

Приложение 2  
к приказу ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России  
от «06» июня 2022 г. № 199-1/2

**Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное учреждение  
НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ  
(ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)**

Принято Ученым советом  
Протокол № 5  
от «31» мая 2022 г.



А.Д. Фесюн

**ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ – ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ НАУЧНЫХ И  
НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ В АСПИРАНТУРЕ  
ПО НАУЧНОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ**

**«3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная  
физкультура, курортология и физиотерапия»**

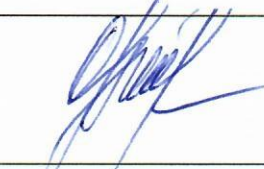

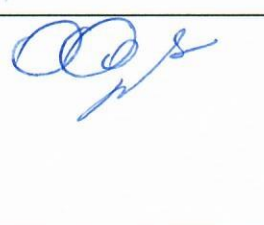
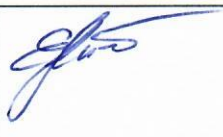
направленность (профиль) – биологические науки

Форма обучения - очная  
Срок обучения 3 года

Москва 2022

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности «3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» рассмотрена и одобрена кафедрой восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации совместно с кафедрой общественного здоровья, управления в здравоохранении и экспертизы временной нетрудоспособности Образовательного центра ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (протокол № 5 от 30.05.2022)

Разработчики:

заместитель директора по образовательной и научной деятельности ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	д.м.н. профессор	Юрова О.В.	
заведующая кафедрой восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	д.м.н. профессор	Кончугова Т.В.	
доцент кафедры общественного здоровья, управления в здравоохранении и экспертизы временной нетрудоспособности ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России	к.псих.н.	Одарущенко О.И.	
по методическим вопросам			
заместитель руководителя Образовательного центра ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России		Нигай Е.П.	

# ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

## 1. Общие положения

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования – программа подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре по научной специальности «3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» (далее – программа аспирантуры), реализуемая в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, разработана по соответствующей научной специальности, предусмотренной номенклатурой научных специальностей, по которым присуждаются ученые степени, утвержденной приказом Минобрнауки России от 24.02.2021 № 118, на основе:

- Федеральных государственных требований к структуре программ подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре, условиям их реализации, срокам освоения этих программ с учетом различных форм обучения, образовательных технологий и особенностей отдельных категорий аспирантов, утвержденных приказом Минобрнауки России от 20.10.2021 № 951,

- Положения о подготовке научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре (адъюнктуре), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30.11.2021 № 2122.

Программа аспирантуры имеет направленность (профиль) – биологические науки.

Программа аспирантуры реализуется на государственном языке Российской Федерации – на русском языке, по очной форме обучения.

Срок освоения программы аспирантуры составляет 3 года.

Программа аспирантуры включает в себя научный компонент, образовательный компонент и итоговую аттестацию.

Образовательный компонент программы аспирантуры включает дисциплины и практику, а также промежуточную аттестацию по указанным дисциплинам и практике.

Научный компонент программы аспирантуры включает

научную деятельность аспиранта, направленную на подготовку диссертации на соискание научной степени кандидата наук (далее - диссертация) к защите;

подготовку публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации, в рецензируемых научных изданиях, в приравненных к ним научных изданиях, индексируемых в международных базах данных Web of Science и Scopus и международных базах данных, определяемых в соответствии с рекомендацией Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, а также в научных изданиях, индексируемых в наукометрической базе данных Russian Science Citation Index (RSCI), и (или) заявок на патенты на изобретения, полезные модели, промышленные образцы;

промежуточную аттестацию по этапам выполнения научного исследования.

Итоговая аттестация по программе аспирантуры проводится в форме оценки диссертации на предмет ее соответствия критериям, установленным в соответствии с Федеральным законом от 23 августа 1996 г. № 127-ФЗ «О науке и государственной научно-технической политике».

## **2. Документы, определяющие содержание и организацию образовательного процесса**

Программа аспирантуры представляет собой комплект документов, в которых определены требования к результатам ее освоения, содержащие план научной деятельности, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы дисциплин и практики.

### **Учебный план и календарный учебный график**

Учебный план отображает логическую последовательность этапов освоения образовательного компонента программы аспирантуры, их трудоемкость, а также распределение количества часов лекционных, семинарских занятий, самостоятельной работы аспиранта и промежуточной аттестации по дисциплинам и практике.

