

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научно-инновационной работе

РГУФКСМиТ

д.п.н., профессор М.С. Леонтьева



«24» октября 2019 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ)

Диссертация Михайловой Анастасии Владимировны «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» выполнена на базе НИИ спортивной медицины и кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ

В период подготовки диссертации соискатель Михайлова Анастасия Владимировна работала в РГУФКСМиТ в должности заведующей лабораторией спортивной кардиологии, доцента кафедры спортивной медицины и врачом функциональной диагностики многопрофильного клинико-диагностического центра ФГБНУ «Научный центр неврологии».

В 1993 г. окончила Московскую медицинскую академию им. И.М.Сеченова по специальности лечебное дело.

Диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Фенотипические характеристики и структурно-

морфологические особенности миокарда левого желудочка у спортсменов с синдромом дисплазии соединительной ткани сердца» по специальности 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» защитила в совете, созданном на базе Российского Научного центра восстановительной медицины и курортологии Минздрава РФ 22 апреля 2004 г.

Научный консультант: Смоленский Андрей Вадимович – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой спортивной медицины РГУФКСМиТ.

По итогам обсуждения диссертации «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов» принято следующее **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Диссертационное исследование Михайловой А.В. посвящено проблеме оценки клинической картины и функционального статуса спортсменов с различными проявлениями перенапряжения сердечно-сосудистой системы, а также разработке подходов к ранней диагностике и профилактики факторов риска перенапряжения у спортсменов.

Актуальность темы диссертационного исследования продиктована достаточной высокой распространенностью перенапряжения сердечно-сосудистой системы (ССС) у спортсменов и противоречивостью литературных данных о влиянии данной патологии на показатели функционального статуса и спортивную производительность. По мнению ряда исследователей, частота выявления признаков хронического перенапряжения ССС, сопровождающихся изменениями ЭКГ и требующими углубленного кардиологического обследования у высококвалифицированных спортсменов составляет до 40% в то время, как у лиц, занимающихся массовым спортом – лишь 11,8%. Большинство авторов сходится во мнении, что необходимо выделять пограничную патологию, требующую дифференциальной диагностики таких проявлений перенапряжения ССС, как нарушения процессов реполяризации и нарушения ритма сердца, с

органными заболеваниями для предупреждения развития сердечно-сосудистых катастроф у спортсменов. Актуальными остаются вопросы оценки психо-эмоционального, вегетативного статуса и показателей физической работоспособности у спортсменов с различными проявлениями перенапряжения ССС, а также разработка мер профилактики факторов риска перенапряжения у спортсменов.

Личное участие соискателя в получении научных результатов.

Диссертация Михайловой А.В. является самостоятельным научно-квалификационным исследованием. Автором осуществлялось: планирование и дизайн исследования, выбор методов исследования, формирование протоколов, обобщение, статистическая и аналитическая обработка данных. Автором собран и проанализирован обширный материал, проведен глубокий всесторонний анализ подходов к оценке клинико-функционального статуса спортсменов с различными проявлениями перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов. В результате анализа проработанного материала сформулированы теоретические выводы, обобщения и практические рекомендации. Личный вклад автора состоит также в разработке новых подходов к оценке вегетативного и функционального статуса спортсменов, разработке мер профилактики факторов риска перенапряжения ССС у спортсменов различных видов спорта.

Теоретическая значимость состоит в дополнении раздела спортивной кардиологии новыми данными о распространенности различных проявлений перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов, особенностях клинической картины и показателей функционального статуса спортсменов с нарушением процессов реполяризации на ЭКГ, нарушениями ритма сердца и повышенным уровнем артериального давления, а также в выявлении кардиальных факторов, лимитирующих физическую работоспособность спортсменов.

Практическая значимость состоит в разработке комплексной многоуровневой унифицированной системы стратификации рисков и ранней

диагностики перенапряжения ССС у спортсменов высшей квалификации. Разработанные комплексные методы ранней диагностики и изученные факторы риска перенапряжения ССС у спортсменов позволили сформулировать меры первичной и вторичной профилактики и разработать рекомендации по наблюдению за спортсменами с различными проявлениями перенапряжения ССС и коррекции их тренировочного режима.

