

Отзыв на автореферат

диссертации Яковлева Максима Юрьевича «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - гигиена.

Согласно проведенным исследованиям показано, что обычные колебания метеорологических и гелиогеофизических факторов для здорового человека являются тренирующим фактором, поддерживающим основные адаптивные системы организма на оптимальном уровне. У лиц же с ослабленными компенсаторно-приспособительными механизмами, т.е. с низким уровнем функциональных и адаптивных резервов организма (как вследствие перенесенных острых или при наличии хронических заболеваний, переутомления, частых отрицательных стрессовых нагрузок, так и под влиянием экологически неблагоприятной окружающей среды) развиваются патологические, погодообусловленные метеопатические реакции. При этом резкие колебания погодных условий в наибольшей степени влияют на выраженность и частоту обострений болезней системы кровообращения и болезней органов дыхания.

Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Яковлева М.Ю., целью которого явилась разработка модели развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у лиц с распространенными болезнями системы кровообращения, а также определение алгоритмов и предикторов эффективности применения комплексных программ их коррекции с использованием немедикаментозных технологий восстановительной

медицины, является актуальной задачей восстановительной медицины и гигиены.

По итогам проведенного исследования Яковлевым М.Ю. доказано, что динамическую оценку влияния метеофакторов на организм человека целесообразно проводить в ежедневном режиме мониторинга атмосферного давления, температуры окружающей среды, влажности воздуха, изменения электрической активности атмосферы и геомагнитной активности, а также диспансерного наблюдения с оценкой выраженности жалоб на ухудшение самочувствия, головную боль, боль в области сердца и суставов, одышку, а также с учетом анализа гемодинамических характеристик кровотока, variability сердечного ритма и уровня насыщения крови кислородом.

Автором определен интегральный показатель вероятности развития метеопатических реакций для лиц с болезнями системы кровообращения, проживающих в Московском регионе. Определены уровни оценки выраженности метеопатических реакций организма для людей, проживающих в Московском регионе. Сформированы правила эффективности применения технологий восстановительной медицины для коррекции метеопатических реакций.

Таким образом, полученные Яковлевым Максимом Юрьевичем данные в диссертационном исследовании на тему «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - Гигиена позволяют считать ее законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по прогнозу и оценке выраженности развития метеопатических реакций организма в свете влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, что имеет существенное значение для восстановительной медицины и гигиены.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пп. 9 и 14 «Положения о присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор Яковлев Максим Юрьевич достоин присуждения степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - Гигиена.

Профессор кафедры физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО "Сочинский государственный университет"
д.м.н., профессор,
Ходасевич Леонид Сергеевич

10.06.2021

Подпись д.м.н., профессора Ходасевича Л.С. заверяю:



Лалина Н.Г.