

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель директора

по образовательной и научной деятельности

ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

д.м.н., профессор

О.В. Юрова

" 29 " _____ 2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и
курортологии» Минздрава России

Диссертация «Эффективность комплексного применения локальной инъекционной и ударно-волновой терапии при пояснично-крестцовой дорсопатии» выполнена в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России.

В период подготовки диссертации соискатель Чигарев Алексей Анатольевич работал в должности врача-рефлексотерапевта в Центре медицинской реабилитации ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России.

В 1998 году окончил Пермскую государственную медицинскую академию по специальности «Лечебное дело».

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2021 г. Федеральным государственным бюджетным учреждением «Государственный

научный центр Российской Федерации - Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна ФМБА России».

Научный руководитель

Агасаров Лев Георгиевич – доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела физиотерапии и рефлексотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертационное исследование Чигарева А.А. посвящено актуальной проблеме – повышению эффективности лечения пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией.

Актуальность темы диссертационного исследования обусловлена высоким уровнем заболеваемости, затяжным интермиттирующим течением пояснично-крестцовой дорсопатии и резистентностью болевого синдрома в нижней части спины к стандартной терапии. При этом от 85 до 95% всех случаев заболевания составляет неспецифическая скелетно-мышечная боль в спине, что определяет актуальность разработки, научного обоснования и внедрения в практику комплексной программы лечения пояснично-крестцовой дорсопатии для результативного воздействия на мягкие ткани нижней части спины.

Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации

Диссертация Чигарева А.А. является самостоятельным научным исследованием. Автором самостоятельно определены цель и задачи исследования, изучены данные литературы, разработан метод лечения пациентов, выполнен сбор и обработка материалов, проведен анализ результатов исследования. Диссертантом лично проведено обследование и лечение 90 пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией, а также диагностическое исследование у 20 здоровых добровольцев, включенных в настоящее исследование.

Степень достоверности проведенных исследований

Диссертационное исследование Чigareва А.А. представляет собой согласованное и последовательное изложение разработанных автором положений, целей и задач. Большой клинический материал, использование современных методов обследования, лечения и статистической обработки позволили получить достоверные результаты и сделать обоснованные выводы.

Степень новизны полученных результатов

Впервые установлена и научно обоснована эффективность локального инъекционного воздействия у пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией с превалирующим поражением мягких тканей в нижней части спины.

Установлено, что локальное инъекционное воздействие в комплексном лечении пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией позволяет достоверно значимо снизить выраженность болевого синдрома по ВАШ, снизить индекс мышечного синдрома, а также увеличить экскурсию поясничного отдела позвоночника по данным компьютерной кренометрии по параметру «сгибание».

Доказано, что изолированное локальное инъекционное воздействие у пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией приводит к существенному улучшению местной микроциркуляции крови за счет достоверно значимого увеличения показателя средней тканевой перфузии на фоне существенного снижения общего нейрогенного симпатического тонуса артериол.

Доказано, что комплексное применение локального инъекционного воздействия и экстракорпоральной ударно-волновой терапии у пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией оказывает выраженное положительное влияние на болевой синдром, что отражается в достоверно значимом снижении субъективной интенсивности болевого синдрома и повышении показателя порога боли в алгических точках. Данный лечебный комплекс позволяет снизить выраженность мышечно-тонического синдрома, увеличить экскурсию поясничного отдела позвоночника по параметрам «сгибание» и «разгибание», существенно снизить исходно повышенный уровень реактивной

тревожности, а также способствует улучшению психоэмоционального состояния пациентов как непосредственно после лечения, так и в отдаленном периоде.

Практическая значимость

В результате проведенных исследований для использования в практическом здравоохранении разработан метод комплексного применения локального инъекционного воздействия и экстракорпоральной ударно-волновой терапии у пациентов с пояснично-крестцовой дорсопатией, позволяющий существенно снизить выраженность болевого синдрома и клинических проявлений мышечно-тонического синдрома, увеличить диапазон сгибания и разгибания в поясничном отделе позвоночника, улучшить функциональное состояние местной микроциркуляции крови и психическое состояние пациентов как непосредственно после лечения, так и в отдаленном периоде, а также снизить количество обострений.

Разработанный комплекс может применяться в амбулаторных и санаторно-курортных условиях.

Ценность научных работ соискателя и полнота изложения их материалов

По теме диссертации опубликованы 10 печатных работ, из которых 4 статьи в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Результаты диссертационной работы применяются в лечебной деятельности ФГАУ «Национальный медицинский исследовательский центр «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России и в образовательном процессе Образовательного центра ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России.


Диссертационная работа Чигарева А.А. «Эффективность комплексного применения локальной инъекционной и ударно-волновой терапии при пояснично-крестцовой дорсопатии» является научно-квалификационной

работой, в которой содержится решение научной задачи по повышению эффективности медицинской реабилитации пациентов с дорсопатией, что имеет существенное значение для восстановительной медицины, полностью соответствует специальности 3.1.33. - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия и полностью соответствует требованиям, установленным п. 14 положения «О порядке присуждения научных степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 в действующей редакции.

Диссертация Чigareва Алексея Анатольевича «Эффективность комплексного применения локальной инъекционной и ударно-волновой терапии при пояснично-крестцовой дорсопатии» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заключение принято на заседании научно-методического совета ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. Присутствовало на заседании 16 чел. Результаты голосования: "за" - 16 чел., "против" - 0 чел., "воздержалось" - 0 чел., протокол № 4/2 от 25 июня 2021 г.

Председатель Научно-методического совета:
главный врач филиала ФГБУ «НМИЦ РК»
Минздрава России ЛРКЦ «ЮДИНО»,
д.м.н., профессор


М.А. Ерёмускин

Секретарь Научно-методического совета:
Ведущий научный сотрудник отдела
соматической реабилитации, репродуктивного
здоровья и активного долголетия, к.м.н.


Л.А. Марченкова

Подписи М.А. Ерёмускина и Л.А. Марченковой заверяю:
Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, к.м.н.



Б.В. Цайтлер