



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России

Федеральное государственное
бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский
центр реабилитации и курортологии»

АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ

сборник научных трудов



выпуск 5



ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр
реабилитации и курортологии»

АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ

Выпуск 5

Сборник научных трудов



Москва
2021

УДК 615.834 (063)

ББК 53.54

A79

Главный редактор

А. Д. Фесюн, доктор медицинских наук

Редакционная коллегия:

А. П. Рачин, доктор медицинских наук, профессор;

М. А. Еремушкин, доктор медицинских наук, профессор;

Т. В. Кончугова, доктор медицинских наук, профессор;

Д. Б. Кульчицкая, доктор медицинских наук, профессор;

М. Ю. Яковлев, кандидат медицинских наук;

Л. А. Марченкова, кандидат медицинских наук;

И. А. Усова (ответственный редактор), кандидат исторических наук.

A79

Арбатские чтения : Выпуск 5 : сборник научных трудов. — Москва :
Знание-М, 2021. — 145 с.

ISBN 978-5-00187-092-0

Сборник посвящён прошлому и настоящему Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Издание выходит в рамках 100-летнего юбилея ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Книга знакомит с основными этапами становления и развития учреждения. Приводятся сведения о наиболее существенных результатах, полученных сотрудниками Центра за 100-летний период, а также о людях, посвятивших свою жизнь ведущему учреждению в санаторно-курортной отрасли страны.

Издание адресовано широкому кругу читателей.

УДК 615.834 (063)

ББК 53.54

ISBN 978-5-00187-092-0

© Авторы, 2021
© Издательство «Знание-М», 2021



Содержание

Предисловие	5
<i>А. Д. Фесюн, А. П. Рачин, М. Ю. Яковлев</i> Легендарному Институту курортологии — 100 лет!	7
<i>А. Н. Блинов, Н. Г. Петрова</i> История центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов.....	11
<i>М. А. Еремушкин</i> История лечебно-реабилитационного клинического центра «Юдино» — филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (1988–2021 гг.)	18
<i>Т. В. Кончугова, Д. Б. Кульчицкая</i> История отдела физиотерапии.....	25
<i>Ю. Н. Королев</i> Отдел экспериментальных исследований (краткая историческая справка).....	44
<i>С. А. Кригорова</i> История отделения бальнеотерапии.....	51
<i>М. А. Еремушкин, А. Е. Саморуков, Е. М. Стяжкина, С. А. Гусарова</i> Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии в становлении и развитии отечественной школы лечебной физической культуры.....	58
<i>А. А. Кузюкова</i> Отдел нейрореабилитации и клинической психологии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.....	70
<i>В. А. Кияткин</i> Отделение урологии: история становления, научные направления.....	81
<i>Р. М. Филимонов</i> История отдела гастроэнтерологии.....	95



<i>М. А. Хан</i> История отдела педиатрии	98
<i>И. М. Катыхова, Т. В. Журавкина</i> История патентной деятельности центра	107
<i>Г. Р. Гигинейшвили, В. А. Кияткин</i> История развития Совета молодых ученых и специалистов Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии	124
<i>Н. В. Котенко</i> Некоторые вопросы истории профсоюзной организации Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Минздрава России.....	129
<i>Г. Р. Гигинейшвили, О. А. Ланберг, Н. В. Котенко</i> Научный центр арт-терапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Реализация программ арт-терапевтического сопровождения реабилитации пациентов на базе медицинского центра	133
Список литературы	141



Предисловие

В июле 1921 г. на базе и в помещении Курортного распределительного госпиталя была организована Клиника при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела, преобразованная в дальнейшем в Центральный институт по изучению курортного дела (1926 г.), в настоящее время — Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее — Центр).

Его руководителями были В. А. Александров (1921–1925 гг.), Г. М. Данишевский (1925–1937 гг.), Г. Л. Кучаидзе (1937–1945 гг.), А. Ф. Третьяков (1948–1953 гг.), Г. Н. Поспелова (1953–1966 гг.), Ю. Е. Данилов (1966–1976 гг.), В. М. Боголюбов (1976–1998 гг.), А. Н. Разумов (1998–2010 гг.), В. А. Линок (2010–2014 гг.), М. Ю. Герасименко (2014–2017 гг.), Н. А. Старцева (2017–2018 гг.). С 2018 г. по настоящее время и. о. директора является доктор медицинских наук А. Д. Фесюн.

В первые и последующие годы существования Центра основные усилия сотрудников были направлены на проведение научных исследований по оценке эффективности применения природных и преформированных физических факторов в медицинской практике, а также изучение механизмов действия лечебно-физических факторов и разработке методик их применения.

Центр имеет богатейшую 100-летнюю историю, неотделимую от истории всего отечественного здравоохранения. Благодаря, в том числе коллективу Центра, в стране была создана одна из лучших в мире систем санаторно-курортного лечения, которая продолжает развиваться согласно современным тенденциям.

Работа Центра была отмечена в 1973 г. орденом Трудового Красного Знамени, а деятельность сотрудников — премиями Правительства Российской Федерации, премиями Комсомола, медалями ВДНХ, многими другими престижными российскими и международными наградами и знаками отличия.

Ежегодно в Центре организуются научные конгрессы и конференции по самым актуальным направлениям курортологии, на которые съезжаются гости из разных уголков России и других стран. В дни своего юбилея Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации остается одним из флагманов российской медицины, достойно приумножающим славу и традиции отечественной школы курортологии.

В 2014 г. Центр переехал в новый комплекс, оснащенный новейшим специализированным оборудованием. Центр в качестве экспериментальной базы



научных исследований имеет 7 многопрофильных и специализированных подведомственных филиалов в трех субъектах Российской Федерации:

- Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» (Московская обл., Одинцовский р-н);
- Санаторно-курортный комплекс «Вулан» — научно-клинический филиал (Краснодарский край, г. Геленджик), 2008 г.;
- Санаторий «Россия» — научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Ессентуки), 2015 г.;
- Санаторий «Горный воздух» — научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Железноводск), 2015 г.;
- Санаторий «Кавказ» — научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Кисловодск), 2015 г.;
- Лечебно-реабилитационный клинический центр «Курортная больница» — научно-клинический филиал, (Ставропольский край, г. Кисловодск), 2015 г.;
- Санаторий им. И.М. Сеченова — научно-клинический филиал (Ставропольский край, г. Ессентуки), 2015 г.

Сегодня ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России выполняет функции национального медицинского исследовательского центра в области санаторно-курортного лечения.

Оглядываясь назад и подводя некоторые итоги столетней работы Центра, можно смело сказать: решение о его создании было мудрым и дальновидным шагом, позволившим консолидировать инновационные разработки и богатейший опыт практиков воедино для решения насущных проблем курортного дела, его научного обеспечения, целевой подготовки молодых специалистов для курортной отрасли, регулярного повышения их квалификации и профессиональной переподготовки, более эффективного использования научного потенциала для решения общих вопросов санаторно-курортной деятельности.

Значительный вклад в решение этих задач внесли сотни специалистов, беззаветно преданных Центру, свято чтущих лучшие традиции отечественной курортологии за счет своих научных достижений и высокой эффективности работы. Ученые Центра старались идти в ногу с запросами государства и сейчас работают на благо населения и, следовательно, экономики страны.

Спасибо вам за это!

Редакция «Арбатских чтений»



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.7.10

А. Д. Фесюн, А. П. Рачин, М. Ю. Яковлев

Национальный медицинский исследовательский центр
реабилитации и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

Легендарному Институту курортологии — 100 лет!

Резюме. Летом 2021 года легендарному Институту курортологии исполнилось 100 лет. Его история началась в начале XX века с задумки физико-терапевтического сообщества создать Институт физических методов лечения с клиникой и экспериментальной базой. Примечательно, что даже беспокойные революционные времена не помешали тогда открытию.

A. D. Fesyun, A. P. Rachin, M. Yu. Yakovlev

National Medical Research Center
of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

The Legendary Institute of Balneology is 100 Years Old!

Abstract. In the summer of 2021, the legendary Institute of Balneology turned 100 years old. Its history starts at the beginning of the XX century with an idea of the physico-therapeutic community to create an Institute of physical treatment methods with a clinic and an experimental base. It is noteworthy that even the turbulent revolutionary times did not prevent its opening.

В 1921 году в Москве состоялся Всероссийский съезд по курортному делу, по итогам которого в специальном постановлении рекомендовали создать в Москве Центральный научный институт по изучению курортов. 7 июля 1921 года приказом Наркомздрава были утверждены Положение и Инструкция для клиники при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела. Открытая в помещении распределительного госпиталя клиника не могла похвастаться новым оборудованием и квалифицированным персоналом, однако это был первый важнейший шаг к созданию Института. Первыми и основными задачами клиники стали диагностика и изучение клинического течения заболеваний, подлежащих лечению на курортах, исследование лечебного действия физических факторов, методологическая работа и подготовка медицинских кадров.



Реорганизация клиники в Институт при Центральной научной комиссии по изучению курортного дела Наркомздрава РСФСР происходила в несколько этапов. 16 июля 1926 года она была переименована в Государственный институт курортологии, а с октября 1926 года — в Государственный центральный институт курортологии. В 1929 году происходит ещё одно важное событие — открытие в Свердловске филиала Института, который в дальнейшем стал самостоятельной научной организацией (речь идёт о Свердловском научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии). Многочисленной и растущей сетью научных учреждений управлял Центральный научно-курортный совет, включавший директоров основных профильных институтов. Развивая возможности вне курортного применения природных лечебных факторов, Институт изучал и применял в Москве иловые грязи, торф, нафталан, шлаковые воды и искусственные сероводородные воды.

В 1932 году в истории Института появляется новая страница — он вместе с Центральным бальнеологическим и Ялтинским климатологическим институтами был передан в ведение Всесоюзного объединения курортов «СоюзКурорт». Институту был предоставлен земельный участок в Большом Никитском переулке, где по проекту архитектора А.В. Самойлова возвели здание. Богатая отделка была выполнена по спецзаказу: оконные рамы из ценных пород дерева, дверные ручки, светильники, шторы и постельное бельё — всё было изготовлено из лучших материалов и отличалось изысканностью.

В 1937 году Институт возглавил Г. Л. Кучаидзе. В марте 1941 года стартовала разработка Генерального плана развития санаторно-курортной сети СССР, из которого Институту досталось 2 раздела: определение потребности в курортном лечении и разработка основных научных направлений, рекомендуемых курортным институтам на перспективу. В апреле 1941 года в структуре Института появилась экспериментально-физиологическая лаборатория.

Великая Отечественная война внесла свои коррективы. Часть сотрудников Института ушла на фронт, а другая в октябре 1941 года эвакуировалась на курорт Боровое в Казахстане. В московской клинике развернулся госпиталь. Несмотря на перепрофилирование подразделений Института, научная работа во время войны не прекращалась.

В 1948-1953 годах директором Института был А. Ф. Третьяков, а с 1953 года в должность директора вступила Г. Н. Пospelова. Одной из важнейших разработок тех лет является разработка метода приготовления искусственных радоновых ванн под руководством С. Е. Щепотьевой.

В 1958 году Государственный центральный институт курортологии и Государственный институт физиотерапии были объединены в Государственный институт курортологии и физиотерапии Минздрава РСФСР, который через два года



был передан Минздраву СССР с изменённым названием — Центральный институт курортологии и физиотерапии. После объединения Институт стал лидером среди однопрофильных научных учреждений разных регионов СССР. С 1966 года управлением Института руководил Ю.Е. Данилов. За заслуги в развитии отрасли науки и подготовке кадров Институт в 1973 году был награждён орденом Трудового красного Знамени и стал именоваться Центральным ордена Трудового красного знамени научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии.

С 1976 года директором Института стал В.М. Боголюбов. Институт получил небольшие корпуса в Борисоглебском переулке и завершил строительство загородной клиники в посёлке Юдино на 300 коек. В 1988 году Приказом Минздрава СССР Институт был преобразован во Всесоюзный научный центр медицинской реабилитации и физической терапии Минздрава СССР, к Центру были присоединены Центральный научно-исследовательский институт рефлексотерапии и филиал Центра в Евпатории. Позже состоялось ещё одно переименование, и появился Российский научный центр реабилитации и физиотерапии Минздрава РСФСР. А в 1998 году был издан приказ Минздрава России о реорганизации Центра в Научный центр восстановительной медицины и курортологии Минздрава России, директором которого был назначен член-корреспондент РАМН А.Н. Разумов. Профилактика заболеваний и охрана здоровья, а также медицинская реабилитация стали основными направлениями деятельности Центра.

С июля 2017 года за Центром закреплены функции центрального научно-исследовательского учреждения по курортному делу национального значения с возложением на него выполнения головных функций национального медицинского исследовательского центра по соответствующему профилю. С 2018 года Центром руководит д. м. н. А. Д. Фесюн.

В настоящее время Центр сохраняет свои лидерские позиции. Коечный фонд лечебной базы составляет более 2000 коек по профилям «санаторно-курортное лечение» и «медицинская реабилитация», в том числе и оказание высокотехнологичной медицинской помощи пациентам после перенесённого острого нарушения мозгового кровообращения и травм центральной нервной системы (Нейрореабилитация). Хочется отметить, что данный вид медицинской помощи был получен Центром впервые за почти столетнюю историю.

По-прежнему одно из важнейших направлений работы — научная деятельность. Центр проводит научные исследования и разработки по применению природных лечебных факторов в медицинской практике. Кроме этого, совместно с международным научным сообществом курортологов проводятся Съезды и международные конгрессы. Осуществляется издательская деятельность: вы-



пускает Журнал «Вестник восстановительной медицины», регулярный Сборник научных трудов «Арбатские чтения». Только в течение 2020 года сотрудниками ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России было получено 25 патентов.

Важным звеном работы Центра является организационно-методическое сопровождение санаторно-курортной отрасли в стране, проведение испытаний и экспертизы природных лечебных факторов, ведение Государственного реестра курортного фонда РФ. Разработка нормативно-правовой документации в области медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения — ещё одно приоритетное направление деятельности Центра. Ведётся также активная международная деятельность.

Сведения об авторах

Фесюн Анатолий Дмитриевич, доктор медицинских наук, и.о. директора ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: fad68@yandex.ru

Рачин Андрей Перович, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: andrey_ratchin@mail.ru

Яковлев Максим Юрьевич, кандидат медицинских наук, заместитель директора по стратегическому развитию медицинской деятельности ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: masdat@mail.ru



А. Н. Блинов, Н. Г. Петрова

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

История центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов

***Резюме.** Природные лечебные ресурсы, лечебно-оздоровительные местности и курорты являются национальным достоянием народов Российской Федерации, предназначены для лечения и отдыха населения и относятся, соответственно, к особо охраняемым объектам и территориям, имеющим свои особенности в использовании и защите. Данная статья посвящена основным историческим этапам становления и развития Центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, который является продолжателем векового опыта работы в сфере курортологии.*

***Ключевые слова:** курортные факторы, природные лечебные ресурсы, бальнеотерапия, пелоидотерапия, лечебное воздействие климата.*

A. N. Blinov, N. G. Petrova

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

History of the Center for Testing and Expertise of Natural Healing Resources

***Abstract.** Natural healing resources, health-improving areas and resorts are the national treasure of the peoples of the Russian Federation, are intended for the treatment and recreation of the population and relate respectively to specially protected objects and territories that have their own characteristics in use and protection. This article is devoted to the main historical stages of the formation and development of the Center for Testing and Expertise of Natural Healing Resources of the Federal State Budgetary Institution “National Medical Research Center of Rehabilitation and*



Balneology” of the Ministry of Health of the Russian Federation, which continues the century-old experience in the field of balneology.

Keywords: *resort factors, natural healing resources, balneotherapy, pelotherapy, therapeutic effects of the climate.*

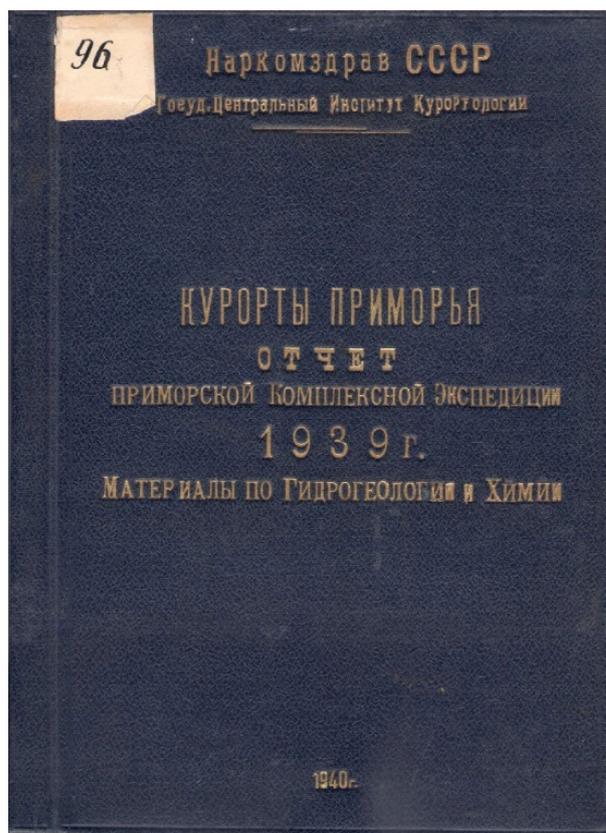
Центр уникален по накопленному опыту в изучении и применении современных методов научных исследований природных лечебных факторов (бальнеотерапия, пелоидотерапия и лечебное воздействие климата) на территории Российской Федерации и стран бывшего СССР.

Вопросами изучения природных лечебных ресурсов, их распространения и формирования в разные исторические периоды занимались различные структурные подразделения, на современном этапе Центр является их историческим преемником. Хронология преемственности представляется следующим образом.

С 1925 по 1956 гг. отдел изучения курортных ресурсов института возглавлял советский терапевт-бальнеолог, доктор медицинских наук (1934 г.), профессор (1945 г.), заслуженный деятель науки РСФСР (1934 г.) В. А. Александров.

В 20–30-х гг. в составе отдела были созданы сначала секция гидрогеологии и гидрохимии, потом — гидрогеологический кабинет (заведующий — В. В. Иванов), на которые возлагалась функция методического руководства в сфере исследования природных лечебных ресурсов. В рамках гидрогеологического кабинета функционировали гидрогеологические экспедиции в различных регионах страны, занимающиеся разведкой и практическим освоением имеющихся ресурсов минеральных вод и лечебных грязей обширных территорий СССР. В это время впервые после 1917 г. были проведены комплексные работы по гидрогеологическим и химическим исследованиям курорта Хилово Ленинградской области (общее руководство — горный инженер В. В. Штильмарк, руководитель физико-химических работ — А. Н. Бунеев, начальник партии — гидрогеолог В. В. Иванов, химики Е. В. Ренгартен, М. С. Яшина, М. В. Пономарев), исследованы минеральные воды Крыма (общее руководство — зав. гидрогеологическим кабинетом В. В. Иванов, начальник Крымской экспедиции М. М. Фомичев), Приморья (общее руководство — проф. В. А. Александров, начальник Приморской экспедиции — Е. М. Хуторянская).

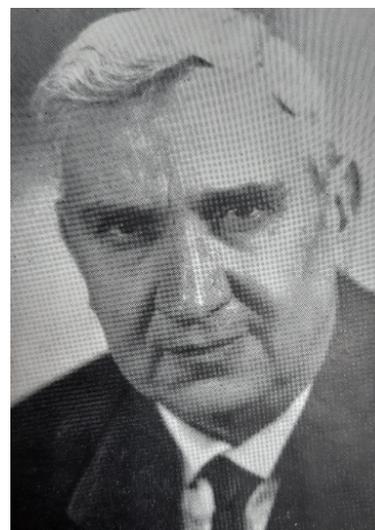
В 1940–1950-е гг. в рамках отдела изучения курортных ресурсов уже существовало преобразованное из гидрогеологического кабинета гидрогеологическое отделение, возглавляемое выдающимся гидрогеологом, профессором, доктором геолого-минералогических наук А. М. Овчинниковым — автором монографий «Общая гидрогеология» и «Минеральные воды (учение о месторождениях минеральных вод с основами гидрогеохимии и радиогидрогеологии)».



Научный отчет об экспедиции сотрудников ГЦИК в Приморье. 1940 г.

В это время, несмотря на сложные военные и первые послевоенные годы, продолжались исследовательские работы по изучению месторождений минеральных вод и лечебных грязей в различных регионах страны. Разведочные работы, геолого-гидрогеологическое и гидрохимическое обследование территорий осуществлялось гидрогеологическими экспедициями, объединенными в Бюро экспедиций Центрального института курортологии и физиотерапии (ЦНИИКиФ) Министерства здравоохранения СССР, научным обобщением результатов работ занималось гидрогеологическое отделение. В развитии учения о минеральных водах большую роль сыграли разведочные работы на отдельных курортах (КМВ, Сочи-Мацеста, Боржоми, Старая Русса, Кашин, Сольвычегодск, Исти-Су и многие другие).

В период 1950–1970 гг. гидрогеологическое отделение возглавляет кандидат геолого-минералогических наук В. В. Иванов.



*А.М. Овчинников,
руководитель
гидрогеологического
отделения, доктор
геол.-минерал. наук,
профессор.
1940–1950-е гг.*

В конце 1960 г. Бюро экспедиций было реорганизовано в специализированную контору «Геоминвод». С 1961 г. в состав конторы было передано также Бюро экспедиций Пятигорского бальнеологического института Министерства здравоохранения РСФСР. В результате этого мероприятия в конторе «Геоминвод» были сосредоточены все основные гидрогеологические, озерно-грязевые, каптажные и бальнеотехнические работы на курортах и лечебных местностях Российской Федерации. В 1961 г. на контору также возложено проведение ряда работ на курортах союзных республик — Армении, Белоруссии и Туркмении. В составе конторы были созданы три гидрогеологические экспедиции и две специализированные партии. Центральная, Северо-Кавказская и Сибирская гидрогеологические каптажные экспедиции осуществляли буровые и гидрогеологические работы по разведке и каптажу минеральных вод соответственно в Европейской части РСФСР, на Северном Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Специализированная комплексная гидрогеологическая партия была профилирована для выполнения комплексных обследований гидроминеральных ресурсов, озерно-грязевых и климатологических работ и проектирования округов санитарной охраны. Опытно-методическая бальнеотехническая партия с производственными мастерскими осуществляла комплекс работ по бальнеотехнике минеральных вод — от проектирования до изготовления и монтажа бальнеотехнических устройств и сооружений. Как и прежде, методическое руководство работами конторы осуществлялось отделом изучения курортных ресурсов института, который на тот момент возглавлял бальнеолог Г. А. Невраев, и его гидрогеологическим отделением.



Коллектив отдела природных лечебных ресурсов ЦНИИ курортологии. 1967 г.



В конце 60-х — начале 70-х гг. для проведения буровых и гидрогеологических работ на Урале, в Средней Азии, юге России были созданы соответственно Уральская, Среднеазиатская и Черноморская каптажные экспедиции.

Отделом изучения курортных ресурсов и его гидрогеологическом подразделением совместно с конторой «Геоминвод» были решены вопросы научного обобщения материалов гидрогеологических исследований для решения конкретных задач методического характера, что нашло отражение в работах, посвященных условиям формирования и распространения мышьяксодержащих, кислых рудничных, сульфидных и углекислых вод различных регионов. Курортологическими обследованиями выявлено свыше 1500 месторождений или участков минеральных вод СССР, из числа которых более 300 являлись углекислыми. Расположение этих регионов и участков иллюстрировалось на схематической карте, сопровождающей первый выпуск монографии «Углекислые воды СССР» (1978 г.). В результате региональных картографических работ были составлены карты минеральных лечебных вод и лечебных грязей СССР (1968 г.).

В 1971–1977 гг. отделом изучения курортных ресурсов (отделом курортологии) и его структурным подразделением — отделением гидроминеральных курортных ресурсов (руководитель — В. Б. Адилов) совместно со специализированной партией конторы «Геоминвод» закончены работы по изучению закономерностей распространения, условий формирования и оценке ресурсов сульфидных и радиоактивных вод СССР, кислых рудничных вод Кавказа и Средней Азии. Выполнено изучение органического вещества в водах месторождений Нафтуса и Сходница, разработан химический стандарт на воды типа Нафтуси. Начаты работы по изучению борсодержащих вод Кавказа. Завершена работа по составлению графиков структур климата в погодах для территории СССР, карт с оценкой гидрометеорологических условий основных курортных районов и зон отдыха СССР, составлен кадастр химического состава минеральных вод СССР.

С целью повышения качества аналитических работ усовершенствованы методики анализа минеральных вод.

В 1983 г. отделение гидроминеральных курортных ресурсов было преобразовано в отдел курортных ресурсов и методов их охраны, который возглавлял вплоть до 2014 г. доктор геолого-минералогических наук В. Б. Адилов. Отдел состоял из гидрогеологического подразделения, подразделения, выполняющего физико-химические и санитарно-микробиологические исследования, группы изучения лечебного климата, бальнеотехнической группы.

В отделе в это время работали такие авторитетные в области гидрогеологии минеральных вод и лечебных грязей исследователи, как доктор геолого-минера-

логических наук Г. Н. Плотникова — автор монографии «Сероводородные воды СССР», доктор геолого-минералогических наук Г. В. Куликов — известный в стране специалист в области гидрогеологии, геоэкологии, изучении геодинамического режима подземных вод и напряженно-деформированного состояния недр сейсмоактивных районов, член редколлегии журналов «Советская геология» и «Разведка и охрана недр», доктор геолого-минералогических наук И. Я. Пантелеев, внесший большой вклад в изучение вопросов формирования минеральных вод КМВ, Я. А. Требухов — ведущий в стране специалист по изучению лечебных грязей. В сотрудничестве со специализированной конторой «Геоминвод» были продолжены региональные и тематические работы по изучению природных лечебных ресурсов страны, нашедшие свое отражение в трудах института.



В.Б. Адилев, руководитель отдела курортных ресурсов и методов их охраны, доктор геол.-минерал. наук. 2000 г.

Необходимо отметить, что в институте с момента его основания существовала физико-химическая лаборатория, изначально входившая в состав отдела изучения курортных ресурсов, в которой работали выдающиеся химики в области геохимии и аналитики минеральных вод и лечебных грязей А. Н. Бунеев и В. И. Бахман. Под руководством В. И. Бахман, в частности, были разработаны до сих пор востребованные труды по методикам анализа минеральных вод и лечебных грязей.

В составе отдела были сотрудники следующих специальностей: гидрогеологи с преимущественной специализацией по минеральным лечебным водам,



специалисты-геологи по лечебным грязям, химики-аналитики по минеральным водам и пелоидам, микробиологи, радиологи, медицинские климатологи. С отделом плодотворно сотрудничали врачи-бальнеологи из других подразделений института.

Сведения об авторах

Блинов Алексей Николаевич, руководитель Центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: BlinovAN@nmicrk.ru

Петрова Наталья Георгиевна, кандидат геолого-минералогических наук, специалист отдела экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов Центра испытаний и экспертизы природных лечебных ресурсов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: petrov.natalja@yandex.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.18.24

М. А. Еремушкин

Национальный медицинский исследовательский центр
реабилитации и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

История лечебно-реабилитационного клинического центра «Юдино» — филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (1988–2021 гг.)

Резюме. В работе рассмотрены вопросы создания и деятельности лечебно-реабилитационного клинического центра «Юдино» — филиала Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации с начала его открытия (1988 г.) по текущее время, с указанием его бывших и настоящего руководителей, отмечены основные достижения и наработки, полученные в реабилитационном комплексе в прошлом и современные направления его деятельности.

Ключевые слова: лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино», история, природные лечебные факторы.

M. A. Eremushkin

National Medical Research Center
of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

History of the Medical and Rehabilitation Clinical Center “Yudino” — Branch of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology (1988–2021)

Abstract. The article deals with the establishment and operation of the Yudino Medical and Rehabilitation Clinical Center — a branch of the Federal State Budgetary Institution “National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology” of the Ministry of Health of the Russian Federation from the beginning of its opening



(1988) to the current time, indicating its former and current leaders, the main achievements and developments obtained in the rehabilitation complex in the past and the current directions of its activities.

Keywords: *treatment and rehabilitation clinical center “Yudino”, history, natural healing factors.*

Приказом Минздрава СССР № 2576-л от 27 декабря 1965 г. главный санитарный врач СССР, заместитель министра здравоохранения СССР Ю. Е. Данилов был переведен на научную работу в должности директора Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии (ЦНИИКиФ). Именно профессору Ю. Е. Данилову удалось завершить создание стройной структуры отечественного санаторно-курортного комплекса, наладив тесное взаимодействие главного научного центра с профильными учреждениями всего Советского Союза. В связи с этим за заслуги в развитии санаторно-курортной отрасли науки и в подготовке кадров ЦНИИКиФ в 1973 году был удостоен ордена Трудового Красного Знамени.

Как и все москвичи в то время, Юрий Ефимович любил загородные прогулки на лыжах. Одним из основных мест его активного отдыха был Одинцовский район вблизи старинного подмосковного села Юдино, расположенного в зелени хвойного леса в 29 км к западу от центра Москвы, где по счастливой случайности он и обнаружил родник с минеральной водой. Рассказы местных жителей о целебных свойствах этого источника и полный химический анализ состава воды, проведенный в лаборатории института, утвердил его в мысли, что на этом месте необходимо строить полноценную здравницу.