Разработанный алгоритм контроля за состоянием здоровья спортсменов высшей квалификации с различными формами хронического перенапряжения ССС может применяться в практике работы спортивных врачей, тренеров и специалистов, входящих в комплексные научные группы.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Диссертационное исследование Михайловой А.В. представляет собой внутреннее согласованное и последовательное изложение разработанных автором положений, цели и задач исследования. Основные положения диссертации подтверждены достаточным количеством наблюдений, использованием современных высокоинформативных диагностических методов и статистически значимыми результатами. Практические рекомендации использованы в работе ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» ДЗМ.

Степень новизны результатов. В диссертационной работе Михайловой А.В. впервые показана практическая ценность и значимость клинических, лабораторных и функциональных показателей состояния спортсменов с различными формами перенапряжения сердечно-сосудистой системы.

Показано, что спортсмены с перенапряжением сердечно-сосудистой системы характеризуются особенностями вегетативного, психо-эмоционального статуса, сниженными показателями физической работоспособности.

Впервые разработана и научно обоснована комплексная программа сбора и анализа медико-биологической информации (включая анамнестические данные, в т.ч. показатели тренировочного режима спортсменов), на основании которой разработаны подходы к коррекции тренировочного режима спортсменов с целью профилактики различных форм перенапряжения сердечно-сосудистой системы.

Показано, что организационными факторами риска перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов являются: циклические виды спорта, увеличение объема тренировочной нагрузки (более 24 ч. в неделю), мужской пол, молодой возраст спортсменов (моложе 18 лет). Выявленные особенности клинико-функционального статуса позволили сформулировать программу наблюдения за спортсменами с целью ранней диагностики и профилактики перенапряжения ССС.

Ценность научных работ. В работах, опубликованных по материалам диссертации, в полном объеме отражены результаты оценки клинической картины и функционального статуса спортсменов с различными проявлениями перенапряжения сердечно-сосудистой системы.

Полнота изложения материалов. По результатам диссертационной работы опубликовано 48 научных статей, в т.ч. 25 – в журналах, рецензируемых ВАК; издана монография «Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов». В работах, опубликованных соискателем, материалы диссертации представлены в полном объеме.

Основные положения диссертационной работы доложены на Всероссийских и Международных конгрессах и научных конференциях по вопросам спортивной медицины, ЛФК, спортивной кардиологии.

Результаты проведенного исследования внедрены в клиническую практику Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» (филиалы №1, №5), в практику подготовки спортсменов

сборной команды России по водному поло и учащихся ГБПОУ г. Москвы Московское среднее специальное училище олимпийского резерва №2, а также в учебный процесс на кафедре спортивной медицины РГУФКСМиТ – подготовлена и включена в образовательный процесс учебная программа дисциплины «Подходы к профилактике перенапряжения у спортсменов».

Диссертационная работа Михайловой Анастасии Владимировны представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится новое решение актуальной проблемы по оценке клинической картины различных форм перенапряжения сердечно-сосудистой системы, а также факторов риска их развития, выявлению критериев ранней диагностики и разработке мер профилактики перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов, что является существенным для спортивной медицины, представляет большой интерес в научном плане, в области практического здравоохранения, а также в практике подготовки спортсменов.

Тема диссертационной работы Михайловой Анастасии Владимировны «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов», ее основные положения, выводы, практические рекомендации полностью соответствуют специальности 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», отрасли медицинские науки. Диссертация соответствует критериям, установленным п. 14 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции).

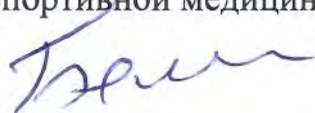
Диссертация Михайловой А.В. "Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов" может быть рекомендована к защите на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 14.03.11 -

«восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Заключение принято на расширенном заседании кафедры «Спортивная медицина» РГУФКСМиТ. Присутствовало на заседании 17 человек. Результаты голосования: «за» – 17 человек, «против» - нет, «воздержались» - нет, протокол № 7 от 24 октября 2019 года.

Председатель заседания

Профессор кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ



д.м.н., профессор Беличенко О.И.

Секретарь заседания

Доцент кафедры спортивной медицины РГУФКСМиТ



к.п.н., доцент Карьенов С.Р.

Подписи Беличенко О.И. и Карьенова С.Р.
уверено: Им.мат. № 4100 РГУФКСМиТ

