

«Утверждаю»

Проректор по научной работе и  
инновационному развитию ФГБОУ ВО  
МГМСУ им. А. И. Евдокимова

Минздрава России д.м.н.,  
проф. Н. И. Крихели



« 1 » Сентября 2021  
м.п.

## ОТЗЫВ

**Ведущей организации ФГБУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертационной работы Вакуленко Софьи Владимировны на тему: «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленную к защите в диссертационный совет Д 21.1.037.01 на базе ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» (медицинские науки).**

### Актуальность темы диссертации

Дорсопатии являются актуальным вопросом медицины на стыке неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации. До сих пор отсутствует понимание этапности ведения таких пациентов. Стоит отметить, что среди многочисленных симптомов у большинства пациентов с дорсопатиями отмечают нарушения пострурального стереотипа, выражающиеся в снижении базовых двигательных способностей пациентов: мышечный тонус и сила, гибкость, быстрота (скорость) и выносливость. К сожалению, ритм современной жизни имеет тенденцию к снижению ежедневной физической активности, что в свою очередь увеличивает вероятность ряда патологических состояний, в том числе дорсопатий. Диагностике болей в спине посвящено большое количество публикаций. В целом, диагностические методы можно разделить на клинические, функциональные, инструментальные. Также большую диагностическую и прогностическую ценность у пациентов с дорсопатиями приобрели тесты и шкалы. Подбор актуальных, современных инструментов оценки состояния и динамики процессов восстановления пациентов является важной составляющей современного научного исследования. Лечение дорсопатий включает в себя ортопедические, рефлекторные, медикаментозные, хирургические, физиотерапевтические и кинезотерапевтические

методы. Разработка новых способов медицинской реабилитации при заболеваниях позвоночника освещена в данной диссертационной работе.

### **Научная новизна**

Автором разработана оригинальная батарея диагностических функциональных тестов и двигательных заданий, позволяющая провести комплексную оценку кондиционных способностей (гибкости, мышечной силы, мышечной выносливости к статическим и динамическим нагрузкам основных мышц живота и спины) у пациентов с дорсопатиями в стадии неполной ремиссии с целью выявления дисфункциональных расстройств опорно-двигательного аппарата на этапе коррекции двигательного стереотипа.

Показано, что у пациентов с дорсопатиями отмечается существенное снижение показателей гибкости, мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам от нормативных возрастных показателей.

Разработана методика лечебной физкультуры, основанная на комплексах лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера, направленных на развитие кондиционных способностей, которая позволяет существенно улучшить показатели гибкости, мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам мышц живота и спины, что приводит к коррекции неоптимального двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями в стадии неполной ремиссии.

Впервые установлено, что использование разработанной методики лечебной физкультуры у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника приводит к существенному улучшению качества жизни, снижению уровня выраженности тревоги и депрессии, снижению выраженности болевого синдрома.

Предложенная программа лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера более эффективна, в сравнении со стандартной методикой лечебной физкультуры, где применяются упражнения общетонизирующего характера с элементами мобилизации позвоночно-двигательного сегмента.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертационная работа состоит из введения, обзора литературы, материала и методов, результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Основное содержание работы изложено на 166 страницах машинописного текста. Диссертация иллюстрирована 19 таблицами и 36 рисунками. Список литературы включает 147 отечественных и 98 иностранных источников.

Все методики, использованные в работе, современны и высокоинформативны. Работа написана в традиционном стиле, грамотным научно-литературным языком, аргументированно и последовательно, достоверность полученных результатов сомнений не вызывает. Выводы логично соответствуют поставленным задачам, практические рекомендации сформулированы корректно, выполнимы в

практическом здравоохранении.

### **Значимость для науки и практики полученных результатов**

Научная ценность работы заключается в комплексном исследовании кондиционных способностей мышц живота и спины у пациентов с дорсопатиями, что способствует более полному пониманию формирования патологических процессов, сопровождающих формирование дорсопатий, в частности неоптимального двигательного стереотипа, а также развитие болевых синдромов.

Практическая значимость работы определяется составлением и внедрением в практическое здравоохранение новой программы физической реабилитации пациентов с дорсопатиями, что будет способствовать увеличению показателей кондиционных способностей мышц живота и спины, оптимизации двигательного стереотипа, уменьшению выраженности болевого синдрома, улучшению качества жизни.

Разработанная методика лечебной физкультуры может быть использована в практической работе с пациентами в профильных стационарных, амбулаторных, санаторно-курортных учреждениях.

### **Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений**

Обзор литературы отражает изучение, анализ и систематизацию литературных данных по имеющемуся вопросу реабилитации у пациентов с дорсопатиями, а также методов диагностики и лечения данного патологического состояния.

Изучены кондиционные способности у пациентов с дорсопатиями, разработана программа лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера, направленная на укрепление стабилизирующей системы позвоночника, доказана эффективность и безопасность новой программы.

В ходе исследования применялись клинические, инструментальные, лабораторные и статистические методы. Исследование проводилось в соответствии с Законодательством РФ с учетом этических норм.

Личный вклад соискателя заключается в постановке целей, задач исследования, разработке комплексной программы лечебной физкультуры с применением упражнений изометрического характера, определении методических подходов и их выполнении, сборе первичных данных, проведении исследования и обобщении полученных результатов, их статистической обработке, анализе полученных результатов, оформлении статей и рукописи.

Достоверность результатов диссертационной работы определяется достаточным и репрезентативным объемом выборки (n=144), применением релевантного количества наблюдений, современных методик исследования и методов статистической обработки полученных результатов.

Основные результаты диссертации были представлены на российских и международных конференциях и конгрессах.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы**

Результаты представленного исследования могут быть рекомендованы к клиническому использованию специалистам по реабилитации в области неврологии, физической и реабилитационной медицины.

Предложенный функционально-диагностический тестовый профиль по оценки кондиционных способностей гибкость-сила-статика-динамика, заслуживает особого внимания и внедрения в клиническую практику.

### Заключение

Таким образом, диссертация Вакуленко Софьи Владимировны является научно-квалификационной работой, в которой содержатся решения задачи совершенствования программы реабилитации пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа, имеющий значение для развития медицины, что соответствует требованиям п. 9 « Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям, а ее автор заслуживает присуждение учёной степени кандидата наук.

Отзыв рассмотрен и утвержден на заседании кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «МГМСУ им А. И. Евдокимова»  
Протокол № 12 от «1» сентября 2021 г.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «МГМСУ им. А. И. Евдокимова», академик РАМТН, доктор медицинских наук, профессор

Епифанов Александр Витальевич

«1» сентября 2021 г.

Подпись д.м.н., проф. А. В. Епифанова  
заверяю: ученый секретарь ФГБОУ ВО  
«МГМСУ им. А. И. Евдокимова», д.м.н.,  
профессор

Васюк Юрий Александрович

«1» сентября 2021 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

127473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр 1.

8(495)609-67-00

E-mail:msmsu@msmsu.ru; msmsu.ru