

МИНЗДРАВ РОССИИ  
Федеральное государственное  
автономное учреждение  
**«Национальный медицинский  
исследовательский центр  
«Лечебно-реабилитационный центр»**  
(ФГАУ «НМИЦ «ЛРЦ» Минздрава России)  
Иваньковское шоссе, дом 3, Москва, 125367  
тел. 8 499 193 96 45, факс 8 495 490 14 82  
E-mail: lrc@med-rf.ru  
ОКПО 96474820, ОГРН 1067746916632  
ИНН/КПП 7733574898/773301001

№ \_\_\_\_\_  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор  
ФГАУ «НМИЦ «ЛРЦ»  
Минздрава России  
д.м.н., профессор



И.Г. Никитин

2021 г.

## **А К Т**

### **внедрения в практику результатов диссертационной работы ЧИГАРЕВА АЛЕКСЕЯ АНАТОЛЬЕВИЧА «Эффективность комплексного применения локальной инъекционной и ударно-волновой терапии при пояснично-крестцовой дорсопатии»**

Комиссия в составе: председателя – заместителя директора по медицинской части, к.м.н. Пяткиной Татьяны Викторовны, членов комиссии – руководителя Центра медицинской реабилитации, к.м.н. Рудакова Бориса Эдуардовича, заведующего отделением комплексной реабилитации, к.м.н. Гуркиной Марии Викторовны подтверждает, что результаты диссертационной работы Чигарева Алексея Анатольевича внедрены в практику работы Центра медицинской реабилитации (ЦМР) ФГАУ «НМИЦ «ЛРЦ» Минздрава России с октября 2016 года.

Результаты диссертационной работы Чигарева Алексея Анатольевича используются в практической деятельности Центра медицинской реабилитации в виде комплексного применения локальной инъекционной и ударно-волновой терапии, что изменило подходы к сложившейся ранее практике лечения пациентов при пояснично-крестцовой дорсопатии с неспецифической скелетно-мышечной болью в нижней части спины.

Использование результатов диссертационного исследования Чигарева Алексея Анатольевича по комплексному применению локальной инъекционной и ударно-волновой терапии в течение 5 лет (4548 комплексных процедур) позволило повысить эффективность лечения и улучшить качество жизни пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией в виде более выраженного снижения интенсивности болевого синдрома, увеличения двигательной активности, сокращения сроков наступления обезболивающего эффекта и количества рецидивов заболевания в отдаленном периоде.

Председатель комиссии,  
зам. директора по медицинской части

Члены комиссии:  
Руководитель ЦМР

Заведующий ОКР ЦМР

Т.В. Пяткина

Б.Э. Рудаков

М.В. Гуркина