

Способ реабилитации пациентов после хирургического лечения перелома проксимального отдела бедренной кости

на фоне остеопороза

Авторы: Марченкова Л.А., Ерёмушкин М.А., Макарова Е.В.,
Стяжкина Е.М., Чесникова Е.И.

Предлагается комплекс последовательных мероприятий: ЛФК с упражнениями на укрепление и растяжение мышц оперированного бедра – разгибателей, отводящих и сгибателей, растяжение приводящих мышц бедра в виде статических упражнений и активных движений в оперированном суставе, исключая сгибание более 90° и одновременное сгибание, приведение и внутреннюю ротацию. В последующем проводят занятие на велотренажере V-ergo PRO и отработку правильного стереотипа ходьбы на сенсорной беговой дорожке C-Mill, тренировку с использованием интерактивной реабилитационной системы виртуальной реальности NIRVANA, воздействие на пораженный сустав инфракрасным низкоинтенсивным лазерным излучением, достигая повышение силы мышц таза, бедра, голени, формирование правильного стереотипа ходьбы, восстановление функциональности пораженной конечности. Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения облитерирующего атеросклероза сосудов нижних конечностей

Авторы: Фесюн А.Д., Кульчицкая Д.Б., Апханова Т.В.,
Яковлев М.Ю., Кончугова Т.В., Золотухин Н.Н.

Это способ комплексной физиотерапии в виде последовательного использования воздействия инфракрасным низкоинтенсивным лазерным излучением на заинтересованные зоны тела и принятием процедуры сухой углекислой ванны. Достигается коррекция функциональных сосудистых нарушений.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ мануальной коррекции нарушений микроциркуляции органов малого таза у женщин с хроническими воспалительными заболеваниями матки и придатков

Авторы: Саморуков А.Е., Котенко Н.В., Борисевич О.О., Тарасова Л.Ю.

Последовательно проводят 6 мануальных техник, через день: мобилизацию крестца в положении на животе, балансирование пояснично-подвздошных мышц, коррекцию тонуса мышц тазового дна, расслабление дыхательной диафрагмы, балансирование мышц атлanto-окципитального сочленения, манипуляцию на сегменте С2-С3 с непрямой функциональной мышечной техникой. Задействуют мышцы, непосредственно участвующие в механизмах патологической афферентации с органов малого таза, что повышает эффективность лечения и стойкость его результатов.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения пациентов среднего возраста с хроническим болевым синдромом при дорсопатиях вертеброгенного и невертеброгенного генеза

**Авторы: Нувахова М.Б., Выговская С.Н.,
Ерёмушкин М.А., Вакуленко С.В.**

Применяют комплекс медикаментозного (ботулинотерапия) и физического воздействий – ЛФК по методике проприоцептивного нейромышечного проторения (PNF), а также высокоинтенсивную лазеротерапию (HILT) на паравертебральные зоны. Даже короткий период такой реабилитации позволяет удлинить время ремиссии без использования иных лечебных воздействий.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения метаболического синдрома

**Авторы: Фесюн А.Д., Кульчицкая Д.Б.,
Кончугова Т.В., Апханова Т.В.**

Проводят комплекс физиотерапевтических воздействий: низкочастотным переменным магнитным полем, трансцеребральной амплипульстерапией и контрастными ваннами по оригинальным методикам. Корректируются функциональные метаболические нарушения, повышается качество жизни пациентов. Способ позволяет корректировать функциональных нарушений и повышение эффективности лечения и качества жизни пациентов с МС за счёт комплексного использования воздействия низкочастотным переменным магнитным полем.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения климактерического синдрома

**Авторы: Фесюн А.Д., Кульчицкая Д.Б., Кончугова Т.В.,
Гущина Н.В., Котенко Н.В.**

Для лечения климактерического синдрома используют транскраниальную магнитотерапию (ТКМТ) в комплексе с общей криотерапией (ОКТ). ОКТ проводят в общей трехкамерной криосауне с постепенным понижением от камеры к камере температуры от минус 10°C до минус 110°C. В первой и второй камере пациентка находится по 40 сек, в третьей – от 1 до 3 мин. Курс 10 процедур, через день. ТКМТ проводят с помощью 12 индукторов в виде оголовья. В качестве ТКМТ применяют бегущее импульсное магнитное поле с индукцией 10 мТл, частотой 7 Гц, длительность воздействия 20 мин, через день – в дни, когда не проводят ОКТ. Курс 10 процедур. Улучшается качество жизни пациенток.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения нарушений осанки

Авторы: Рачин А.П., Одарущенко О.И., Катыкова И.М.