В 1972 г. были пробурены две артезианские скважины: одна с питьевой минеральной водой (общей минерализацией 4,08 г/л) на глубину 410 м, вторая — с солевым рассолом (общей минерализацией 95,65 г/л) на глубину 950 м.

В 1978 г. было принято окончательное решение о закладке загородной клиники в поселке Юдино, но по ряду причин строительство продолжалось долгие 10 лет и завершилось только в 1988 г.

Первым главным врачом реабилитационного комплекса Всесоюзного научного центра медицинской реабилитации и физической терапии Минздрава СССР, как он тогда назывался, стал А. Г. Яваровский (1988–1990 гг.). При нем открыли свои двери вначале физиотерапевтическое и бальнеологическое отделения, а через год — два соматических отделения и отделение функциональной диагностики.

Позже следующим главным врачом реабилитационного комплекса В. Ю. Амонс (1990–1997 гг.) в бальнеологическое отделение было добавлено грязелечение и открыты неврологические отделения и отделение по лечению опорно-двигательного аппарата.

Благодаря деятельности главного врача В. Б. Любовцева (1997–2010 гг.) реабилитационный комплекс в селе Юдино стал соответствовать современным стандартам реабилитационных центров. В каждом структурном подразделении начали использоваться новейшие разработки в области медицинской реабилитации и физической терапии, были внедрены комплексные программы дифференцированного применения немедикаментозных методов лечения и оздоровительных технологий.



*В. Б. Любовцев,
главный врач
ЛРКЦ «Юдино»,
доктор медицинский
наук, профессор.
2000-е гг.*

С 2010 по 2016 гг. реабилитационный комплекс ФГУ «Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии» Минздравсоцразвития России возглавлял канд. мед. наук А. А. Полунин.



*А. А. Полунин,
главный врач
ЛРКЦ «Юдино»,
кандидат медицинских
наук. 2000-е гг.*



В этот период комплекс стал основной базой для проведения научно-исследовательских работ в области медицинской реабилитации. По результатам научных исследований, проводимых сотрудниками комплекса, было защищено 6 диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, Минздравом России было разрешено к применению и внедрению 7 новых медицинских технологий, получено 6 патентов на изобретение, было разработано 16 новых методов немедикаментозного лечения хронических неинфекционных заболеваний.



*Информационные буклеты о ЛРКЦ «Юдино» — филиала ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России*

С 01.06.2016 г. лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» приобрел статус филиала — вначале ФГБУ «Российский научный центр медицинской реабилитации и курортологии», а с 2017 г. — ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

На сегодняшний день ЛРКЦ «Юдино» — филиал ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России — является основной реабилитационной базой национального центра, состоящей из 8-этажного жилого корпуса (на 300 коек), соединенного переходом с бассейном, бальнеолечебницей, грязелечебницей, отделениями физиотерапии и физических методов реабилитации.

В ЛРКЦ «Юдино» пациентам оказывается специализированная медицинская помощь по профилю «медицинская реабилитация» в рамках системы обязатель-

ного медицинского страхования. Это значит, что любой гражданин Российской Федерации может пройти курс медицинской реабилитации бесплатно при наличии направления от лечащего врача.



Оранжерея ЛРКЦ «Юдино». 2021 г.

Непосредственно программы медицинской реабилитации осуществляются по трем направлениям: для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы (ишемические и геморрагические инсульты, последствия спинномозговой и черепно-мозговой травм, состояния после операций на головном мозге и позвоночнике); периферической нервной системы и костно-мышечной системы (остеоартриты крупных суставов, ревматоидный артрит, состояния после эндопротезирования, артроскопических вмешательств, оперативного лечения переломов костей и капсуло-связочных структур суставов конечностей) и с соматическими заболеваниями (кардиореабилитация, онкорезабилитация, компрессионные переломы позвоночника на фоне остеопороза, последствия перенесенной коронавирусной инфекции). Все реабилитационные программы реализуются в рамках II-го этапа медицинской реабилитации.

Пациентам предлагается одно- и двухместное размещение в палатах с видом на подмосковный сосновый бор, четырехразовое диетическое питание, разрабатывается индивидуальный питьевой режим минеральной воды и двигательный режим, в том числе включающий пешеходные прогулки по терренкуру. Ежедневно, в том числе и в воскресные дни, ведущими специалистами центра проводятся занятия в школе здоровья, сеансы кинотерапии, групповые беседы с психологами.



Согласно Приказу Минздрава России № 788н от 31 июля 2020 г. «Об утверждении порядка организации медицинской реабилитации взрослых», центр оснащен самым современным реабилитационным оборудованием, начиная от роботизированных биомеханических комплексов с биологической обратной связью и заканчивая уникальными отечественными разработками экзоскелетов.



Зал с реабилитационным оборудованием. 2021 г.

Индивидуальные программы медицинской реабилитации для пациентов разрабатываются членами мультидисциплинарных реабилитационных команд, включающих, помимо клинических специалистов (терапевтов, неврологов, кардиологов, травматологов), врачей по физической и реабилитационной медицине, клинических психологов, медицинских сестер по реабилитации и др. При необходимости в комплекс реабилитационных мероприятий включаются процедуры рефлексотерапии и мануальной терапии.

В течение всего периода реабилитации именно мультидисциплинарными командами осуществляется динамическое наблюдение за пациентами с использованием современных методов оценки эффективности лечения. Все это позволяет достичь значительных результатов в самых сложных, а порой и безнадежных ситуациях.



Важное место в реабилитационных программах, реализуемых в ЛРКЦ «Юдино», занимает применение природных лечебных факторов: гидрокинезотерапии в минеральной воде (рапе), теплолечения с использованием грязи Тамбуканского озера, озера Медвежье и нафталана.

Под руководством научных сотрудников ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в загородной клинике «Юдино» выполняются и научные тематики по клинической апробации новых методов медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. Регулярно проводятся образовательные циклы по повышению квалификации сотрудников центра, что свидетельствует о постоянном совершенствовании работы и расширении комплекса предоставляемых медицинских услуг.

Несмотря на то, что в центре проходят реабилитацию граждане практически всех субъектов Российской Федерации, для жителей Подмосковья он стал настоящим центром притяжения, с каждым годом вовлекая в свою орбиту все большее число людей, имеющих необходимость в медицинской реабилитации и восстановлении полноценного качества жизни.

В год празднования 100-летнего юбилея головного учреждения Российской Федерации по санаторно-курортному лечению ЛРКЦ «Юдино» отмечает всего лишь свою 33-летнюю годовщину. Однако именно сегодня, как никогда раньше, центр готов к выполнению возложенных на него научно-клинических задач и их практическому выполнению «на благо людей, во благо здоровья!».

Сведения об авторах

Еремушкин Михаил Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, главный врач Лечебно-реабилитационного клинического центра «Юдино» — филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, главный научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезотерапии и мануальной терапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: eremushkinma@nmicrk.ru



Т. В. Кончугова, Д. Б. Кульчицкая

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
реабилитации и курортологии» Минздрава России,
Москва, Россия

История отдела физиотерапии

***Резюме.** В статье приводятся исторические факты, связанные с научной и лечебной работой отдела физиотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, начиная с 80-х гг. XX столетия. Кратко изложены основные научные достижения сотрудников отдела, связанные с разработкой новых эффективных физиотерапевтических методик для практического здравоохранения. Сделан акцент на большую педагогическую работу, в частности, подготовку врачей-ординаторов Центра, которую всегда проводили научные сотрудники отдела физиотерапии. Представлены перспективы развития современной физиотерапии и наиболее важные направления научных исследований для их реализации.*

***Ключевые слова:** физиотерапия, физиотерапевтические методики, отдел физиотерапии, историческая справка, руководители, ведущие специалисты, научная школа.*

T. V. Konchugova, D. B. Kulchitskaya

National Medical Research Center
of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

History of the Physiotherapy Department

***Abstract.** The article presents historical facts related to the scientific and medical work of the Physiotherapy Department of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology of the Ministry of Health of Russia, starting from the 80s of the 20th century. The main scientific achievements of the department employees related to the development of new effective physiotherapeutic techniques for practical health care are briefly described. Emphasis is placed on great pedagogical work, in particular, the training of physicians of the Center's residents, which has always been carried out by the researchers of the Physiotherapy Department. The prospects for the*

development of modern physiotherapy and the most important directions of scientific research for their implementation are presented.

Keywords: *physiotherapy, physiotherapy techniques, physiotherapy department, historical reference, leaders, leading specialists, scientific school.*

Важнейшим структурным подразделением Центра всегда являлся отдел физиотерапии, одним из приоритетных направлений работы которого было создание новых методов аппаратной физиотерапии, изучение эффективности и безопасности применяемых преформированных физических факторов, всестороннее исследование механизмов действия на организм человека электрических токов, электромагнитных полей, ультразвука, различных спектров оптического излучения, в том числе лазерного света и других искусственно полученных физических факторов. Благодаря усилиям сотрудников этого отдела, в физиотерапевтической практике появились такие новые, широко известные сейчас методы, как амплипульстерапия, трансцеребральная магнитотерапия, фотофорез лекарственных препаратов и т.д.



*Юбилей медицинской сестры отделения физиотерапии Н. Н. Черновой.
1983 г. (из личного архива Т. В. Кончуговой)*

Отделение находилось на 3-м этаже здания в отдельном крыле. Здесь осуществлялась и научная, и лечебная работа. В штате отделения до сере-



дины 90-х гг. XX века функционировала физико-химическая лаборатория, что позволяло проводить научные работы по разработке новых физико-фармакологических методов (лекарственного электрофореза, ультрафонофореза, фотофореза).



*Юбилей Г. И. Александр, старшей медицинской сестры отделения физиотерапии, участницы ВОВ, проработавшей в ЦНИИКиФ около 50 лет. 1980-е гг.
(из личного архива Т. В. Кончуговой)*



*Общий вид отделения физиотерапии в здании на Новом Арбате. 2000-е гг.
(из личного архива Т. В. Кончуговой)*

Проведенные совместно с экспериментальным отделом исследования на животных и культурах клеток способствовали развитию фундаментальных теоретических основ физиотерапии, в частности, были изучены биофизические процессы в организме человека под действием электромагнитного излучения сверхвысокой частоты, низкоинтенсивного лазерного излучения и др. Монографии профессора-биофизика С. М. Зубковой, посвященные процессам регенерации мышечной, эпидермальной и костной ткани под влиянием различных физических факторов, актуальны и по сей день.



*С.М. Зубкова, доктор медицинских наук, профессор.
Э.М. Орехова, доктор медицинских наук, профессор (слева направо).
2000-е гг. (из личного архива Т.В. Кончуговой)*

За эти десятилетия для практического здравоохранения было разработано множество эффективных лечебных, реабилитационных и оздоровительных методик с применением физических факторов. Большое внимание уделялось клиническим испытаниям нового физиотерапевтического оборудования, созданию и усовершенствованию отечественных физиотерапевтических аппаратов для реализации научно обоснованных методик лечения и профилактики широкого спектра социально значимых заболеваний, что в целом способствовало быстрому развитию физиотерапии как передовой отрасли научных знаний и практической медицины. Следует также отметить, что коллектив отдела участвовал в разра-



ботке важнейших нормативных документов по специальности «Курортология и физиотерапия»: Отраслевого стандарта «ОСТ 42-21-16-86 ССБТ отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования БЕЗОПАСНОСТИ», Приказа МЗ СССР от 21 декабря 1984 г. №1440 «Об утверждении условных единиц на выполнение физиотерапевтических процедур, норм времени по массажу, положений о физиотерапевтических подразделениях и их персонале» и др., в течение многих десятилетий определявших организацию физиотерапевтической службы в стране.

И еще один аспект работы отдела хотелось бы отразить — это образовательная деятельность. Обучение аспирантов и ординаторов продолжалось беспрерывно.



*Коллектив преподавателей — научных сотрудников отдела физиотерапии.
1990-е гг. (из личного архива Т. В. Кончуговой)*

Наличие современной клинической базы (стационар на 250 коек на Новом Арбате и с 1988 г. загородная клиника в пос. Юдино Московской области на 300 коек) давали возможность врачам приобрести уникальный клинический опыт физиотерапевтического лечения пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, эндокринной системы, гинекологическими, урологическими, ревматологическими заболеваниями.



*Обучение в санатории. О. Б. Давыдова, академик РАЕН, д-р мед. наук, проф.,
и А. А. Миненков, д-р мед. наук, проф. 2000-е гг. (из личного архива Т. В. Кончуговой)*



*Группа врачей, обучающихся по физиотерапии. В центре — преподаватели:
А. А. Миненков, д-р мед. наук, проф.; О. Б. Давыдова, академик РАЕН, д-р мед. наук,
проф.; Т. В. Кончугова, канд. мед. наук и Е. М. Тальковский. 2000-е гг.
(из личного архива Т. В. Кончуговой)*



Сильной стороной обучения в стенах Центра всегда было неразрывное единство лечебной и научной работы. Так, многие врачи еще в период обучения в ординатуре по специальности «Курортология и физиотерапия» проявляли склонность к научным исследованиям и сразу по окончании ординатуры поступали в аспирантуру, а позднее оставались в качестве научных сотрудников в различных подразделениях Центра. Такой путь в свое время прошли Н. В. Петрова, Т. А. Голубенко, Е. М. Стяжкина, Т. В. Кончугова, Т. А. Дашина, И. В. Кривцова, В. А. Бадтиева, М. Н. Алексеева, Е. В. Лебедева, Т. Р. Филимонова, Т. С. Подлужная, Е. А. Теняева, А. В. Головач, Т. В. Лукьянова, Е. С. Иванова, Т. С. Солодовникова, Н. В. Гущина, О. М. Мусаева, Е. И. Чесникова и многие другие.



*Профессор А. А. Миненков,
научный сотрудник
Т. В. Лукьянова
и ординатор по урологии
М. Е. Гусев. 2000-е гг.
(из личного архива
Т. В. Кончуговой)*

Все это обеспечивало преемственность поколений, создавало в коллективе уникальную доброжелательную обстановку взаимоуважения, когда процесс передачи богатейшего опыта не имел временных ограничений. Сотрудники, проработавшие в отделе много лет, с удовольствием делились своими знаниями и воспоминаниями с молодежью, увлекая идеями и проблемами физиотерапии на всю жизнь. Представляется важным, что, начиная с 1988 г., в программу обучения ординаторов по физиотерапии были включены курсы по лечебной физкультуре, рефлексотерапии, медицинскому массажу, мануальной терапии.



Второй год обучения был посвящен практической работе во всех клинических отделениях Центра, что позволяло в полной мере освоить особенности назначения физиотерапии у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой, легочной, эндокринной, нервной систем, гинекологическими, гастроэнтерологическими, ревматологическими, урологическими заболеваниями. Такая система подготовки врачей обеспечивала практическое здравоохранение прекрасно подготовленными, широко мыслящими специалистами, многие из которых в своей работе стали успешно совмещать различные специальности, фактически являясь прообразом современного врача физической и реабилитационной медицины. Интересным фактом является также то, что в отделе физиотерапии готовились и врачи-физиотерапевты для педиатрической практики. Первый год обучения в ординатуре по педиатрии проходил непосредственно в отделении физиотерапии, при этом каждый ординатор был прикреплен к определенному научному сотруднику и глубоко изучал механизмы действия, теоретические основы применения различных методов физиотерапии. На втором году обучения ординаторы-педиатры направлялись на клиническую базу детской клинической больницы № 13 им. Н. Ф. Филатова, где изучали особенности методических подходов к назначению физиотерапии детям различного возраста. За многие годы под руководством профессора М. А. Хан по этой уникальной программе была подготовлена целая плеяда блестящих физиотерапевтов-педиатров, успешно работающих во многих лечебно-профилактических учреждениях страны. Это кандидаты медицинских наук Е. В. Новикова, О. В. Подгорная, Е. Г. Дмитриенко, А. В. Петрова, Д. А. Иванова, Н. А. Лян, Л. В. Куянцева, д-р мед. наук О. М. Конова и многие другие.

Теснейшие исторические связи по вопросам образования поддерживались с кафедрой физиотерапии Центрального института усовершенствования врачей, поскольку в течение многих десятилетий эта кафедра располагалась в здании ЦНИИКиФ (ныне ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России). Сотрудники отдела физиотерапии Центра часто проводили практические занятия для курсантов кафедры, а ординаторы Центра имели возможность посещать лекции профессоров кафедры ЦИУВ.

И еще с одной образовательной структурой возникли многолетние дружеские отношения. Благодаря тому, что с 1998 г. директором Центра стал академик А. М. Разумов, возглавлявший кафедру восстановительной медицины МГМУ им. И. М. Сеченова, был организован ряд тематических циклов, проводились совместные значимые научные мероприятия, а многие научные сотрудники Центра стали ассистентами, доцентами и профессорами на кафедре восстановительной медицины (ныне кафедра восстановительной медицины, реабилитации и курортологии 1 МГМУ им. И. М. Сеченова).



*Заседание кафедры восстановительной медицины ММА им. И. М. Сеченова проводит заведующий кафедрой — академик РАН А. Н. Разумов. Слева направо верхний ряд: канд. мед. наук Т. В. Кончугова, Т. В. Лукьянова, Е. В. Новикова, Р. Г. Соловьев; С. М. Разинкин, д-р мед. наук, проф.; Э.М. Орехова, д-р мед. наук, проф.; Е. Л. Вахова, О. М. Конова, В.Б. Любовцев, д-р мед. наук, проф. Нижний ряд: И. П. Бобровницкий, д-р мед. наук, проф.; В. А. Матюхин, академик РАН, академик НАН Белоруссии, д-р мед. наук, проф.; В. А. Пономаренко, акад. РАО, д-р мед. наук, проф.; А. Н. Разумов, акад. РАН, д-р мед. наук, проф.; В. Ф. Казаков, д-р мед. наук, проф.; И. А. Бокова, канд. мед. наук; М. А. Хан, д-р мед. наук, проф. 2003 г.
(из личного архива Т. В. Кончуговой)*

Как уже говорилось выше, отдел физиотерапии всегда отличала особенная дружеская атмосфера, фактически это была профессиональная семья.

Многие бывшие ученики с огромной теплотой вспоминают, что в стенах Центра они приобрели не только профессиональный, но и многогранный жизненный опыт, не раз получали поддержку и дружеский совет. К сожалению, не представляется возможным дать подробную характеристику всем сотрудникам отдела физиотерапии, но о некоторых хотелось бы рассказать подробнее, чтобы у читателей была возможность хотя бы немного прочувствовать ту необыкновенную

обстановку, которая царила в Центре, а факты приобрели эмоциональную окраску. Многие годы отдел физиотерапии возглавляла И. Н. Данилова — человек энергичный, яркий, многогранный.



*Сотрудники отдела (отделения) физиотерапии (слева направо):
Т. В. Кончугова, Т. В. Лукьянова, Т. Г. Слепушкина, М. Н. Разенкова, Э. М. Орехова,
Т. С. Петрова, Д. Б. Кульчицкая, Н. И. Макарова. 2000-е гг.
(из личного архива Т. В. Кончуговой)*

Сотрудники отдела: канд. мед. наук Л. А. Скурихина, канд. мед. наук А. И. Крупенников, канд. мед. наук Т. Г. Слепушкина, канд. мед. наук Д. Л. Вашкевич, канд. мед. наук М. Н. Кубалова, М. Н. Разенкова курировали различные клинические направления и вели глубокие научные изыскания по определенным методам физиотерапии.

Так, М. Н. Кубалова, будучи врачом-неврологом, стала уникальным специалистом в области электродиагностики и электростимуляции, ею накоплен огромный опыт лечения пациентов с невритами воспалительного, посттравматического генеза. Многие годы она обучала врачей основам электростимуляции по своим авторским методикам. При этом Марина Николаевна всегда была готова помочь максимально сотрудникам и пациентам.



*Отдел физиотерапии: М. Н. Кубалова, А. А. Миненков, И. Н. Данилова,
Т. А. Голубенко, Э. М. Орехова, М. Н. Разенкова, Т. Г. Слепушкина. 2000-е гг.
(из личного архива Т. В. Кончуговой)*

А. И. Крупенников не только курировал важный раздел физиотерапии — электромагнитные поля и токи высокой частоты, но и был прекрасным пульмонологом. Разработанные им лечебные методики до настоящего времени с успехом применяются у пациентов с бронхо-легочными заболеваниями. Это был человек обстоятельный, основательный, требовательный и к себе, и к другим.



*А. И. Крупенников,
канд. мед. наук. 2000-е гг.
(из личного архива
Т. В. Кончуговой)*

Д. Л. Вашкевич занималась разработкой новых методик ультразвуковой терапии, она была прекрасным педагогом, человеком широкой эрудиции, она неназойливо и увлекательно рассказывала о физиотерапии, о правилах постановки научных исследований.

Т. Г. Слепушкина возглавляла направление импульсной электротерапии, ею были предложены методики СМТ-терапии, интерференцтерапии для широкой физиотерапевтической практики. Эмоциональная, энергичная, она также старалась делиться наработанным опытом и всегда была открыта для общения.



*Т. Г. Слепушкина,
канд. мед. наук. 2000-е гг.
(из личного архива
Т. В. Кончуговой)*

Л. А. Скурихина имела глубочайшие знания по физиотерапии, была строгим и справедливым педагогом. И конечно, яркие штрихи в историю Центра внесли доктора медицинских наук, профессора А. А. Миненков и Э. М. Орехова.

Несмотря на то, что после И. Н. Даниловой отдел возглавил А. А. Миненков, многие годы его правой рукой и верным помощником во всех делах была Э. М. Орехова. Они в равной степени владели всеми тонкостями физиотерапии и при этом были опытными врачами-клиницистами, прекрасными диагностами и имели безусловный авторитет среди специалистов в области курортологии и физиотерапии в масштабах всей страны. Они притягивали людей своей интеллигентностью, тактичностью, жизнелюбием, необыкновенным чувством юмора, а порой самоиронией. Ими были созданы собственные научные школы.



А. А. Миненков, канд. мед. наук, и Э. М. Орехова, канд. мед. наук, на научной конференции. 1980-е гг. (из личного архива Т. В. Кончуговой)



*Э. М. Орехова, доктор
медицинских наук,
профессор. 1990-е гг.*

Проф. А. А. Миненков много лет возглавлял исследования по тематике фототерапии, лазеротерапии, а проф. Э. М. Орехова провела целую се-

рию научных работ по разработке методов нейротропной физиотерапии. Под их руководством было защищено большое количество диссертационных работ. Бывшие ученики постепенно выросли от младших до ведущих и главных научных сотрудников. За этот период защитили докторские диссертации Т. В. Кончугова, Д. Б. Кульчицкая, они возглавили самостоятельные научные направления. Так, Д. Б. Кульчицкая, работавшая в отделе с 1986 г., стала экспертом, общепризнанным авторитетом в области лазерной доплеровской флоуметрии — современного диагностического метода оценки состояния микроциркуляции. Ею накоплен уникальный фактический материал, доказывающий эффективность влияния физических факторов при различных патологических состояниях и заболеваниях. Т. В. Кончугова внесла существенный вклад в изучение иммунокорректирующего, стресслимитирующего действия ряда физических факторов, процессов оптимизации лазерных воздействий.



Грамоту А. А. Миненкову, д-ру мед. наук, проф., вручает А. Н. Разумов, директор Центра, академик РАН, д-р мед. наук, проф. 2000-е гг.

Некоторое время в структуре отдела была выделена лаборатория аппаратной косметологии, которую возглавила проф. Э. М. Орехова.



Коллектив отдела поздравляет с днем рождения Э. М. Орехову, д-ра мед. наук, профессора. 2000-е гг. (из личного архива Т. В. Кончуговой)

За относительно короткий период времени совместно с сотрудниками Института пластической хирургии и косметологии, возглавляемого проф. В. А. Виссарионовым, было выполнено много диссертационных исследований, посвященных применению методов физиотерапии при различных эстетических проблемах и дерматологических заболеваниях. За время существования лаборатории ее сотрудниками были известные дерматологи: канд. мед. наук М. С. Васильева, канд. мед. наук А. П. Безуглый. Совместно с ними и сотрудниками Института красоты: директором Э. М. Должиковой, Е. А. Шугиной — проводились многочисленные международные конгрессы по эстетической медицине и дерматологии с участием сотрудников нашего центра, а силами Учебно-методического центра организовывались регулярные курсы обучения врачей-дерматологов физиотерапевтическим методикам.

В 2000 г. отдел был переименован в отдел физиотерапии и физиопрофилактики, а с 2008 г. руководство отделом было поручено Т. В. Кончуговой, защитившей к тому времени докторскую диссертацию.

Многие годы рядом были и А. А. Миненков, и Э. М. Орехова, они помогали в решении насущных задач, поддерживали в сложные моменты, а период реконструкции Центра был, безусловно, очень сложным. Отдел фактически помещался в двух комнатах в здании по адресу: Борисоглебский пер., д. 9, имел минимальные возможности в плане лечебной работы, но в полном объеме

продолжались научные исследования и образовательная деятельность. В это непростое время из отдела не уволился ни один сотрудник, все продолжали работать, несмотря на объективные трудности. Наоборот, в отдел пришли новые силы: д-р мед. наук Е. С. Васильева, продолжившая научные наработки в области дерматологии и физиотерапии, и д-р мед. наук Т. Н. Цыганова, известный специалист в области гипокситерапии, изобретатель нового аппарата для нормобарической гипокситерапии.



Т. В. Кончугова, заведующий отделом физиотерапии и физиопрофилактики, доктор медицинских наук, профессор. 2000-е гг. (из личного архива Т.В. Кончуговой)

Исторически в штатной структуре Центра был выделен ряд подразделений, которые со временем были реструктуризированы. Так, в 80-е гг. существовал отдел рефлексотерапии, возглавляемый проф. П. Я. Гапонюком. После объединения в 1988 г. НИИ рефлексотерапии и Центра направление рефлексотерапии существенно усилилось за счет прихода таких известных специалистов как: проф. С. А. Радзиевский, А. М. Василенко, В. Б. Любовцев, доц. С. А. Бугаев, И. А. Бокова. В 2011 г. отдел рефлексотерапии (сегодня составная часть отдела физиотерапии) возглавил проф. Л. Г. Агасаров.

Усилиями данных сотрудников была подведена научная база под специальность «рефлексотерапия», подтвержденная успешно выполненными госзаданиями и диссертационными исследованиями. Результаты работ неоднократно



докладывались на конференциях различного уровня и отражены в печатных изданиях, включая монографии и учебные пособия.



*Д. Б. Кульчицкая,
главный научный
сотрудник отдела
физиотерапии
и физиопрофилактики,
доктор медицинских
наук, профессор.
2000-е гг.*

После переезда в новое здание отдел физиотерапии по-прежнему сохранил лидирующие научные позиции. Несмотря на то, что лечебная работа была налажена не сразу, плановые научные исследования не останавливались ни на минуту. Большое внимание уделялось разработке новых сочетанных методов аппаратной физиотерапии, вопросам комбинирования и комплексирования различных физических факторов. В 2018 г. в штатном расписании отдела произошли существенные изменения. Он был переименован в отдел физиотерапии и рефлексотерапии, что позволило проводить актуальные научные исследования на стыке этих двух специальностей. Под руководством д-ра мед. наук, проф. Л. Г. Агасарова в настоящее время проводятся актуальные работы по фармакопунктуре, иглорефлексотерапии, физиопунктуре.

В отдел пришли д-р мед. наук, проф. Г. Р. Гигинейшвили, много лет развивающий идеи арт-терапии, д-р мед. наук, проф. А. В. Шакула, круг научных интересов которого включает широкий спектр инновационных немедикаментозных методов, д-р мед. наук О. Д. Лебедева, занимающаяся разработкой оздоровительных лечебно-диагностических технологий, д-р мед. наук, проф. Н. Г. Куликова, много лет успешно совмещающая научную и педагогическую работу. Несравненный опыт в гидро- и бальнеотерапии имеет ведущий научный сотрудник отдела канд. мед. наук Г. Н. Барашков. Большой научный потенциал имеют старшие

научные сотрудники отдела канд. мед. наук Т. В. Апханова, много лет занимающаяся проблемами лимфоангиологии, и канд. мед. наук Н. В. Гущина, владеющая всеми современными методами аппаратной физиотерапии. Таким образом, спектр решаемых сотрудниками отдела научных проблем в последние годы существенно расширился.



Л. Г. Агасаров, д-р мед. наук, проф., и А. М. Василенко, д-р мед. наук, проф., в Президиуме Всероссийской конференции рефлексотерапевтов, 2016 г.

