

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель генерального директора
по научной работе – руководитель
Пятигорского научно-исследовательского
института курортологии
Федерального государственного бюджетного
учреждения «Северо-Кавказский федеральный
научно-клинический центр Федерального медико-
биологического агентства» в г. Пятигорске

д.м.н., профессор


Н.В. Ефименко

«09» августа 2021 г

ОТЗЫВ

Ведущего учреждения Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» о научно-практической значимости диссертации Киш Анны Андреевны «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности. Для спорта высших достижений характерна необходимость постоянного совершенствования медико-биологического сопровождения спортсменов в связи с возрастающими требованиями и необходимостью достижения более высоких показателей. Данный комплексный подход включает углубленное медицинское обследование, определение психофизиологического и

психологического статуса, разработку новых реабилитационно-восстановительных мероприятий.

Вместе с тем, одним из ключевых вопросов спортивной медицины является необходимость разработки и внедрения унифицированной методологии.

Применяемая в настоящее время приборная база позволила значительно повысить точность диагностической оценки, расширить критериальный аппарат и определить наиболее информативные варианты нагрузочного тестирования, уточнить значимость порогов аэробного и анаэробного обмена и максимального потребления кислорода в оценке физической работоспособности спортсменов.

Важное место в диагностике состояния здоровья лиц без признаков клинической патологии занимает разработка методов и критериев оценки уровня здоровья, в том числе в экстремальных и измененных условиях внешней среды, а также представление результатов в шкалах балльной оценки.

В работе предлагается определять функциональную готовность высококвалифицированного спортсмена в определенном виде спорта по его соответствию модельным характеристикам. Особенно актуально то, что такие модельные характеристики определены на примере сборной команды России по академической гребле в преддверии XXXI летних Олимпийских игр, когда спортсмены находились на пике спортивной формы.

Новизна исследования. Автором впервые разработан протокол специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре, который позволяет проводить оценку параметров физической работоспособности спортсменов-гребцов как на углубленном, так и на этапном медицинском обследовании.

Показано, что применение специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре за счет задействования специфических групп мышц

обеспечивает лучшую аэробную производительность в период нагрузки, чем при тестировании на велоэргометре и тредмиле по соотношению параметров порога анаэробного обмена и максимального потребления кислорода.

Впервые в оценке физической работоспособности спортсменов показана системообразующая роль параметра «время нагрузки до отказа», зависящего от комплекса показателей обеспечения в состоянии покоя и при выполнении нагрузки.

По показателям функциональной готовности разработаны модельные характеристики членов сборной команды России по академической гребле, позволяющие индивидуализировать оценку текущего функционального состояния спортсмена на различных этапах тренировочно-соревновательной деятельности.

Разработан итоговый протокол результатов тестирования высококвалифицированных спортсменов-гребцов, включающий интегральный показатель физической работоспособности, учитывающий время нагрузки, пройденную дистанцию и мощность.

Практическое значение работы. Проведенные исследования позволили автору разработать протокол специфического нагрузочного тестирования спортсменов-гребцов при проведении углубленного и этапного медицинского обследования. Комплексное медицинское обследование спортсменов сборной команды по академической гребле по параметрам функциональной готовности с использованием предложенной количественной балльной оценки разработанных модельных характеристик, включающих интегральный показатель физической работоспособности и функциональные показатели системы обеспечения в покое и при нагрузке, существенно повышает информативность диагностики функционального состояния спортсменов вне зависимости от этапа учебно-соревновательной деятельности.

Теоретическое значение работы. Результаты работы расширяют представление об информативности специфических и неспецифических нагрузочных проб в оценке физической работоспособности высококвалифицированных спортсменов. Разработка как специфических нагрузочных проб, так и модельных характеристик для спортсменов других олимпийских видов спорта, является перспективным направлением развития спортивной медицины.

Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов. Разработанный комплексный подход к оценке текущего функционального состояния спортсмена может быть использован в медицинских организациях, участвующих в медико-биологическом обеспечении спортсменов сборных команд Российской Федерации, а также в целях повышения проводимых реабилитационных мероприятий после перенесенных заболеваний и травм.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений. Достоверность полученных данных подтверждена корректной статистической обработкой достаточно большого количества результатов исследований и наблюдений. Обоснованность научных положений, выводов и заключений базируется на методологии выявления проблемы, грамотном формировании цели и задач поиска, использовании адекватных современных методов оценки эффективности предлагаемой методики.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания по оформлению. Научные положения, представленные в диссертационной работе Киш А.А., основаны на результатах проведенных исследований с применением большого объема материала (119 спортсменов-гребцов, членов сборной команды России по академической гребле); современных методов исследования, а также адекватных статистических методах обработки полученных результатов. Основные результаты

диссертации обсуждались на Всероссийском форуме, Всероссийских и международных научно-практических конференциях и конгрессах.

Соответствие автореферата основным положениям диссертации. В автореферате изложены основные идеи и выводы диссертации, отражена новизна и практическая значимость результатов исследований, по основным положениям диссертации представлены доказательства исследования.

Подтверждения опубликованных основных результатов диссертации в научной печати. По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, из них 2 статьи в журнале, входящем в международную базу данных SCOPUS, 11 статей по специальности в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации для публикаций основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Издана 1 монография и 1 методические рекомендации.

В научных публикациях и автореферате в полном объеме, на основании статистической обработки материалов изложено содержание диссертационной работы. Публикации автора по теме диссертационного исследования полностью отражают содержание диссертационной работы.

Тема диссертации соответствует специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Вопросы и замечания. Оценивая в целом положительно диссертационное исследование Киш А.А., считаем целесообразным остановиться на некоторых погрешностях и вопросах дискуссионного плана:

1. Термин «модельные характеристики спортсменов сборной команды» является слишком общим. В докладе следует уточнить, о каких модельных характеристиках идет речь (функциональных, морфологических,

биомеханических или пр.). В рамках работы предлагаем использовать термин «модельные характеристики функциональной готовности спортсменов».

3. Диссертантом разработана интегральная оценка функциональной готовности спортсменов-гребцов (включает 16 показателей), в том числе интегральный показатель физической работоспособности. Однако формула расчета балльной оценки не приводится. Приведение соответствующих расчётов позволило бы лучше систематизировать данные и их восприятие.

3. В работе имеются орфографические ошибки и опечатки, не всегда корректно оформлены примечания к таблицам, автор не всегда придерживается обозначений единиц измерений согласно международной системе СИ.

Указанные недочеты не носят принципиального характера, не отражаются на общей положительной оценке работы и никак не уменьшают научной и практической значимости проведенного исследования.

Заключение. Диссертация Киш Анны Андреевны «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по разработке системы оценки функциональной готовности спортсменов сборной команды России по академической гребле с применением специфического нагрузочного тестирования, что имеет существенное значение для спортивной медицины.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Киш Анна Андреевна, достойна присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Диссертация и отзыв обсуждены на заседании Ученого совета ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России от 09.08.2021 года, протокол № 4.

Руководитель центра
медико-биологических технологий
ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России
Д.б.н., профессор
«09» августа 2021 г.

 Ю.В. Корягина

Подпись д.б.н., профессора Корягиной Ю.В. удостоверяю:
Начальник отдела кадров



 Е.В. СклЯрова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)
Адрес: 357600, г. Ессентуки, ул. Советская, д.24
Телефон: 8(87934) 6-31-50
e-mail: sk@fmbamail.ru
сайт: <https://skfmba.ru/>