Изобретение касается использования ЛФК и телесно-ориентированной психотерапии (ТОП) с учетом результатов психодиагностики эмоционального состояния молодежи (студентов) по известной методике Одарущенко О.И. В зависимости от полученного обобщенного критерия (ОК) эмоционального благополучия, в баллах, реализуют дифференцированный выбор физических упражнений для проведения ТОП, что обеспечивает более индивидуализированный подход к профилактике и лечению нарушений осанки у молодежи.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ использования виртуальной цифровой модели ходьбы пациента для дифференцированного построения индивидуальной программы физической реабилитации в раннем восстановительном периоде ишемического инсульта в зависимости от бассейна поражения

Авторы – наши сотрудники (совместно с сотрудниками РНИМУ им. Н.И. Пирогова): Беляева И.А., Мартынов М.Ю., Пёхова Я.Г., Фесюн А.Д., Рачин А.П., Гусев Е.И.

Способ предлагает набор критериев для выбора конкретной – индивидуализированной и, значит, более эффективной программы реабилитации, исходя из различных кинематических параметров двигательного паттерна виртуальной цифровой модели ходьбы пациента с ишемическим инсультом в бассейне вертебробазилярной системы или средней мозговой артерии.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией

Авторы: Агасаров Л.Г., Апханова Т.В., Кульчицкая Д.Б.,
Стражев С.В.

Способ предлагает оригинальную методику с микроинъекционным введением препарата в определенный набор биологически активных точек для быстрого и стойкого снятия симптомов болезни.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Применение 1-гидроксигерматрана для торможения развития атеросклероза в эксперименте

Авторы: Фесюн А.Д., Князева Т.А., Якупова Р.Д.

Как и ранее в соавторстве с сотрудниками ГНЦ РФ ГНИИХТЭОС, наши сотрудники продолжали изучение механизмов торможения атеросклероза в живых организмах с помощью ингибитора одной из ферментных систем, ответственных за развитие атеросклеротического процесса.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Программный комплекс реабилитации пациентов с повреждениями вращательной манжеты плеча

Авторы: Фесюн А.Д., Еремушкин М.А.,
Колышенков В.А., Абдуханов Р.Х.

Комплекс позволяет проводить тренировки пациентам с этим распространенным видом повреждений с использованием технологии виртуальной реальности. Результаты тренировок оцениваются в баллах и количестве совершенных ошибок. Занятия на комплексе позволяют с высокой мотивацией и достаточно быстро восстанавливать функции плечевого сустава.

Полная информация о программе [здесь](#).



Применение 1-(герматран-1-ил)-1-оксиэтиламина для торможения развития атеросклероза в эксперименте

Авторы: Гильмутдинова И.Р., Апханова Т.В.
и сотрудники ГНЦ РФ ГНИИХТЭОС

Еще один патент, посвященный изучению механизмов торможения атеросклероза в живых организмах с помощью ингибитора одной из ферментных систем, ответственных за развитие атеросклеротического процесса.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ отбора пациентов для экстраполюционной роботизированной механотерапии при повреждениях вращательной манжеты плеча

Авторы: Колышенков В.А., Еремушкин М.А., Казаков А.Д.,
Трепова А.С., Чугреев И.А.

