b>Всего:</b>                                        |                                                                                     |                      |        | <b>50 700</b>    | <b>45 630</b>                   |