В календарном учебном графике отражены виды учебной деятельности (образовательная, практическая подготовка, научная деятельность, промежуточная и итоговая аттестация, сдача кандидатских экзаменов) и периоды каникул, распределенные по неделям и месяцам в течение всего периода обучения.

### **Рабочие программы дисциплин**

В состав документов образовательного компонента программы аспирантуры входят следующие рабочие программы дисциплин, которые определяют объем, содержание, порядок изучения дисциплины, планируемые результаты освоения дисциплин, оценочные средства для промежуточной аттестации:

рабочая программа дисциплины «История и философия науки»;

рабочая программа дисциплины «Иностранный язык»;

рабочая программа дисциплины «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)»;

рабочая программа дисциплины «Педагогика и психология высшей школы»;

рабочая программа дисциплины «Методология научного исследования».

Объем дисциплин выражен в зачетных единицах, академических часах.

1 зачетная единица эквивалентна 36 академическим часам (при продолжительности академического часа 45 минут).

### **Рабочая программа практики**

Рабочая программа практики определяет содержание научно-исследовательской практики, планируемые результаты ее прохождения, оценочные средства для промежуточной аттестации.

Научно-исследовательская практика проводится рассредоточено с реализацией иных компонентов программы аспирантуры в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий в течение второго и третьего года

### **План научной деятельности**

План научной деятельности включает в себя примерный план выполнения научного исследования, план подготовки диссертации и публикаций, в которых излагаются основные научные результаты диссертации, перечень этапов освоения научного компонента программы аспирантуры, распределение указанных этапов и итоговой аттестации аспиранта.

Научная деятельность проводится рассредоточено с реализацией иных компонентов программы аспирантуры в соответствии с календарным учебным графиком в течение всего периода обучения.

Промежуточная аттестация научной деятельности аспиранта проводится по окончании каждого года обучения по календарному учебному графику на заседании Ученого совета.

Основным средством оценки состояния научной деятельности является отчет по результатам выполнения индивидуального плана научной деятельности аспиранта.

По результатам рассмотрения отчета аспиранта Ученым советом принимается решение об аттестации аспиранта с выставлением оценки «аттестовать», «не аттестовать».

#### **4. Условия реализации программы аспирантуры**

##### **Кадровое обеспечение реализации программы аспирантуры**

Реализация программы аспирантуры обеспечивается руководящими и научно-педагогическими работниками ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, а также лицами, привлекаемыми к реализации программы аспирантуры на условиях гражданско-правового договора.

Не менее 60% процентов численности штатных научных и (или) научно-педагогических работников, участвующих в реализации программы аспирантуры, должны иметь ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации).

Научный руководитель, назначенный аспиранту, должен:

иметь ученую степень доктора наук, или в отдельных случаях по решению Ученого совета ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России ученую степень кандидата наук, или ученую степень, полученную в иностранном государстве, признаваемую в Российской Федерации;

осуществлять научную (научно-исследовательскую) деятельность (участвовать в осуществлении такой деятельности) по соответствующему направлению исследований в рамках научной специальности за последние 3 года;

иметь публикации по результатам осуществления указанной научной (научно-исследовательской) деятельности в рецензируемых отечественных и (или) зарубежных научных журналах и изданиях;

осуществлять апробацию результатов указанной научной (научно-исследовательской) деятельности, в том числе участвовать с докладами по тематике научной (научно-исследовательской) деятельности на российских и (или) международных конференциях, за последние 3 года.

##### **Учебно-методическое обеспечение программы аспирантуры**

Библиотечный фонд ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России укомплектован изданиями учебной, учебно-методической, научной и иной литературы, включая периодические издания, в соответствии с рабочими программами дисциплин программы аспирантуры.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета не менее одного учебного издания в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы аспирантуры, на каждого аспиранта по каждой дисциплине, входящей в индивидуальный план работы.

Аспиранту обеспечивается доступ в электронную информационно-образовательную среду ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, включающую в себя электронные ресурсы, которые сопровождают научно-исследовательский и образовательный процессы по программе аспирантуры, в том числе информацию об итогах промежуточных аттестаций с результатами выполнения индивидуального плана научной деятельности и оценками выполнения индивидуального плана работы.