Проводят оценку биомеханических характеристик плечевого сустава при распространенной патологии – повреждениях вращательной манжеты плеча. Оцениваемыми биомеханическими характеристиками являются: крутящий момент, сила и объем каждого из четырех движений в здоровом и пораженном плечевом суставе: сгибание, разгибание, отведение, приведение. Строят для каждого движения каждого сустава графики зависимости силы (ось Y) от объема движений (ось X) и крутящего момента (ось Y) от объема движений (ось X). Сравнивают соотношения минимумов для каждого движения в здоровом и пораженном суставе и отбирают пациентов с определенным соотношением в группу для проведения консервативной терапии – упражнений с использованием устройства CON-TREX, PHYSIOMED Elektromedizine AG (Германия), а пациентов с другим значением критерия соотношения – в группу для хирургического лечения. Это позволяет проводить более направленное, индивидуализированное, эффективное лечение. Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ физиотерапии аносмии после коронавирусной инфекции

Авторы: Куликова Н.Г., Фесюн А.Д., Кончугова Т.В., Рачин А.П.,
Ткаченко А.С., Аль-Замил М.Х.

Для устранения у постковидных пациентов такого неприятного явления, как аносмия, проводят комплекс физиотерапевтических мероприятий: процедуры интраназального электрофореза с 1%-м водным раствором тиамин гидрохлорида по модифицированной методике, затем - интраназальное воздействие низкоинтенсивным инфракрасным лазерным излучением (НИЛИ), длиной волны 904 нм, в импульсном режиме. Назальные излучатели помещают попеременно в один, затем – во второй носовой ходы на глубину не более 1 см, по 2,5 минуты воздействия в каждый. Способ обеспечивает улучшение микроциркуляции в слизистых тканях носа и, как следствие – устойчивую коррекцию обонятельной функции.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ комплексной физической реабилитации пациентов с использованием технологии виртуальной реальности при импиджмент-синдроме плечевого сустава

Авторы: Фесюн А.Д., Еремушкин М.А., Колышенков В.А.,
Воскресенский А.Н.

Импиджмент-синдром плечевого сустава – достаточно распространенная проблема для людей работоспособного возраста, причиняющая немало хлопот. Мы предлагаем на фоне медикаментозной противовоспалительной терапии проводить курсы физических упражнений в условиях виртуальной реальности (VR) с дополнительным использованием кинезиотейпирования дельтовидной и надостной мышц, флоссинга. Постепенно увеличивают до переносимости амплитуду вращения в плечевом суставе, амплитуду его супинации и пронации с иммобилизацией лучезапястного сустава. Достигается сокращение сроков лечения и длительное сохранение эффекта на фоне высокой мотивации пациента.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечебной ходьбы в воде

Авторы: Фесюн А.Д., Барашков Г.Н., Сергеев В.Н.

Предлагается креативное использование пациентами с двигательными нарушениями (после инсультов, при ортопедической патологии) устройства типа обычного вантуза в процессе лечебной ходьбы в бассейне или в условиях открытых водоемов. Устройство позволяет поддерживать равновесие пациента, уменьшая опасность падений в воде, и регулировать лечебную нагрузку на мышцы – в зависимости от глубины погружения пациента в воду.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ профилактики повторного инфаркта миокарда у пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС) после перенесенного острого коронарного синдрома и кардиоваскулярных хирургических вмешательств

Авторы: Фесюн А.Д., Князева Т.А., Ерёмушкин М.А., Никифорова Т.И., Стяжкина Е.М., Ансокова М.А.

Комплекс метаболических воздействий и физиотерапевтических процедур по оригинальным методикам («сухих» углекислых ванн, инфракрасной лазеротерапии, усиленной наружной контрпульсации и интервальных циклических физических тренировок) обеспечивает более пролонгированный положительный эффект у пациентов данной группы, по сравнению с ранее применявшимися методиками.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ отбора пациентов с факторами риска (ФР) развития сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) для проведения повторных курсов комплексных профилактических программ

Авторы: А.Д. Фесюн, О.Д. Лебедева, М.Ю. Яковлев

При назначении пациентам упражнений аэробного кардиотренинга в воде, углекислых ванн до и после проведения лечебного курса с помощью аппаратно-программного комплекса «Физиоконтроль-Р» определяют скорость пульсовой волны, показатель активности регуляторных систем, показатели массы тела и фактической жировой массы. Повторные курсы вторичной профилактики через 3 месяца назначают в зависимости от индивидуальных изменений этих параметров эффективности.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ лечения пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией методом локальной стимуляции «Анатомическая дорожка»

Авторы: Агасаров Л.Г., Саакян Э.С., Кончугова Т. В., Апханова Т.В., Бокова И.А., Гетманенко О.Д.

