

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.037.01, СОЗДАННОГО
НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 16.09.2021, протокол № 10

О присуждении Вакуленко Софье Владимировне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия принята к защите 14.07.2021 г. протокол № 7/2 диссертационным советом 21.1.037.01, созданным на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, 121099, Москва, Новый Арбат, 32, приказ Минобрнауки России от 11.03.2020 №309/нк.

Соискатель Вакуленко Софья Владимировна, 26 сентября 1982 года рождения.

В 2006 году окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Смоленская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

Работает в должности заведующей отделением медицинской реабилитации в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения Калужской области «Калужская областная клиническая больница».

Диссертация выполнена в отделе ортопедии, биомеханики, кинезитерапии и мануальной терапии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор, Еремушкин Михаил Анатольевич, Лечебно-реабилитационный клинический центр «Юдино» - филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, главный врач.

Официальные оппоненты:

Бердюгин Кирилл Александрович - доктор медицинских наук, доцент, заместитель директора по научной работе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Свердловской области «Центр специализированных видов медицинской помощи «Уральский институт травматологии и ортопедии имени В. Д. Чаклина»;

Парастаев Сергей Андреевич - доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО МГМСУ им.А.И.Евдокимова Минздрава России) в своем положительном отзыве, подписанном заведующим кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором А.В. Епифановым и утвержденном проректором по научной работе и инновационному развитию ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И.Евдокимова Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Н.И. Крихели, указала, что диссертационная работа Вакуленко С.В. «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» является научно-квалификационной работой, в которой содержатся решения актуальной задачи совершенствования программы реабилитации пациентов с

дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа, имеющим значение для развития медицины, что соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки РФ, утвержденного Постановлением Правительства РФ №842 от 24.09.2013 года, предъявляемым к диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук.

Соискатель имеет 7 опубликованных работ, все по теме диссертации, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 4 работы.

Наиболее значительные работы по теме диссертации:

1. Вакуленко С. В. Роль базовых физических качеств в формировании дорсопатий и связанных с ними болевых синдромов / Вакуленко С.В., Еремушкин М.А., Колягин Ю.И., Чесникова Е.И. // РМЖ. 2017. № 13. С. 950–953 (личный вклад 80%).

В статье представлены исследования кондиционных способностей пациентов с дорсопатиями в стадии неполной ремиссии. На основании полученных данных было доказано снижение показателей кондиционных способностей (мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам) у пациентов с дорсопатиями в сравнении с возрастными эталонными значениями.

2. Вакуленко С. В., Еремушкин М. А. Влияние упражнений изометрического характера на динамику показателей кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа / Вакуленко С. В., Еремушкин М. А. //Вестник восстановительной медицины. 2020. №4 (98). С. 48-56 (личный вклад 85%).

Работа посвящена оценке эффективности разработанного комплекса упражнений лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера, существенно превышающей эффективность применения общепринятого комплекса лечебной физкультуры с использованием упражнений общетонизирующего характера с элементами мобилизации позвоночно-двигательного сегмента.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от:

– заведующего отделением физиотерапии и лечебной физкультуры филиала №1 Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента Здравоохранения города Москвы», доктора медицинских наук, профессора РАН Арькова В.В.;

– заведующего отделением реабилитации Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова», заслуженного врача РФ, д.м.н, проф. Цыкунова М.Б.;

– заместителя директора по научной работе Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Академический научно-исследовательский институт физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации имени И.М. Сеченова, д.м.н., проф. Ежова В.В.

Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана оригинальная батарея диагностических функциональных тестов и двигательных заданий, позволяющая провести комплексную оценку кондиционных способностей (гибкости, мышечной силы, мышечной выносливости к статическим и динамическим нагрузкам основных мышц живота и спины) у пациентов с дорсопатиями в стадии неполной ремиссии с целью выявления дисфункциональных расстройств опорно-двигательного аппарата на этапе коррекции двигательного стереотипа;

показано, что у пациентов с дорсопатиями отмечается существенное снижение показателей гибкости, мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам в среднем от 39,3% до 67,6% от нормативных возрастных показателей;

научно обоснована и разработана методика лечебной физкультуры, основанная на комплексах лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера, направленных на развитие кондиционных способностей, которая позволяет существенно улучшить показатели гибкости,

мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам мышц живота и спины, что приводит к коррекции неоптимального двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями в стадии неполной ремиссии;

установлено, что использование разработанной методики лечебной физкультуры у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника приводит к снижению выраженности болевого синдрома в 78,8% (шкала ВАШ) случаев, существенному улучшению качества жизни на 37,1% (опросник ВОЗ-5), снижению уровня выраженности тревоги и депрессии в среднем на 35,1% (шкала HADS);

показано, что применение разработанной методики лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера существенно значимо превышает эффективность стандартной методики, основанной на упражнениях общетонизирующего характера с элементами мобилизации позвоночно-двигательного сегмента у пациентов с дорсопатиями в постурозависимых мышечных группах по таким показателям, как прирост мышечной силы на 34,6%, а также выносливости к статическим и динамическим нагрузкам на 69,5% и 52,9% соответственно;

установлено, что применение разработанной методики лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями в отдаленном периоде (6 месяцев) позволяет сохранить показатели мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам на уровне, существенно превышающем исходные значения, а также улучшить показатели психологического состояния, снизить уровень выраженности болевого синдрома в 98,7% и сохранить показатель «наилучшее качество жизни» в 92% случаев.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что на основании выполненного исследования расширено представление о влиянии кондиционных способностей на формирование дисфункциональных проявлений дорсопатий.

Применительно к проблематике диссертации эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов, проведен системный анализ влияния лечебной физической культуры с использованием упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями с использованием оригинального тестового профиля ГССД (гибкость–сила–статика–динамика),

тензодинамометрии, скелетно-мышечное тестирования, визуально-аналоговой шкалы субъективной оценки боли, индекса общего самочувствия ВОЗ-5, международного опросника по оценке физической активности (IPAQ) и госпитальной шкалы оценки тревоги и депрессии.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработана и внедрена в практическое здравоохранение новая оригинальная батарея диагностических функциональных тестов и двигательных заданий, позволяющая проводить оценку кондиционных способностей мышц, составляющих стабилизационную систему позвоночника у пациентов с дорсопатиями, с целью проведения первичной диагностики, а также оценку промежуточных результатов лечения на этапах коррекции двигательного стереотипа.

Для практического здравоохранения разработана методика лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера, которая позволяет улучшить показатели кондиционных способностей, снизить выраженность болевого синдрома и улучшить качество жизни у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что научные данные получены на сертифицированном оборудовании, исследование проведено на современном методическом уровне с участием 144 пациентов с дорсопатиями, адекватно разделенных на группы.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея диссертации базируется на анализе клинических и экспериментальных литературных данных о влиянии кондиционных способностей на формирование дорсопатий, а также функциональных эффектах физической нагрузки при использовании упражнений изометрического характера на повышение показателей силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам мышц живота и спины в процессе переформирования неадаптированного двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями.

В работе использованы современные методики обработки полученных данных с помощью пакета прикладных программ STATISTICA 10 для Windows (StatSoft, США).

Личный вклад соискателя заключается в постановке целей, задач исследования, разработке комплексной программы лечебной физкультуры с применением упражнений изометрического характера, определении методических подходов и их выполнении, сборе первичных данных, проведении исследования и обобщении полученных результатов, их статистической обработке, анализе полученных результатов, оформлении статей и рукописи.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

На заседании 16.09.2021 г. диссертационный совет принял решение за решение научной задачи по оптимизации комплекса лечебно-диагностических мероприятий с учетом динамики показателей кондиционных способностей на этапе коррекции неоптимального двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями и связанными с ними миофасциальными дисфункциями, присудить Вакуленко Софье Владимировне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 14 человек, из них 13 докторов наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 14, против - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель диссертационного совета

д.м.н.

Фесюн Анатолий Дмитриевич

Ученый секретарь диссертационного совета

к.м.н., доцент

Стяжкина Елена Михайловна

17.09.2021 г.