*Перечень учебно-методического обеспечения и электронных образовательных и информационных ресурсов для реализации программы аспирантуры*

	наименование	адрес в сети «Интернет»	условия доступа
учебные, учебно-методические издания			
1.	История и философия науки : учебное пособие / А. А. Краузе, О. Д. Шипунова, И. П. Березовская, В. А. Серкова ; под редакцией О. Д. Шипуновой. — Санкт-Петербург : Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, 2019. — 144 с. — ISBN 978-5-7422-6547-4.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/99820.html">https://www.iprbookshop.ru/99820.html</a>	Электронно-библиотечная система (ЭБС) IPR BOOKS (по договору)
2.	Хаджаров, М. Х. История и философия науки : учебно-методическое пособие / М. Х. Хаджаров. — Оренбург : Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2017. — 110 с. — ISBN 978-5-7410-1680-0	<a href="https://www.iprbookshop.ru/69902.html">https://www.iprbookshop.ru/69902.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
3.	Нестеренко, В. Г. Английский язык для гуманитарных направлений подготовки : учебное пособие / В. Г. Нестеренко. — Саратов : Вузовское образование, 2021. — 81 с. — ISBN 978-5-4487-0789-6	<a href="https://www.iprbookshop.ru/107932.html">https://www.iprbookshop.ru/107932.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
4.	Безрукова, Н. Н. Основы устного перевода (английский язык) : учебное пособие / Н. Н. Безрукова, Е. В. Заюкова. — Барнаул : Алтайский государственный педагогический университет, 2021. — 122 с. — ISBN 978-5-88210-984-3.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/108869.html">https://www.iprbookshop.ru/108869.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
5.	Английский язык для неязыковых факультетов : учебник / составители А. Д. Караулова. — Астрахань : Астраханский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-93026-057-1.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/93075.html">https://www.iprbookshop.ru/93075.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
6.	Шарипов, Ф. В. Педагогика и психо-	<a href="https://www.iprbookshop.ru/66421.html">https://www.iprbookshop.ru/66421.html</a>	ЭБС IPR

	логия высшей школы : учебное пособие / Ф. В. Шарипов. — Москва : Логос, 2016. — 448 с. — ISBN 978-5-98704-587-9.		BOOKS (по договору)
7.	Самойлов, В. Д. Педагогика и психология высшей школы. Андрогиическая парадигма : учебник для студентов вузов / В. Д. Самойлов. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 207 с. — ISBN 978-5-238-02416-5.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/81528.html">https://www.iprbookshop.ru/81528.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
8.	Молодцова, Н. Г. Педагогическая психология : учебно-методическое пособие / Н. Г. Молодцова. — Москва : Московский педагогический государственный университет, 2020. — 228 с. — ISBN 978-5-4263-0938-8.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/105921.html">https://www.iprbookshop.ru/105921.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
9.	Методология научного исследования : учебно-методическое пособие / составители О. В. Богуславская, К. А. Зорин, М. Л. Подлубная. — Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2018. — 95 с. — ISBN 978-5-7638-3690-5.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/100051.html">https://www.iprbookshop.ru/100051.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
10.	Пустынникова, Е. В. Методология научного исследования : учебное пособие / Е. В. Пустынникова. — Саратов : Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 126 с. — ISBN 978-5-4486-0185-9.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/71569.html">https://www.iprbookshop.ru/71569.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
11.	Турский, И. И. Методология научного исследования : курс лекций / И. И. Турский. — Симферополь : Университет экономики и управления, 2020. — 49 с.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/108059.html">https://www.iprbookshop.ru/108059.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
12.	Шеланов, А. Б. Восстановительная медицина в спорте / А. Б. Шеланов. — Ижевск : Регулярная и хаотическая динамика, Институт компьютерных исследований, 2016. — 136 с. — ISBN 978-5-4344-0334-4.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/69344.html">https://www.iprbookshop.ru/69344.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
13.	Разинкин, С. М. Скрининг-диагностика в восстановительной медицине. Т.2. Восстановительная медицина : монография / С. М. Разинкин. — Москва : Человек, 2020. — 232 с. — ISBN 978-5-906132-54-3.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/101289.html">https://www.iprbookshop.ru/101289.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
14.	Реабилитация после заболеваний. Полный справочник / Л. Ф. Гайдаров, Г. Ю. Лазарева, В. В. Леонкин [и др.]. — Саратов : Научная книга, 2019. — 702 с. — ISBN 978-5-9758-1834-8.	<a href="https://www.iprbookshop.ru/80185.html">https://www.iprbookshop.ru/80185.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)
15.	Павлов, С. Е. Лазерная стимуляция в медико-биологическом обеспечении подготовки квалифицированных спортсменов / С. Е. Павлов, А. Н. Раз-	<a href="https://www.iprbookshop.ru/63652.html">https://www.iprbookshop.ru/63652.html</a>	ЭБС IPR BOOKS (по договору)

