

## УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель  
генерального директора  
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ  
им. А.И. Бурназяна  
ФМБА России  
д.м.н., профессор

А.Ю. Бушманов

« 18 » 06 2021 г.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный  
медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»  
(ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России)

Диссертация Брагина Михаила Александровича на тему «Методика оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур» выполнена в отделе экспериментальной спортивной медицины ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России.

В период подготовки диссертации соискатель Брагин Михаил Александрович работал в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» в должности младшего научного сотрудника.

В 2013 году окончил государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Тюменский государственный медицинский университет по специальности «Лечебное дело».

Справка, подтверждающая сдачу кандидатских экзаменов №12/21 от 25.05.2021 г. выдана Федеральным государственным бюджетным учреждением «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна».

**Научный руководитель** - доктор медицинских наук, профессор Разинкин Сергей Михайлович, главный научный сотрудник отдела №2

Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна».

По итогам обсуждения диссертации Брагина Михаила Александровича на тему «Методика оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур» принято следующее заключение:

Диссертационное исследование Брагина М.А. посвящено разработке методика оценки теплового состояния спортсмена при выполнении физической нагрузки в условиях высоких температур. В диссертационной работе рассматриваются актуальные задачи разработки новых методов и алгоритмов оценки соматического компонента профессионального здоровья спортсменов. Необходимость комплексной оценки теплового состояния спортсменов, на сегодняшний день является востребованной задачей не только в интересах спортивной медицины, но также для отрасли в целом.

Также, результаты разработки могут использоваться для оценки методов и средств коррекции теплового состояния в условиях высоких температур.

**Личное участие автора в получении результатов, изложенных в диссертации**

Диссертация Брагина М.А. представляет собой самостоятельное научное исследование. Автор принимал непосредственное участие на всех этапах планирования и реализации диссертационной работы. Совместно с научным руководителем были сформулированы цель и задачи, исходя из которых были определены объем и методы исследования, составлен дизайн исследования. Диссертант лично провел сбор и анализ научных публикаций по теме исследования, в том числе с использованием Российских и зарубежных баз данных. В ходе реализации исследования соискатель осуществлял координацию и научное сопровождение обследований спортсменов; собирал, систематизировал и проводил анализ и статистическую обработку полученных данных. Автором самостоятельно сформулированы выводы и практические рекомендации.

**Степень достоверности результатов проведенных исследований**

Диссертационное исследование Брагина М.А. представляет собой согласованное и последовательное изложение разработанных автором положений, целей и задач. Большой клинический материал, использование современных методов обследования, всестороннего анализа данных и статистической обработки позволили получить достоверные результаты и сделать обоснованные выводы.

### **Степень новизны полученных результатов**

Впервые установлены климатические факторы, оказывающие негативное влияние на функциональное состояние и физическую работоспособность спортсменов в зависимости от мест проведения тренировочно-соревновательной деятельности (закрытые или открытые игровые площадки).

Впервые установлены температурные режимы внешней среды, влияющие на показатели физической работоспособности спортсменов циклических видов спорта.

Впервые в медико-биологическом сопровождении спорта высших достижений проведена оценка теплового состояния спортсмена при выполнении нагрузки в условиях жаркого и влажного климата, учитывающая субъективный уровень теплоощущений.

Впервые разработан интегральный показатель теплового состояния спортсмена, позволяющий объективизировать оценку физической работоспособности и эффективности средств коррекции теплового состояния спортсмена в отягощающих климатических условиях.

### **Практическая значимость**

Существенную практическую значимость для медико-биологического сопровождения спортсменов в спорте высших достижений представляет использование методики оценки тепловой устойчивости спортсменов с целью прогнозирования отягощающего действия высоких температур на уровень физической работоспособности и успешность выполнения профессиональной деятельности в различных видах спорта.

Использование разработанного интегрального показателя позволяет проводить оценку эффективности методов и средств коррекции теплового состояния спортсмена в условиях действия высоких температур, в том числе на уровне экспертного заключения при апробации специального спортивного снаряжения и фармакологических препаратов, направленных на сохранение функциональной готовности спортсмена в условиях теплового стресса.

**Ценность научных работ соискателя и полнота изложения в них материалов диссертации**

Ценность научных работ соискателя заключается в представлении уникальных данных о тепловом состоянии спортсменов в условиях высоких температур. Полученные данные позволяют врачу и тренеру получать информацию о адаптированности, реакции спортсмена на климатические условия и, в случае необходимости, своевременно проводить направленную коррекцию тренировочного процесса. Представленные научно-практические подходы к оценке теплового состояния спортсменов, могут служить основой для разработки методов и средств коррекции в условиях высоких температур.

По теме диссертации опубликовано 6 печатных работ в журналах, входящих в перечень ВАК Минобрнауки России и высшего образования Российской Федерации; издана 1 коллективная монография, 1 методические рекомендации.

Личный вклад соискателя в опубликованных в соавторстве работах состоит в постановке задач и непосредственном участии в проведении исследования, статистических расчётов и обобщении полученных результатов.

Материалы диссертационного исследования используются в медико-биологическом сопровождении тренировочно-соревновательной деятельности сборной команды России по гребному спорту.

Диссертационная работа Брагина М.А. является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи по повышению физической работоспособности, создания наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания, для



медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом, задачи по повышению работоспособности спортсменов в условиях высоких температур, что имеет существенное значение для спортивной медицины и полностью соответствует специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, отрасли медицинские науки, полностью соответствует требованиям, установленным п. 14 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842 в действующей редакции.

Диссертация Брагина Михаила Александровича «Методика оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Заключение принято на совместном заседании Лаборатории экспериментальной спортивной медицины и Кафедры восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, сестринского дела с курсом спортивной медицины ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России. Присутствовало на заседании 15 человек. Результаты голосования: «за» - 15 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет, протокол № 1 от 17.06.2021 г.

Профессор кафедры восстановительной медицины,  
курортологии и физиотерапии, сестринского дела  
с курсом спортивной медицины,  
заслуженный врач России  
д.м.н., профессор

В.Ф. Казаков

Ученый секретарь  
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна  
ФМБА России  
к.м.н.



Е.В. Голобородько

18.06.2021