

УТВЕРЖДАЮ

проректор по научной работе
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

д.б.н., профессор РАН



Д.В. Ребриков

«12» _____ 2021 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Минздрава России о научно-практической значимости диссертации Михайловой Анастасии Владимировны «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.

Для спорта высших достижений характерна необходимость постоянного совершенствования системы медико-биологического сопровождения спортсменов в связи с возрастающими требованиями и необходимостью достижения более высоких результатов. Тем более требуют систематического пересмотра программы наблюдения за спортсменами с

различными (в т.ч. пограничными) отклонениями в состоянии различных систем.

Наиболее часто вопросы, требующие проведения дифференциальной диагностики и принятия экспертного решения у спортсменов, возникают при оценке состояния сердечно-сосудистой системы. К пограничным состояниям, требующим постоянного контроля – как медицинского, так и педагогического – относятся различные проявления перенапряжения сердечно-сосудистой системы. По мнению большинства исследователей, у высококвалифицированных спортсменов признаки хронического перенапряжения сердечно-сосудистой системы, сопровождающиеся изменениями электрокардиограммы и требующие углубленного кардиологического обследования, составляют до 40%, против 11,8% у лиц, занимающихся массовым спортом. Также спорными остаются вопросы системы наблюдения и критериев допуска спортсменов к тренировочно-соревновательному процессу с такими проявлениями перенапряжения сердечно-сосудистой системы, как нарушения ритма сердца и повышение уровня артериального давления.

Кроме того, актуальными остаются вопросы прогностического значения различных проявлений перенапряжения сердечно-сосудистой системы, их влияние на функциональное состояние и спортивную результативность спортсменов.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Целью исследования являлась оптимизация системы наблюдения за спортсменами и программы профилактики перенапряжения сердечно-сосудистой системы у атлетов различных видов спорта с учетом их клинико-функциональных особенностей и прогностических факторов риска.

Поставленные задачи, которые решены в полной мере, соответствуют сформулированной цели исследования. Представленные методы и объем

проведенных исследований позволяют утверждать, что диссертационная работа Михайловой А.В. выполнена на соответствующем методическом уровне. Большой объем полученных результатов сопоставлен с данными объективных наблюдений. Это свидетельствует о высокой достоверности заключений диссертанта и выводов диссертационной работы. Выводы вытекают из основных результатов исследования, сформулированы корректно.

Научная новизна и решение поставленных задач.

С использованием современных, верифицированных, доступных в практике спортивной медицины методов исследования автором показана значимость клинических, функциональных, лабораторных данных при оценке состояния спортсменов с различными формами перенапряжения сердечно-сосудистой системы,

В работе показано, что практически все формы перенапряжения сердечно-сосудистой системы сопровождаются снижением уровня физической работоспособности спортсменов, что в большинстве видов спорта может быть лимитирующим фактором достижения высоких результатов. Кроме того, выявлен целый ряд клинических и функциональных изменений у спортсменов с различными формами перенапряжения.

У спортсменов с нарушениями процессов реполяризации – наиболее частой формой перенапряжения сердечно-сосудистой системы – выявлены особенности вегетативного, психо-эмоционального статуса, изменения лабораторных показателей, особенности электрокардиографических изменений. При оценке вегетативного статуса спортсменов показаны наиболее чувствительные показатели, динамическая оценка которых может использоваться на различных этапах подготовки спортсменов для раннего выявления признаков перенапряжения, а в ряде случаев и для профилактики. Принципиально новые данные получены при оценке динамики кардиоспецифического белка Тропонина I, что автор расценивает как

возможные проявления микроповреждения миокарда. Динамика длительности электрической систолы желудочков (удлинение интервала Q-T) на фоне как усугубления нарушений процессов реполяризации, так и на фоне учащения желудочковых нарушений ритма сердца свидетельствовали о возможном электро-физиологическом ремоделировании миокарда. Повышенные же показатели внутримиокардиального напряжения (миокардиального стресса) у спортсменов с повышенным уровнем артериального давления могут быть ранними признаками патологического ремоделирования миокарда.

Результаты диссертационной работы Михайловой А.В. несомненно представляют интерес для медицинской науки и имеют практическую значимость. Автором предложена система наблюдения за спортсменами с различными формами перенапряжения сердечно-сосудистой системы на основе выявленных клинико-функциональных особенностей, а также программа профилактики перенапряжения с учетом прогностических факторов риска.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные автором результаты по оценке клинико-функционального состояния спортсменов позволили дополнить раздел спортивной кардиологии новыми данными о распространенности различных проявлений перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов, особенностях клинической картины и показателей функционального статуса (вегетативного, психо-эмоционального, уровня физической работоспособности), а также в выявлении кардиальных факторов, лимитирующих физическую работоспособность спортсменов.