В определенные биологически активные точки по средней и боковым линиям спины пояснично-крестцовой зоны внутрикожно вводят 1% раствор лидокаина. Подкожно вводят хондропротектор Алфлутоп в ряд биологически активных точек нижних конечностей, соблюдая последовательность в виде «Анатомической дорожки»: от точки возникновения болевых ощущений пациента до точки завершения болевого рисунка. Курс составляет 10 процедур и обеспечивает быстрый и долгосрочный эффект за счет избирательного подбора как точек рефлексотерапии, так и вводимых в них медикаментов.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ профилактики постхолецистэктомического синдрома

**Авторы: Филимонов Р.М., Фесюн А.Д., Филимонова Т.Р.,
Сергеев В.Н., Мусаева О.М., Кончугова Т.В., Стяжкина Е.М.**

Способ актуален для пациентов, перенесших лапароскопическую холецистэктомию, и включает, на фоне диеты, комплексное последовательное воздействие в оригинальном режиме низкоинтенсивным инфракрасным лазерным излучением на область правого подреберья, процедуры криомассажа с помощью криопакета и ультразвуковой терапии. Сочетание определенных режимов воздействия, последовательности процедур и сроков их назначения после операции обеспечивает раннее предупреждение нарушений функций ЖКТ, восстановление самочувствия пациентов и длительное сохранение такого эффекта с минимальным использованием или даже без дополнительного приема медикаментозных средств.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Душевая насадка для приготовления масляно-дисперсионных ванн

Авторы: Барашков Г.Н., Фесюн А.Д., Галахов Н.Н., Тумаков С.Ю.

В сотрудничестве с инженерами ООО «ТММ» (г. Бийск) создано устройство, которое представляет собой сборно-разборную насадку для душа, выполненную в виде вихревой камеры каплеобразной формы для образования масляно-дисперсионной смеси и присоединяемого к камере резервуара в форме воронки для подачи в устройство масла при приготовлении масляно-дисперсионных лечебных и оздоровительных ванн. По сравнению с известными стеклянными аналогами, выполнение элементов устройства из нержавеющей стали позволяет использовать более жесткие методы стерилизации и отмытки от нежелательных примесей.

Это облегчает процедуры очищения устройства от остатков масляной смеси, что повышает безопасность его применения пациентами, причем не только в условиях стационара или санатория, но и при самостоятельном использовании дома.

Полная информация о патенте [здесь](#).



Способ комплексной санаторно-курортной реабилитации пациентов с постинфарктным кардиосклерозом

**Авторы: Ланберг О.А., Хаэт Л.Г., Гигинейшвили Г.Р.,
Котенко Н.В., Стяжкина Е.М.**

Способ включает, помимо медикаментозной терапии и соблюдения диеты, оригинальный режим реабилитации пациентов с тяжелыми последствиями перенесенного острого инфаркта миокарда с включением в него лечебной дозированной ходьбы и одного из видов арт-терапии – фелт-терапии, с выполнением творческих работ из цветной непряженной шерсти по оригинальной методике наших психотерапевтов. Создание творческих работ улучшает переносимость пациентами постепенно возрастающих физических нагрузок при лечебной ходьбе, обеспечивает тренировку мелкой моторики с положительными эффектами воздействия на биологически активные точки кистей рук и психологически позитивное восприятия реальной окружающей среды, усиливает мотивацию к успешной реабилитации, за счет придания творческого мотивационного смысла физическим тренировкам в динамике. Это приводит к снижению числа дальнейших возможных острых сердечно-сосудистых состояний.

Полная информация о патенте [здесь](#).

