

## Отзыв

на автореферат докторской диссертации М.Ю. Яковлева «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия и 14.02.01 – Гигиена

Диссертационная работа М.Ю. Яковлева посвящена важной проблеме: разработке информационных систем прогнозирования и немедикаментозной профилактики приоритетных метеозависимых заболеваний - болезней системы кровообращения. В условиях изменений климата изучение закономерностей формирования риска для здоровья, связанного с метеофакторами и создание информационно-методической базы для решения этой задачи является крайне актуальным. Также к актуальным проблемам относится и недостаточно полное изучение эффективности для населения, проживающего в условиях неблагоприятного влияния метеофакторов, профилактических технологий восстановительной медицины, в том числе направленных на неспецифическое повышение адаптивных возможностей организма.

Автор нашел оригинальные пути к решению поставленной задачи: он шел от экспериментального обоснования протективного действия сапропеля, через биоритмологические исследования к оптимизации лечебного комплекса, содержащего аппликации сапропеля и внутренний прием маломинерализованной воды, и доказал его эффективность, подтвердив серией лабораторных и инструментальных исследований, усилил доказательную базу социальными показателями, такими как потери (их сокращение) дней нетрудоспособности у матерей по уходу за больным ребенком.

Автором сформулирована четкая цель исследования – разработка модели развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиографических факторов у лиц с

распространенными болезнями системы кровообращения, а также определение алгоритмов и предикторов эффективности применения комплексных программ их коррекции с использованием немедикаментозных технологий восстановительной медицины.

Для достижения этой цели успешно решен ряд задач, что позволило получить результаты, обладающие элементами научно новизны, важнейшими из которых являются следующие:

- доказана взаимосвязь между степенью выраженности метеопатических реакций и низким уровнем функциональных и адаптивных резервов организма

- научно обоснована математическая модель развития метеопатических реакций организма под влиянием неблагоприятных метеорологических и гелиографических факторов у пациентов с болезнями системы кровообращения и определен интегральный показатель вероятности развития таких реакций;

- доказана эффективность применения технологий восстановительной медицины направленных на неспецифическое повышение адаптивных реакций организма, сформированы решающие правила эффективности таких технологий и получены соответствующие дискриминантные функции, определены предикторы эффективности применения комплексных оздоровительных программ.

Теоретическая значимость диссертационной работы заключается в моделировании и восстановительной коррекции метеопатических реакций организма, развивающихся в результате воздействия метеорологических и гелиографических факторов, а также в установлении того, что основные метеопатические реакции организма чаще развиваются у лиц, имеющих низкий уровень функциональных и адаптивных резервов организма и повышенные факторы риска развития болезней системы кровообращения.

Исследование имеет также и большую практическую значимость – создана математическая модель развития метеопатических реакций

организма, возникающих в результате неблагоприятного влияния метеорологических и гелиографических факторов, разработана комплексная программа восстановительной коррекции метеопатических реакций организма.

Автореферат диссертации отражает основные этапы диссертационного исследования, результаты и выводы диссертационной работы согласуются с поставленными задачами исследования. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Основные результаты диссертационной работы Яковлева М.Ю. опубликованы в 60 научных работах, в том числе в 18 - в изданиях, рекомендованных ВАК РФ для опубликования основных научных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора наук

### **Заключение**

Диссертация Максима Юрьевича Яковлева «Моделирование метеопатических реакций организма и обоснование их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения» является самостоятельным завершённым научно-квалификационным исследованием, в котором содержится решение научной проблемы, имеющей существенное значение для восстановительной медицины, лечебной физкультуры и спортивной медицины, курортологии и физиотерапии, а также гигиены - моделирования метеопатических реакций организма и обоснования их восстановительной коррекции при распространенных болезнях системы кровообращения. Исследование отличается научной новизной, объективностью и достоверностью полученных результатов. Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а Яковлев Максим Юрьевич достоин присуждения ученой степени доктора

медицинских наук по специальности 14.03.11 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия и 14.02.01 – Гигиена

Научный руководитель ФГУН «Федерального  
научного центра медико-профилактических  
технологий управления рисками здоровью  
населения» Роспотребнадзора  
Академик. РАН, д.м.н., проф.

Н.В. Зайцева

*10.06.2021*

Подпись академика РАН, доктора мед. наук Н.В. Зайцевой ЗАВЕРЯЮ

Ученый секретарь, д.м.н.



П.И. Шур