На основании полученных данных сформулированы прогностические (педагогические) факторы риска перенапряжения сердечно-сосудистой системы, определены группы спортсменов, требующие более частого и углубленного контроля (в зависимости от этапа спортивной подготовки)

Полученные данные позволили разработать комплексную многоуровневую систему стратификации рисков и ранней диагностики перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов высшей квалификации. Разработанные комплексные методы ранней диагностики и изученные факторы риска перенапряжения ССС у спортсменов позволили сформулировать меры первичной и вторичной профилактики и разработать рекомендации по наблюдению за спортсменами с различными проявлениями перенапряжения ССС и коррекции их тренировочного режима.

Предложенный алгоритм контроля за состоянием здоровья спортсменов высшей квалификации с различными формами хронического перенапряжения ССС может применяться в практике работы спортивных врачей, тренеров и специалистов, входящих в комплексные научные группы.

Практическая значимость подтверждается внедрением результатов проведенного исследования в клиническую практику как учреждений практического здравоохранения – ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения г. Москвы» (филиалы №1, №5), так и в практику подготовки спортсменов различных видов спорта и различной квалификации (сборная команда России по водному поло, учащиеся ГБПОУ г. Москвы – Московское среднее специальное училище олимпийского резерва №2), а также в учебный процесс на кафедре спортивной медицины РГУФКСМиТ, где подготовлена и включена в образовательный процесс учебная программа дисциплины «Подходы к профилактике перенапряжения у спортсменов».

Структура диссертационной работы

Диссертационная работа состоит из: введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследования, результатов собственных исследований и их обсуждения, выводов, практических рекомендаций и списка литературных источников. Общий объем диссертации изложен на 119

страницах, включая 18 рисунков, 20 таблиц. Список литературы включает 235 источников – 62 отечественных, 173 зарубежных авторов.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы.

Полнота изложения результатов диссертации в работах, опубликованных соискателем

По результатам диссертационной работы опубликовано 48 научных статей, в т.ч. 25 – в журналах, рецензируемых ВАК; издана монография «Перенапряжение сердечно-сосудистой системы у спортсменов». В работах, опубликованных соискателем, материалы диссертации представлены в полном объеме.

Соответствие содержания диссертации научной специальности

Область диссертационного исследования Михайловой Анастасии Владимировны на тему «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов» включает комплексную оценку клинических данных и показателей функционального состояния спортсменов с различными формами перенапряжения сердечно-сосудистой системы, что соответствует пункту 4 («Разработка методов рационального использования средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний, повышения физической работоспособности, эффективных мероприятий предупреждения заболеваний и травм у спортсменов, наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания, медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом, а также программ восстановления нарушенных функций и реабилитации спортсменов») что соответствует научной специальности 3.1.33 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Вопросы и замечания

Замечаний принципиального характера по выполненной работе не. Оценка работы положительная.

В ходе изучения текста диссертации возник ряд вопросов, требующих разъяснения в связи с анализом собственных данных автора или на перспективу:

1. В каких случаях у спортсменов стоит оценивать уровень кардиоспецифичного белка Тропонина I?
2. На сколько велика вероятность развития патологического ремоделирования миокарда у спортсменов с повышенным уровнем артериального давления?

Заключение

Диссертационное исследование Михайловой Анастасии Владимировны на тему «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов» по специальности 3.1.33 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований получены научные данные и решена актуальная проблема разработка системы наблюдения и стратификации факторов риска перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов, что имеет существенное значение для спортивной медицины.

По своей актуальности, объему проведенных исследований, научной и практической значимости полученных результатов работа Михайловой А.В. на тему «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов» полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от


24.09.2013 года № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук, а ее автор Михайлова Анастасия Владимировна заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33 – «Восстановительная медицина, спортивная медицины, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Отзыв о научно-практической значимости обсужден и одобрен на заседании кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ПФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

Протокол заседания № 5 от 09 декабря 2021 г .

На заседании присутствовало 36 человек.

Результаты голосования за – 36 чел, против - нет, воздержавшихся –нет.


Зав. кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ПФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  Б.А. Поляев

Подпись д.м.н., проф. Б.А. Поляева

заверяю

Ученый секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России, к.м.н., доцент




О.М. Демина

117997, г. Москва, ул. Островитянова, д.1;

<http://www.rsmu.ru>; e-mail: uchsovet@rsmu.ru; тел.: +7(495) 434-84-64