

## «Аква релакс» Курорт на Арбате

Когда в теле накапливаются напряжение и усталость, а фоновое беспокойство не уходит — организм подсказывает, что ему нужна перезагрузка.

Программа «**Аква релакс**» помогает снять стресс, восстановить самочувствие с помощью водных процедур.

**Минеральные ванны** улучшают состояние кожи, активизируют обмен веществ, помогают восстановить спокойный, глубокий сон. В составе комплексной программы они укрепляют нервную систему и помогают восстановить внутренний баланс.

**Водорослевые обертывания** расслабляют мышцы и улучшает кровообращение — уходит скованность, возвращается лёгкость и подвижность.

**Медицинский массаж** оказывает общеукрепляющее воздействие, снимает болевой синдром, способствует расширению сосудов, снимает усталость и улучшает самочувствие

Программа подойдёт тем, кто ощущает накопленную усталость и хочет перезагрузиться. Все процедуры проводятся под наблюдением специалистов.

Выберите удобный способ записи — на сайте или по телефону **8 (499) 277-01-17**

**Сделайте шаг навстречу своему здоровью!**

| Код услуги по приказу Минздрава России от 13.10.2017 № 804н | Наименование услуг                        | Цена по прейскуранту | Кол-во | Стоимость (руб.) | Стоимость со скидкой 10% (руб.) |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|--------|------------------|---------------------------------|
| A20.30.001                                                  | Ванны минеральные лечебные (Общие)        | 1 200                | 1      | 1 200            | 1 080                           |
| 1.100.04                                                    | Обертывание морскими водорослями          | 3 000                | 1      | 3 000            | 2 700                           |
| A21.03.002.005                                              | Массаж шейно-грудного отдела позвоночника | 2 000                | 1      | 2 000            | 1 800                           |
| A21.03.002.001                                              | Массаж пояснично-крестцовой области       | 1 500                | 1      | 1 500            | 1 350                           |
| <b>Всего:</b>                                               |                                           |                      |        | <b>7 700</b>     | <b>6 930</b>                    |

**Скидка 10% в отношении комплекса медицинских услуг по Программе «Курорт на Арбате» в ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (на период с 17.06.2025 по 30.09.2025)**