Поскольку физиотерапия располагает достаточно внушительным арсеналом различных по природе и способам применения методов, среди ряда проблем весьма насущной остается проблема повышения эффективности воздействий физическими факторами в санаторно-курортном лечении и профилактике заболеваний, а также в разработке персонализированных программ реабилитации с использованием технологий аппаратной физиотерапии. Она решается путем оптимизации воздействий, комбинированного использования физических факторов и персонализации физиотерапии на основе четкого определения предикторов эффективности при выборе той или иной методики в зависимости от остроты, стадии, наличия сопутствующих заболеваний у каждого конкретного пациента. Высокую актуальность на сегодняшний день имеет также анализ уровня доказательности проведенных ранее исследований и подготовка на этой основе материалов для включения в клинические рекомендации по различным нозологиям, проведение работы по научному обоснованию новых комплексных методов санаторно-курортного лечения и реабилитации, включающих использование инновационных технологий и основанных на принципах доказательной меди-



цины. Перспективы физиотерапии связаны с разработкой новых методов физиотерапии на основе достижений передовой науки и техники. Спектр научного обоснования таких методов весьма широкий и включает немало требований по изучению механизмов биологического и лечебного действия новых физических факторов, выявлению их лечебных возможностей, определению совместимости физических факторов, выяснению особенностей и преимуществ новых методов физиотерапии по сравнению с медикаментозным лечением. Особую актуальность имеют научные исследования, посвященные выявлению возможности комплексного применения клеточных технологий и методов физиотерапии. Немало предстоит сделать по созданию научных основ биосинхронизированной, биоуправляемой (на принципах обратной связи) физиотерапии.

Таким образом, перед сотрудниками отдела стоят широкие перспективы по разработке и внедрению в клиническую практику современных физиотерапевтических технологий, направленных на повышение терапевтической эффективности оздоровительных и лечебно-реабилитационных мероприятий. В настоящее время запланировано выполнение сотрудниками отдела большого количества научно-исследовательских работ, решающих актуальные, социально значимые проблемы современной медицины, участие в подготовке разделов по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению для клинических рекомендаций по различным заболеваниям и активная работа по реализации головных функций ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Сведения об авторах

Кончугова Татьяна Венедиктовна, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: KonchugovaTV@nmicrk.ru

Кульчицкая Детелина Борисовна, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: deti_ku@mail.ru

УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.44.50

Ю. Н. Королев

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

**Отдел экспериментальных исследований
(краткая историческая справка)**

Резюме. Основные направления научных исследований отдела экспериментальных исследований — изучение клеточных и внутриклеточных механизмов адаптации при применении природных и искусственных лечебных физических факторов в целях повышения их устойчивости к сильным патогенным воздействиям; разработка и обоснование принципов регуляции адаптивных процессов в различных функциональных системах организма. В последние годы в отделе проводятся научные исследования по изучению механизмов первичной и вторичной профилактики пострadiaционных и стрессогенных нарушений в мужской репродуктивной системе с применением сочетанных немедикаментозных лечебных факторов.

Ключевые слова: курортные факторы, физические факторы, физиология, биохимия, патоморфологии, биофизика, радиология.

Yu. N. Korolev

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

**Department of Experimental Research
(Brief Historical Summary)**

Abstract. The main directions of scientific studies of the Department of Experimental Research are the study of cellular and intracellular mechanisms of adaptation when using natural and artificial therapeutic physical factors in order to increase their resistance to strong pathogenic influences; development and substantiation of the regulation principles of adaptive processes in various functional systems of the body. In recent years, the department has been conducting scientific studies of the mechanisms of primary and secondary prevention of post-



radiation and stress-related disorders in the male reproductive system with the use of combined non-drug therapeutic factors.

Keywords: *resort factors, physical factors, physiology, biochemistry, pathomorphology, biophysics, radiology.*



Директор Института курортологии Г. Н. Поспелова, канд. мед. наук, (в центре) и коллектив экспериментального отдела. Стоят: Ф. Д. Василенко, Н. Воронин, С. Шолохов, А. Васильев, И. Курцин, И. Слоним, Г. Смирнова, А. И. Зольникова, С. Заец, С. Кубли. 1950-е гг. (из личного архива Л. В. Михайлик)

В Центральном институте курортологии с первых лет его создания проводились экспериментальные исследования, направленные на изучение механизмов действия курортных факторов. Для этих целей был создан экспериментальный отдел, в его организации принимал участие акад. К. М. Быков. В отдел вошли физиологическая, биохимическая, патоморфологическая и климатофизиологическая лаборатории. Исследования проводились как на здоровых животных, так и в условиях моделирования патологических процессов (экспериментальный атеросклероз, гипер- и гиподисфункция щитовидной железы и др.), среди факторов чаще применялись ванны (особенно сероводородные и углекислые), а также лечебные грязи. На основании выполненных работ в 1952 г. институтом был выпущен сборник «Проблемы бальнеологии», а в 1956 г. и 1958 г. — «Проблемы экспериментальной курортологии». Как пишет в предисловии к последнему сборнику директор института



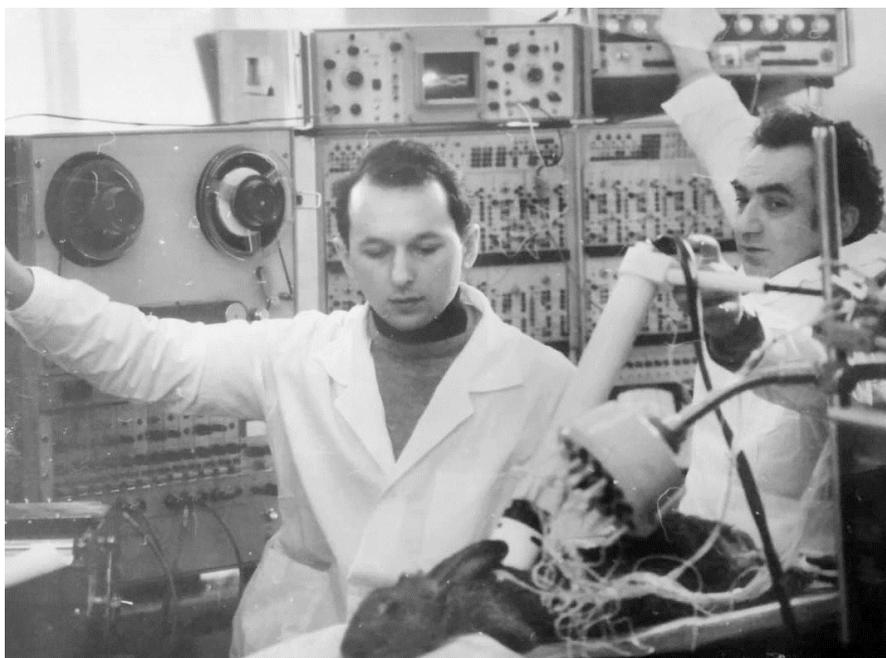
Г. И. Поспелова, «...все 3 выпуска отражают направление экспериментальных исследований, начатых по инициативе И. П. Павлова в Бальнеологическом институте на Кавказских Минеральных водах». И далее: «...в институте собран большой материал, позволяющий подойти к выяснению основных механизмов действия курортных факторов на организм». В этот период времени (с 1957 г.) руководителем экспериментального отдела являлся профессор Ф. Д. Василенко. Среди соавторов его научных работ были академики Х. С. Коштянц, К. М. Быков, Л. А. Орбели.

После объединения Центрального института курортологии и Государственного института физиотерапии и создания Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии (ЦНИИКиФ, 1958г.) произошло укрупнение экспериментального отдела. Кроме лабораторий физиологии (руководитель — А. И. Зольникова), биохимии (руководитель — В. А. Шалимов) и патоморфологии (руководитель — Ю. Н. Королев) для более глубокого изучения механизма действия физических факторов была создана биофизическая лаборатория (руководитель — А. И. Журавлев). Позднее в отдел вошла также и радиологическая лаборатория (руководитель — И. И. Гусаров). В отдел пришли молодые перспективные научные кадры.

В 1970–1980 гг. в экспериментальном отделе особенно активно и плодотворно проводились экспериментальные исследования по изучению механизмов действия как курортных, так и преформированных физических факторов. С 1969 по 1970 гг. руководил отделом д-р мед. наук С. В. Шолохов, а с 1971 по 1992 гг. — проф. О. А. Крылов. Был накоплен огромный экспериментальный материал о биологическом и лечебном действии бальнеофизиофакторов, в том числе по раскрытию первичных механизмов их действия, выявлению специфических и неспецифических реакций организма. В печатных работах этого периода экспериментально обосновывалось применение природных и преформированных физических факторов в лечебных и профилактических целях. Это был новый этап в расширении и углублении сведений о механизмах действия физических факторов и выявлении их общих закономерностей. Уже тогда подчеркивалось исключительно важное значение внутриклеточных энергетических процессов, запускающих всю сложную цепь реакций целостного организма. Научными сотрудниками экспериментального отдела в те годы являлись М. А. Шишло, С. М. Зубкова, В. С. Невструева, А. Б. Ситель, В. Н. Даркшевич, Е. М. Калиновский, С. Н. Маликова, Ю. С. Долин, С. В. Руцай., П. Ф. Василенко, Л. В. Михайлик, С. Х. Кубли, З. А. Соколова, В. В. Солдатов, В. И. Попов, Н. З. Загорская, Т. Б. Рахманова, С. В. Андреев, А. В. Дубовской и др. Все они внесли свой вклад в развитие экспериментальной курортологии и физиотерапии.



*Экспериментальный отдел. Лаборатория физиологии.
Слева направо: Е. М. Калиновский, К. И. Шапурова, С. Н. Маликова, О. А. Крылов,
П. Ф. Василенко, Л. В. Михайлик. 1980-е гг. (из личного архива Л. В. Михайлик)*



*Экспериментальный отдел. Проведение эксперимента. П. Ф. Василенко,
Е. М. Калиновский. 1980-е гг. (из личного архива Л. В. Михайлик)*



*Экспериментальный отдел. Лаборатория физиологии.
Слева направо: Н. Н. Митрохина, Л. В. Михайлик, К. И. Шапурова,
С. М. Зубкова. 1990-е — 2000-е гг. (из архива Ю. Н. Королева)*

В трудные 90-е гг. прошлого столетия в экспериментальном отделе сохранились только две лаборатории — физиологии и морфологии. Однако при этом в отделе продолжали активно проводиться научные исследования по актуальным вопросам курортологии, физиотерапии и реабилитации. В 90-е и 2000-е гг. получили дальнейшее развитие и в значительной степени новые положения в изучении механизмов действия физических факторов (низкоинтенсивные электромагнитные излучения, питьевые минеральные воды и др.). В этих исследованиях с современных позиций освещались новые факты о физико-химических процессах, развертывающихся в клетках и ее мембранах, о тонких и сложных процессах внутриклеточной регенерации, выявленных с помощью методов электронной микроскопии. Было показано, что лечебные эффекты при действии природных и преформированных физических факторов тесно связаны с коррекцией нарушений на внутриклеточном уровне и проявлялись в активации синтетических реакций. Публикации научных работ проводились не только в ежегодных трудах ЦНИИКиФ, которые отражали научную жизнь института и содержали интересные и качественные статьи, но и в профильных журналах и в академических изданиях. В этот период времени руководителем лаборатории морфологии (с 1969 г.) и экспериментального отдела (с 1992 г. по 2018 г.) являлся профессор Ю. Н. Королев, руководителем физиологической лаборатории — д-р биол. наук С. М. Зубкова (с 1994 г по 2011 г.).



Научные сотрудники отдела — Л. В. Михайлик, Н. И. Варакина, Л. Н. Панова, М. С. Гениатулина, Л. А. Никулина.



*Экспериментальный
отдел. Лаборатория
морфологии
Слева направо:
Л. Н. Панова,
М. С. Гениатулина,
Н. С. Кондратьева,
Л. А. Никулина,
Ю. Н. Королев.
1997 г. (из архива
Ю. Н. Королева)*

По ряду направлений исследования проводились совместно с другими научными учреждениями — Медико-генетическим центром, Онкологическим научным центром им. Н. Н. Блохина, Институтом общей генетики им. Н. И. Вавилова, Институтом физико-химической биологии им. А. Н. Белозерского, Институтом проблем экологии и эволюции им. А. Н. Северцова РАН и др. На основании полученных экспериментальных данных, в частности, при направленном регулирующем действии ЭМИ на область эндокринных желез, совместно с клиникой был разработан целый ряд лечебных методик.

Отмечая юбилейную дату — 100-летие нашего Центра, можно с удовлетворением констатировать, что экспериментальный отдел усилиями многих своих сотрудников разных поколений внес достойный вклад в развитие фундаментальных основ курортологии и физиотерапии.

С 2019 г. руководителем экспериментального отдела (ныне — отдел изучения механизмов действия физических факторов) стал доктор медицинских наук А. А. Лобанов. В настоящее время перед отделом ставятся новые задачи

для решения насущных проблем в области курортологии, физиотерапии и реабилитации.



*Сотрудники отдела
изучения механизмов
действия физических
факторов:*

*Л. А. Никулина,
канд. биол. наук;*

*Ю. Н. Королев,
д-р мед. наук, проф.;*

Л.В. Михайлик.

2021 г.

Сведения об авторах

Королев Юрий Николаевич, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела изучения механизмов действия физических факторов ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: rocot@gmail.com



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.51.57

С. А. Крикорова

Москва, Россия

История отделения бальнеотерапии

Резюме. Бальнеотерапия дошла до наших дней из глубокой древности. Таким образом, из века в век, совершенствуясь, она дошла и до наших дней. Несмотря на то, что появилась она в незапамятные времена, сейчас она словно получила второе дыхание. Расширяются границы ее функций: ее активно применяют и в Национальном медицинском исследовательском центре реабилитации и курортологии Минздрава России. Сегодня в центре гидро-бальнеотерапия входит в состав множества комплексов, направленных на оздоровление и омоложение человеческого организма. В представленной работе рассмотрены вопросы деятельности отделения бальнеотерапии, отмечены основные достижения и направления ее работы в прошлом и современные направления ее работы.

Ключевые слова: бальнеотерапия, методические основы бальнеотерапии, отделение бальнеотерапии, становление, достижение, ведущие специалисты.

S. A. Krikorova

Moscow, Russia

History of the Balneotherapy Department

Abstract. Balneotherapy appeared in ancient times. Thus, from century to century, improving, it has come down to our days and now it seems to have received a second wind. The boundaries of its functions are expanding: it is actively used in the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology of the Ministry of Health of Russia. Currently, hydro-balneotherapy is a part of many Center's complexes aimed at improving and rejuvenating the human body. The issues of the Balneotherapy Department activities are considered, the main achievements and developments in the past and the current directions of its work are noted in the presented article.

Keywords: balneotherapy, balneology approaches, balneology department, establishment, achievement, leading specialists.

С возникновением в 1920–1921 гг. Государственного института физиотерапии и Центральной курортной клиники (с 1926 г. — Государственный центральный институт курортологии) изучение практических и научных основ



физиологического и лечебного действия природных физических факторов стало главенствующим и основным предметом научных исследований прежде всего бальнеотерапевтического отдела института.

В довоенные годы сотрудниками бальнеотерапевтического отделения ГЦ Института курортологии (руководители — проф. Л. А. Рутенберг, затем проф. Х. М. Фрейдин и др.) изучались иловые грязи, торф, нафталан, шлаковые воды, а также искусственные аналоги природных минеральных вод, в частности сероводородные и азотные ванны. После объединения двух НИИ и создания ЦНИИ курортологии и физиотерапии руководить отделением бальнеотерапии стала канд. мед. наук, а впоследствии д-р мед. наук, проф. В. Т. Олефиренко. Под ее руководством отделение, выполнявшее в послевоенные годы в основном функции институтской гидробальнео-, пелоидолечебницы, превратилось в фундаментальную научную базу. Этому в немалой степени способствовало полное переоборудование и техническое переоснащение отделения и его вспомогательных служб. На территории института были пробурены две скважины с минеральной водой для внутреннего и наружного применения, построена новая водолечебница кабинного типа, плавательный бассейн, контрастные ванны, питьевая галерея, реконструированы серо- и грязелечебницы, бассейны для хранения и регенерации грязи, химическая лаборатория для разработки рецептов и приготовления искусственных минеральных ванн. Клинические отделения института в связи с этой реконструкцией впервые получили широкую возможность использовать в своей научной и лечебной работе природную хлоридную натриевую воду и практически все искусственные аналоги минеральных ванн, гидротерапевтические процедуры.

Интенсивная научно-исследовательская деятельность бальнеотерапии того времени включала в себя разностороннее изучение механизма физиологического и лечебного действия водогрязелечебных процедур. Были разработаны и опубликованы в медицинской печати оптимальные и дифференцированные методики лечения больных с различной патологией, показания и противопоказания к их применению.

70-е и 80-е гг. XX века были временем активного поиска новых немедикаментозных методов лечения для решения актуальных проблем современности.

В. Т. Олефиренко была инициатором постановки и в последующем всестороннего изучения актуальной проблемы — механизма физиологического и лечебного действия широко распространенных в природе хлоридных натриевых вод, к решению которой также были привлечены Томский и Свердловский НИИ курортологии. Хлоридные натриевые воды, являющиеся самым распространенным бальнеотерапевтическим фактором на земном шаре, отличаются широким диапазоном концентраций: от вод малой минерализации



(2–5 г/л) до крепчайших рассолов (300–350 г/л). Проведенные экспериментальные и клинические исследования раскрывали ряд аспектов механизма физиологического, а также и терапевтического действия хлоридных натриевых ванн (ХНВ) в лечении различных заболеваний. Была подчеркнута эффективность ХНВ, приготовленных искусственным путем, что давало возможность применения их для широкого контингента больных и в местных условиях. Разработаны начальные, оптимальные и предельно допустимые терапевтические концентрации для этих, а также и углекислых, йодобромных и других минеральных вод. От отделения бальнеотерапии в этой работе наиболее активное участие принимали канд. мед. наук Р. Г. Красильникова, аспирант И. М. Виноградова и др.

В дальнейшем бальнеотерапевтическое отделение совместно с институтом медико-биологических проблем АМН разработали методики восстановления космонавтов после полетов в космос и длительной гипокинезии (канд. мед. наук И. М. Касьянова, канд. мед. наук Е. В. Савельева).

Совместно с кафедрой эндокринологии ЦОЛИУВ было впервые научно обосновано и разработано комплексное успешное использование гидро-, бальнеофизиотерапии в лечении и реабилитации тяжелой эндокринологической категории больных (тиреотоксикоз, гипотиреоз, состояние после струмоэктомии), а также при экзогенно-конституциональном ожирении (проф. В. Т. Олефиренко, канд. мед. наук И. М. Касьянова).

Ряд научно-исследовательских работ того времени был посвящен изучению особенностей влияния гидро-, бальнео-грязелечебных процедур при различной сосудистой патологии. Изучались различия лечебного действия общих и камерных сероводородных ванн у больных с нарушением мозгового кровообращения, при этом были определены оптимальные концентрации содержания сероводорода и гидросульфида в воде ванны (канд. мед. наук А. А. Пушкарева). Выявлена роль локализации назначения грязевых аппликаций и их температуры при лечении больных атеросклеротической дисциркуляторной энцефалопатией начальных стадий (канд. мед. наук С. А. Крикорова). Впервые и успешно по разработанной оригинальной методике были применены скипидарные ванны по Залманову в лечении периферической сосудистой недостаточности нижних конечностей. Канд. мед. наук Е. В. Савельева, принимавшая участие в разработке этой методики, была настоящим энтузиастом возрождения в СССР методик скипидарных ванн по Залманову в лечении различных заболеваний.

Проводилась разработка методических основ лечебного применения горизонтального подводного вытяжения в разных минеральных водах в лечении дорсалгий, а также усовершенствована установка и методика применения вертикального вытяжения в воде (канд. мед. наук А. Б. Киселев, канд. мед. наук А. А. Пушкарева).



Актуальная и важная проблема профилактики и лечения профессиональной патологии, в частности вибрационной болезни, также нашла свое отражение в научно-исследовательской деятельности отделения. Были разработаны методические рекомендации с применением гидро-, бальнеогрязевых процедур (канд. мед. наук А. Б. Киселев, канд. мед. наук А. А. Пушкарева, канд. мед. наук С. А. Крикорова).

Именно в это время был поднят вопрос лечебного использования нефармокопейных грязевых препаратов. Получены новые грязевые препараты, разработаны оптимальные способы их приготовления (д-р мед. наук А. А. Бирюкова) совместно с Томским НИИ курортологии физиотерапии. Было дано научное обоснование рационального использования разводных грязевых ванн (незаслуженно забытых в то время), определены оптимальные бальнеотерапевтические параметры их назначения (канд. мед. наук К. Е. Плотушихин, канд. мед. наук В. Б. Киселев). Совместно с бальнеотехнической партией управления «Геоминвод» созданы кушетки для проведения грязевых процедур с водяным и электрическим подогревом и дистанционным управлением, система механизированной подачи грязи из грязехранилища в процедурный зал и полумеханизированный сброс отработанной грязи. Данные изобретения были успешно внедрены во многие грязелечебницы страны.

Большая серия работ отделения посвящалась клинико-физиологическому обоснованию и апробации лечебного применения новых гидробальнеотерапевтических процедур: контрастных ванн, вихревых ванн, гидрогальванических и озоновых ванн, скипидарных ванн по Залманову, сухих углекислых и радоновых, кремниевых и других ванн (канд. мед. наук В. В. Жиров, мл. науч. сотр. Е. А. Аксенова и др.). Любая апробация нового гидробальнеологического метода начиналась с изучения его влияния на различные функциональные системы здоровых лиц с целью выявления специфичности действия фактора. Именно эти исследования являются и в настоящее время основой для разработки не только лечебных, но и профилактических, оздоровительных и восстановительных методик.

За период с 1958 по 1988 гг. по результатам научно-исследовательской работы отделения бальнеотерапии опубликованы многочисленные научные статьи и главы в научных журналах, справочниках и монографиях по курортологии, в популярных изданиях, в БМЭ и ММЭ. Сотрудниками отделения было получено 36 авторских свидетельств, издано 25 методических рекомендаций, защищено 15 кандидатских, 3 докторских диссертаций. Монография В. Т. Олефиренко «Водотеплолечение», трижды изданная, и в настоящее время является лучшим учебником бальнеотерапии.

Именно в это время ЦНИИКиФ приобрел известность не только на территории СССР, но и среди крупных международных медицинских органи-



заций стран Европы и Америки. Созданная в ЦНИИКиФ В. Т. Олефиренко и ее знаменитыми предшественниками А. А. Лозинским, В. А. Александровым, Г. А. Невраевым и другими патриархами курортологии школа бальнеотерапии получила распространение на многих курортах Европы, Азии и Африки. Сотрудники отделения читали лекции по бальнеотерапии не только в республиках СССР, но и в Монголии, Китае, Болгарии, Венгрии, ЮАР, ГДР, Родезии и других странах.

С 1988 по 2005 гг. отделение возглавляла профессор О. Б. Давыдова. Основным направлением научно-исследовательской деятельности отделения (бальнеоклиматотерапия) того периода стала разработка методов гидробальнеотерапии для более тяжелой категории больных в кардиологии, а также в пульмонологии, эндокринологии, дерматологии, при сочетанной патологии. Были расширены показания для назначения бальнеотерапии в лечении больных ИБС с наличием желудочковой и наджелудочковой экстрасистолией (совместно с Красноярской медицинской академией). Впервые стали применяться активные бальнео-гидро-грязелечебные методики (контрастные ванны, бани, подводный душ-массаж, скипидарные, углекислые, хлоридные натриевые ванны высокой концентрации) в реабилитации больных после перенесенного инфаркта миокарда, ИБС, хроническим обструктивным бронхитом, нейро-эндокринно-обменным синдромом, сахарным диабетом 1–2 ст., больных с сочетанной патологией (канд. мед. наук Н. В. Львова, канд. мед. наук Ю. Ю. Тупицина и др.). Введены в практику курортологии дифференцированные показания и противопоказания к их применению. Разработанная пролонгированная бальнеотерапия для больных ИБС, постинфарктным кардиосклерозом позволила уменьшить смертность у этой тяжелой категории больных (канд. мед. наук А. Л. Персиянова-Дубова и др.). В рамках восстановительной медицины активно внедрялись в курортную практику разработанные и апробированные в Центре методы ароматерапии, водотермопроцедуры не только для лечения, но и для профилактики заболеваний, закаливания, оздоровления контингента отдыхающих.

С 2006 по 2008 гг. отделением (отдел медицинской курортологии и бальнеотерапии) руководила ведущий научный сотрудник Центра, канд. мед. наук Н. В. Львова, которая продолжила изучение механизмов лечебного действия водотеплолечения, климатотерапии (канд. мед. наук А. И. Уянаева). Научные исследования были посвящены значению концентрации основных действующих компонентов минеральных вод и температурному фактору в лечении больных сочетанной патологией (остеоартроз и гипертоническая болезнь, ИБС, дорсалгии и гипертоническая болезнь и др.), хроническими дерматозами, хроническим сальпингофоритом, климаксом. Проводились масштабные исследования метеочувствительности больных сердечно-сосудистыми заболеваниями Московского



региона, оценка влияния водных процедур на метеочувствительность и ее коррекция у больных с указанной патологией.

С 1988 по 2008 гг. защищено 15 кандидатских и 2 докторские диссертации, сотрудниками получено 15 авторских свидетельств, написано 38 методических рекомендаций.

С 2008 г. отделом руководил д-р мед. наук Н. Г. Бадалов. За этот короткий срок им было инициировано проведение ряда новых исследований в рамках актуальных задач современной курортологии и восстановительной медицины. Разработаны и опубликованы методики лечения нафталаном больных хроническим обструктивным бронхитом, псориатическим артритом, серонегативным спондилоартритом. Была поставлена научно-исследовательская работа по упорядочению назначений гидротерапевтических процедур (так называемых «SPA») при отдыхе на курортах, в туристических поездках. Изучаются и апробируются ранее малоисследованные методики талассотерапии (лечение водорослями), магнито-гальвано-водолечения, мини-сауны, аэроароматерапии и др.

На прошедших в последние годы форумах курортологов сотрудники отделения постоянно выступали с докладами о современных проблемах и перспективах развития курортологии, дифференцированном лечебном и оздоровительном применении природных физических факторов, основываясь в своих главных постулатах — на многолетнем опыте и традициях бальнеотерапевтического отделения ЦНИИ КиФ.

Одним из главных принципов медицины является соблюдение правил деонтологии. Высочайшая доброжелательность, забота и внимание к больным в стенах института создавали особую атмосферу для психологического и эмоционального расслабления и восстановления, реконвалесценции пациентов. В большой степени соблюдению этого традиционного заботливого отношения к больным способствовали заведующие лечебниц, высококвалифицированные врачи физиотерапевты (заслуженный врач РФ Е. М. Степнова, Н. И. Дубова, Т. Н. Бабушкина и др.), специализированные медсестры, систематически повышающие свою квалификацию, в том числе и в области деонтологии.

Новое время диктует иные требования к физиотерапии как части медицины. Более современные исследовательские методики позволяют углубить наши представления о влиянии природных факторов на организм человека при норме и патологии. Изменение социальных условий (короткие отпуска, увеличение стоимости курортного лечения и др.), что изменяет параметры лечебных курсов, увеличивает значение вне курортных бальнеотерапевтических методик, скрупулезно разработанных врачами-курортологами и бальнеотерапевтами.



Профессор В. Г. Ясногородский в одной из своих статей отметил, что одним из значимых достижений отечественного здравоохранения является создание развитой государственной системы немедикаментозного, физиологичного и эффективного лечения, явившегося результатом труда и стараний многих поколений врачей и ученых, а именно физиотерапии и курортологии.

Изучить и сохранить лучшее из достигнутого — без прошлого нет будущего!

Развитие курортологии и ее главной составляющей — природных факторов (водолечения, бальнеотерапии, пелоидотерапии) — должно обязательно основываться на фундаментальных исследованиях, проведенных нашими предшественниками.

Сведения об авторах

Крикорова Стелла Артаваздовна, кандидат медицинских наук.



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.58.69

**М. А. Еремушкин, А. Е. Саморуков, Е. М. Стяжкина,
С. А. Гусарова**

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии в становлении и развитии отечественной школы лечебной физической культуры

Резюме. В статье рассказывается об истории отделения лечебной физической культуры и клинической биомеханики ведущего отечественного центра, традиционно занимающегося вопросами медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения. Значимый вклад сотрудников этого научно-клинического отделения в становление и развитие отечественной школы лечебной физической культуры сложно переоценить. Традиции, заложенные нашими предшественниками, продолжают и в настоящее время.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, история, научная школа, медицинская реабилитация, санаторно-курортное лечение.

M.A. Eremushkin, A.E. Samorukov, E.M. Styazhkina., S.A. Gusarova
National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology in the Formation and Development of the Domestic School of Therapeutic Physical Exercises

Abstract. The article tells about the history of the Department of Therapeutic Physical Exercises and Clinical Biomechanics of the leading national center, traditionally dealing with the issues of medical rehabilitation and sanatorium-resort treatment. It is difficult to overestimate the significant contribution of the staff of this scientific and clinical department to the formation and development of the national



school of therapeutic exercises. The traditions established by our predecessors continue to this day.

Keywords: *therapeutic physical exercises, history, scientific school, medical rehabilitation, sanatorium-resort treatment.*

Лечебная физическая культура (ЛФК) традиционно являлась и в настоящее время является ведущим направлением деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России).

