

## Отзыв на автореферат

диссертации Яковлева Максима Юрьевича «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - гигиена.

На сегодняшний момент чрезвычайно актуальной задачей остается оценка влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на здоровье человека. Огромное количество научных работ посвящены зависимости случаев обострения хронических неинфекционных заболеваний от внешних факторов окружающей среды, в том числе и гелиогеофизических и метеорологических.

Особенно часто реагируют на изменения погодных условий пациенты с хроническими заболеваниями, прежде всего группы болезней системы кровообращения. В свою очередь, в период ухудшения погодных условий такие пациенты отмечают приступы стенокардии, нарушение сердечного ритма, колебания артериального давления, а также эмоциональную возбудимость, раздражительность и тревожность. Присутствуют и объективные изменения, такие как резкое ухудшение гемодинамических характеристик кровотока и показателей свертываемости крови.

В связи с этим профилактика и лечение повышенной метеочувствительности является важной задачей, решение которой должно строиться на четких, научно-обоснованных методах, включающих в себя организационные мероприятия, основанные на ознакомлении врачей с принципами медицинской оценки изменений погоды, а также разработку средств профилактики и коррекции повышенной метеочувствительности

методами климатотерапии, бальнеологическими и физиотерапевтическими факторами.

Учитывая вышеизложенное, диссертационное исследование Яковлева М.Ю., целью которого явилась разработка модели развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиогеофизических факторов у лиц с распространенными болезнями системы кровообращения, а также определение алгоритмов и предикторов эффективности применения комплексных программ их коррекции с использованием немедикаментозных технологий восстановительной медицины является актуальной задачей гигиены.

По итогам проведенного исследования Яковлевым М.Ю. показана эффективность применения технологий восстановительной медицины, направленных на неспецифическое повышение функциональных и адаптивных резервов организма и состоящих из комплекса: индивидуальных дозированных физических нагрузок, дыхательной гимнастики и контрастной гидротерапии, основной целью применения которого является снижение выраженности метеопатических реакций у пациентов с болезнями системы кровообращения, что может быть использовано в санаторно-курортных организациях, а также в первичном звене здравоохранения.

Автором, также была создана математическая модель развития метеопатических реакций организма, возникающих в результате неблагоприятного влияния метеорологических (атмосферное давление, температура окружающей среды и влажность воздуха) и гелиогеофизических (магнитные бури и электрическая активность атмосферы) факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения.

В итоге, полученные Яковлевым Максимом Юрьевичем данные в диссертационном исследовании на тему «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленной на

соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - Гигиена позволяют считать ее законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по прогнозу и оценке выраженности развития метеопатических реакций организма в свете влияния факторов окружающей среды на здоровье человека, что имеет существенное значение для восстановительной медицины и гигиены.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям пп. 9 и 14 «Положения о присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года (с изменениями в редакции постановления Правительства Российской Федерации № 335 от 21.04.2016 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор Яковлев Максим Юрьевич достоин присуждения степени доктора медицинских наук по специальностям 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и 14.02.01 - Гигиена.

Профессор кафедры факультетской  
терапии №1 ФГБОУ ВО  
«Пермский государственный  
Медицинский университет им. академика  
Е.А. Вагнера» Минздрава России  
д.м.н., профессор,  
Владимирский Евгений Владимирович

Подпись д.м.н., профессора Владимирского Е.В. заверяю:  
Начальник отдела кадров



ФГБУ ВО ПГМУ им. Е.А. Вагнера Минздрава России, 614990, Пермский край, г. Пермь, ул. Петропавловская, д. 26, Телефон: +7 (342) 217-20-20, <http://www.pdma.ru>, e-mail: [rector@pdma.ru](mailto:rector@pdma.ru)