

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Яковлева Максима Юрьевича
«Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их
восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения»
на соискание учёной степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 –
«Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия», 14.02.01 – Гигиена

Совершенствование медицинской оценки влияния погоды и прогнозирования динамики состояния здоровья пациентов с распространёнными социально-значимыми заболеваниями является актуальной комплексной научной проблемой метеорологии и медицинской климатологии. К настоящему времени накоплен большой объем длительных эпидемиологических наблюдений, достоверно указывающих на связь периодических и аperiodических изменений погоды и климата с нарушениями функционального состояния (состояния здоровья), возникновением заболеваний и нарушениями трудоспособности. Эти нарушения жизнедеятельности обобщённо обозначаются как метеопатические реакции. Возникновение метеопатических реакций существенно снижает эффективность оздоровления и санаторно-курортного лечения. Это снижение эффективности отдыха и лечения на курорте особенно выражено у лиц старших возрастных групп. Разработка модели влияния метеорологических параметров на эффективность и уровень самоорганизации ведущих физиологических процессов организма человека является актуальной научной проблемой метеорологии и медицинской климатологии.

В работе Яковлева М.Ю. представлена новая модель развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у лиц с распространенными болезнями системы кровообращения, а также определение алгоритмов и предикторов эффективности применения комплексных программ их коррекции с использованием немедикаментозных технологий восстановительной медицины.

Из автореферата видно, что в работе Яковлева М.Ю. логично сформирован дизайн диссертационной работы, который обеспечивается информативными методами и протоколами исследования. Изучались метеопатические реакции организма, функциональные и адаптивные резервы организма и риски развития хронических неинфекционных заболеваний. Проводился анализ метеорологических и гелиогеофизических факторов. Для оценки функциональных и адаптивных резервов организма использовались методики, применяемые в Центрах здоровья. Для

подтверждения достоверности результатов использованы методы математической статистики.

Необходимо отметить междисциплинарность научной работы и её научную новизну. Яковлевым М.Ю. Автором доказана взаимосвязь между степенью выраженности метеопатических реакций и низким уровнем функциональных и адаптивных резервов организма, который проявлялся напряжением регуляторных систем. Это сочеталось с нарушением показателей variability сердечного ритма, психофизиологического статуса, а также выраженностью жалоб на плохое самочувствие. Научно обоснована и разработана математическая модель развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения. Показано, что динамическую оценку влияния метеофакторов на организм человека целесообразно проводить в ежедневном режиме мониторинга атмосферного давления, температуры окружающей среды, влажности воздуха, изменения электрической активности атмосферы и геомагнитной активности, а также диспансерного наблюдения с оценкой выраженности жалоб. Определен интегральный показатель вероятности развития метеопатических реакций для лиц с болезнями системы кровообращения. Доказана эффективность применения технологий восстановительной медицины, направленных на неспецифическое повышение адаптивных возможностей организма. Сформированы решающие правила эффективности применения технологий восстановительной медицины для коррекции метеопатических реакций. Диссертантом представлены аргументы для моделирования и восстановительной коррекции метеопатических реакций организма, развивающихся в результате воздействия метеорологических (температура окружающей среды, атмосферное давление и влажность воздуха) и гелиогеофизических (электрическая активность атмосферы и геомагнитный фон) факторов. Определено, что основные метеопатические реакции организма, заключающиеся в развитии артериальной гипо- и гипертензии, снижении показателей оценки самочувствия и приступах головной боли, чаще развиваются у лиц, имеющих низкий уровень функциональных и адаптивных резервов организма и повышенные факторы риска развития распространённых болезней системы кровообращения: повышенное артериальное давление, повышенный уровень общего холестерина в плазме крови, высокие значения индекса массы тела, наличие признаков невротизации личности, а также изменение показателей variability сердечного ритма (индекс напряжения

регуляторных систем, среднеквадратичное отклонение, ПАРС) и интегрального показателя функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

Немаловажно, что для практической медицины создана математическая модель развития метеопатических реакций организма, возникающих в результате неблагоприятного влияния метеорологических (атмосферное давление, температура окружающей среды и влажность воздуха) и гелиогеофизических (магнитные бури и электрическая активность атмосферы) факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения. Разработаны и апробированы анкета и дневник динамического наблюдения, позволяющие оценить виды и выраженность метеопатических реакций у пациентов в условиях санаторно-курортной организации. Разработана комплексная программа восстановительной коррекции метеопатических реакций организма, состоящая из индивидуальных дозированных физических нагрузок, дыхательной гимнастики и процедур контрастной гидротерапии, применяемая как на фоне базового санаторно-курортного лечения у пациентов с болезнями системы кровообращения, так и в повседневных условиях.

Достоверность полученных результатов подтверждена применением современных математических методов статистики

Работа структурирована, обладает логической целостностью, цели и задачи изложены чётко и соответствуют уровню докторской диссертации. В автореферате традиционно изложены основные положения исследования, представлены научно-значимые результаты, подтверждающие обоснованность и компетентность выводов. Содержание автореферата позволяет в достаточной степени составить представление о сути и содержании диссертации. Представленные в выводах диссертации научные положения обсуждены, обоснованы и логично вытекают из результатов собственных исследований и имеют научную новизну.

Замечания: принципиальных замечаний к автореферату нет.

Заключение

Таким образом, анализ представленных в автореферате данных позволяет сделать вывод о том, что диссертационная работа Яковлева Максима Юрьевича «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения» полностью соответствует

требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора медицинских наук (п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., в редакции Постановления Правительства РФ № 1168 от 01.10.2018 г.) по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», 14.02.01 – Гигиена.

Согласен на сбор, обработку и размещение в сети «интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями Приказа Минобрнауки России №662 от 01.06.2015г.), необходимых для работы диссертационного совета Д. 208.060.02

ГБУЗ РК «Академический научно-исследовательский институт физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им.ни И.М.Сеченова»
Заместитель директора по научной работе,
главный специалист-физиотерапевт Министерства здравоохранения РК, д.м.н., профессор

Подпись профессора Ежова В.В. заверяю
Учёный секретарь
к.м.н., доцент



Ежов В.В.

Пьянков А.Ф.

Адрес:
298603, г. Ялта, Республика Крым
ул. Мухина, 10/2
ГБУЗ РК «АНИИ им.И.М.СЕЧЕНОВА»
E-mail: niisechenova@mail.ru
Телефон: +7(3654)23-51-91