История становления и развития отечественной школы ЛФК проходила сложный и долгий путь, неотъемлемо связанный с судьбой этого Центра, в котором выделяют несколько этапов:

1-й — создание и функционирование двух институтов — Государственного института физиотерапии (1920–1958 гг.) и Государственного Центрального института курортологии (1921–1958 гг.);

2-й — слияние двух институтов и создание ЦНИИ курортологии и физиотерапии (1958–1988 гг.);

3-й — преобразование института в Российский научный центр (РНЦ) реабилитации и физиотерапии, в последующие годы — в РНЦ восстановительной медицины и курортологии, РНЦ медицинской реабилитации и курортологии, а затем — в Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России).

За долгий период существования Центра отделение лечебной физкультуры возглавляли самые авторитетные российские ученые: С. М. Духовской, И. М. Саркизов-Серазини, В. Н. Мошков, И. А. Крячко, Н. А. Белая, О. Ф. Кузнецов, с каждым из которых связаны значительные вехи становления и развития медицинской специальности «Лечебная физкультура», зарождавшейся с самого начала работы обоих институтов физиотерапии и курортологии.

Проект создания Московского физиотерапевтического института был утвержден 20 мая 1920 г. решением коллегии Наркомздрава РСФСР. Непосредственную организацию работы поручили авторитетному физиотерапевту, профессору Московского университета С. Б. Вермелю и двум его сподвижникам — профессорам С. М. Духовскому и В. К. Хорошко. Деятельность института физиотерапии претерпела за свою историю значительную эволюцию, которая, как и сама специальность «физиотерапия», в 20–30-е гг. была многопрофильной. Институт несколько раз менял название: до 1922 г. — Физико-механо-ортопедический, до 1935 г. — Физиатрии и ортопедии, до 1938 г. — Физиотерапии и физкультуры, а в 1938–1958 гг. — Физиотерапии.



Уже в первые годы становления большое внимание в Физико-механо-ортопедическом институте уделялось лечебной гимнастике и массажу, протезированию, профессиональному обучению военных-инвалидов, спортивной медицине, было налажено обучение массажистов. До 1926 г. ортопедическим отделением с курацией массажа и механотерапии заведовал проф. С. М. Духовской (1878–1926 гг.).

Научные труды С. М. Духовского: «Врачебная гипсовая техника в помощь хирургам-ортопедам и студентам-медикам», глава «Механотерапия» в первом советском учебном пособии по физиотерапии и курортологии, называемом «Краткий курс физиотерапии и учение о курортах» (под ред. проф. И. А. Багашева), — были опубликованы после смерти автора. В этих работах он систематизировал и представил научные данные о новой на момент написания работы специальности — лечебной физкультуре.

В последующем ортопедическое отделение Государственного института физиатрии и ортопедии (ГИФО) возглавил его ученик, впоследствии д-р мед. наук, проф. Т. С. Зацепин (1886–1959 гг.).

В 1923 г. после окончания медицинского института в качестве врача-экстерна в ГИФО начал работать И. М. Саркизов-Серазини (1887–1964 гг.), который много внимания уделял совершенствованию работы санаторно-курортных организаций страны, расширению количества районов страны для использования под курорты местного значения и для увеличения арсенала средств, используемых в них, продолжил и развил идеи проф. В. В. Гориневского, касающиеся вопросов оздоровления народа. Вместе с И. А. Баташовым и Б. А. Ивановским выступил с предложением широко использовать физические упражнения в системе санаторно-курортного лечения. Это предложение было поддержано Наркомом здравоохранения Н. А. Семашко, который в 1925 г. создал под руководством В. В. Гориневского комиссию по проведению занятий физической культурой на курортах. Создание этой комиссии рассматривают как начало государственного руководства лечебной физической культурой в стране. Комиссия в этом же году издала руководство «Физическая культура на курортах СССР». Внедрению физических упражнений в лечебно-профилактические учреждения страны способствовали работы И. М. Саркизова-Серазини, выдержавшие ряд изданий и ставшие на долгие годы учебниками по лечебной физкультуре. И. М. Саркизов-Серазини еще до создания в Москве Института усовершенствования врачей организовал курсы для обучения дипломированных врачей и читал лекции по курсу «Лечебная физкультура». По предложению И. М. Саркизова-Серазини в 1928 г. была создана и первая в стране кафедра лечебной физической культуры, массажа и врачебного контроля в институте физкультуры, где получили подготовку ряд врачей, ставших впоследствии ведущими специалистами



в этой области во главе с членом-корреспондентом Академии медицинских наук, проф. В. Н. Мошковым.

Широта взглядов, глубина исследований, изложенных в многочисленных статьях и трудах (их более 200), лекциях и выступлениях, активная жизненная позиция способствовали объединению вокруг И. М. Саркизова-Серазини группы научных сотрудников, созданию отечественной школы по ЛФК и массажу с более широким взглядом на организацию и методику работы, чем у зарубежных специалистов.

В 1931 г. народный комиссар здравоохранения РСФСР М. Ф. Владимирский попросил профессора И. М. Саркизова-Серазини создать при институте физиотерапии и ортопедии отделение врачебного контроля, лечебной физкультуры, массажа и детской корригирующей гимнастики. Он принял предложение, и отделение назвали «Отделение лечебной физкультуры и массажа».



*В. Н. Мошков (1903–1997 гг.),
член-корреспондент АМН
СССР, заслуженный деятель
науки, доктор медицинских
наук, профессор*

В. Н. Мошков (1903–1997 гг.), член-корреспондент Академии медицинских наук СССР, заслуженный деятель науки, основоположник современной школы лечебной физической культуры как самостоятельной дисциплины, после окончания 2-го Московского медицинского института в 1931 г. (ранее, в 1927 г., он закончил обучение в Государственном институте физкультуры), работал заведующим отделением ЛФК в Государственном Институте физиотерапии с 1931 по 1941 гг., а с 1941 по 1959 гг. — в Центральном институте курортологии, одновременно возглавляя с 1938 по 1982 гг. самостоятельную кафедру ЛФК и врачебного контроля в Центральном институте усовершенствования врачей.

После выхода в 1929 г. в свет книги В. Н. Мошкова в соавторстве с Б. Я. Шамшилевичем и Т. Р. Никитиным «Лечебная физкультура» утвердилось название лечебного метода применения физических упражнений при лечении больных, а профиль врача-специалиста по лечебной физкультуре был определен Наркомздравом РСФСР в 1931 г. Учитывая серьезные медицинские исследования, МинВУЗ в 1958 г. создал первый в стране специализированный Совет при ЦИУВ под председательством В. Н. Мошкова по защите кандидатских и докторских диссертаций по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Научная и педагогическая деятельность В. Н. Мошкова нашла широкое признание в стране и за рубежом. Им написано 300 научных работ, в том числе 18 монографий по основным направлениям лечебной физкультуры, которые касаются общих основ ЛФК и массажа, принципов построения частных методик лечебной физкультуры, клинико-физиологического обоснования применения ЛФК и массажа при заболеваниях нервной системы и в клинике внутренних болезней. Эти книги до настоящего времени являются учебниками для всех специалистов ЛФК. Под руководством В. Н. Мошкова подготовлено большое число докторов и кандидатов наук, которые возглавили кафедры в вузах и отделения в научно-исследовательских институтах.



Консультация больного профессором В. Н. Мошковым. 1953 г.

В. Н. Мошков занимался восстановительным лечением раненых и больных, разрабатывал методические рекомендации, приспособления и приборы



для ускоренной реабилитации двигательной активности воинов в условиях госпиталей. Так, им была разработана методика восстановления двигательной функции верхней и нижней конечностей при ранениях с повреждением периферических нервов и развитием парезов и параличей. Выполнение активных и пассивных физических упражнений в суставах кисти, стопы было дополнено тренировкой на простых механоаппаратах, что способствовало сокращению сроков восстановления этой функции и возвращению бойцов на фронт. Материалы по данной работе были, в частности, опубликованы в статье «Покой и движение при лечении огнестрельных ранений конечности» в журнале «Госпитальное дело» (1943 г.).

В 1944 г. доцент В. Н. Мошков уже в качестве заведующего отделением лечебной физкультуры Центрального института курортологии с успехом защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук «Лечебная физкультура как метод восстановительной терапии при травматических повреждениях спинного мозга». Но уже в начале 1945 г. Научный совет института курортологии назначил комиссию по отбору в аспирантуру и ординатуру. В числе первых ординаторов была будущий профессор И. И. Хитрик, которая в течение многих лет работала вначале в качестве старшего научного сотрудника, а затем руководителя отделения ЛФК, несколько позднее заведовала отделением организации ЛФК и спортивной медицины в объединенном из двух институтов в 1958 г. Государственном Центральном НИИ Курортологии и физиотерапии Минздрава СССР.

В ЦНИИ курортологии и физиотерапии в 1960 г. был создан отдел врачебного контроля и лечебной физической культуры во главе с проф. И. А. Крячко, у которого за плечами был огромный опыт работы в качестве заведующего кафедрой Института физкультуры, директора ЦНИИ физической культуры, главного редактора журнала «Теория и практика физической культуры», а также автора ряда трудов по ЛФК и спортивной травматологии, члена авторского коллектива пособия по лечебной физкультуре от 1946 г., получившего премию Правительства. В эти годы в отделе работали такие крупные специалисты, как Н. А. Белая, Я. С. Вайнбаум, А. И. Журавлева, И. И. Хитрик.

С 1967 по 1987 гг. отдел лечебной физкультуры и спортивной медицины возглавляла проф. Н. А. Белая. С ее именем связан один из самых плодотворных периодов жизни отделения, чему в немалой степени помогало руководство института в лице проф. Ю. Е. Данилова, опытного организатора здравоохранения, очень высоко поднявшего авторитет головного института, поощрявшего научную тематику и подготовку кадров по всем медицинским специальностям. Через ординатуру и аспирантуру отделения прошли подготовку не один десяток врачей союзных республик: Армении, Азербайджана, Узбекистана, Киргизии, были за-



щищены ряд кандидатских и докторских диссертаций. Проф. Н. А. Белая обладала способностью угадывать и определять перспективу совместных научных работ с рядом ведущих научных учреждений страны. Так, в течение нескольких лет отделение сотрудничало с Институтом кардиологии, принимая участие в разработке принципов этапной реабилитации пациентов после инфаркта миокарда и проведения у них интенсивных тренировок. В результате совместной деятельности с Институтом медико-биологических проблем по подготовке к длительным космическим полетам были выявлены отрицательные эффекты гипокинезии, меры по их предотвращению и устранению. Эти рекомендации нашли практическое применение в космической медицине. Многогранная деятельность Н. А. Белой и сотрудников отделения проявилась при подготовке к московской Олимпиаде 1980 г., к клиническим испытаниям ряда спорных методик по заданию Минздрава СССР (методики А. Н. Стрельниковой, К. П. Бутейко, Л. И. Красова и др.), к организации и проведению Всесоюзных и республиканских съездов и научно-практических конференций. С именем проф. Н. А. Белой неотрывно связан медицинский массаж, благодаря ее активной деятельности российская система массажа обрела славу во всем мире. Н. А. Белой написан ряд книг, в которых впервые дано научное обоснование массажа как самостоятельного раздела медицины, впервые описаны частные методики массажа при различных заболеваниях, определены показания и противопоказания для его применения в медицинской практике. Плодотворные контакты поддерживались Н. А. Белой с учеными стран бывшего социалистического лагеря. Большую роль в открытии массажа как лечебной процедуры сыграли неоднократные поездки Н. А. Белой с циклом лекций по городам США. Монографии профессора неоднократно переиздавались и до настоящего времени они являются признанными руководствами по медицинскому массажу.

С 1988 г. отделением ЛФК руководил проф. О. Ф. Кузнецов, который продолжил работы проф. Н. А. Белой по массажу, являясь ее учеником. Период деятельности О. Ф. Кузнецова пришелся на очень сложное время перестройки и распада СССР, а также реконструкции Центра, функционирования в стесненных условиях помещения в здании на Борисоглебском переулке, разрушения преемственности в работе. Однако, несмотря на многие негативные тенденции сложного периода, в отделении продолжалась научно-педагогическая работа. Продолжали функционировать созданные О. Ф. Кузнецовым курсы по подготовке специалистов по ЛФК и массажу на базе Учебного центра института, разработаны учебные научные программы для аспирантов и врачей ЛФК, продолжалась подготовка ординаторов и аспирантов. О. Ф. Кузнецовым разработаны и внедрены в практику оригинальные методики массажа и лечебной физкультуры при ХНЗЛ и ИБС. Особое место в работе руководимого им отделения занимали исследо-



вания по изучению и научному обоснованию предложенного О. Ф. Кузнецовым, нового лечебного метода — криомассажа, его применению в гастроэнтерологии, гинекологии, при заболеваниях органов дыхания, нервной системы, а также в качестве метода закаливания детей.



Сотрудники отдела лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Слева направо — 1-й ряд (сидят): Н. А. Загорская, В. В. Николаева, проф. А. И. Журавлева, проф. Н. А. Белая, И. И. Завадина, Т. И. Ефимова, Н. Н. Кремлева. 2-й ряд (стоят): 4 лаборанта отделения спортивной медицины, проф. И. И. Хитрик, 2 лаборанта отделения ЛФК, Н. Е. Сычева, А. А. Малынова, Л. И. Шелковников, Г. А. Панина, С. А. Гусарова, Е. Ф. Краснова. 1974 г.

С 1982 г. в институте стала развиваться мануальная терапия, сначала — в неврологическом отделении под руководством проф. Н. И. Стрелковой. С 1988 г. была организована клиническая лаборатория мануальной терапии. Руководителем назначен старший научный сотрудник неврологического отделения д-р мед. наук А. Н. Саморуков. В клинической лаборатории работали канд. мед. наук А. К. Рязанцев, В. И. Царин, А. А. Кель, В. Конорев, С. П. Будылин, Е. В. Медведев.

Первые темы научных исследований были посвящены применению метода мануальной терапии — как монометода, так и в комплексном лечении с физическими факторами у больных с различной степенью выраженности не-

врологических проявлениями дисфункции позвоночника. Работа выполнялась с А. К. Рязанцевым. Было показано, что включение мануальной терапии в комплекс с бальнеотерапией значительно сокращает сроки лечения и повышает его эффективность. Результаты этих исследования были внедрены в санаторно-курортных учреждениях, доложены на конференции международной ассоциации мануальной медицины в Потсдаме и Лондоне.



Сотрудники отделения ЛФК.

*Слева направо — 1-й ряд (сидят): Н. Е. Сычева, проф. О. Ф. Кузнецов, С. А. Гусарова.
2-й ряд (стоят): 2 ординатора отделения ЛФК, Е. М. Стяжкина. 1993 г.*



*Практические занятия
в отделении мануальной
терапии. А. К. Рязанцев,
В. И. Царин, А. Е. Саморуков,
В. Конорев. 1989 г.*



Изучение влияния мануальной терапии у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы открыло новые возможности в применении методов мануальной терапии у больных с начальными проявлениями недостаточности мозгового кровообращения и в восстановительный период после перенесенного инфаркта миокарда.

В дальнейшем был проведен цикл работ совместно с клиническими отделениями: физиотерапии, гинекологии, пульмонологии, эндокринологии, сердечно-сосудистых заболеваний, по изучению применения мануальной терапии при сомато-висцеральных дисфункциях. Показано влияние устранения функциональных нарушений позвоночника на функцию висцеральных органов. В. И. Царин, С. П. Будылин проводили изучение возможности мануальной терапии у больных с хроническими заболеваниями органов малого таза и бронхо-легочной системы при ХОБ и бронхиальной астме. Получены положительные результаты в лечении хронического сальпингоофорита, что связано с уменьшением застойных явлений в органах малого таза и улучшении перистальтики маточных труб и состояния матки. Исследования показали, что улучшение дренажной функции полых органов за счет устранения сегментарных дисфункций позвоночника может широко использоваться в санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждениях, так как мануальная коррекция функциональных нарушений значительно улучшает течение хронических заболеваний внутренних органов. В группе пациентов с заболеваниями эндокринной системы были больные с сахарным диабетом, диабетической ангиопатией сосудов нижних конечностей, с характерными жалобами, с субкомпенсированной гипергликемией. Было показано, что устранение функциональных нарушений в пояснично-крестцовом отделе значительно улучшает кровоснабжение в нижних конечностях в целом и улучшает микроциркуляцию в частности до 40% от исходного уровня. Проведен цикл работ по реабилитации больных после операций на позвоночнике, реконструктивных операций на периферических суставах, после операций на щитовидной железе. По результатам работ были защищены четыре кандидатских и одна докторская диссертация.

Отделением проводилась большая работа по организации деятельности Московского профессионального объединения мануальной терапии и Российской Ассоциации мануальной медицины, организован конкурс научных работ «Золотой Позвонок», где оценивался вклад специалистов в развитие направления Мануальной медицины.

С 2015 по 2020 гг. уже отделение лечебной физкультуры и клинической биомеханики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России возглавлял д-р мед. наук,



проф. М. А. Еремушкин, положивший все свои усилия на продолжение и приумножение лучших традиций своих выдающихся предшественников. Первое время, когда разворачивалась работа Центра, после его кардинальной реконструкции немало сил и времени потребовалось уделить подбору кадров. В настоящее время в отделении трудятся 2 доктора наук, 2 кандидата наук. Все специалисты по ЛФК и массажу имеют высшие квалификационные категории, два массажиста являются победителями Международных конкурсов по массажу. Сегодня отделение функционирует в новом здании, его многочисленные лечебные кабинеты оснащены самым современным, уникальным оборудованием от ведущих мировых производителей, что позволяет применять высокоэффективные медицинские технологии, использующие биологическую обратную связь, виртуальную реальность, разнообразные роботизированные комплексы. В научном отделе ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии, также руководимом профессором М. А. Еремушкиным, разрабатываются современные технологии физической реабилитации пациентов после травм, операций, заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, а также изучается эффективность применения массажа и ЛФК в условиях санаторно-курортных учреждений. Материалы исследований широко освещаются в печатных изданиях, итоги работы отражаются в монографиях и методических пособиях. Сотрудники отдела принимают активное участие в организации и проведении научных конференций и съездов, проводят подготовку кадров по ЛФК и мануальной терапии. С 2020 г. отделением ЛФК и клинической биомеханики заведует кандидат медицинских наук, доцент Е. М. Стяжкина.

Установка нового оборудования, расширение используемых форм ЛФК, высококвалифицированные обновленные кадры позволяют ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России сохранять лидирующие позиции в области реабилитации и санаторно-курортного лечения самых разных категорий пациентов, что по-прежнему выводит научно-клиническое отделение ЛФК в один ряд с флагманами российской медицины.

Сведения об авторах

Еремушкин Михаил Анатольевич, доктор медицинских наук, профессор, главный врач Лечебно-реабилитационного клинического центра «Юдино» — филиала ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, главный научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезотерапии и мануальной терапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: eremushkinma@nmicrk.ru



Саморуков Алексей Егорович, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезотерапии и мануальной терапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: SamorukovAE@nmicrk.ru

Стяжкина Елена Михайловна, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела ортопедии, биомеханики, кинезотерапии и мануальной терапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: StyazhkinaEM@nmicrk.ru

Гусарова Светлана Алексеевна, кандидат медицинских наук, доцент кафедры физической терапии и медицинской реабилитации Образовательного центра ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: StyazhkinaEM@nmicrk.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.70.80

А. А. Кузюкова

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

Отдел нейрореабилитации и клинической психологии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

***Резюме.** Представлен обзор деятельности отдела неврологии НМИЦ РК (ранее «Института курортологии») с начала его основания (1921 г.) по текущее время, с указанием его предшествовавших и настоящего руководителей, их научных интересов и вклада в развитие реабилитации пациентов с поражением нервной системы; отмечены основные достижения и наработки, полученные в отделе в прошлом в результате совместного творчества с другими сотрудниками центра, и современное направление деятельности.*

***Ключевые слова:** отдел неврологии, история, достижения, институт курортологии, руководители.*

A. A. Kuzyukova

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

Department of Neurorehabilitation and Clinical Psychology of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology

***Abstract.** The article presents an overview of the activities the Neurology Department of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology (formerly the “Institute of Balneology”) from the beginning since its foundation (1921) to the current time, indicating its previous and present leaders, their scientific interests and contribution to the development of rehabilitation of neurological patients; the main achievements and developments obtained in the department in the past as a result of joint creativity with other employees of the center and the current direction of activity are noted.*

***Keywords:** department of neurology, history, achievements, Institute of Balneology, heads.*



Отдел неврологии имеет многолетнюю историю, неразрывно связанную с историей отечественной курортологии, неврологии и физиотерапии. Точкой отсчета начала деятельности отдела считается 1 июля 1921 г., когда в составе Курортной клиники было открыто неврологическое отделение, возглавляемое одним из крупнейших отечественных неврологов И. Ю. Тарасевичем, занимавшееся изучением влияния природных и преформированных физических факторов при различных заболеваниях нервной системы. И. Ю. Тарасевич (ученик В. К. Рота) после окончания ординатуры с 1901 по 1904 гг. стажировался в неврологических клиниках Вены и Берлина. После возвращения из зарубежной командировки в течение 10 лет работал консультантом-невропатологом на Кавказских минеральных водах и в Московских больницах. С 1912 г. И. Ю. Тарасевич возобновил академическую деятельность на медицинском факультете Московского университета, где дослужился до должности профессора. Одновременно с заведованием неврологического отделения он являлся консультантом лечебно-санитарного управления Кремля, курировал лечение семьи Ульяновых. И. Ю. Тарасевич был активным членом Московских обществ невропатологов и психиатров, эндокринологов, членом редколлегии журнала «Неврология и психиатрия».



*И. Ю. Тарасевич,
невропатолог, доктор
медицинских наук, профессор*

Многие методики, впервые заложенные и разработанные сотрудниками отделения, совместно с сотрудниками института в последующем стали основой для создания новых эффективных технологий профилактики, лечения заболеваний нервной системы.

Длительное время руководителем неврологического отделения Центрального института курортологии и физиотерапии являлась Н. И. Стрелкова, работавшая в институте с 1946 г. по 2005 гг., признанный клиницист-невролог, выдающийся ученый, высококвалифицированный специалист в области бальнеологии и физиотерапии заболеваний и травм периферической и центральной нервной системы, а также патологии вегетативной нервной системы. Н. И. Стрелкова является автором монографии «Физические методы лечения в неврологии», впервые изданной 1983 г., в которой были освещены основные преформированные и природные физические факторы, применяющиеся при лечении заболеваний нервной системы; представлены данные по этиологии, патогенезу и клинике наиболее часто

встречающихся в практике заболеваний головного и спинного мозга, периферической и вегетативной нервной системы, неврозов, нервно-мышечных заболеваний. Книга неоднократно переиздавалась и стала настольным руководством для многих специалистов в данной области.



*Н. И. Стрелкова, руководитель
неврологического отделения,
доктор медицинских наук,
профессор. 1980-е гг.*

В 1989 г. на должность руководителя отделения реабилитации больных с заболеваниями нервной системы Российского научного центра реабилитации и курортологии Минздрава РФССР был принят Ф. Е. Горбунов, в 2008 г. он стал главным научным сотрудником отдела неврологии центра, а с декабря 2013 по 2015 гг. являлся заведующим научно-исследовательского отделения медицинской реабилитации и главным научным сотрудником отдела неврологии.

На посту руководителя отделения заболеваний нервной системы ярко проявились организаторские способности Ф. Е. Горбунова, его клинический и педагогический опыт, глубокие познания в области клинической неврологии, курортологии, восстановительного лечения и реабилитации. Научные труды Ф. Е. Горбунова посвящены широкому кругу проблем диагностики и лечения неврологических заболеваний, включая острые и хронические нарушения мозгового кровообращения, вопросам первичной и вторичной профилактики цереброваскулярных заболеваний, диагностике и лечению больных



*Ф. Е. Горбунов, главный
научный сотрудник
отдела неврологии,
доктор медицинских наук,
профессор. 2000-е гг.*



с травматическими поражениями центральной и периферической нервной системы, неврологическим проявлениям дегенеративно-дистрофических изменений позвоночника, наследственным нервно-мышечным заболеваниям, последствиям нейроинфекций. В работах Ф. Е. Горбунова нашли отражение вопросы медицинской реабилитации с использованием преимущественно методов физио-, бальнео- и кинезиотерапии. Одним из приоритетных разделов научно-исследовательской деятельности явились разработка показаний и противопоказаний к санаторно-курортному лечению пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, реабилитация больных, перенесших острые нарушения мозгового кровообращения, после хирургического лечения компрессионных нейропатий при дегенеративно-дистрофических изменениях позвоночника.

Ф. Е. Горбунов является автором более 300 научных трудов, в том числе монографий (в соавторстве) «Интенсивная терапия при заболеваниях нервной системы» (1979 г.), «Вибрационная биомеханика» (1989 г.), «Восстановительная медицина в неврологии» (2009 г.), а также многих методических рекомендаций и пособий для врачей. Им получено 5 патентов на изобретения. Под руководством Ф. Е. Горбунова защищено 20 кандидатских и 4 докторских диссертации. Ф. Е. Горбунов является членом редколлегии «Журнала неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова», журнала «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры». Деятельность Ф. Е. Горбунова отмечена рядом государственных наград.

Важной целью деятельности отдела неврологии на протяжении длительного времени, вплоть по настоящее время, является методическое обоснование и практическая разработка новых методов патогенетически обоснованной физиотерапии, комплексных программ реабилитации больных цереброваскулярными заболеваниями, включая ранний этап реабилитации после мозговой катастрофы. В этом направлении в отделе проводились открытые, проспективные, рандомизированные, плацебо-контролируемые исследования, которые позволили доказать эффективность использования отдельных лечебных физических факторов, раскрыть некоторые механизмы их действия.

Большой вклад в данное направление внес А. В. Кочетков, работавший в отделе неврологии с 1982 по 2002 гг.

А. В. Кочетков является соавтором более 350 научных работ, в т. ч. 9 монографий, 24 методических рекомендаций и учебно-методических пособий, 7 патентов. Под его научным руководством защищены 1 докторская и 8 кандидатских диссертаций. В настоящее время А. В. Кочетков занимает должность заместителя главного врача по науке и новым медицинским технологиям ФГБУЗ «Центральная клиническая больница восстановительного лечения»

ФМБА России, является главным внештатным специалистом по восстановительной медицине и главным внештатным специалистом-экспертом по медицинской реабилитации ФМБА России, профессором кафедры и заведующим курсом реабилитационной медицины ФГБОУ ДПО ИПК ФМБА России.



*А. В. Кочетков,
научный сотрудник
отдела неврологии,
доктор медицинских
наук, профессор.
2000-е гг.*

В отделе неврологии совместно с отделом физиотерапии, много исследований было посвящено нейротропной электротерапии — изучению эффективности транскраниального применения низкоинтенсивных электрических токов. Предпочтение отдавалось импульсным видам токов по сравнению с непрерывными как более физиологичным, менее нагрузочным и оказывающим более сильное влияние на глубоко расположенные структуры, повышающее темпы восстановления нейропластических процессов. Было доказано позитивное влияние электрических полей УВЧ (Ф. Е. Горбунов, А. В. Кочетков) и электромагнитных полей ДМВ (Н. И. Стрелкова, Д. П. Данилова, А. В. Мусаев) на электрофизиологические процессы мозга при церебральном инсульте, на церебральную гемодинамику, что позволило обосновать возможность их применения в клинической практике. Определена зависимость лечебных эффектов от локализации, объемов очага поражения мозга, резервов к нейропластичности нервной системы, что позволило уточнить программу, объем и ожидаемые результаты нейрореабилитации. Обоснован дифференцированный подход к использованию электрических полей УВЧ, магнито- и электротерапии с учетом исходного состояния коллатерального мозгового кровообращения, функциональных и органических изменений церебральной гемодинамики у больных.

В период с 2000 по 2010 гг. отделом неврологии было сформировано новое направление физиотерапии — применение лечебных физических факто-



ров на этапе ранней реабилитации, непосредственно после острого периода ОНМК (наиболее перспективного в отношении структурно-функционального восстановления ЦНС). Обосновано двустороннее надартериальное воздействие лазерного излучения инфракрасного диапазона; и показано, что условием эффективного применения лазерного излучения является учет гемодинамического паттерна — определение антероградности и возможной ретроградности кровотока по магистральным артериям головы (Ф. Е. Горбунов, А. В. Кочетков). Активно разрабатывались высокоэффективные методы сочетанного и комбинированного применения лечебных физических факторов и создание на их основе комплексных программ реабилитации. Совместно с другими отделами Центра для реабилитации больных различными формами цереброваскулярных заболеваний были разработаны и нашли широкое применение методы комбинированной магнито-лазерной (Ф. Е. Горбунов, А. В. Кочетков) и магнитоамплипульстерапии (С. В. Исаев), комплексы с включением бальнеофакторов (суховоздушные углекислые, общие углекислые, кислородные ванны, общие радоновые ванны). Было установлено, что сочетанная транскраниальная терапия у больных с церебральными инсультами в раннем и позднем восстановительном периодах позволяет активировать коллатеральное кровообращение мозга в целом, повышать церебрально-гемодинамические резервы, восстанавливать нарушенные метаболические процессы в зоне пораженной ткани.

