

## ОТЗЫВ

официального оппонента - доктора медицинских наук, профессора кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры педиатрического факультета ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, Парастаева Сергея Андреевича, на диссертационную работу Вакуленко Софьи Владимировны на тему: «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33- Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

### Актуальность исследования.

Диссертационная работа Вакуленко С.В. «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» посвящена одной из важных проблем современной медицинской реабилитации – разработке новых реабилитационных программ и объективной оценки их эффективности у пациентов с проблемами «нижней части спины». Боль в спине является ведущей причиной обращения за медицинской помощью в отделения неврологии и медицинской реабилитации, а в 10-20 % случаев является причиной инвалидизации пациентов трудоспособного возраста. Материал по данной теме достаточно разрозненный и основной акцент лечения делается преимущественно на устранение уже сформировавшегося дегенеративно-дистрофического процесса позвоночника путем применения разнообразных фармакологических, хирургических, ортопедических, мануальных, корригирующих техник и т.д. Однако, существующие методы не характеризуются достаточной эффективностью, что требует постоянного поиска новых методических подходов для решения данной проблемы, о чем свидетельствует достаточное количество публикуемых ежегодно работ, далеко не всегда соответствующих принципам доказательной медицины.

Значительный интерес в данной работе вызывает тот факт, что автор рассматривает отклонение кондиционных способностей от физиологических норм в качестве основы формирования двигательных расстройств, приводящих в свою очередь к патологическим состояниям опорно-двигательного аппарата, усугубления клинических проявлений и значительного затруднения коррекции болевого синдрома при дорсопатиях. Разработка доступных методов оценки данных параметров дает возможность получить объективные персонифицированные данные пациента с последующей разработкой оптимальной индивидуальной корригирующей программы, основанной на комплексах физических упражнений, направленных развитие кондиционных способностей.

#### **Оценка содержания и оформления работы.**

Диссертационная работа написана по традиционному плану, структурирована на введение, 5 глав, заключение, выводы и практические рекомендации, библиографического указателя (147 российских, 98 зарубежных источников), 6 приложений; иллюстративный материал включает 36 рисунков и 19 таблиц. Выводы логически соответствуют задачам и поставленной цели исследования. Оценивая качество проведенного исследования, необходимо отметить адекватность статистической обработки полученных данных и их корректную интерпретацию, а также рациональность практических рекомендаций.

#### **Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.**

Автором поставлены важные задачи по разработке объективных методов оценки кондиционных способностей и их учета при составлении реабилитационных программ. Изучение этих вопросов, нашедших свое отражение в диссертационной работе, свидетельствует об актуальности и высокой научно-практической значимости данного исследования.

#### **Научная новизна исследования.**

Проведенная работа является одним из немногих отечественных исследований, в котором на большом клиническом материале (144 пациента)

изучены возможности обоснованного комплексного метода оценки динамики показателей кондиционных способностей в процессе коррекции двигательного стереотипа, а разработанная лечебная программа, включающая упражнения изометрического характера, направлена на эффективное развитие указанных способностей в ходе коррекции неоптимального двигательного стереотипа. При этом анализ полученных данных позволил доказать эффективность разработанной лечебной программы.

Информативность предложенных диагностических тестов, их чувствительность к корригирующим воздействиям позволяет индивидуализировать предлагаемые комплексы упражнений.

### **Значимость для медицинской науки и практики.**

В целом считаю, что диссертация С.В. Вакуленко «Динамика показателей кондиционных способностей на этапах коррекции двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями», является законченным научным исследованием, имеющим важное значение для восстановительной медицины и постепенно сменяющей ее физической реабилитационной медицины. В исследовании решена актуальная задача научного обоснования и разработки алгоритмов комплексного подхода к оценке и коррекции кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями. Представленный автором анализ первично полученных данных с использованием предложенного тестового профиля «гибкость/сила/статика/динамика» (ГССД) подтвердил несоответствие исходного состояния кондиционных способностей (а именно: гибкости, мышечной силы, выносливости мышц живота и спины к статическим и динамическим нагрузкам) у пациентов с клиническими проявлениями дорсопатий, принятым возрастным физиологическим нормам. Эти данные были подтверждены результатами проведенного исследования с использованием высокотехнологичной специализированной тензодинамометрической системы, что подтвердило объективность предложенного тестового профиля с позиций доказательной медицины.

