

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.037.01, СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 30.11.2021, протокол № 19

О присуждении Брагину Михаилу Александровичу, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Методика оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур» по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, принята к защите 28.09.2021 г. протокол № 14/2 диссертационным советом 21.1.037.01, созданном на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России, 121099, Москва, Новый Арбат, 32, приказ Минобрнауки России от 11.03.2020 №309/нк.

Соискатель Брагин Михаил Александрович, 24 марта 1990 года рождения.

В 2013 году соискатель окончил Тюменскую государственную медицинскую академию по специальности "лечебное дело".

С 2015 года работал младшим научным сотрудником лаборатории экспериментальной спортивной медицины Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации.

С 2021 года по настоящее время работает младшим научным сотрудником лаборатории мультидисциплинарных клинических исследований Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации.

Диссертация выполнена в лаборатории экспериментальной спортивной медицины ФГБУ «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» ФМБА России.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Разинкин Сергей Михайлович, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации, главный научный сотрудник.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН Самойлов Александр Сергеевич, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна» Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации, генеральный директор.

Официальные оппоненты:

Курашвили Владимир Алексеевич - доктор медицинских наук, профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский научно-исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Орджоникидзе Зураб Гивиевич - доктор медицинских наук, первый заместитель директора Государственного автономного учреждения здравоохранения «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины» Департамента здравоохранения Москвы

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Государственный научный центр Российской Федерации - Институт медико-биологических проблем Российской академии наук (ГНЦ РФ - ИМБП РАН) в своем положительном отзыве, подписанном заместителем директора по научной работе ГНЦ РФ - ИМБП РАН, доктором медицинских наук, профессором Ю.А. Бубеевым и утвержденном директором института

медико-биологических проблем Российской академии наук доктором медицинских наук, академиком РАН Орловым О.И. указала, что диссертационная работа Брагина М.А. «Методика оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур» является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по разработке методики оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур, что имеет существенное значение для спортивной медицины.

Соискатель имеет 12 печатных работ, в том числе 1 статья в журнале, входящем в международную базу данных SCOPUS, 5 статей в рецензируемых научных журналах, утвержденных ВАК Минобразования и науки; издана 1 коллективная монография.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Брагин М.А. и др. Методика интегральной оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур / М.А. Брагин [Дворников М.В., Киш А.А., Петрова В.В.] // Медицинская наука и образование Урала. – 2017. – № 4. – С. 118–122. (70% личного вклада)

В статье приводится методика интегральной оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур, которая корректно отображает уровень тепловой нагрузки на организм спортсменов и позволяет использовать ее для оценки эффективности методов и средств коррекции теплового состояния спортсменов.

2. Брагин М.А. и др. Эффективность специальной охлаждающей жидкости на тепловое состояние спортсменов в условиях высоких температур / М.А. Брагин [Разинкин С.М., Дворников М.В. Артамонова И.А., Петрова В.В., Киш А.А., Зорин М.Ю., Коновалов Д.П.] // Медицина труда и промышленная экология. – 2019. – № 1. – С. 60–63. (80% личного вклада)

В статье показано положительное влияние специальной охлаждающей жидкости на тепловое состояние спортсменов, что позволяет повысить время переносимости аэробной нагрузки в условиях высоких температур.

В диссертации отсутствуют достоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы от: главного научного сотрудника Федерального государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна», академика РАН,

доктора медицинских наук, профессора Ушакова И.Б.; заведующего кафедрой физвоспитания и ЛФК Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, профессора Койносова П.Г.

Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам спортивной медицины, в частности по направлениям, рассматриваемым в диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

определены наиболее значимые факторы, оказывающие негативное влияние на общее состояние и физическую работоспособность спортсменов сборных команд Российской Федерации по летним видам спорта в условиях высоких температур

показано влияние различных температурных условий на физическую работоспособность спортсменов во время нагрузочного тестирования на беговой дорожке со ступенчато возрастающей нагрузкой «до отказа»

доказана информативность и прогностическая значимость показателей теплового состояния спортсменов при нагрузке в условиях высоких температур в полунатурных исследованиях

разработан интегральный показатель теплового состояния спортсмена, включающий в себя средневзвешенную температуру кожи, среднюю температуру тела, уровень теплоощущений и частоту сердечных сокращений

показана информативность интегрального показателя теплового состояния спортсмена при использовании средств коррекции (специальная охлаждающая жидкость и вода) в условиях воздействия высоких температур

Теоретическая значимость работы заключается в расширении представлений об изменении теплового состояния спортсменов при выполнении физической нагрузки в условиях высоких температур. Представленные теоретические подходы являются перспективными, так как могут служить основой для оценки теплового состояния спортсменов.

Применительно к проблематике диссертации эффективно, то есть с получением обладающих новизной результатов, проведен сравнительный анализ изменения физической работоспособности в разных климатических условиях и

влияния на тепловое состояние спортсменов таких средств коррекции как специальная охлаждающая жидкость и вода, применялись клинические, инструментальные, лабораторные и статистические методы исследования, включающие оценку физической работоспособности, ректальную и кожную термометрию, оценку влагопотерь и частоты сердечных сокращений, что позволило по параметрам комплексной оценки теплового состояния разработать интегральный показатель теплового состояния спортсменов.

Значение полученных соискателем данных для практики подтверждается тем, что

разработана методика оценки теплового состояния спортсмена, позволяющая прогнозировать степень отягочающего действия высоких температур на уровень физической работоспособности и успешность выполнения профессиональной деятельности спортсменами различных видов спорта, а также определить эффективность методов и средств коррекции теплового состояния в условиях высоких температур

применение специальной охлаждающей жидкости с целью коррекции теплового состояния спортсменов при нагрузке в условиях высоких температур позволяет снизить степень теплового дискомфорта

Оценка достоверности результатов исследования выявила: что научные данные получены на сертифицированном оборудовании, исследование проведено на современном методическом уровне с участием 190 спортсменов различных видов спорта, со спортивным разрядом не ниже первого взрослого.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея диссертации базируется на понятии о тепловом состоянии спортсменов, клинических и экспериментальных данных, полученных при проведении экспериментов в период подготовки к соревновательной деятельности на Олимпийских играх в г. Рио-де-Жанейро.

Использованы современные методики обработки полученных данных с помощью программ IBM SPSS Statistics 23 и EXCEL с использованием параметрических и непараметрических методов статистики.

Личный вклад соискателя состоит в:

непосредственном участии на всех этапах планирования и выполнения диссертационной работы. Формулировка целей и задач исследования осуществлялась совместно с научными руководителями, исходя из которых

были определены объем и методы исследования. Диссертант лично провел сбор и анализ публикаций по теме исследования на основании российских и зарубежных баз данных. В ходе реализации исследования соискатель участвовал в обследовании спортсменов, проводил оценку теплового состояния, анализировал результаты исследований и проводил статическую обработку полученных данных.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

На заседании 30.11.2021 г. диссертационный совет принял решение за решение научной задачи по разработке методики интегральной оценки теплового состояния спортсмена в условиях высоких температур и методов его коррекции, имеющей значение для развития спортивной медицины, присудить Брагину Михаилу Александровичу ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 15 человек, из них 14 докторов наук по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, участвовавших в заседании, из 20 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 15, против - нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель диссертационного совета  
д.м.н.

Фесюн Анатолий Дмитриевич

Ученый секретарь диссертационного совета  
к.м.н., доцент

Стяжкина Елена Михайловна

01.12.2021 г.