Большое внимание уделялось поиску новых перспективных стратегий терапевтической и превентивной нейропротекции при различных формах цереброваскулярных заболеваний с использованием лечебных физических факторов. С целью усиления вазоактивного и нейротропного лечебного действия препаратов разработана методика их интраназального введения (Д. Ю. Пенионжкевич). Для пролонгирования воздействия лекарственного электрофореза были использованы сочетанные методики с такими факторами, как переменное магнитное поле и дарсонвализация, что, в свою очередь, помогло изменить фармакологическую активность веществ, вводимых при электрофорезе и повысить клиническую эффективность в обследуемых группах (Ф. Е. Горбунов, Д. Ю. Пенионжкевич). Разработана методика грязевых аппликаций низких температур симметрично на обе конечности по типу «носков» и «перчаток» с целью обеспечения притока информации с афферентных периферических структур для пластических перестроек в зоне инфаркта мозга и компенсации выпавшей функции необратимо поврежденных нейронов (Д. Ю. Пенионжкевич, Ф. Е. Горбунов, Н. В. Сичинава). Доказана целесообразность и эффективность включения данной методики у больных на раннем этапе реабилитации после ишемического инсульта.

В ходе исследований сотрудниками отдела неврологии решались задачи, включающие изучение динамики клинических проявлений, оценку функционального



состояния нервной системы у больных с неврологическими проявлениями дегенеративных поражений позвоночника под воздействием магнито-электростимуляции, импульсного низко- и высокочастотного ультразвука (Н. В. Сичинава, С. Г. Масловская), интерференционных токов (С. Н. Выговская, М. Б. Нувахова), криопелоидотерапии (И. В. Яшина), тракции позвоночника в ваннах различного минерального состава (Н. И. Стрелкова, В. Д. Ильинская), водных и суховоздушных радоновых ванн (Ф. Е. Горбунов, Н. В. Сичинава, С. Н. Выговская, С. В. Семенистая), транскраниальной электротерапии (Н. В. Сичинава, С. Г. Масловская, А. В. Стрельников). Обоснованы программы комплексного воздействия у больных после декомпрессионных операций по поводу грыж межпозвонковых дисков, в том числе впервые научно обоснована эффективность и сроки назначения мягких техник мануальной терапии (С. Г. Масловская, А. Е. Саморуков), щадящие методики тракции, магнито-стимуляция перистальтики кишечника и мочевого пузыря (С. Г. Масловская).

В творческом сотрудничестве с отделениями физиотерапии, лабораторией ЛФК и массажа разработаны комбинации криомассажа с различными видами аппаратного лечения. С учетом двухфазности действия криомассажа были определены временные промежутки, последовательность криопроцедур и фореза лекарственных средств.

Важным направлением деятельности отдела явились работы по выявлению и коррекции межполушарной асимметрии при ряде заболеваний нервной системы. В частности, показано, что у больных с вертеброгенным болевым синдромом включение транскраниальной электростимуляции с биологически обратной связью приводит к улучшению показателей психоэмоциональной сферы, вегетативной регуляции, скорости простой двигательной реакции (А. В. Стрельников, Ф. Е. Горбунов).

Сотрудниками отдела совместно с отделениями физиобальнеотерапии разработаны новые методические подходы к применению электромагнитных воздействий при травматических нейропатиях (А. А. Винников). В частности, разработана методика безболезненной магнито-стимуляции нервов и мышц, которая явилась ведущей при парезах и гипотрофиях. Отработаны показания и противопоказания к сочетанному применению импульсных электрических полей УВЧ и магнитной стимуляции, электромагнитных полей сверхвысокой частоты и магнитной стимуляции, низкочастотного переменного магнитного поля и магнитной стимуляции. Включение электромагнитных воздействий заметно ускорило регресс неврологических проявлений за счет улучшения регионарного кровотока в пораженной конечности, ускорения процессов ремиелинизации и аксональной регенерации. В настоящее время предложенные методики с успехом используются в практическом здравоохранении как в качестве монотерапии, так и в комплексе с бальнео-, пелоидо- и фармакотерапией.



*Н. В. Сичинава,
заведующий отделом
неврологии, доктор
медицинских наук.
2000-е гг.*

С 1999 г. в отделе заболеваний нервной системы работала Н. В. Сичинава, сначала в качестве научного сотрудника, затем — старшего научного сотрудника, а в 2008 г. возглавила отдел неврологии. С 2012 по 2015 гг. Н. В. Сичинава, помимо руководства отделом, также работала в должности заместителя директора по лечебной работе нашего центра. С 2015 г. по настоящее время Н. В. Сичинава является заместителем заведующего филиалом Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины.

В 2012 г. Н. В. Сичинава защитила диссертацию на соискание доктора медицинских наук по теме «Оптимизация комплексных программ реабилитации больных с неврологическими проявлениями дегенеративных поражений пояснично-крестцового отдела позвоночника». Область научных интересов Н. В. Сичинава — реабилитация пациентов с дорсопатиями, разработка комплексных программ реабилитации при вертеброгенных болевых синдромах, нейропротекторная терапия при различных заболеваниях, вертеброгенная ишемия головного мозга. Под руководством Н. В. Сичинава и ее непосредственном участии разработаны современные, инновационные, эффективные методы нейрореабилитации и санаторно-курортного лечения, внедрение которых в клиническую практику способствовало повышению качества жизни, снижению уровня инвалидизации пациентов с патологией центральной и периферической нервной системы. Н. В. Сичинава является автором более 100 научных работ, в том числе глав в монографиях, обладателем 5 патентов на изобретение в области медицины. Н. В. Сичинава успешно осуществляет наставническую работу, под ее руководством было защищено 5 диссертационных работ на соискание научной степени кандидата медицинских наук.

В 2015 г. отдел неврологии получил новое название — отдел эволюционной неврологии, который в дальнейшем был преобразован в отдел нейрореабилитации и клинической психологии, которым с 2015 г. руководит проф., д-р мед. наук А. П. Рачин.



*А. П. Рачин,
заведующий отделом
нейрореабилитации
и клинической психологии,
доктор медицинских наук,
профессор. 2020 г.*

С 2018 г. по настоящее время А. П. Рачин также является заместителем директора по научной работе нашего центра. Андрей Петрович является президентом Национальной ассоциации экспертов по коморбидной неврологии, членом правления Всероссийского общества неврологов, ответственным секретарем Медицинского общества специалистов по дисфункциональным неврологическим расстройствам и нейростоматологии, членом президиума и ревизором Российского общества по изучению головной боли, членом международной ассоциации исследователей боли (IASP). Под руководством проф. А. П. Рачина защищены 3 кандидатских диссертации. А. П. Рачин является автором и соавтором более 250 печатных научных работ, в том числе 8 учебно-методических пособий, 1 справочного руководства для врачей «Нормативная неврология», 17 патентов на изобретение, а также 4 монографий.

Помимо темы медицинской реабилитации пациентов с цереброваскулярными заболеваниями, сфера научно-практических интересов А. П. Рачина включает болевые синдромы различной локализации (в том числе головную и лицевую боль, хроническую тазовую боль, боль в спине), а также синдром вегетативной дистонии, расстройство поведения и социальной адаптации, синдром дефицита внимания и гиперактивность, речевые расстройства и расстройства сна.



Сотрудники отделения и отдела неврологии. 2016 г.



Сотрудники отдела нейрореабилитации и клинической психологии. 2021 г.

Начало руководства Андрея Петровича совпало со знаменательными переменами в нашем центре — переездом в новое отстроенное здание. При помощи активного участия А. П. Рачина было развернуто и сформировано стационарное отделение реабилитации для пациентов с нарушением функции центральной нервной системы. В настоящее время в отделе продолжают исследования



по разработке и усовершенствованию комплексных программ реабилитации для пациентов с цереброваскулярной патологией, рассеянным склерозом и болевыми синдромами.

В настоящее время под руководством Андрея Петровича в отделе нейрореабилитации и клинической психологии трудится сплоченный исследовательский коллектив, включающий двух докторов, четырех кандидатов наук и двух научных сотрудников: проф., д-р мед. наук И. А. Беляева, канд. мед. наук М. Б. Нувахова, канд. мед. наук А. А. Кузюкова, канд. психол. наук О. И. Одарущенко, канд. мед. наук Г. Г. Авакян, Я. Г. Пехова, О. А. Ланберг, Ю. А. Юрова.

В отделе сохраняются накопленные традиции прошлого и одновременно используются и осваиваются современные инновационные технологии. Помимо исследований, направленных на восстановление двигательной активности пациентов, большое внимание уделяется разработкам, направленным на коррекцию эмоциональных и когнитивных нарушений у пациентов с инсультами.

Сведения об авторах

Кузюкова Анна Александровна, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела нейрореабилитации и клинической психологии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

ORCID ID: <http://orcid.org/0000-0002-9275-6491>

E-mail: anna_kuzyukova@mail.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.81.94

В. А. Кияткин

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

Отделение урологии: история становления, научные направления

*Медицина есть искусство подражания
целбному воздействию природы.*

Гиппократ

***Резюме.** Представлен обзор деятельности отделения урологии Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Минздрава России (ранее Центральный научно-исследовательский институт курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения СССР (ЦНИИКиФ МЗ СССР) с начала его основания (1971 г.) по текущее время, с указанием его предшественников и настоящего руководителей, их научных интересов и вклада в развитие реабилитации урологических больных; отмечены основные достижения и наработки, полученные по этому направлению в прошлом в результате совместного творчества с другими сотрудниками центра, и современное направление деятельности.*

***Ключевые слова:** урология, андрология, гинекология, курортные лечебные факторы.*

V.A. Kiyatkin

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

Department of Urology: History of Formation, Scientific Directions

***Abstract.** The article presents an overview of the activities of the Department of Urology of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology of the Ministry of Health of Russia (formerly the Central Research Institute of Balneology*

and Physiotherapy of the Ministry of Health of the USSR from the beginning of its foundation (1971) to the current time, indicating previous and present leaders, their scientific interests and contribution to the development of rehabilitation of urological patients; the main achievements and developments obtained in this direction in the past as a result of joint creativity with other employees of the Center and the modern direction of activity are specified.

Keywords: *urology, andrology, gynecology, health resort treatment factors.*

Отделение урологии Центрального научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения (ЦНИИКиФ МЗ СССР) в СССР впервые было создано бывшим главным урологом МЗ СССР, заслуженным деятелем науки РСФСР, д-ром мед. наук, проф. В. Т. Карпухиным в 1971 г., который руководил им по 1981 г., также заслугой профессора В. Т. Карпухина является передача филиала ГКБ № 51, который располагался в современном Борисоглебском переулке, в ЦНИИ курортологии и физиотерапии, а также обучение в клинической ординатуре по специальности «урология».



В. Т. Карпухин, главный уролог Минздрава СССР, доктор медицинских наук, профессор

После его ухода произошло объединение урологического и гинекологического отделений в отделение урогинекологии, которым руководила д-р мед. наук, проф. И. Ф. Перфильева, с 1988 г. по 1998 г. отделением руководил заместитель директора по научной работе д-р мед. наук, проф. Н. И. Нестеров, с 1998 г. по 2010 г. отделом руководил д-р мед. наук, проф. И. В. Карпухин, а с 2011 г. по 2018 г. — канд. мед. наук, доц. В. А. Кияткин.

Основным направлением работы отдела урологии за истекший промежуток времени являлась разработка, научное обоснование и лечебное применение



ние методов физической и курортной терапии урологических и андрологических больных. Проведенные научные исследования доказали, что рациональное использование естественных и преформированных физических факторов повышает эффективность восстановительного лечения, медицинской реабилитации и профилактики, способствует более быстрому восстановлению нарушенных функций органов и систем у урологических больных, снижает нежелательные и отрицательные эффекты лекарственной терапии.

Сотрудниками отдела опубликованы четыре монографии: «Физиотерапия в андрологии», «Восстановительная терапия урологических и андрологических больных на курортах Европы», «Физическая и курортная терапия урологических больных», «Немедикаментозное лечение и профилактика эректильной дисфункции». Написано 12 глав в различных руководствах по физиотерапии, медицинской реабилитации и учебниках по восстановительной медицине, получено 54 авторских свидетельства и патента на изобретение, опубликовано не менее 600 научных трудов в отечественных и зарубежных научных журналах и сборниках.

Основные научные исследования, проведенные в отделе по различным нозологическим формам, вылились в законченные научные работы, оформленные в виде диссертаций.

В 1976 г. Н. И. Нестеров защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Сульфидная бальнеотерапия больных хроническим простатитом». В данной научной работе доказано влияние сульфидной терапии на повышение тонуса и эластичности сосудистой стенки, возрастание скорости кровотока, уменьшение венозного застоя по данным реовазографии простаты. Улучшение кровоснабжения предстательной железы способствовало противовоспалительному действию. Наиболее выраженный клинический эффект (87,8%) отмечен у больных, получавших сочетанное воздействие полуваннами и микроклизмами.

В 1981 г. И. В. Карпухин защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Фонофорез антибиотиков при хронических неспецифических простатитах». В данной работе доказан новый метод введения антибиотиков в простату с целью создания бактерио-



*За работой В. А. Кияткин. 1976 г.
(из личного архива В. А. Кияткина)*

статических концентраций в секрете простаты в течение 24 часов. Выявлен один из механизмов проникновения антибиотиков в предстательную железу при ректальном фонофорезе, которым является усиление кровообращения и проницаемости сосудистой стенки, доказаны противовоспалительный и обезболивающий эффекты, стимуляция половой функции. Клиническая эффективность ректального фонофореза антибиотиков больных хроническим простатитом составила 82,0%.



Обход больных в отделении урологии.

*Слева направо: Е. А. Васильев, канд. мед. наук, В. А. Кияткин, д-р мед. наук
Н. И. Нестеров. 1988 г. (из личного архива В. А. Кияткина)*

В 1987 г. А. В. Разуваев защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Трансцеребральное воздействие электрическим полем УВЧ у больных аденомой предстательной железы». Клинический эффект при применении битемпорального воздействия электрическим полем УВЧ при ДГПЖ реализуется за счет его стимулирующего влияния на функции центров нейроэндокринной регуляции и в результате этого некоторого уменьшения андрогенно-эстрогенного дисбаланса и активации Т-системы клеточного иммунитета, что стабилизирует дальнейший рост ДГПЖ и подавляет реакции аутоиммунной агрессии.

В 1987 г. В. В. Сапожниковым защищена кандидатская диссертация на тему «Применение ультрафонофореза прогестерона при аденоме предстательной железы с сопутствующим хроническим простатитом». В данной научной работе доказано, что при воздействии ультразвуком прогестерон не теряет своих физи-



ко-химических свойств и сохраняет в организме свою фармакологическую активность. Ультрафонофорез прогестерона у больных аденомой предстательной железы с сопутствующим хроническим простатитом оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие, снижает дизурический синдром, улучшает кровообращение и уродинамику нижних мочевыводящих путей. При лечебном применении ультразвука прогестерона значительное улучшение и улучшение установлено у 82,8% больных.



Ординаторская отделения урологии. За работой.

Слева направо: В. А. Кияткин, В. В. Сапожников, А. В. Разуваев, И. В. Карпунин, канд. мед. наук А. А. Ли. 1981 г. (из личного архива В. А. Кияткина)

В 1988 г. Н. И. Нестеров защитил докторскую диссертацию на тему «Физические факторы на раннем этапе восстановительной терапии послеоперационных осложнений у больных инфравезикальными обструкциями». Данная работа является первым исследованием, на основании которого выявлен и научно обоснован механизм действия физических факторов на раннем этапе восстановительной терапии инфекционных и функциональных послеоперационных осложнений у больных инфравезикальными обструкциями. Установлено, что терапевтическое действие физических факторов реализуется не только за счет непосредственного воздействия на пораженный орган, но и через стимуляцию адаптивных систем, нервно-рефлекторную регуляцию функционального состояния мочевых путей, восстановления регионарной гемодинамики.

Комплексное применение физических факторов (ультразвук, синусоидальные модулированные токи, ганглерон–электрофорез–СМТ, хлоридные натриевые ванны, питье минеральной воды Московского типа) на раннем этапе восстановительного лечения послеоперационных и функциональных осложнений у больных инфравезикальной обструкцией эффективно и показано в раннем послеоперационном периоде в сроки от 15 до 90 дней в зависимости от послеоперационного периода.



*Проведение политзанятий в отделении бальнеологии и грязелечения.
Занятие проводит В. А. Кияткин. 1987 г. (из личного архива В. А. Кияткина)*

В 1988 г. В. А. Кияткин защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Применение ДМВ-терапии у больных хроническим неспецифическим пиелонефритом» (клинико-экспериментальное исследование). Проведенное клинико-экспериментальное исследование научно обосновало применение электромагнитных дециметровых волн (460 мГц) у больных хроническим пиелонефритом. Впервые в эксперименте на кроликах с моделью хронического пиелонефрита и здоровых животных было показано выраженное гемодинамическое действие на сосудистое русло почек дециметровых волн, выражающееся в усилении органного кровотока, вызывающее эффекты перераспределения внутрипочечного кровотока в первую очередь за счет стимуляции через интрамедиарную зону. У больных хроническим пиелонефритом под влиянием ДМВ-терапии на область проекции почек уменьшается активность воспалительного процесса, увеличивается почечный кро-



воток, улучшается функциональное состояние и уродинамика почек и верхних мочевых путей, восстанавливается нарушенная иммунологическая реактивность организма. Терапевтическая эффективность у больных хроническим пиелонефритом с латентной фазой воспаления составляла 76,6% и сохранялась на протяжении 12 месяцев у 82,0% больных.



*Научные сотрудники отделения урологии. 1980 г.
Слева направо: В. В. Сапожников, И. В. Карпухин, А. И. Глухов, Н. И. Нестеров,
В. А. Кияткин (из личного архива В. А. Кияткина)*



*Коллектив отделения урологии (неполный состав).
Сидит: А. А. Ли. Стоят (слева направо): В. В. Сапожников, И. В. Карпухин,
Т. И. Залеснова, М. Е. Филипова, Л. А. Тихонова, О. Милукова, И. М. Вендилло,
В. А. Кияткин, А. И. Глухов. 1984 г. (из личного архива В. А. Кияткина)*



Всесоюзный Ленинский коммунистический субботник. Сотрудники приводят в порядок территорию института. Слева направо: Ю. А. Асалханов, В. А. Кияткин, И. В. Карпухин, В. В. Сапожников (первый ряд); Н. И. Нестеров, А. И. Галенчик (второй ряд). 1987 г. (из личного архива В. А. Кияткина)

В 1989 г. И. В. Карпухин успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Физические факторы в регуляции сперматогенеза гормонального обмена и иммунитета у больных экскреторным бесплодием». В данной работе изучен общий и местный (предстательная железа) иммунный статус у больных экскреторным бесплодием, проведено исследование гормонального профиля, что позволило уточнить механизм экскреторного бесплодия у мужчин и подобрать рациональную терапию в зависимости от степени патоспермии. Впервые изучено влияние электрического поля УВЧ и электромагнитного ДМВ на сперматогенез, эндокринную и иммунную системы организма, а также степень активности воспалительного процесса в половых органах у больных экскреторным бесплодием при воздействии на гипоталамо-гипофизарную систему, щитовидную, вилочковую железы и надпочечники. Это позволило патогенетически обосновать локализацию воздействия электромагнитных волн (27,12 и 460 мГц) на эндокринные железы в зависимости от преобладания эндокринных или иммунных нарушений в организме, а также степени активности воспалительного процесса в половых органах. В работе изучена возможность комбинированного воздействия электрического поля УВЧ и электромагнитного ДМВ на гипоталамо-гипофизарную систему и тимус при различных



временных интервалах, что позволило разработать дифференцированные подходы в терапии больных экскреторным бесплодием, показания и противопоказания к их применению. Клиническими наблюдениями доказано, что воздействие физическими факторами на центры нейроэндокринной регуляции у больных экскреторным бесплодием приводит к нормализации спермограмм от 27,3% до 58,8% больных.

В 1996 г. В. А. Богомольный защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Применение интерференционных токов в терапии больных хроническим простатитом». Проведенные исследования показали эффективность применения интерференционных токов в терапии больных хроническим простатитом. В их основе лежит улучшение кровоснабжения малого таза, усиление венозного оттока, снижение активности воспалительного процесса в простате, улучшение кровообращения в половом члене, снятие болевого симптома. Наиболее выраженный клинический эффект достигался при воздействии на лонно-крестцовую область и был отмечен в 72,6% случаев.

В 2000 г. А. А. Ли успешно защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук на тему «Физические факторы в восстановительном лечении больных мочекаменной болезнью» (клинико-экспериментальное исследование). Впервые в эксперименте на кроликах изучена биоэлектрическая активность гладкой мускулатуры мочеточника до и после воздействия физическими факторами, что позволило уточнить механизм действия синусоидально модулированных токов и импульсного низкочастотного магнитного поля на сократительную функцию мочеточника. В работе изучено влияние радонотерапии, СМТ, УЗ, ИНЧМП, динамической амплипульс терапии в комплексе с йодно-бромными ваннами на миграцию конкрементов или их фрагментов, расположенных на различных уровнях верхних мочевых путей у больных мочекаменной болезнью. Это позволило разработать дифференцированные лечебные методики в зависимости от уровня расположения конкремента, активности воспалительного процесса, функционального состояния верхних мочевых путей, вида физиотерапевтического комплекса и локализации воздействия им. Применение физических факторов в качестве монотерапии при мочекаменной болезни способствует ускоренному отхождению конкрементов или их фрагментов из почек и различных отделах мочеточниках в 14,3% – 66,7% случаев. Применение физиотерапевтических факторов в комплексе с йодно-бромными ваннами значительно повышает эффективность лечения больных МКБ и составляет от 86,0% до 96,7% случаев в зависимости от локализации конкремента.

В 2006 г. С. Н. Казанцев защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Локальное отрицательное давление и пульсирующие магнитное поле в терапии больных эректильной дисфунк-



ции». В данной работе проведено исследование эффективности воздействия локального отрицательно давления и пульсирующего магнитного поля на область полового члена у больных эректильной дисфункцией. Клиническими наблюдениями показано восстановление и улучшение эректильной функции у 85,7% больных в результате ЛВМ-терапии за счет стимуляции кавернозного кровотока, нервно-мышечной проводимости в тканях полового члена, а также увеличение содержания эндогенного тестостерона и улучшение микроциркуляции в пенильной ткани полового члена. В течение 12 месяцев терапевтических эффект сохранился у 93,1% больных.

В 2007 г. А. Д. Бобков защитил диссертацию на соискания ученой степени кандидата медицинских наук на тему «СМТ-электрофорез вазоактивных препаратов в терапии больных с эректильной дисфункцией». В результате проведенной работы было установлено, что терапевтический эффект СМТ-электрофореза вазоактивных препаратов на область полового члена связан с усилением артериального притока, повышением тонуса и уменьшением спазма сосудов, нормализацией венозного оттока из кавернозных тел полового члена, повышением нервно-мышечной проводимости в пенильной ткани и концентрация тестостерона в крови, а также восстановлением веноокклюзивного механизма. Наиболее выраженный терапевтический эффект (78,6%) отмечен у больных с эректильной дисфункцией при применении СМТ-электрофореза папаверина и дигидроэрготамина, который сохранялся в течение 6 месяцев у 92,2% больных.

С 1980 г. по 1993 г. в Центре закончили клиническую ординатуру по специальности «урология, физиотерапия и курортология» девять врачей, в том числе А. В. Разуваев, А. В. Томашевский, В. Е. Евсеев, Е. А. Васильев, Н. М. Панюшкин, М. Е. Гусев.

За последние 10 лет в отделе урологии (в 2019 г. отдел урологии вошел в состав отдела медицинской реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России) в результате активной и творческой научной работы выполнено 8 фрагментов НИР в рамках федеральных программ, которые оформлены в виде отчетов.

В НИР «Физические факторы восстановительной терапии больных мочекаменной болезнью, хроническими воспалительными заболеваниями почек и мочевого пузыря и ранними нарушениями сперматогенеза» показано, что комплексная терапия больных хроническим пиелонефритом питьем радоновой воды и общими водными радоновыми ваннами оказывает противовоспалительный эффект, который обусловлен улучшением уродинамики верхних мочевых путей и функциональным состоянием почек, иммунокорригирующим действием в системе клеточного и гуморального иммунитета, а также непосредственным действием α -излучения радона и его дочерних продуктов. Снижает гиперокса-



АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ

лурию и гиперкальциурию, что уменьшает риск камнеобразования у больных хроническим пиелонефритом. В результате проведенной терапии значительное улучшение и улучшение отмечено у 83,4% больных, без перемен — у 10%, ухудшение — у 6,6% больных.



*Сотрудники отдела урологии:
М. Н. Гусев, А. А. Ли, В. А. Кияткин, В. А. Богомольный. 1999 г.
(из личного архива В. А. Кияткина)*



*Международный форум «Здравница-2005».
В. А. Кияткин у стенда ФГУ «РНЦ восстановительной медицины и курортологии»
Росздрава (из личного архива В. А. Кияткина)*



У больных с хроническим циститом применение общих водных радоновых ванн в комплексе с электросном оказывает положительное влияние на субъективную и объективную клиническую симптоматику, снижает уровень активности воспалительного процесса, улучшает уродинамику нижних мочевых путей, повышает уровень женских половых гормонов, оказывает иммунокорректирующее действие. В результате комплексной терапии значительное улучшение и улучшение отмечено у 66,6% больных.

У больных мочекаменной болезнью с камнями в чашечно-лоханочной системе почек и мочеточников в результате сочетанного воздействия на область почки и пораженного отдела мочеточника локальным вакуум-массажем и электростимулирующим (переменным синусоидальным) током в комплексе с питьем радоновой воды и общими водными радоновыми ваннами конкременты отошли или мигрировали у 93,3% больных, снизилась активность воспалительного процесса в почках и верхних мочевых путях, улучшилось функциональное состояние почек и мочеточников, уменьшилась гипероксалурия и гиперкальциурия.

Воздействие ультразвуком на область половых желез у больных хроническим простатитом, осложненным ранними нарушениями сперматогенеза, улучшило сперматогенез и копулятивную функцию у 96% больных.

Применение низкочастотной магнитной терапии на область мошонки (область проекции половых желез) у больных хроническим простатитом, осложненным ранними нарушениями сперматогенеза, выявило значительное улучшение и улучшение лабораторных показателей у 56% больных.

Использование электрического поля ультравысокой частоты на область мошонки у данной группы больных улучшало сперматогенез и другие клинические и лабораторные показатели у 48% больных.

В НИР «Комплексное применение лекарственных суппозиторий и преформированных физических факторов в терапии больных хроническим простатитом» доказано, что комплексная терапия обладает противовоспалительным, обезболивающим и антибактериальным эффектами, улучшает гемодинамику органов малого таза, нормализует обмен половых гормонов, оказывает иммунокорректирующее действие. Положительные результаты отмечены у 85% больных после проведенной комплексной терапии, лечебный эффект медикаментозной терапии выявлен у 50% больных. Комплексная терапия показана при латентной фазе воспалительного процесса, конгестивных формах простатита, выраженном синдроме хронической тазовой боли и при сопутствующей копулятивной дисфункции.

В НИР «Восстановительная терапия больных хроническим циститом в фазе латентного воспаления» показано, что комплексное применение ультразвука, синусоидально модулированных токов, электросна и йодно-бромных ванн



на фоне антибактериальной терапии является высокоэффективным методом восстановительного лечения больных хроническим циститом в фазе латентного воспаления и оказывает противовоспалительный, антибактериальный и обезболивающий эффекты, улучшает уродинамику нижних мочевыводящих путей, снижает дисбаланс половых гормонов крови. Комплексная лечебная технология, включающая СМТ, больше влияет на уродинамику нижних мочевыводящих путей и оказывает обезболивающий эффект, а комплекс, включающий ультразвук, оказывает более выраженный противовоспалительный и антибактериальный эффект. В результате проведенной комплексной терапии, включающей СМТ, электросон, йодно-бромные ванны, значительное улучшение и улучшение отмечено у 85,0% хронических больных, а при применении ультразвука, электросна и йодно-бромных ванн положительные результаты лечения отмечены у 90,0% больных.

