

Отзыв на автореферат

диссертации Яковлева Максима Юрьевича «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - гигиена.

Несмотря на многолетнюю историю изучения влияния метеорологических и гелиогеофизических факторов на организм человека, физиологические механизмы развития метеопатических реакций остаются до конца неопределенными. Установлено, что процессе онтогенеза человеческий организм приспосабливается к условиям окружающей среды, включая климатические условия, которые связаны с выработкой в организме соответствующих регуляторных механизмов. Обычные колебания погоды для здорового человека являются тренирующим фактором, поддерживающим основные адаптивные системы организма на оптимальном уровне. У лиц же с ослабленными компенсаторно-приспособительными механизмами развиваются патологические, погодообусловленные метеопатические реакции. Одна из основных групп лиц, страдающих метеопатическими реакциями, - пациенты с болезнями системы кровообращения.

Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Яковлева М.Ю., целью которого явилась разработка модели развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у лиц с распространенными болезнями системы кровообращения, а также определение алгоритмов и предикторов эффективности применения комплексных программ их коррекции с использованием немедикаментозных технологий восстановительной медицины является актуальной задачей восстановительной медицины и гигиены.

В результате проведенного исследования Яковлевым М.Ю. доказана взаимосвязь между степенью выраженности метеопатических реакций и низким уровнем функциональных и адаптивных резервов организма, который проявлялся напряжением регуляторных систем и был сопряжен с нарушением показателей variability сердечного ритма, психофизиологического статуса, а также выраженностью жалоб на плохое самочувствие. Также, научно обоснована и разработана математическая модель развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения.

Автором доказана эффективность индивидуальных дозированных физических нагрузок, дыхательной гимнастики и контрастной гидротерапии в лечении метеопатических реакций у пациентов с болезнями системы кровообращения, что может быть использовано в санаторно-курортных организациях, а также в первичном звене здравоохранения.

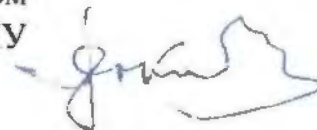
В итоге, полученные Яковлевым Максимом Юрьевичем данные в диссертационном исследовании на тему «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - гигиена позволяют считать ее законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по прогнозу и оценке выраженности развития метеопатических реакций организма в свете влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, что имеет существенное значение для восстановительной медицины и гигиены.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пп. 9 и 14 «Положения о

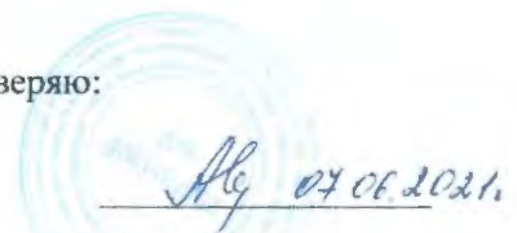
присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор Яковлев Максим Юрьевич достоин присуждения степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - гигиена.

Директор клинического санатория
«Приокские дали» ООО «Газпром
Трансгаз Москва»,
доктор медицинских наук, профессор
кафедры факультетской терапии с курсом
терапии ФДПО ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России

Соколов
Александр
Владимирович



Подпись д.м.н., профессора Соколова А.В. заверяю:



А.В. Соколов
07.06.2021

Клинический санаторий «Приокские дали» ООО «Газпром Трансгаз Москва» 140550, Московская область, г.о. Луховицы, село Алпатьево, ул. Санаторная, стр.1/1, Телефон: +7 (496) 635-86-51, <http://www.priokdali.ru>, e-mail: reg@spd.mtg.gazprom.ru