

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Яковлева Максима Юрьевича** «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - Гигиена

Диссертационная работа Яковлева М.Ю. посвящена разработке одного из важных направлений развития медицинской науки, определенной Программой фундаментальных научных исследований в Российской Федерации на долгосрочный период (2021 - 2030 годы), согласно которой в настоящее время представляет высокую актуальность разработке информационных систем прогнозирования и немедикаментозной профилактики метеозависимых заболеваний. Причем в части разработанной автором проблемы до настоящего времени большая часть проблем диагностики и профилактики метеопатических реакций у пациентов с распространенными болезнями системы кровообращения в медицинской практике остается нерешенной.

Автором на основании серьезной доказательной базы не только доказана взаимосвязь между степенью выраженности метеопатических реакций и низким уровнем функциональных и адаптивных резервов организма, который проявляется напряжением регуляторных систем, сопряженным с нарушением показателей variability сердечного ритма, психофизиологического статуса, но научно обоснована и разработана математическая модель развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения.

С применением современных методов исследований определен интегральный показатель вероятности развития метеопатических реакций для лиц с болезнями системы кровообращения, проживающих в Московском регионе, который представляет собой сумму интегральных показателей нормированных значений рисков возникновения метеопатических реакций при действии комплекса характерных для региона метеофакторов. В работе определены 4 уровня оценки выраженности метеопатических реакций организма для людей, проживающих в Московском регионе и дана их балльная оценка.

Автором доказана эффективность применения технологий восстановительной медицины, направленных на неспецифическое повышение адаптивных возможностей организма и состоящих из комплекса: индивидуальных дозированных физических нагрузок, дыхательной гимнастики и контрастной гидротерапии, основной целью применения которого является снижение выраженности метеопатических реакций у пациентов с болезнями

системы кровообращения, что может быть использовано в санаторно-курортных организациях, а также в первичном звене здравоохранения.

Сформированы решающие правила эффективности применения технологий восстановительной медицины для коррекции метеопатических реакций и получены соответствующие дискриминантные функции, включающие в себя значения показателя активности регуляторных систем и систолического артериального давления.

В части практической реализации результатов исследования автором создана математическая модель развития метеопатических реакций организма, возникающих в результате неблагоприятного влияния метеорологических (атмосферное давление, температура окружающей среды и влажность воздуха) и гелиогеофизических (магнитные бури и электрическая активность атмосферы) факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения; разработаны и апробированы анкета и дневник динамического наблюдения, позволяющие оценить виды и выраженность метеопатических реакций у пациентов в условиях санаторно-курортной организации; разработана комплексная программа восстановительной коррекции метеопатических реакций организма, состоящая из индивидуальных дозированных физических нагрузок, дыхательной гимнастики и процедур контрастной гидротерапии, применяемая как на фоне базового санаторно-курортного лечения у пациентов с болезнями системы кровообращения, так и в повседневных условиях. Полученные результаты были использованы при разработке: «Информационно-аналитической системы оценки и прогноза эффективности медицинской реабилитации больных распространенными заболеваниями»

Область диссертационного исследования включает комплексный многоаспектный анализ закономерностей в оценке влияния метеорологических и гелиогеофизических факторов на здоровье человека и разработке технологий их восстановительной коррекции, что соответствует пункту 2 («Изучение механизмов действия лечебных физических факторов на адаптивную саморегуляцию функций с учетом специфики воздействия и состояния функциональных резервов организма человека в целях создания новых системно-аналитических, психофизиологических и информационных технологий и методов лечения больных, профилактики заболеваний, медицинской реабилитации») и пункту 5 («Разработка вопросов организации и оптимизации санаторно-курортного обеспечения, оздоровления и медицинской реабилитации на базе современных оздоровительных, профилактических и лечебно-восстановительных технологий») паспорта специальности 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», а также пункту 1 паспорта специальности 14.02.01 «Гигиена»: «Исследования по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, а также методических подходов к их исследованию».

Основные результаты исследования представлены и обсуждены на всероссийских и международных научно-практических форумах, по теме диссертации опубликованы 60 печатных работ, в том числе 1 монография, 4

патента на изобретение, 3 учебных пособия, 3 главы в руководстве, 18 печатных работ в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора наук.

Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение.

Диссертационная работа Яковлева М.Ю. «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленная на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - Гигиена является самостоятельным научным квалификационным исследованием, в которой содержатся решение важной научной проблемы разработки модели развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у лиц с распространенными болезнями системы кровообращения и определения алгоритмов и предикторов эффективности применения комплексных программ их коррекции.

По своей актуальности, объёму фактического материала, новизне, методическому уровню, теоретической и практической значимости полученных результатов, диссертационная работа Яковлева М.Ю. полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в редакции от 1 октября 2018 г. № 1186), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук, а её автор - **Яковлев** Максима Юрьевича заслуживает присуждения искомой учёной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 – Гигиена.

Директор ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф.Измерова»

заслуженный деятель науки РФ,
доктор медицинских наук, профессор
член-корреспондент РАН

21.06.2021 г.



И.В.Бухтияров

Адрес: 105275, г. Москва, проспект Буденного, 31, ФГБНУ «НИИ МТ»
Тел.+7(495)365 02 09, эл. почта: info@iriob.ru

Подпись директора ФГБНУ «НИИ МТ» Игоря Валентиновича Бухтиярова заверяю

Учёный секретарь ФГБНУ «НИИ МТ», к.п.н.

О.Е.Перфилова