В НИР «Комплексное восстановительное лечение больных хроническим бактериальным простатитом», показано, что комплексное применение лазерного излучения и ультразвука на фоне антибактериальной терапии является высокоэффективным методом медицинской реабилитации больных хроническим бактериальным везикулитом в стадии латентного воспаления, оказывает противовоспалительный и обезболивающий эффекты, повышает метаболизм половых гормонов, нормализует патологически измененные показатели спермограммы. В результате проведенной комплексной терапии, которая включала лазерное облучение крови, ультразвук (ректально) и антибактериальную терапию, у больных 1-й группы значительное улучшение и улучшение отмечено у 42 (82,4%), без перемен у 9 (17,6%) больных, ухудшения состояния не было. У больных 2-й группы, получавших только антибактериальную терапию, улучшение и значительное улучшение отмечено у 5 (50,0%) больных, без перемен у 4 (40,0%) больных, ухудшение состояния у 1 (10,0%) больных. В 2018–2020 гг. выполнена НИР «Разработка персонализированных программ санаторно-курортного лечения и медицинской профилактики пациентов с андрологическими заболеваниями и различными формами мужского бесплодия». Показано, что более высокие клинические результаты получены в группе, получающей комплексное воздействие ударно-волновой терапии на область кавернозных тел и транскраниальной магнитотерапии. У пациентов с эректильной дисфункцией, наряду со значимым улучшением локального кровообращения по данным лазерной доплеровской флоуметрии, выявлена коррекция эндокринных нарушений и достоверное повышение качества жизни. Полученные результаты сохранялись не менее полугода у пациентов, прошедших комплексное физиотерапевтическое лечение. Научно обосновано применение методов санаторно-курортного лечения у пациентов с хроническими инфекционно-воспалительными заболеваниями ре-



продуктивной системы, что вызывало улучшение клинической симптоматики, пенильной гемодинамики по данным УЗДГ и снижение олигоастенозооспермии. Полученные научные данные вошли в шесть научных статей, опубликованных в журнале, который входит в базу данных «Scopus», 10 научных статей опубликованы в журналах с импакт-фактором $> 0,3$ и получено два патента на изобретение.

Актуальным направлением перспективных исследований является разработка и создание комплексных санаторно-курортных и реабилитационных технологий, преимущественное действие которых направлено на различные звенья патогенеза функциональных воспалительных, послеоперационных изменений у урологических больных в ранние сроки лечения и реабилитации. Изучение механизма действия применяемых преформированных и естественных факторов на активность воспалительного процесса, уродинамику мочевыводящих путей, иммунологическую реактивность, гормональный, биохимический, электролитный обмен будет являться научным обоснованием дифференцированного применения данных факторов на раннем этапе восстановительного лечения и медицинской реабилитации функциональных, органических, инфекционных послеоперационных осложнений у урологических больных. В целесообразности и необходимости работы в данном направлении убеждают нас выполненные в отделе работы по изучению действия физических и бальнеологических факторов у урологических больных при различных заболеваниях почек, верхних и нижних мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, половой системы у мужчин, а также эффективной медицинской реабилитации послеоперационных пациентов с инфравезикальной обструкцией и нарушенной уродинамикой верхних мочевых путей.

Сведения об авторах

Кияткин Владимир Александрович, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: va_k53@mail.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.95.97

Р. М. Филимонов

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

История отдела гастроэнтерологии

***Резюме.** Представлен краткий обзор деятельности отдела гастроэнтерологии Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Минздрава России (далее — Центр) с 1968 г. по текущее время, с указанием его предшествующих и настоящего руководителей, их научных интересов и вклада в развитие реабилитации пациентов гастроэнтерологического направления; отмечены основные достижения и наработки, полученные в отделе в прошлом в результате совместного творчества с другими сотрудниками центра, и современное направление деятельности.*

***Ключевые слова:** гастроэнтерология, курортная гастроэнтерология, физические факторы, история, достижения.*

R. M. Filimonov

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

History of the Gastroenterology Department

***Abstract.** A brief overview of the activities of the Gastroenterology Department of the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology of the Ministry of Health of Russia (hereinafter referred to as the Center) from 1968 to the present is presented, indicating its previous and current leaders, their scientific interests and contribution to the development of gastroenterological patients rehabilitation; the main achievements and developments obtained in the department in the past as a result of joint creativity with other employees of the Center and the current direction of activity are overviewed.*

***Keywords:** gastroenterology, resort gastroenterology, physical factors, history, achievements.*

В структуре нашего Центра гастроэнтерологическое направление было одним из ведущих, что было обусловлено необходимостью разработки научных



и методических подходов к реабилитационному лечению больных данного профиля преимущественно в широкой сети учреждений санаторно-курортной службы.

С 1968 г. отдел гастроэнтерологии Центра возглавляла известная в нашей стране курортолог-физиотерапевт профессор Е. Б. Выгоднер, которая со своим коллективом внесла весомый вклад в методические подходы к физиотерапевтическому лечению заболеваний желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей, которые реализовались в диссертационные работы сотрудников отдела (Л. В. Петропаворской, С. Н. Серебрякова, А. Г. Куликова, Л. Г. Гохарь-Хармандарьян и др.). Важным итогом этой работы явилась изданная в 1986 г. монография Е. Б. Выгоднер «Физиотерапия в гастроэнтерологии».

Новый этап в развитии отдела гастроэнтерологии Центра связана с приходом к его руководству проф. Р. М. Филимонова, являющегося учеником выдающегося отечественного терапевта, акад. В. Х. Василенко. Кроме этого, Р. М. Филимонов является одним из первых отечественных эндоскопистов в нашей стране, принявшим непосредственное участие в создании эндоскопической службы в стране. Продолжая заложенную до него научную линию по оценке влияния физических факторов при различной патологии органов пищеварения, одновременно он сделал существенный шаг по изучению механизмов (иммунных, нейроэндокринных, морфофункциональных и т.д.) влияния физических факторов при патологии кишечника, печени, сочетанной патологии с другими системами организма. Была развернута педагогическая работа: чтение лекций по проблемам курортной гастроэнтерологии для практических врачей на выездных циклах (Улан-Удэ, Чебоксары, Киров, Уфа и т.д.).

Более широкий охват научной тематики и глубины исследований позволил выйти на более широкую аудиторию: симпозиумы, конференции, съезды, проводимые в рамках Всероссийского общества гастроэнтерологов. Впервые в истории Центра в рамках Конгресса по гастроэнтерологии с международным участием, проходившего в Москве, была организована и проведена под председательством члена Всероссийского общества гастроэнтерологов проф. Р. М. Филимонова секция «Физиотерапия в гастроэнтерологии». Доклады, с которыми выступили сотрудники нашего центра (Р. М. Филимонов, С. Н. Серебряков, О. М. Мусаева, Т. Р. Филимонова и др.), привлекли внимание многих врачей, присутствующих на конгрессе.

За прошедший период было защищено 8 докторских и 23 кандидатские диссертации, получены патенты (5) на изобретения, выпущено 3 методических пособия.

Диссертационные работы Е. Р. Коничевой, Е. Н. Семочкиной, Т. Р. Филимоновой, О. М. Мусаевой, Т. В. Волковой были посвящены изучению различ-



ных заболеваний органов пищеварения на ранних стадиях их развития. Работа К. Ю. Спахова, посвященная применению физических факторов в ранней стадии после перенесенного вирусного гепатита, явилась пионерской в этой области и привлекла внимание врачей-инфекционистов. За указанный период Р. М. Филимоновым выпущено три монографии.

Монография «Гастродуоденальная патология и проблемы восстановительного лечения» была награждена дипломом 1-й степени Минздрава РФ как лучшая работа по изучению механизмов действия физических факторов в гастроэнтерологии. Учитывая актуальность профилактики и лечения заболеваний органов пищеварения подрастающего поколения, важность издания Р. М. Филимоновым монографии «Подростковая гастроэнтерология» очевидна.

Сведения об авторах

Филимонов Реонольд Минович, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры физической терапии и медицинской реабилитации Образовательного центра ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: FilimonovaTR@nmicrk.ru

УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.98.106

М. А. Хан

ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины»
Департамента здравоохранения г. Москвы,
Москва, Россия

История отдела педиатрии

***Резюме.** Публикация посвящена деятельности сотрудников отдела педиатрии ЦНИИКиФ, стоявших у истоков создания детской физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации. В статье представлены основные направления научных исследований подразделения и достижения по обоснованию применения новых для педиатрии природных и искусственных физических факторов при различных заболеваниях детского возраста, разработке инновационных технологий физиотерапии и курортологии для профилактики, лечения и медицинской реабилитации детей. Итоги многолетней плодотворной деятельности отдела педиатрии ЦНИИКиФ нашли свое отражение в монографиях, посвященных основам детской физиотерапии, курортологии, физической и реабилитационной медицины, многочисленных учебных пособиях, методических рекомендациях и статьях.*

***Ключевые слова:** педиатрия, детская физиотерапия, детская курортология, детская медицинская реабилитация.*

M. A. Khan

Moscow Scientific Practical Center of Medical Rehabilitation,
Restorative and Sports Medicine,
Moscow, Russia

Department of Pediatrics

***Abstract.** The publication is devoted to the activities of the staff of the Department of Pediatrics of the Central Research Institute of Balneology and Physiotherapy being at the forefront of the creation of children's physiotherapy, balneology and medical rehabilitation. The article presents the main directions of scientific research of the unit and achievements in substantiating the use of natural and artificial physical factors new for pediatrics in various diseases of childhood, the development of innovative technologies of physiotherapy and balneology for the prevention, treatment and*



medical rehabilitation of children. The results of many years of fruitful activity of the Department of Pediatrics of the Central Research Institute of Balneology and Physiotherapy are reflected in monographs on the basics of children's physiotherapy, balneology, physical and rehabilitation medicine, numerous textbooks, guidelines and articles.

Keywords: *pediatrics, children's physiotherapy, children's balneology, children's medical rehabilitation.*

Педиатрическое отделение было открыто в 1946 г. на базе Детской городской клинической больницы № 1, с 1954 по 2001 гг. оно находилось на базе НИИ Педиатрии РАМН. С 1954 г. по 1989 г. бессменным руководителем детского отделения являлась д-р мед. наук, проф. Т. В. Карачевцева, которая внесла огромный вклад в создание и развитие новой отрасли науки — детской физиотерапии.



*Т. В. Карачевцева,
руководитель
педиатрического отдела,
доктор медицинских наук,
профессор. 1980-е гг.*

Детская физиотерапия имеет свою историю и свои этапы развития. У истоков становления детской физиотерапии как научного направления стояли д-р мед. наук, проф. Т. В. Карачевцева, д-р мед. наук И. К. Таланова, канд. мед. наук К. С. Кустарева, д-р мед. наук, проф. М. А. Хан, канд. мед. наук Н. Н. Беспалько и др. (на фото ниже).

В этот период в отделении были проведены фундаментальные исследования по изучению лечебного действия световых излучений, которые завершились защитой двух докторских диссертаций (д-р мед. наук Т. В. Карачевцева, д-р мед. наук И. К. Таланова).



*Руководитель педиатрического
отдела д-р мед. наук, проф.
Т. В. Карачевцева, д-р мед. наук
И. К. Таланова, канд. мед. наук
К. С. Кустарева, д-р мед. наук,
проф. М. А. Хан, канд. мед. наук
Н. Н. Беспалько и др.*

Основным направлением исследований педиатрического отдела являлось научное обоснование применения у детей новых физических факторов, разработка инновационных технологий физиотерапии для профилактики, лечения и медицинской реабилитации детей с различными заболеваниями.

На основании многочисленных и многолетних исследований, проводимых в педиатрическом отделении, доказана эффективность применения у детей широкого спектра разнообразных методов физиотерапии: электросветолечение, магнитотерапия, вибротерапия, водолечение, теплотечение, криотерапия, аэрозоль-, аэроионотерапия, нормобарическая гипокситерапия, галотерапия и др.

Результаты научно-исследовательских работ легли в основу первых монографий под руководством проф. Т. В. Карачевцевой, которые создали основу детской физиотерапии и детской курортологии:

1. Бальнеотерапия при заболеваниях в детском возрасте: Руководство / Под ред. Т. В. Карачевцевой. — М.: Медицина, 1980. — 445 с.: ил.
2. Детская курортология: Учеб. пособие для студентов мед. ин-тов / Иван Семенович Смлян, Татьяна Васильевна Караченцева. — Киев: Вища шк., 1985. — 279 с.;
3. Руководство по физиотерапии и физиопрофилактике детских заболеваний / Под ред. А. Н. Обросова, Т. В. Карачевцевой. Изд. 3-е, доп. и перераб. — М.: Медицина, 1987. — 383 с.

Т. В. Карачевцевой было создано общество детских физиотерапевтов, председателем которого она являлась, что позволило объединить специалистов этого направления.



АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ

В отделении активно разрабатывались вопросы механизма лечебного действия физических факторов при различных заболеваниях детского возраста, где большой вклад внесли аспиранты и ординаторы отделения (Ф. М. Тойчиева, А. А. Бирюкова).



Справа налево (второй ряд): Ф. М. Тойчиева, А. А. Бирюкова и др.

Большую помощь по внедрению разработанных методов физиотерапии оказывали медицинские сестры отделения физиотерапии НИИ педиатрии РАМН.



*К. П. Макарова, Б. Я. Дранева, Н. Я. Макарова, М. Я. Савинова, К. Е. Карпенко,
канд. мед. наук А. С. Надточий и др.*

В 1978 г. по инициативе Т. В. Карачевцевой был создан Евпаторийский филиал нашего института. 11 января 1989 г. филиал был реорганизован во Всесоюзный НИИ детской курортологии и физиотерапии МЗ СССР. С 1991 г. институт находился в ведении МЗ Украины. С 2015 г. институту присвоено официальное название — ГБУЗ Республики Крым «НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации».



Т. Ф. Голубова, директор НИИ детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации. Заслуженный деятель науки и техники Республики Крым, лауреат Государственной премии РК, премии им. С.Э. Дувана, д-р мед. наук, проф. 2000-е гг.

При научном кураторстве проф. Т. В. Карачевцевой в Евпаторийском филиале было защищено 6 кандидатских диссертаций.

С 1989 по 2014 гг. отдел педиатрии возглавляла д-р мед. наук, проф. М. А. Хан. М. А. Хан продолжила разрабатывать и проводить лучшие традиции педиатрического направления института, внесла существенный вклад в дальнейшее развитие детской физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации детей. М. А. Хан наряду с большой научно-исследовательской работой активно занималась организационными вопросами. М. А. Хан с 1991 г. в течение 25 лет являлась главным внештатным детским специалистом по физиотерапии, восстановительной медицине и курортологии Департамента здравоохранения г. Москвы. За этот период ею оптимизирована служба детской физиотерапии в г. Москве, подготовлены специалисты в области физиотерапии, ЛФК, медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению детей.



*М. А. Хан, заведующий
отделом педиатрии,
доктор медицинских
наук, профессор.
2000-е гг.*

М. А. Хан награждена орденом М. В. Ломоносова за заслуги и большой личный вклад в развитие науки и образования.

С 2002 г. педиатрическое отделение стало работать на базе ДГКБ им Н. Ф. Филатова. Сотрудники педиатрического отдела внесли значительный вклад в развитие детской физиотерапии и курортологии, в организацию санаторно-курортной помощи детям в Российской Федерации.



*Слева направо: И. С. Кириллова, О. Ф. Попова, Е. М. Тальковский, О. В. Подгорная,
Л. Ю. Даринская, Н. А. Микитченко, Н. А. Лян, М. А. Хан, Е. Л. Вахова, Е. В. Новикова,
В. В. Бекетова. 2000-е гг.*



Слева направо: А. Н. Хромов, О. Ф. Попова, О. В. Подгорная, Н. А. Микитченко, Д. А. Иванова, Е. М. Тальковский, М. А. Хан, Е. В. Новикова, Н. А. Лян, Е. Л. Вахова. 2000-е гг.

За истекший период достигнуты существенные успехи в развитии детской физиотерапии. Накоплен большой клинический опыт применения СМТ, ИТ при различных заболеваниях у детей, научно обосновано применение импульсных воздействий в методе электросна.

Дополнен и расширен круг лекарственных препаратов для электро- и фонофореза в педиатрии. Определены четкие показания к применению электромагнитных полей ВЧ, УВЧ и СВЧ с учетом анатомо-физиологических особенностей ребенка. Впервые доказана эффективность СВЧ миллиметрового диапазона при ряде заболеваний детского возраста. Обоснована возможность применения с рождения у детей ТНЧ, имеющих ряд преимуществ перед дарсонвализацией. Серия работ, посвященных изучению механизма лечебного действия магнитотерапии, позволила расширить возрастной диапазон, разработать оптимальные лечебные методики для педиатрии, доказать перспективность в педиатрии высокоинтенсивной магнитной стимуляции. Сравнительные исследования выявили более щадящее действие ультразвука с частотой 2640 кГц, что определило возможность использования этого фактора у детей раннего возраста. Разработаны дозиметрические параметры, частотные характеристики для лазеротерапии в педиатрии. Изучена эффективность нового вида светотерапии — поляризованно-



го света при различных заболеваниях у детей. Впервые проведены исследования по научному обоснованию применения селективной хромотерапии в педиатрии. Обосновано огромное значение в системе реабилитационных мероприятий у детей водо- и теплолечения, показано щадящее действие «сухих» углекислых ванн на функциональное состояние кардиореспираторной системы у детей. Установлена возможность применения воздушной криотерапии в детской травматологии.

Одним из приоритетных направлений развития исследований в отделе педиатрии явились разработка оздоровительных технологий у детей, часто болеющих ОРВИ (аромафитотерапия, аэроионотерапия, галоингаляционная терапия, нормобарическая гипокситерапия).

Важным направлением работы отдела педиатрии являлось решение проблем детской курортологии (создание нормативно-правовой базы детской санаторно-курортной службы, принципов и методов санаторно-курортного лечения).

Под руководством проф. М. А. Хан подготовлена научная школа специалистов по детской физиотерапии и курортологии (защищено 30 диссертаций, в том числе докторские). Внесен вклад в развитие инновационных технологий по детской физиотерапии (34 патента на изобретение).



Для практического здравоохранения подготовлено 67 методических рекомендаций. Опубликованы в соавторстве монографии (21), в том числе по новой специальности «физическая и реабилитационная медицина». Результаты исследований широко публикуются (более 600 статей) в ведущих научных журналах.

Педиатрический отдел достойно несет высокое знамя детской физиотерапии и курортологии, поднятое проф. Т. В. Карачевцевой и проф. М. А. Хан.

Таким образом, благодаря исследованиям, проведенным в отделе педиатрии ЦНИИКиФ, созданы основы детской физиотерапии и курортологии в России, научно обоснован широкий спектр природных и искусственных физических факторов при различных заболеваниях детского возраста, внесен большой вклад в развитие детской санаторно-курортной службы страны, изучен совместно с Евпаторийским филиалом механизм действия курортных факторов.



В последние годы основным направлением исследований явились работы по медицинской реабилитации детей — приоритетному направлению отечественного здравоохранения.

Итоги многолетней плодотворной деятельности педиатрического отдела ЦНИИКиФ представлены в монографиях, посвященных основам физиотерапии, детской курортологии, физической и реабилитационной медицины в педиатрии, многочисленных учебных пособиях, методических рекомендациях, большом числе статей, что, несомненно, явилось основой для создания школы специалистов в области детской физиотерапии, курортологии и медицинской реабилитации детей.

Сведения об авторах

Хан Майя Алексеевна, доктор медицинских наук, профессор, заведующий Центром медицинской реабилитации ГБУЗ «Детская городская клиническая больница им. Н. Ф. Филатова» Департамента здравоохранения г. Москвы, заведующий отделом медицинской реабилитации детей и подростков ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения г. Москвы, профессор кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, главный внештатный специалист по медицинской реабилитации (детский) Управления делами Президента Российской Федерации.
E-mail: 6057016@mail.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.107.123

И. М. Катыхова, Т. В. Журавкина

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

История патентной деятельности центра

Резюме. Очерк рассказывает о становлении патентной деятельности Центра, участии в изобретательской работе многих известных его научных сотрудников, врачей, трудившихся в Центре во второй половине XX в., а также в начале XXI в. За советские годы получено около 400 авторских свидетельств на изобретения, а с 1990-х гг., после принятия Патентного закона, — 200 патентов. Приведены сведения о ряде полученных авторских свидетельств и патентов, отражающие основные направления научной и клинической работы Центра за эти годы в соответствии с актуальными проблемами здравоохранения своего времени. В последние годы ведется активное патентование разработок, в том числе с использованием новых технологий — виртуальной реальности, компьютерных программ, телемедицины. Патентная служба Центра, следуя традициям, продолжает помогать его сотрудникам оформлять заявки на изобретения, полезные модели и другие объекты интеллектуальной собственности, касающиеся лечения и реабилитации различных заболеваний человека.

Ключевые слова: изобретение, полезная модель, устройство, способ, авторское свидетельство, приоритет, патент, патентование, интеллектуальная собственность.

I. M. Katikova, T. V. Zhuravkina

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

History of the Center's Patent Activity

Abstract. The essay tells about the formation of the patent activity of the Center, participation in the inventive work of many of its famous scientific workers, doctors who worked at the Center in the second half of the 20th century, as well as at the beginning of the 21st century. During the Soviet years, about 400 copyright certificates for inventions were received, and since the 1990s, after the adoption of the Patent Law — 200 patents. The information on a number of obtained copyright



certificates and patents, reflecting the main directions of scientific and clinical work of the Center over the years, in accordance with the urgent problems of public health of its time. In recent years, there has been an active patenting of developments, including with the use of new technologies — virtual reality, computer programs, telemedicine. The Patent Service of the Center, following the traditions, continues to help its employees to draw up applications for inventions, utility models and other objects of intellectual property related to the treatment and rehabilitation of various human diseases.

Keywords: *invention, utility model, device, method, copyright certificate, priority, patent, patenting, intellectual property.*

Традиции лечебной, научной и образовательной работы нашего Центра формировались десятилетиями. К своему столетнему юбилею наш Центр имеет более двухсот патентов на изобретения и полезные модели, а с учетом того, что в советский период он получал авторские свидетельства на свои изобретения — около четырехсот. Активно участвовала в этом и патентная служба, помогая сотрудникам-изобретателям в регистрации и защите их интеллектуальной собственности. Реестр патентов ведется с 1970-х гг.

Получение патента изобретателем знаменует собой одну из главных форм признания его исследовательской, изобретательской деятельности, поскольку патент удостоверяет авторство, приоритет и дает исключительное право пользования этим результатом своей интеллектуальной деятельности. Несмотря на многочисленные переименования нашего Центра в процессе его истории, каждое новое поколение изобретателей являлось преемниками тех, кто трудился в его стенах много лет назад, со времен основания Центра: проф. Г. М. Данишевского, проф. П. Г. Мезерницкого, проф. А. В. Рахманова, Г. Н. Поспеловой, проф., члена-корр. АМН СССР А. Н. Обросова, проф. В. Г. Ясногородского и многих других врачей-физиотерапевтов-изобретателей и руководителей нашего Центра.

Современная история патентной деятельности Центра наиболее ясно прослеживается с 1970-х гг. Именно с этого времени старейший сотрудник, инженер-патентовед нашего Центра Т. В. Журавкина ведет строгий учет его интеллектуальных продуктов. При ее участии за время существования Центра оформлено несколько сотен заявок на получение авторских свидетельств и патентов на объекты интеллектуальной собственности.

Патентная служба Центра помогает сотрудникам подготовить заявки на получение патентов на изобретения, полезные модели и другие объекты интеллектуальной собственности, проводит предварительный информационный поиск на предмет проверки новизны предлагаемого изобретения или полез-



АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ

ной модели, следит за своевременностью уплаты патентных пошлин, при необходимости ведет переписку с патентным ведомством России и участвует в обсуждении вопросов патентной экспертизы со специалистами патентного ведомства.

В советское время изобретения защищались не патентами, а авторскими свидетельствами, выдаваемыми Государственным комитетом по изобретениям и открытиям при ГКНТ СССР (выдержал ряд переименований), удостоверяя лишь авторство и приоритет изобретения, а также право государства на его использование, поскольку все научные учреждения представляли собой единый хозяйственный комплекс с единым управлением научно-техническим прогрессом. За период 1970–1990-х гг. сотрудниками Центра было получено почти 400 авторских свидетельств.



Т. В. Журавкина на выставочном стенде Центра на выставке «Здравоохранение». 2000-е гг. (из личного архива Т. В. Журавкиной)

С 1991 г. действовал Патентный закон СССР, а с 1992 г. — Патентный закон Российской Федерации N 3517-1, согласно которому вместо авторских свидетельств изобретатели стали получать патенты на свои изобретения и полезные модели, получив еще и исключительное право на их использование — в своей деятельности, по своему усмотрению и либо разрешая, либо запрещая третьим лицам такое использование. Сейчас патентное право регламентируется дей-



ствующей редакцией Гражданского кодекса РФ, частью IV. Объектом изобретения является техническое решение в любой области: новый способ, устройство или вещество, дающие при своем использовании полезный эффект. Объектом полезной модели является устройство. К медицинским устройствам могут быть отнесены приборы и аппараты для диагностических и лечебных целей. В качестве изобретений и полезных моделей Центр в разные годы патентовал свои разработки в области физиотерапии, бальнеологии в виде новых способов лечения, реабилитации после различных заболеваний и состояний, методов профилактики и оздоровления, лечебных и диагностических устройств и даже лекарственных препаратов.

В 1970-е гг. сотрудники Центра получали от двух до двенадцати авторских свидетельств в год. Их разработки касались физиотерапевтического лечения болезней почек, суставов, сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной и эндокринной систем, заболеваний и травм нервной системы, устройств для электрофореза, гальванизации (например, авторы: Ю. Е. Данилов, Е. Т. Комарова, И. В. Владиславский, Н. А. Каплун, Г. П. Покровский), соответственно, устройства оригинальной конструкции со светодиодом для измерения сверхслабого свечения биологических субстратов (авторов А. Б. Цыпина, Г. Г. Рogaцкого, А. И. Журавлева, В. С. Маренкова, Г. В. Бурдиной, С. И. Погосьяна), устройства для подводного вытяжения позвоночника упрощенной удобной конструкции — с системой тяг и рычагов, причем как для горизонтального, так и для вертикального положения пациента (авторы: А. А. Пушкарева, А. Н. Обросов, В. Т. Олефиренко и др., 1976) и других.

Деятельность Центра шла в ногу с теми событиями, что происходили в стране. Так, в 1980 г. в Москве проходили XXII Летние Олимпийские игры. Сотрудниками Центра в этот период получены авторские свидетельства на способы восстановления работоспособности спортсменов:

- авторы: А. И. Журавлева, Н. А. Загорская — для получения быстрого и стойкого эффекта восстановления путем последовательного воздействия электротоком на утомленные группы мышц, принятия ванны с хлоридом натрия и подводно-струевым массажем;
- авторы: В. Г. Ясногородский, Н. А. Белая, А. И. Журавлева, И. И. Домбровская, Т. Г. Слепушкина — с использованием СМТ на максимально утомленные мышцы спортсмена, где дозировка зависела от степени утомления, характера тренировок;
- авторы: Г. Р. Гигинейшвили, А. Ю. Белоусов, В. В. Николаева — публикация с грифом для служебного пользования.

Актуальность изобретательской работы Центра являлась проводником его активного участия в медицинских выставках.



Патент «Устройство для подводного вытяжения позвоночника», 1976 г. (из архива ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)

На ВДНХ СССР в 1981 г. были получены серебряная и две бронзовые медали авторами устройства для вытяжения позвоночника и физиотерапевтической методики лечения больных инфарктом миокарда — канд. мед. наук Е. И. Сорокиным, д-ром мед. наук, проф. В. М. Боголюбовым, д-ром мед. наук, проф. В. Т. Олефиренко.

В 1982 г. на выставке «Новое в ревматологии» (ВДНХ СССР) получены две бронзовые медали сотрудниками нашего Центра за разработку радоновой установки — проф. И. И. Гусаровым и будущим академиком РАЕН О. Б. Давыдовой.

В эти годы Центр занимался и вопросами здоровья пациентов детского возраста. Так, были получены авторские свидетельства на:

- «Способ восстановления работоспособности юных спортсменов высокой квалификации» (авторы: Н. А. Белая, Г. А. Панина, В. В. Николаева, В. И. Милехин), его можно было использовать во время спортивных сборов, тренировок на базах, способ включал точечный и сегментарный массаж в определенной последовательности точек и зон воздействия;
- «Способ лечения циститов у детей» (авторы: Т. В. Карачевцева, У. А. Рейно, В. В. Шанидзе, М. Ф. Васильева, Ю. П. Терехов), обеспечивающий сокра-

- шение сроков лечения за счет воздействия на мочевой пузырь через прямую кишку током надтональной частоты в течение не более 10 минут;
- «Способ лечения детей с дискинезиями желчных путей» (авторы: Т. В. Карачевцева, В. Т. Олефиренко, А. А. Бирюкова), с помощью радоновых ванн с поддержанием лечебного эффекта при любой давности патологического процесса.



*Т. В. Журавкина на выставке. 2000-е гг.
(из личного архива Т. В. Журавкиной)*

На тематической выставке «Охрана здоровья детей в СССР» (1983 г., ВДНХ) бронзовую медаль за разработки в данной области получила сотрудник Центра Т. П. Алешина.