	умов, А. С. Павлов. — Москва : Издательство «Спорт», 2017. — 216 с. — ISBN 978-5-906839-81-7.		
	информационные, информационно-справочные системы, профессиональные базы данных		
16.	Электронный периодический справочник «Система ГАРАНТ»	<a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>	по подписке
17.	Официальный сайт Высшей аттестационной комиссии при Минобрнауки России	<a href="https://vak.minobrnauki.gov.ru">https://vak.minobrnauki.gov.ru</a>	свободный
18.	Научный журнал «Вестник восстановительной медицины»	<a href="https://www.vvmr.ru/">https://www.vvmr.ru/</a>	свободный
19.	Всероссийский междисциплинарный журнал «Педагогика и психология образования»	<a href="http://pp-obr.ru/">http://pp-obr.ru/</a>	свободный
20.	Энциклопедия по философии	<a href="http://www.philosophy.ru/">http://www.philosophy.ru/</a>	свободный
21.	Электронная библиотека Института философии РАН (периодические журналы, энциклопедии, аудио- и видеоматериалы)	<a href="http://iph.ras.ru/">http://iph.ras.ru/</a>	свободный
22.	Сайт «Useful English» - учебные материалы, упражнения, словари, грамматика	<a href="http://usefulenglish.ru/">http://usefulenglish.ru./</a>	свободный
23.	Сайт «Study.ru» - разговорники, грамматика, топики, словари, тесты, видеоуроки	<a href="http://www.study.ru/">http://www.study.ru/</a>	свободный
24.	Научная электронная библиотека (РИНЦ) «eLibrary.ru» - российская информационно-аналитическая база научных публикаций по разным отраслям	<a href="https://elibrary.ru/">https://elibrary.ru/</a>	свободный
25.	Научная электронная библиотека «КиберЛенинка» (периодические издания, научные статьи и др.)	<a href="https://cyberleninka.ru/">https://cyberleninka.ru/</a>	свободный
26.	Министерство здравоохранения Российской Федерации.	<a href="http://rosminzdrav.ru">http://rosminzdrav.ru</a>	свободный
27.	Федеральный фонд обязательного медицинского страхования	<a href="http://ffoms.ru">http://ffoms.ru</a>	свободный
28.	Всемирная организация здравоохранения	<a href="http://WHO.int">http:// WHO.int</a>	свободный
29.	Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения	<a href="http://mednet.ru">http://mednet.ru</a>	свободный
30.	Федеральная служба государственной статистики	<a href="http://gks.ru">http://gks.ru</a>	свободный
31.	Общероссийская социальная сеть «Врачи РФ»	<a href="http://vrachirf.ru/company-announce-single">http://vrachirf.ru/company-announce-single</a>	свободный



## **Материально-техническое обеспечение программы аспирантуры**

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России является специализированным медицинским научным учреждением, которое оказывает медицинскую помощь по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению, осуществляет научную разработку, внедрение, методологическое обеспечение и практическое применение новейших медицинских технологий в области восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации.

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России располагает оборудованными учебными помещениями для проведения занятий лекционного и семинарского типа, специализированными медицинскими помещениями, а также всей необходимой материально-технической базой для проведения научных исследований, внедрения инновационных методов и методик лечебной физкультуры, механотерапии, гидрокинезотерапии, массажа, мануальной терапии и др.

Для самостоятельной работы обучающихся в Образовательном центре ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России имеется библиотека с читальным залом, оснащенная компьютерной техникой с выходом в Интернет.