Необычно, что особенно активные исследования в области лечения детских болезней сотрудники Центра вели в тяжелые 1990-е гг. В это время уже по новому патентному законодательству Российской Федерации были получены, в частности, патенты на способы лечения у детей:

- 1) бронхиальной астмы (авторы: В. М. Боголюбов, М. А. Хан, А. П. Довганюк, И. И. Балаболкин, И. С. Ширяева, В. С. Реутова, М. В. Быкова), включающий сегментарно-рефлекторное воздействие интерференционными токами с ритмично меняющейся частотой, повышая переносимость физической нагрузки и снижая гиперреактивность бронхов;



- 2) нарушений моторной функции толстой кишки (авторы: М. А. Хан, А. К. Углицких, О. Ф. Кузнецов, Е. М. Стяжкина, А. И. Ленюшкин, В. В. Лукин, К. Н. Баранов, О. О. Саруханян, Е. А. Окулов), в котором с помощью криомассажа живота сокращают сроки лечения запоров и увеличивают периоды ремиссии;
- 3) хронической пневмонии (авторы: М. А. Хан, С. В. Рачинский, Е. В. Середа, Л. А. Чернышова) с помощью импульсного инфракрасного низкоинтенсивного лазерного излучения на рефлекторно-сегментарные зоны спины;
- 4) диспластического сколиоза (авторы: В. Д. Григорьева, Т. В. Ненашева, Т. А. Комарова, В. И. Садофьева, И. К. Филиппов, В. А. Суворова) с помощью импульсного тока паравертебрально, помогая замедлить прогрессирование этой непростой патологии.

На протяжении 1980–90-х гг. в Центре активно занимаются научными исследованиями и прикладным лечебным использованием (начатыми еще в послевоенные годы) радона, минеральных вод, лечебных грязей. Так, в конце 80-х – начале 90-х гг. получены авторские свидетельства на ряд устройств для приготовления водного раствора радона, авторы — И. И. Гусарова, С. В. Андреева, В. И. Абрамова, Э. З. Пен, в котором улучшена герметичность конструкции, предупреждая загрязнение барботера сернистыми соединениями; простейшее и удобное устройство для введения в кожу радона в виде перевернутого стакана с плоскими кромками, с накопителем радона внутри, авторов И. И. Гусарова, В. И. Абрамова, А. В. Дубовского, Т. Б. Рахмановой, И. А. Лебедева. Это устройство обеспечивало равномерное и непрерывное поступление радона во время всей процедуры его аппликации.

При этом Центр расширяет исследования, сотрудничая с другими организациями, ведущими свою деятельность в данной области, в частности, с ХОП «Радиопрепарат». Совместно с бальнеотехнической экспедицией гидрогеологического управления «Геоминвод» получено авторское свидетельство на «Устройство для проведения грязевых процедур» (авторов В. Т. Олефиренко, В. П. Евстафьева, Е. И. Гушанского, Ю. И. Федькушовой, В. Б. Киселева), которое позволяло поддерживать постоянный уровень действия лечебного грязевого фактора и дополнительно обеспечивало гидромассаж лечебной грязью. Совместно с Комплексной гидрогеологической партией управления «Геоминвод» — авторское свидетельство на «Способ обогащения лечебных грязей сульфидами», обеспечивающий быстрое их обогащение, в период от одного дня (авторов В. Н. Михайлова, Я. А. Требухова, О. А. Шкловского, В. Т. Олефиренко, В. Б. Киселева, Н. А. Строгановой). Совместно с Новочеркасским политехническим институтом им. С. Орджоникидзе получено авторское свидетельство на «Устройство для проведения



полостных грязевых процедур» (авторов В. Г. Ушакова, В. Т. Олефиренко, А.Ф. Бучко, А.А. Бирюковой), которое за счет оригинальной конструкции обеспечивало определенную толщину слоя лечебного пелоида между корпусом устройства и стенками полости.

В середине 1990-х гг. с помощью запатентованного «Устройства для проведения воздушных аэрозольных ванн из минеральной воды или лекарственных препаратов» в воздухе внутри лечебного бокса для воздушных ванн было достигнуто создание устойчивого аэрозоля минеральной воды или лекарства с заданной дозировкой, температурой и влажностью, для обеспечения максимального контакта кожи с лечебной средой (авторов И. И. Гусарова, В. И. Абрамова, А. В. Дубовского, А. Ю. Беленичева, Ю. А. Белкина).

К концу 1990-х гг. была достигнута многократная экономия расхода медицинского радона за счет замены обычного его генератора на мини-генератор в запатентованном совместно с фирмой «Прима-Мед» устройстве для приготовления и проведения воздушно-радоновых ванн (авторов И. И. Гусарова, В. И. Абрамова, А. В. Дубовского, А. Ю. Беленичева, Ю. А. Белкина).

Примерно в эти же годы в Центре активно исследуют эффекты лечебного воздействия на рефлекторные зоны и биологически активные точки. П. Я. Гапонюк, С. Б. Оренбах, В. Г. Рыжикин, Д. В. Пантюхин, Е. Ю. Чупринко, А. А. Молодцов получили авторское свидетельство на устройство для воздействия на рефлекторные зоны.

Еще в 1984 г. д-р мед. наук П. Я. Гапонюк — создатель первого за пределами Китая топографического атласа точек акупунктуры — вместе с другими сотрудниками Центра был удостоен бронзовой медали выставки «Новое в медицинской технике» (ВДНХ СССР) за «Устройство акупунктуры ПЭП-3». В последующие годы проф. П. Я. Гапонюк был удостоен еще нескольких медалей за усовершенствование своих изобретений.

Мероприятия ВДНХ СССР в 1985 г. принесли Центру бронзовые медали: за «Способ лечения больных хроническими воспалительными заболеваниями внутренних половых органов» — Л.П. Маркиной, за «Устройство для вытяжения позвоночника УПВП-1» — д-ру мед. наук, проф. В. Т. Олефиренко и А. А. Пушкаревой. Эти изобретения нашли свое отражение и в соответствующих авторских свидетельствах.

За разработки в области аппаратного физиотерапевтического лечения мужского бесплодия на выставке «Научно-техническое творчество молодежи Московской области» (ВДНХ СССР, 1986 г.) серебряной медали был удостоен проф. И. В. Карпухин, бронзовых медалей — В. В. Сапожников, В. А. Кияткин, А. В. Разуваев, И. М. Венгер.



*Патент «Устройство
для приготовления и проведения
воздушно-радоновых ванн.
1997 г. (из архива ФГБУ
«НМИЦ РК» Минздрава России)*

Серебряную медаль выставки «Изобретатели и рационализаторы — медицине» (ВДНХ СССР) в 1990 г. получил А. А. Миненков за разработку и внедрение световодного инструмента для лазерной терапии различных наружных и внутренних патологических очагов. Это изобретение нашло свое отражение в нескольких полученных Центром авторских свидетельствах тех лет.

В. М. Боголюбов, руководивший нашим Центром более 20 лет, с 1976 по 1998 гг., известный врач-физиотерапевт, академик РАМН и член-корреспондент АМН СССР, в 1986 г. был удостоен высшей награды — золотой медали выставки «Достижения советского здравоохранения, медицинской техники» (ВДНХ СССР).

Неоднократно удостаивались за свои изобретения медалей медицинских и технических выставок на ВДНХ В. А. Кияткин, В. Т. Олефиренко, А. А. Пушкарева, В. М. Боголюбов, Е. И. Сорокина и другие изобретатели — сотрудники Центра.

Интеллектуальная собственность Центра никогда не оставалась лишь на бумаге, она использовалась на практике. Сохранилась информация об актах внедрения в практическую деятельность больниц, санаториев, физкультурных диспансеров, МСЧ целого ряда устройств и способов лечения, разработанных в Центре, в частности:

- 1) при атеросклеротической энцефалопатии (авторы: В. М. Боголюбов, А. К. Рязанцев, Ю. И. Кривошеев) для увеличения периода ремиссии с помощью достаточно простого режима воздействия электрическим током в области лба и затылка с постепенным увеличением мощности;
- 2) при нейродермитах у детей (авторы: Т. В. Карачевцева, Н. Н. Беспалько, И. И. Балаболкин, Ю. В. Захидов, совместно с НИИ педиатрии АМН СССР) с помощью переменного магнитного поля на очаги поражения и область надпочечников;
- 3) при инфекционно-аллергической бронхиальной астме с сопутствующей сердечно-сосудистой патологией (авторы: В. М. Боголюбов, А. Г. Малявин, Ю. И. Кривошеев) путем воздействия электрическим полем ультравысокой частоты на лобно-затылочную область;
- 4) электрод для высокочастотной терапии, направленный на снижение травматичности воздействия (авторы: Т. В. Карачевцева, М. Ф. Васильева, К. А. Викторов), был внедрен в практическую деятельность детской больницы № 2 г. Москвы им. И. В. Русакова (ныне — ГБУЗ «ДГКБ св. Владимира ДЗМ»).



Участие сотрудников Центра Т. В. Журавкиной, В. И. Лимонова совместно с сотрудниками Пятигорского НИИ курортологии на выставке в сфере здравоохранения. 2000-е гг. (из личного архива Т. В. Журавкиной)



*Участие Т. В. Журавкиной в выставке в сфере здравоохранения. 2000-е гг.
(из личного архива Т. В. Журавкиной)*

С общим развитием науки и техники Центр осваивает использование новых технологий, все чаще применяя в лечении и реабилитации пациентов различные виды излучений, криотерапию, занимаясь поиском режимов воздействия, повышающих эффективность лечения и реабилитации, и созданием соответствующих новых устройств:

- 1) патент на «Микроволновый излучатель для физиотерапии» (авторы: Ю. Н. Пчельников, Н. И. Нестеров, В. А. Кияткин, Л. С. Осипов) с одним генератором и очень компактный, предназначенный для одновременного симметричного воздействия на любые парные органы и участки тела;
- 2) патент на «Устройство для криотерапии» (авторы: О. Ф. Кузнецов, Е. М. Стяжкина, Г. Э. Газиян), позволяющее проводить как наружное, так и внутрисполостное криовоздействие, причем с использованием не только охлаждающего агента, но и по показаниям — лечебных солей, включая рапу, морскую соль, морскую воду;
- 3) патент на «Внутрисполостной излучатель для СВЧ-физиотерапии (варианты)» (авторы: Ю. Н. Пчельников, Н. И. Нестеров, В. А. Кияткин, Р. М. Дымшиц), который может быть использован как в полостных органах мочеполовой системы, так и в верхних дыхательных путях при необходимости СВЧ-физиотерапии, а также в крупных кровеносных сосудах или пищеводе в качестве источника излучения для СВЧ-термографии.

С конца 1990-х гг. по 2020 г. Центром получено порядка 200 патентов на изобретения и полезные модели, зарегистрированные в Государственном реестре



изобретений и полезных моделей Российской Федерации. При этом реестр патентов Центра постоянно пополняется их новыми экземплярами.

К началу XXI в. акцент в работе Центра все чаще делается на сочетаниях, комплексах различных методов лечебного воздействия, модификации их режимов и дозировок. Это позволяет при реабилитации и терапии различными физическими факторами избегать проявлений их побочных эффектов за счет снижения нагрузки, доз отдельных воздействий, расширять перечень заболеваний и состояний, при которых возможно то или иное воздействие.

Поиск более эффективных комплексов нашел отражение в патентуемых изобретениях сотрудников Центра:

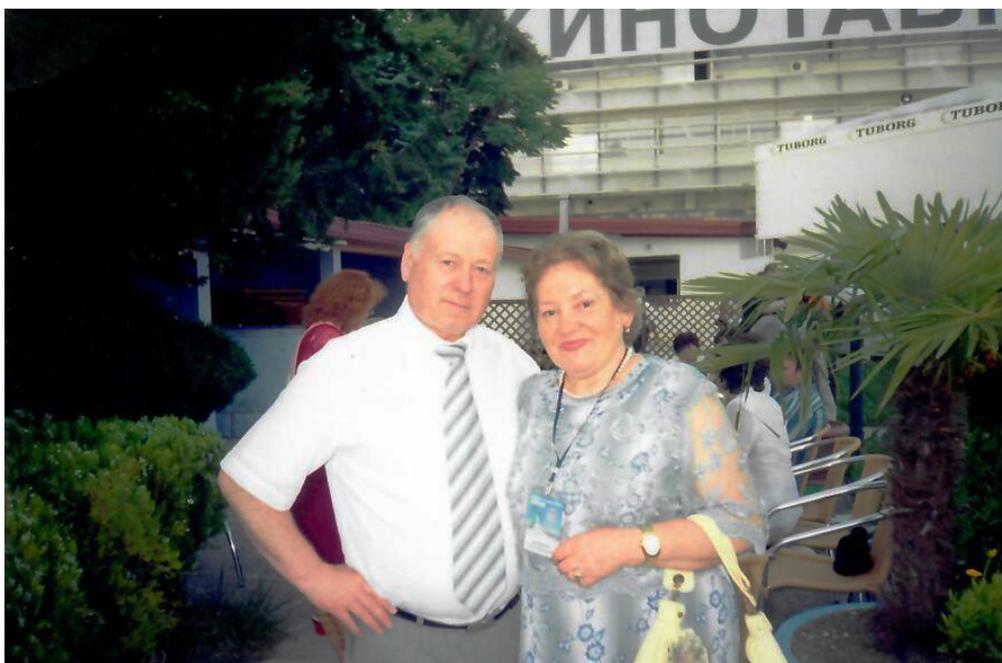
- 1) патент на «Устройство для криоультразвуковой физиотерапии» (авторы: В. Д. Григорьева, Д. В. Суздальницкий, В. В. Михайлов, Н. Н. Федорова), которое обеспечило одновременность холодового и ультразвукового лечебного воздействия при острых воспалительных процессах, в частности, при выраженных синовитах;
- 2) патент на «Способ коррекции неврологических нарушений у детей с острым лимфобластным лейкозом в период ремиссии» (авторы: Е. Г. Филиппов, М. А. Хан, А. К. Углицких, Н. А. Финогенова, А. Е. Бухны), который удлиняет ремиссию у детей со столь серьезной патологией с помощью процедур хвойно-жемчужных ванн с дифференцированной концентрацией и давлением в зависимости от возраста;
- 3) патент на «Способ лечения больных, перенесших острый вирусный гепатит «В», в раннем периоде реконвалесценции» (авторы: Р. М. Филимонов, К. В. Спахов, Т. К. Рузова), в котором за счет комбинированного чередующегося воздействия электромагнитного поля СВЧ и инфракрасного низкоэнергетического лазерного излучения улучшаются функции печени, снижается частота остаточных явлений болезни и ее рецидивов;
- 4) патент на «Способ лечения больных дистальными диабетическими полиневропатиями» (авторы: Ф. Е. Горбунов, Е. А. Турова, Н. В. Сичинава, Т. Г. Слепушкина). Способ уменьшает выраженность болей, улучшает питание тканей, нейромышечную проводимость за счет комбинации различных режимов воздействия интерференционными токами;
- 5) патент на «Эластичный дыхательный тренажер» (автор — М. Л. Лазарев). Устройство улучшает дренажную функцию легких и их жизненную емкость за счет выполнения тренажера в виде резинового упругого пояса из полос на каркасных стержнях в сочетании с игольчатым аппликатором.

В 2003 г. Центром получено 17 патентов (это один из самых высоких его показателей), в том числе касающихся лечения патологий детского возраста, комплексных физиотерапевтических воздействий при ожирении, бронхиальной



астме, артериальной гипертензии, пиелонефрите, ГЭРБ, климактерических расстройств, а также на устройства для электропунктуры.

В первой декаде 2000-х гг. Центр продолжает патентовать разработки по комплексным физиотерапевтическим воздействиям в различных областях медицины: лечение болевых синдромов, в том числе с использованием лекарственных средств, различные методики оздоровления — с помощью радоновых ванн (в том числе для профилактики онкологических заболеваний авторов А. Н. Разумова, И. И. Гусарова, Б. Н. Семенова), воздействия потоком легких отрицательных аэроионов на детей для снижения риска (авторов А. Н. Разумова, М. А. Хан, А. В. Червинской, Л. В. Ивановой, Е. Н. Сотниковой, Е. Л. Ваховой), лечение репродуктивных нарушений, дистрофической патологии позвоночника, хронических заболеваний сердца и сосудов, ХОБЛ, остеоартроза.



*А.Н. Разумов, академик РАМН, д-р мед. наук, проф., и Т. В. Журавкина.
2000-е гг. (Из личного архива Т.В. Журавкиной)*

Небезынтересно, что в эти годы в Центре занимались изучением гомеопатических воздействий на человека с помощью электроakupунктурного, двойного слепого тестирования (авторы: А. Н. Разумов, О. Г. Яновский, Н. А. Королева, С. А. Радзиевский, Е. И. Вовк, Н. Ю. Каштанова, Е. В. Михина, О. И. Загоруйко).

С начала 2000-х гг. сотрудники Центра разрабатывали лечебные средства на основе природных компонентов. В частности, был получен патент авторов А. Н. Разумова, А. И. Вялкова, И. П. Бобровницкого, О. Н. Кудрявцева,



В. И. Михайлова, А. Г. Одинец, С. М. Мостового на средство «Фуколамин» для комплексной профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой и эндокринной систем. Средство содержит в определенном соотношении гель — водоросли японской ламинарии, полученный особым способом, и стевиазид.

Во второй декаде 2000-х гг. в Центре ведутся исследования положительного действия кремнисто-углекислых ванн при ишемической сердечно-сосудистой патологии и лимфотенозной недостаточности нижних конечностей, в том числе в сочетании с воздействием низкочастотным переменным магнитным полем, улучшая не только функции сосудов как таковые, но и повышая адаптационные возможности (авторы: Т. В. Князева, Т. И. Никифорова, И. П. Бобровницкий, Е. С. Бережнов, Е. П. Котенко, В. А. Бадтиева, Н. В. Трухачева, Т. В. Апханова, М. П. Отто, Д. Б. Кульчицкая, Э. Б. Зуева). При артериальной гипертензии пациентам назначают также сочетание кремнистых ванн в комплексе с селвинитовой спелеотерапией, улучшая, помимо состояния сосудов, электролитный и липидный обмен (авторы: И. П. Бобровницкий, Т. И. Никифорова, Т. А. Князева, Л. П. Отто, В. К. Нагапетян, О. Д. Лебедева).

В отношении пациентов с гипертонической болезнью комплексные способы включают также сочетанное воздействие рефлексотерапии, общих йодобромных и радоновых ванн, лазеротерапии (авторы: В. А. Линок, И. П. Бобровницкий, О. Д. Лебедева, С. М. Радзиевский, Л. Г. Агасаров и др.).

Для лечения тендинозов у больных остеоартрозом в Центре предложено использовать аппарат радиальной ударно-волновой терапии (РУВТ), что позволило сократить сроки лечения (авторы: Т. А. Дашина, И. М. Самандраков, Г. О. Шавианидзе, Е. Н. Калюшина, Е. И. Бектева), а для пациентов с ИБС любого функционального класса и любой давности заболевания — вспомогательное кровообращение с помощью аппарата усиленной наружной контрпульсации, в частности, в сочетании с газовыми углекислыми ваннами (авторы: Т. А. Князева, М. Ю. Герасименко, М. В. Никитин, М. П. Отто, Н. В. Трухачева, И. В. Черкашина, Э. Б. Зуева).

В 2017 г. получены, в частности, патенты на «Измеритель диагностический» авторов М. А. Еремушкина, В. К. Куролеса, А. П. Рачина, Ю. И. Колягина с пружинным динамометром и щупом, возможностью градуировки по силе и перемещению щупа, для определения упругости поверхностных тканей живого организма.

Получен также патент на «Устройство для восстановления двигательной активности пациентов с повреждением спинного и головного мозга» авторов С. В. Русских, В. П. Смирнова, М. А. Еремушкина, А. П. Рачина, А. Анастасиадис.

Это устройство имеет рамочную конструкцию и средства крепления пациента в устройстве в вертикальной позе (подвесная система, лебедка),



а также двигатель и компьютерную систему, программно обеспечивающие по-ступательно-возвратные движения пациента в устройстве, электростимулятор для параллельной стимуляции групп мышц, участвующих в соответствующем моделируемом движении, и синхронизирующие движения элементы.



Патент «Устройство для восстановления двигательной активности пациентов с повреждением спинного и головного мозга». 2017 г. (из архива ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)

В 2019–2020 гг. Центр особенно активно проводит исследования в рамках профилактики и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями и пациентов с факторами риска их развития. В 2019–2020 гг. получены патенты на изобретения в этой области. Так, один из них предлагает оригинальную методику физических упражнений в бассейне — кардиоакватринг, повышающий мотивацию пациентов к здоровому образу жизни. Другой из комплексных методов физиотерапевтического воздействия включающий лазеротерапию, усиленную наружную контрпульсацию и ряд других и предназначенный для пациентов после кардиохирургических вмешательств.

В 2019 г. получено 14 патентов, два из которых — на комплексы специальных физических аэробных упражнений в бассейне, актуальный для здоровья населения России кардиоакватринг, для снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний, выработки приверженности пациентов среднего возраста к здоровому образу жизни (авторы: Н. Г. Бадалов, Т. В. Марфина, А. А. Мухина и др.).

В плане современного патентования интересны сотрудникам Центра и другие области реабилитации. «Тензоалгометрический блок-системы управления роботизированным манипулятором», защищенный патентом, позволяет прово-

дить скелетно-мышечное тестирование — тензоалгометрию и контролировать работу робота-манипулятора при процедуре массажа.

В 2020 г. получен патент на полезную модель «Плантоскоп» (авторы: М. А. Еремушкин, А. С. Чеканов, Д. В. Бирюков, В. Н. Бирюков).



Патент на полезную модель «Плантоскоп». 2020 г. (из архива ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России)

В 2021 г. Центр получил патент на «Способ использования виртуальной цифровой модели ходьбы пациента для дифференцированного построения индивидуальной программы физической реабилитации в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта в зависимости от бассейна поражения». Он предлагает индивидуальный подбор физических упражнений для пациента с учетом конкретных кинематических параметров его ходьбы, которые определяются в зависимости от локализации ишемического инсульта в бассейне сонной артерии или вертебро-базиллярной системы.

Работа Центра напрямую коснулась и темы борьбы с новой коронавирусной инфекцией. В 2020 г. были получены два патента: на технологию нутритивной поддержки при коронавирусной инфекции, включающую схемы назначения функционального питания при восстановлении после Covid-19, и на технологию дистанционной, телемедицинской реабилитации пациентов после этой инфекции с проведением онлайн-занятий с инструктором ЛФК, психологом, представлением медицинских рекомендаций по питанию, образу жизни, восстановлению микрофлоры кишечника. В настоящее время аналогичная международная заявка находится на рассмотрении в Евразийском патентном ведомстве, и совсем недав-



но Центр получил регистрацию товарного знака по восстановительной программе CovidRehab.

Таким образом, особенностью патентной деятельности Центра была и остается направленность на разработку достаточно простых и доступных медицинских устройств, а также разработку комплексных методов воздействия на различные системы организма человека, обеспечивающих как дифференцированный, так и универсальный оздоровительный эффект.

Центр по-прежнему активно ищет все новые и более современные методы и их комбинации для борьбы с тяжелыми заболеваниями нашего времени, связанными с хронической ишемической патологией сердечно-сосудистой системы, включая сосудистую патологию головного мозга, а также с эндокринными заболеваниями, такими как сахарный диабет и его осложнения, болезнями репродуктивной системы как у женщин, так и у мужчин, патологией опорно-двигательного аппарата, включая последствия тяжелейших травм, остеоартрозы, болезни позвоночника. Сотрудники под руководством канд. мед. наук Г. Н. Барашкова, д-ра мед. наук В. Н. Сергеева ведут работу по поиску и патентованию технологий в области диетотерапии, лечебного питания, использования минеральных вод при широком круге различных заболеваний, патогенетически связанных с метаболическими нарушениями в организме. Осваиваются телемедицинские технологии, в том числе для физической и психологической реабилитации пациентов после тяжелых инфекций, таких как COVID-19, в этой работе активно участвует Совет молодых ученых Центра, а также Центр испытаний под руководством д-ра мед. наук А. А. Лобанова. Центр арт-терапии под руководством д-ра мед. наук Г. Р. Гигинейшвили также проводит научные исследования методов психологической реабилитации с помощью художественного искусства.

Впереди Центр ждет патентование изобретений, связанных с возобновлением исследований и использованием в реабилитации пациентов минеральной воды, источник которой находится прямо на территории Центра.

Вся эта работа Центра на благо здоровья людей, как в зеркале, отражается и в тех изобретениях и полезных моделях, которые он патентует и, конечно же, будет патентовать.

Сведения об авторах

Катыкова Ирина Михайловна, ведущий инженер-патентовед научно-организационного отдела ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: KatikovaIM@nmicrk.ru

Журавкина Тамара Васильевна, ведущий инженер-патентовед научно-организационного отдела ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.124.128

Г. Р. Гигинейшвили, В. А. Кияткин

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

История развития Совета молодых ученых и специалистов Центрального научно- исследовательского института курортологии и физиотерапии

***Резюме.** Совет молодых ученых ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России был создан приказом директора в 1972 году. Цель деятельности Совета — повышение уровня квалификации и содействия профессиональному росту молодых ученых, обеспечение преемственности в сфере отечественной науки, интеграция молодых ученых в приоритетные фундаментальные и прикладные научные исследования, а также защита прав и интересов молодых ученых в сфере профессиональной деятельности и оказание помощи в решении их социально-бытовых проблем.*

***Ключевые слова:** совет молодых ученых, историческая справка, деятельность, председатели, члены Совета.*

G. R. Gigineishvili, V. A. Kiyatkin

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

History of Development of the Council of Young Scientists and Specialists of the Central Research Institute of Balneology and Physiotherapy

***Abstract.** The Young Scientists Council of the Federal State Budgetary Institution “National Medical Research Center of the Rehabilitation and Balneology” of the Ministry of Health of Russia was established by order of its director in 1972. The purpose of the Council’s activities is to improve the level of qualifications and promote the professional growth of young scientists, ensure continuity in the field of domestic science, integrate young scientists into priority fundamental and applied scientific*



research, as well as protect the rights and interests of young scientists in the field of professional activity and provide assistance in solving social and domestic problems.

Keywords: *Council of Young Scientists, historical background, activities, chairmen, members of the Council.*

Совет молодых ученых и специалистов Центрального НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава СССР был создан в 1972 г. и первым председателем был избран младший научный сотрудник Г. Р. Гигинейшвили. В 1979 г. в состав Совета были избраны: А. Е. Саморуков, И. В. Карпухин, В. А. Кияткин, К. М. Рязанцев, С. А. Крикорова, Ю. М. Кривошеев, в 1981 г. — А. В. Разуваев и А. Г. Малявин, а также Т. В. Кончугова в 1989 г., В. А. Бадтиева — в 1991 г. В декабре 1991 г. совет молодых ученых и специалистов в связи с реорганизацией Центра прекратил свою деятельность. И только с приходом в декабре 2018 г. А. Д. Фесюна в качестве руководителя ФГБУ «НМИЦ реабилитации и курортологии» Минздрава России был возрожден Совет молодых ученых и специалистов нашего Центра, и председателем была избрана канд. мед. наук И. Р. Гильмутдинова.



*Члены Совета молодых ученых: И. В. Карпухин, А. Е. Саморуков, В. А. Кияткин.
1981 г. (из личного архива В. А. Кияткина)*

Совет молодых ученых и специалистов (СМУиС) был создан с целью объединения молодых ученых и врачей-специалистов, развития их научного, профессионального и творческого потенциала, создания благоприятных условий для научной деятельности молодежи и ее развития в ЦНИИКиФ Минздрава СССР.

Совет организовывал, проводил мероприятия и разрабатывал предложения, направленные на привлечение молодых ученых и специалистов к активному участию в научной, трудовой и общественной деятельности института, тем самым содействуя их профессиональному и культурному росту; на создание благоприятных условий для профессиональной научно-исследовательской деятельности молодых ученых и специалистов; организацию участия молодых ученых и специалистов во всесоюзных, всероссийских и международных научных мероприятиях; развитие контактов со СМУиС смежных научных центров; выражение интересов молодых ученых и специалистов по различным аспектам научной, социально-трудовой профессиональной деятельности.



*Директор Института, д-р мед. наук, профессор В. М. Боголюбов демонстрирует новые технологии в области водолечения — термос, разработанный советскими учеными, для консервации и транспортировки минеральной воды. 1980-е г.
(из личного архива Г. Р. Гигинейшвили)*

С 1979 г. Совет молодых ученых и специалистов организовывал теоретические научные конференции, на которых выступали молодые ученые Центра, материалы институтских конференций депонировались в медицинском реферативном журнале (МРЖ) и считались печатной работой автора. Также осуществлял целый ряд других мероприятий, в частности, организацию конкурсов «Лучший по профессии» среди среднего медицинского персонала; подготовку материалов молодых ученых для представления на ВДНХ СССР и демонстрации в виде стендов на всесоюзных выставках научно-технического творчества



молодежи. Семь представленных работ получили первые премии, медали ВДНХ и стали лауреатами Всесоюзных выставок научно-технического творчества молодежи, которые проводил ЦК ВЛКСМ.

В 1984 г. СМУиС института была организована и проведена конференция молодых ученых — курортологов и физиотерапевтов Москвы и Московской области, а в 1988 г. Советом была организована и проведена конференция молодых ученых — курортологов и физиотерапевтов РСФСР в городе Махачкала. Много работ молодых ученых было представлено на VII и VIII съездах физиотерапевтов и курортологов СССР. Периодически СМУиС выдвигало лучшие научные работы на премии Ленинского и Московского комсомола, в результате в 1981 г. одна из работ была удостоена премии Московского комсомола, а 1985 г. — премии Ленинского комсомола (И. В. Карпухин). Члены Совета выезжали с докладами и по обмену опытом научной работы в зарубежные страны: Польшу, Болгарию, Италию, Францию, ГДР, США, Японию, Канаду.



Публикация в газете «Московский комсомолец» о вручении И. В. Карпухину премии Московского комсомола за научные исследования. 1981 г.

Верхний ряд: В. А. Кияткин, И. В. Карпухин, В. В. Сапожников, И. М. Вендилло, Л. А. Тихонова, А. В. Разуваев, В. М. Полякова (слева направо);

Нижний ряд: Г. Р. Гигинейшвили, Г. В. Нуждина, А. А. Ли и др. (слева направо). 1980-е гг. (из личного архива В. А. Кияткина)

Совет молодых ученых и специалистов института осуществлял творческие связи со всеми профильными институтами курортологии и физиотерапии и другими институтами системы МЗ СССР и АМН СССР (в частности, с институ-

том сердечно-сосудистой хирургии АМН СССР, ВНКЦ АМН СССР, IV Главным управлением МЗ СССР, ВНЦХ АМН СССР. МОНИКИ им. М. Ф. Владимирского). В 80-е гг. XX века молодыми учеными было защищено более 50 диссертаций, получено 38 авторских свидетельств на изобретение.



М. Ю. Яковлев, О. В. Юрова, Б. В. Цайтлер, И. Р. Гильмутдинова, Г. Р. Гигинейшвили, А. П. Рачин, В. А. Кияткин, А. Е. Саморуков. 2021 г.

Исходя из преемственности поколений молодых ученых и специалистов Центра, в XXI в. важнейшими задачами Совета является определение и изучение наиболее актуальных научных тематик в области курортологии и медицинской реабилитации, скорейшее внедрение достижений научных исследований в практическую медицину, повышение профессионального мастерства ученых и специалистов.

Сведения об авторах

Кияткин Владимир Александрович, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: va_k53@mail.ru

Гигинейшвили Георгий Ревазович, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: GigineshviliGR@nmicrk.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.129.132

Н. В. Котенко

Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

Некоторые вопросы истории профсоюзной организации Национального медицинского исследовательского центра реабилитации и курортологии Минздрава России

Резюме. Профсоюзная организация ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России обладает правом на ведение переговоров с администрацией от имени и по поручению своих членов. Деятельность профсоюзной организации исходит из того, что ее целью является представление и защита интересов работников в современной модели социального партнерства.

Ключевые слова: профсоюз, объединение медицинских работников, задачи профсоюзов.

N. V. Kotenko

National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

Some Issues in the History of the Trade Union Organization of the National Medical Research Center of Rehabilitation And Balneology

Abstract. The Trade Union organization of the Federal State Budgetary Institution “National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology” of the Ministry of Health of Russia has the right to negotiate with the administration on behalf of and under the authority of its members. The activity of the Trade Union organization proceeds from the fact that its purpose is to represent and protect the interests of workers in the modern model of social partnership.

Keywords: trade union, association of medical workers, tasks of trade unions.



Создание в России объединений медицинских работников начиналось в начале XIX столетия. Начальной формой таких объединений были общественные организации, медико-фармацевтические попечительства и научные медицинские общества. В рамках этих организаций врачи и фармацевты стремились решать прежде всего проблемы научного сотрудничества и защиты корпоративных интересов.

Во второй половине XIX века возникли организации, ставшие впоследствии основой для создания постоянных профсоюзных организаций.

Так, в Москве сторонники единства профсоюзного движения в сентябре 1918 г. провели первую конференцию представителей существовавших в то время профсоюзов медицинских работников. Ее участники пришли к выводу, что медикам всех профессий, всех направлений необходимо объединиться в рамках одного союза. Предлагалось разработать единый устав, который бы соответствовал всем требованиям, предъявляемым к уставам пролетарских профсоюзов. И таким объединением российских медицинских работников стал «Всемирный медицинский союз» в 1919 г. Первый съезд профсоюза «Всемирный медицинский союз» принял организационную структуру и формы, общие для всех профессиональных союзов. Активное участие «Всемирный медицинский союз» принимал в организации лечебно-санитарного дела, защиты прав и интересов своих членов. В результате профсоюз медицинских работников вырос в многочисленную, крепкую организацию.

В 1921 г. создание Курортной клиники было инициировано столичным физико-терапевтическим обществом, активно участвовавшим и в профсоюзной деятельности. «Общество требовало, чтобы курортный вопрос был обсужден, и в основу организации лечебного дела на курортах был положен научно-медицинский принцип, а не коммерческий расчет. Выдвигались также задачи общедоступности курортного лечения» (цит. по И. А. Пионтковскому). Так начало деятельности Института курортологии неразрывно связано с деятельностью профсоюзных объединений.

В конце 30-х – в начале 40-х гг. в связи с обострением международной обстановки и угрозой войны профсоюзы медицинских работников вынуждены были развернуть работу по проведению в отрасли оборонных мероприятий и принять меры по повышению знаний медицинского персонала в военной области. Почти во всех медицинских учреждениях были организованы специальные курсы и семинары, где медицинские работники приобретали знания, необходимые для работы в военно-полевых условиях. В годы Великой Отечественной войны (1941–1945 гг.) главной задачей всех советских профсоюзов стала организация всесторонней помощи действующей армии и перестройка работы тыла.

После передачи Центрального НИИ курортологии и физиотерапии Минздраву СССР, с назначением нового руководителя Ю. Е. Данилова в конце 60-х – начале 70-х гг. должность председателя профсоюза в институте ста-



ла штатной, и первым председателем профкома был назначен В. Н. Хмелев. Впоследствии должность председателя профсоюза занял Н. И. Нестеров, заведовавший урологическим отделением. За время его деятельности главный акцент был сделан на культурно-массовую работу комиссии, ответственным за работу которой стал Г. Р. Гигинеишвили. Во время праздничных мероприятий организовывалось до 10 больших встреч коллектива сотрудников с известными актерами, деятелями культуры, звездами эстрады.



Концерт ВИА «Лейся песня» ко Дню медицинского работника. 2019 г.

Но основными задачами профсоюза стало последовательное отстаивание позиции в защиту прав и интересов коллектива медиков, прежде всего в вопросах формирования справедливой системы и повышения уровня оплаты труда, надлежащих условий их деятельности, сохранения государственных гарантий в вопросах их социальной защиты.

Начиная с 90-х гг. значительное внимание стало уделяться решению проблем социального страхования, улучшению условий труда, охраны труда и здоровья, пенсионного обеспечения. Профсоюз стал строить свою практическую работу так, чтобы использовать все рычаги профсоюзного воздействия, закрепленные



Конституцией, международным правом и трудовым законодательством, для достижения своих условных целей и задач. Важнейшими из таких рычагов в XXI в. стала система социального партнерства, построенная на принципах равноправия, признания взаимных интересов партнеров, диалога и поиска оптимальных решений между сторонами.

В мае 2015 г. в Москве состоялся VI съезд профсоюза работников здравоохранения РФ, в котором активно принимал участие профсоюз ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. В этом же году исполнилось 25 лет с момента образования Российского отраслевого профсоюза, который за эти годы сумел не просто выстоять, а организационно укрепиться, прочно встать на ноги, приобрести авторитет и уважение в профсоюзном движении страны.

Сведения об авторах

Котенко Наталья Владимировна, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: kotenkonnv@nmicrk.ru



УДК 614.2

DOI 10.38006/00187-092-0.2021.133.140

Г. Р. Гигинейшвили, О. А. Ланберг, Н. В. Котенко
Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

**Научный центр арт-терапии ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России. Реализация программ
арт-терапевтического сопровождения реабилитации
пациентов на базе медицинского центра**

Резюме. Одно из популярнейших направлений в психологии и психотерапии на сегодняшний день — арт-терапия. Несмотря на то, что появилась она почти сто лет назад, сейчас она словно получила второе дыхание. Расширяются границы ее функций: ее активно применяют и в Национальном медицинском исследовательском центре реабилитации и курортологии Минздрава России. Если раньше работали преимущественно в рамках рисования, то теперь коррекция психоэмоционального состояния осуществляется посредством музыки, литературы, театра и других видов искусства. С их помощью на личность человека оказывается необходимое психологу влияние.

Ключевые слова: арт-терапия, арт-терапевтические кабинеты, изобразительное искусство, музыка.

G. R. Gigineishvili, O. A. Lanberg, N. V. Kotenko
National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology,
Moscow, Russia

**Scientific Center of Art Therapy of the National
Medical Research Center of Rehabilitation and
Balneology. Implementation of Art Therapeutic
Support for Patients' Rehabilitation on the Basis
of the Medical Center**



Abstract. Nowadays, one of the most popular areas in psychology and psychotherapy today is the art therapy. Despite the fact that it appeared almost a hundred years ago, now it seems to have received a second wind. The boundaries of its functions are expanding: it is actively used in the National Medical Research Center of Rehabilitation and Balneology of the Ministry of Health of Russia. If earlier the work laid mainly in the framework of drawing, now the correction of the psycho-emotional state is carried out through music, literature, theater and other forms of art. With their help, the influence necessary for a psychologist is exerted on a human personality.

Keywords: art therapy, art therapy rooms, fine art, music.

Арт-терапия (от англ. art — «искусство», «arts therapies» — «терапия искусствами») — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении выразительных средств искусства и творчества и выстраивании психотерапевтических отношений.

Предпосылки для применения арт-терапии при санаторно-курортном лечении и медицинской реабилитации:

- проведение общегосударственных программ первичной профилактики;
- практическое внедрение здоровьесберегающих технологий;
- восстановление функциональных резервов человека, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды/ болезни (на этапе выздоровления или ремиссии) посредством применения немедикаментозных технологий;
- персонификация метода / технологии.

Психологическое сопровождение пациентов средствами арт-терапии было включено в ряд научно-исследовательских работ, которые осуществлялись под руководством ведущего научного сотрудника, кандидата медицинских наук, врача — акушера-гинеколога Н. В. Котенко и при непосредственном участии главного научного сотрудника, д-ра мед. наук Г. Р. Гигинейшвили, медицинского психолога, сертифицированного арт-терапевта О.А. Ланберг в разработке и реализации программ групповой и индивидуальной арт-терапевтической коррекции психоэмоционального состояния пациентов.

Перечень научно-исследовательских работ, в которые была включена арт-терапия как основной метод психотерапевтической помощи комплексной программы медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения:

1. «Разработка и научное обоснование комплекса реабилитационных мероприятий после мастэктомии, проведенной по поводу рака молочной железы, на разных этапах послеоперационного периода» (2015–2017 гг.).



2. «Разработка, систематизация и научное обоснование протоколов прегравидарной подготовки в комплексной программе санаторно-курортного лечения пациенток с отягощенным акушерским и гинекологическим анамнезом» (2018–2020 гг.).

3. «Разработка, обзор, систематизация и научное обоснование применения отечественных природных и преформированных лечебных факторов в программе санаторно-курортного лечения женщин в менопаузальном периоде с целью сохранения здоровья и активного долголетия» (2018–2020 гг.).

4. «Разработка и научное обоснование применения естественных и преформированных лечебных факторов в программе санаторно-курортного лечения женщин репродуктивного возраста с рецидивирующими антибиотикорезистентными урогенитальными инфекциями» (2021–2023 гг.) — научно-исследовательская работа, являющаяся продолжением темы по прегравидарной подготовке.



Н. В. Котенко, ведущий научный сотрудник, канд. мед. наук. 2020 г.



Г. Р. Гигинейшвили, главный научный сотрудник, д-р мед. наук. 2020 г.

Также психологическое сопровождение средствами арт-терапии было включено в клинические рекомендации по совершенствованию порядка организации и стандартов медицинской реабилитации пациентов с распространенными гинекологическими заболеваниями 2012–2014 гг.

Обоснование применения арт-терапии при санаторно-курортном лечении и медицинской реабилитации:

- высокая степень активности и включенности пациента в психотерапевтический процесс;

- продолжительность этапа санаторно-курортного лечения достаточна для прохождения курса арт-терапии;
- условия курорта благоприятны для проведения арт-терапии;
- возможность достичь высокого комплаенса лечения.



О. А. Ланберг, научный сотрудник. 2020 г.

На сегодняшний день мы в ходе реализации комплексного подхода к реабилитации пациентов, осуществляем психологическое сопровождение пациентов средствами арт-терапии, внедрена комплексная системная программа арт-терапевтического сопровождения пациентов с учетом нозологий.

В своей научно-исследовательской и практической деятельности опираемся на Клиническую системную модель арт-терапии, разработанную и сформулированную доктором медицинских наук А. И. Копытиным. Согласно этой модели, арт-терапия характеризуется как «система психологических и психофизических лечебно-коррекционных воздействий, основанных на занятиях клиентов/пациентов изобразительной деятельностью, построении и развитии терапевтических отношений. Может применяться с целью лечения и предупреждения различных болезней, коррекции нарушенного поведения и психосоциальной дезадаптации, реабилитации лиц с психическими и физическими заболеваниями и психосоциальными ограничениями, достижения более высокого качества жизни и развития человеческого потенциала. Арт-терапия является инструментом психологической помощи, способствующей осознанию и выражению своих эмоций, чувств, мыслей, осознанию и решению внутренних и межличностных конфликтов, реализации творческого потенциала, снятию напряжения. При раз-



работке арт-терапевтической программы были учтены следующие положения: психосоматическая концепция, представления о «Внутренней картине здоровья» и «Внутренней картине болезни», интегративная трехкомпонентная модель «Биопсихосоциальная модель», клиническая модель арт-терапии.



Арт-терапевтическая сессия с пациентами ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Занятие проводит научный сотрудник О. А. Ланберг. 2020 г.

Основная цель программ арт-терапевтического сопровождения реабилитационного процесса — гармонизация личности, коррекция неудовлетворительного психоэмоционального состояния, индивидуально-психических свойств личности пациентов, профилактика психогенных (невротических, психосоматических) расстройств и заболеваний, купирование болезненных и неприятных клинических проявлений.

Общая структурная организация различных программ арт-терапевтического сопровождения реабилитационного процесса. Программа в целом и каждое арт-терапевтическое занятие построены на творческой экспрессии участников (с использованием различных арт-терапевтических методик, техник и творческих материалов), на построении психотерапевтических отношений и законов динамики группового взаимодействия, на анализе участниками своих творческих продуктов, творческого процесса, а также осознании и выражении своих чувств, мыслей и ощущений.



Арт-терапевтическая сессия с пациентами ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Занятие проводит О. А. Ланберг. 2021 г.

Основные этапы реализации:

I этап. Введение. Введение участников в арт-терапевтическую программу. Основная задача данного этапа — плавное введение участников в групповое арт-терапевтическое взаимодействие, установление контакта, доверительной атмосферы. Как правило, на этом этапе участникам предлагаются небольшие творческие работы, связанные с самопрезентацией, групповая творческая работа или работа в парах, нацеленные на знакомство и установление контактов, снятие напряжения.

II этап. Основной этап. Происходит дальнейшая адаптация участников к группе, продолжается формирование доверительных отношений и групповой сплоченности, производится симптоматическая стабилизация, определение мишеней арт-терапевтического воздействия, исследование фактов возникновения и развития болезненных состояний, оценка системы отношений пациентов (к себе, к прошлому, настоящему, будущему, к заболеванию, к семье, к социальным ролям и т.п.) На данном этапе, как правило, происходит глубокое самораскрытие участников программы, вскрытие, осознание и проработка проблемных, конфликтных аспектов личности, нахождение «вторичных выгод», которые человек может неосознанно получать от своего заболевания, нахождение альтернативных способов (помимо бессознательного ухода в болезнь) достижения желаемого. Поиск и нахождение новых внутренних ресурсов, неожиданные от-



крытия о себе. Происходит реконструкция системы отношений, взглядов и стереотипов участников занятий.

III этап. Завершающий этап. Участниками программы озвучиваются личные инсайты, основные выводы из полученного опыта. Производится закрепление достигнутых изменений, для укрепления положительных результатов — планирование дальнейших действий за пределами арт-терапевтической группы, «в реальной жизни». Выражение чувств, благодарности друг другу. Ритуал прощания. Окончание работы арт-терапевтической группы. Подводятся итоги участия в программе, заполняются необходимые опросники и анкеты обратной связи. Осуществляется «мягкий выход» из программы. Благодаря такой структуре организации арт-терапевтического процесса пациенты постепенно и активно вовлекаются в арт-терапевтическую работу, отмечая при этом характерное для групповых сессий сочетание творческой атмосферы, атмосферы принятия и безоценочности с возможностью достижения важных и серьезных выводов относительно различных аспектов собственной личности. Уделяется особое внимание «экологичному» мягкому входу в программу и выходу из нее, раскрытию творческого потенциала личности, принятию многогранности своего «Я», нахождению новых смыслов личной и профессиональной деятельности, обучению навыкам саморегуляции, навыкам асертивного поведения. Вся программа построена на творческой активности пациентов, в нее включены, например, такие творческие задания, как: «метафорический автопортрет», «ковёр ресурсов» «мое прошлое, настоящее и будущее», «автопортрет-шарж», «семья в образе цветов», «художники-передвижники», «совместное рисование», «каракули», «прогулка с фотоаппаратом», «рисование жидкой глиной», «обитель ресурсов» и т.п. Программа адаптируется в соответствии с нозологией пациентов, длительностью их пребывания в реабилитационном центре, в соответствии с составом участников и с учетом их индивидуальных запросов.

На сегодняшний день продолжается активная научно-исследовательская работа с различными группами пациентов. На базе центра формируются мультидисциплинарные команды специалистов, что обеспечивает междисциплинарный диалог, арт-терапевт находится в постоянном диалоге с клиническими психологами, психиатрами, врачами соматического профиля, а это позволяет арт-терапевту более точно проводить адаптации программ арт-терапевтического сопровождения.

Нами получены результаты исследований применения арт-терапии: у группы женщин, перенесших мастэктомию по поводу рака молочной железы (на ранних и поздних этапах реабилитации), у пациентов, находящихся на разных этапах реабилитации, после перенесенного инсульта, переломов на фоне остеопороза. Результаты данных исследований представлены и опубликованы ранее.



Эмоциональное состояние пациента является результатом сложного взаимодействия личностных особенностей, отношения к своему заболеванию и межличностных отношений. В связи с этим для более эффективного, глубинного лечения, реабилитации и профилактики соматических заболеваний необходимо наряду с оздоровлением тела уделять особое внимание улучшению психоэмоционального состояния пациента. В отдельных случаях субъективная эмоциональная реакция пациента на болезнь носит столь выраженный негативный характер, что психологическая коррекция психоэмоционального состояния на ранних этапах терапии может стать более актуальной задачей, чем лечение самого соматического заболевания. Арт-терапия является одним из наиболее эффективных и экологичных направлений психологической и психотерапевтической помощи, которое играет важную роль в реализации задач комплексной современной медицинской реабилитации. Дает возможность пациенту улучшить свое психоэмоциональное состояние, получить доступ к личностным ресурсам, помогает поверить в свои силы, а также установить и осознать скрытые для самого человека связи между его эмоциональными конфликтами и возникновением соматических симптомов. Открытие в профильных учреждениях арт-терапевтических кабинетов, приглашение специалистов (арт-терапевтов) не на волонтерских началах, а как штатную единицу, разработка и внедрение программ арт-терапевтического сопровождения реабилитационного и лечебного процессов могло бы стать не только конкурентным преимуществом медицинских учреждений, осуществляющих санаторно-курортное лечение, повысить общую удовлетворенность пациентов прохождением реабилитационной программы, но и принести колоссальную пользу пациентам в закреплении и сохранении полученных результатов.

Сведения об авторах

Гигинейшвили Георгий Ревазович, доктор медицинских наук, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: GigineshviliGR@nmicrk.ru

Ланберг Ольга Александровна, научный сотрудник отдела нейрореабилитации и клинической психологии ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: lanbergoa@nmicrk.ru

Котенко Наталья Владимировна, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела соматической реабилитации, репродуктивного здоровья и активного долголетия ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

E-mail: kotenkonv@nmicrk.ru



Список литературы

1. Боков, А. И. Вакуум-интерферентерапия в комплексном лечении больных хроническим бактериальным простатитом / А. И. Боков, Т. В. Кончугова, В. А. Кияткин, П. С. Кызласов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2020. — № 97 (6–2). — С. 22–23.
2. Гигинеишвили, Г. Р. Применение арт-психотерапии у женщин после мастэктомии по поводу рака молочной железы / Г. Р. Гигинеишвили, Н. В. Котенко, О. А. Ланберг // Вестник восстановительной медицины. — 2019. — № 6 (94). — С. 22–26.
3. Горбунов, Ф. Е. К 80-летию со дня рождения // Журнал неврологии и психиатрии. — 2015; (9). — С. 90. <https://doi.org/10.17116/jnevro20151159190>
4. Еремушкин М. А., Стяжкина Е. М., Гусарова С. А. Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии в становлении и развитии отечественной школы лечебной физической культуры // Вестник восстановительной медицины. — 2020. — № 3. — С. 12–15.
5. Карпухин, И. В. [и др.] Восстановительная медицина в урологии и при сексуальных дисфункциях у мужчин. Учебник по восстановительной медицине / Под ред. А. Н. Разумова, И. П. Бобровницкого, А. М. Василенко. — М., 2009. — С. 474–491.
6. Карпухин, И. В. Восстановительная терапия сексуальной недостаточности и бесплодия у мужчин. Медицинская реабилитация. Книга III / Под ред. В. М. Боголюбова. — М., 2010. — С. 245–264.
7. Карпухин, И. В. Восстановительное лечение воспалительных заболеваний мужских половых органов / И. В. Карпухин, В. А. Кияткин // Курортные ведомости. — 2008. — № 2 (47). — С. 8–13.
8. Карпухин, И. В. Немедикаментозное лечение больных хроническим циститом / И. В. Карпухин, В. А. Кияткин, А. Д. Бобков // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2010. — № 1. — С. 25–28.
9. Карпухин, И. В. Применение физиобальнеофакторов в комплексном восстановительном лечении больных хроническим бактериальным простатитом, осложненным эректильной дисфункцией / И. В. Карпухин, В. А. Кияткин, А. А. Ли [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2010. — № 1. — С. 25–28.
10. Карпухин, И. В. Радонотерапия больных хроническим циститом / И. В. Карпухин, А. А. Ли, В. А. Кияткин [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2007. — № 4. — С. 52–55.



11. Кияткин В. А., Кончугова Т. В., Кульчицкая Д. Б. Способ лечения пациентов с эректильной дисфункцией. Патент на изобретение № 2730956 С1, 26.08.2020.
12. Кияткин В. А., Кончугова Т. В., Кульчицкая Д. Б. Способ лечения эректильной дисфункции. Патент на изобретение RU 2709958 С1, 23.12.2019.
13. Кияткин, В. А. Санаторно-курортное лечение пациентов с хроническим интерстициальным нефритом / В. А. Кияткин, С. В. Шашлов, С. Н. Казанцев, Ю. А. Мягков // Russian Journal of Rehabilitation Medicine. — 2020. — № 1. — С. 25–33.
14. Кияткин, В. А. Санаторно-курортное лечение пациентов с хроническим пиелонефритом с применением радоновых ванн / В. А. Кияткин, А. Д. Фесюн, С. В. Шашлов, И. И. Амбражук // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2020. — № 97 (6–2). — С. 52.
15. Кияткин, В. А. Эффективность санаторно-курортного лечения пациентов с эректильной дисфункцией / В. А. Кияткин, Т. В. Кончугова, Д. Б. Кульчицкая [и др.] // Russian Journal of Rehabilitation Medicine. — 2020. — № 2. — С. 28–38.
16. Кияткин, В. А., Применение преформированных физических факторов в комплексной терапии пациентов с хроническим везикулитом / В. А. Кияткин, С. В. Шашлов, И. А. Тихомиров, Н. Ф. Туманова-Пономарева // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2020. — № 97 (6–2). — С. 51–52.
17. Кончугова Т. В. Трансцеребральная магнито- и ударно-волновая терапия в коррекции эректильной дисфункции / Т. В. Кончугова, Д. Б. Кульчицкая, В. А. Кияткин, Н. В. Гущина // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2020. — № 97 (3). — С. 60–67.
18. Кончугова, Т. В. Современные методы физиотерапии в лечении пациентов с хроническим простатитом, осложненным эректильной дисфункцией / Т. В. Кончугова, Д. Б. Кульчицкая, В. А. Кияткин [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. — 2020. — № 97 (6–2). — С. 58.
19. Копытин, А. И. Нормативный документ по регулированию профессиональной и психологической деятельности в сфере арт-терапии (арт-психотерапии). Стандарт профессиональной психотерапевтической помощи в сфере арт-терапии (арт-психотерапии). — СПб-М., 2017. — С. 6.
20. Ланберг, О. А. Фелт-терапия в работе с эмоциональным состоянием пациентов. Авторская методика: «Обитель ресурсов» / О. А. Ланберг, Г. Р. Гигинеишвили, Н. В. Котенко // Вестник восстановительной медицины. — 2020. — № 1 (95). — С. 76–80.



21. Ланберг, О. А. Шерсть как арт-терапевтический материал, или Фелт-терапия. Авторская методика «Ковер ресурсов» / О. А. Ланберг // Арт&терапия. — 2016. — № 1. — С. 32.
22. Лурия, Р. А. Внутренняя картина болезни и иатрогенные заболевания. — М. : Медицина, 1977. — 111 с.
23. Михайленко, А. А. История отечественной неврологии. Московская неврологическая школа / А. А. Михайленко, М. М. Одинак, Н. Н. Яхно. — СПб. Издательство «СпецЛит». 2015: 511 с.
24. Нестеров, Н. И. Медицинская реабилитация больных аденомой предстательной железы после аденомэктомии. Медицинская реабилитация. Книга III / Под ред. В. М. Боголюбова. — М., 2010. — С. 229–243.
25. Нестеров, Н. И. Медицинская реабилитация больных после оперативных вмешательств на мочевом пузыре. Медицинская реабилитация. Книга III / Под ред. В. М. Боголюбова. — М., 2010. — С. 217–228.
26. Орлов, А. Б. Возникновение новой психодиагностики: некоторые симптомы и тенденции / А. Б. Орлов // Вопросы психологии. — 1991. — № 5. — С. 129–130.
27. Очерки по истории физической культуры. Выпуск 1 / Под ред. проф. Е. Н. Петрова. — М. : Государственное издательство «Физкультура и спорт», 1938. — 176 с.
28. Очерки по истории физической культуры. Выпуск 2. — М. : Государственное издательство «Физкультура и спорт», 1940. — 168 с.
29. Очерки по истории физической культуры. Выпуск 3. — М. : Государственное издательство «Физкультура и спорт», 1948. — 188 с.
30. Очерки по истории физической культуры. Выпуск 4 / Под общ. ред. Н. И. Торопова. — М., Л. : Государственное издательство «Физкультура и спорт», 1949. — 192 с.
31. Очерки по истории физической культуры. Выпуск 5. — М. : Государственное издательство «Физкультура и спорт», 1950. — 208 с.
32. Очерки по истории физической культуры: материалы Первой Всесоюзной научно-методической конференции по истории и организации физ. культуры. 7–9 мая 1963 г. / Под ред. Ф. И. Саморукова и др. — М., 1964. — 162 с.
33. Памяти Надежды Ивановны Стрелковой // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. — 2006; (3). — С. 56.
34. Рачин А. П., Нувахова М. Б., Выговская С. Н., Кияткин В. А. Способ медицинской реабилитации пациентов после ишемического инсульта (ИИ) с сопутствующими нарушениями мочеиспускания. Патент на изобретение № 2734335 С1, 15.10.2020.



35. Семенов, Б. Н. Российский научный центр восстановительной медицины и курортологии (Исторический очерк) / Б. Н. Семенов; под общ. ред. чл.-корр. РАМН проф. А. Н. Разумова. — М., 2001. — 64 с.
36. Сичинава, Н. В. Отдел неврологии: достижения и перспективы / Н. В. Сичинава, Ф. Е. Горбунов // Исторические вехи, состояние и перспективы развития основных направлений деятельности Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии. Сборник трудов К 90-летию ФГУ «РНЦ ВМиК». — Москва, 2011. — С. 168–173.
37. Фесюн, А. Д. Методы физиотерапии в лечении пациентов с эректильной дисфункцией / А. Д. Фесюн, Д. Б. Кульчицкая, Т. В. Кончугова, В. А. Кияткин // Вестник восстановительной медицины. — 2020. — № 6 (100). — С. 75–80.
38. Uexkull Th., Wesiak W., Adler R., Herrmann J.M., Kohle K. et al. Wissenschaftstheorie und Psychosomatische Medizin, ein bio-psycho-soziales Modell. Munich: Urban und Schwarzenberg. Psychosomatische Medizin. 1986.

Научное издание

АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ

Выпуск 5

Сборник научных трудов

Ответственный редактор *Лина Мовсесян*

Корректор *Любовь Калинина*

Компьютерная верстка: *Сергей Чалый*

Дизайн обложки: *Евгения Добрынина, Сергей Чалый*

Издательство «Знание-М»

Подписано к использованию: 07.10.2021.

Электронное издание сетевого распространения

Формат 60x84 1/8.

Усл. печ. л. — 16,75. Заказ № 5466.

Издано в научных и учебных целях.

Коммерческое использование не предусмотрено.