Автором предложен комплекс корригирующих мероприятий с учетом возраста пациентов и функционального состояния опорно-двигательного

аппарата, основанный на применении физических упражнений изометрического характера.

В работе квалифицированно изложена актуальность поставленной проблемы. Четко определена цель исследования, выделены задачи, необходимые для ее реализации. Сформирован адекватный им инструмент исследования. Основная и контрольная группы пациентов с дорсопатиями сопоставимы по полу, возрасту, характеру труда, двигательной активности, степени выраженности болевого синдрома и клиническим проявлениям, что позволило провести корректные межгрупповые сравнения и объективно оценить эффективность предложенной лечебной программы в сравнении с общепринятой. Положения, выносимые на защиту, конкретны, отражают наиболее значимые результаты проведенных исследований: возможность оценивать динамику показателей кондиционных способностей на основании предложенных клинических и функциональных методик, шкал; разработанная лечебная программа, основанная на физических тренировках с использованием упражнений изометрического характера, вызывает положительную динамику кондиционных способностей.

Все вышеуказанное позволяет считать положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в работе обоснованными и сделать вывод, что диссертантке удалось решить все поставленные задачи и, соответственно, достичь выполнения цели исследования.

#### **Достоверность и новизна исследования, полученных результатов.**

Достаточный фактический материал (данные комплексного обследования в динамике наблюдения), рациональный дизайн исследования и адекватные подходы к организации статистического анализа обеспечивают достоверность результатов работы.

На основе полученных данных диссертантом разработаны новые подходы к оценке и эффективной оптимальной коррекции кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями, что позволяет повысить качество жизни.

## **Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации.**

Результаты и выводы, сформулированные в диссертационном исследовании С. В. Вакуленко, могут быть использованы в практическом здравоохранении для повышения эффективности оценки кондиционных способностей в процессе лечения пациентов с дорсопатиями.

Автор рекомендует для практического применения использование тестового профиля ГССД в процессе составления и практической реализации реабилитационных программ у пациентов с дорсопатиями, а также для индивидуализации комплексных мероприятий по данным динамической оценки; при этом клиническая эффективность и безопасность предлагаемых корригирующих подходов обеспечивается преимуществами применения упражнений изометрического характера.

## **Достоинства и недостатки содержания и оформления диссертации.**

Анализ работы позволяет сделать вывод, что диссертант глубоко изучил исследуемую проблематику, хорошо владеет материалом и обладает навыками клинического и логического мышления. Также обращают на себя внимание корректное формирование репрезентативных групп исследования, современный инструмент диагностики и оценки динамики кондиционных способностей, а также наглядный иллюстративный материал, что в совокупности создает достаточную доказательную базу и дает представление о новизне данной работы.

Однако имеется несколько вопросов уточняющего характера:

1. Как проводился контроль качества исполнения упражнений на амбулаторном этапе?

2. Имелись ли нежелательные явления в процессе выполнения разработанного комплекса упражнений изометрического характера.

## **Заключение.**

Диссертационная работа Вакуленко С.В. «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленная на соискание ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33- «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», является законченным самостоятельно выполненным исследованием, в котором предложен новый комплексный метод оценки динамики показателей кондиционных способностей пациентов с дорсопатиями, представлена новая коррогирующая программа, основанная на использовании комплекса физических упражнений изометрического характера, направленных на развитие указанных способностей. Полученные теоретические и практические данные имеют важное научно-практическое значение в области медицинской реабилитации, лечебной физкультуры.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

**Оппонент:**


доктор медицинских наук (14.00.51 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, курортология и физиотерапия), профессор кафедры реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ПФ ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России

Дата *30.08.2021*

  
Парастаев С. А.

Подпись Парастаева Сергея Андреевича заверяю:  
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ им.  
Н. И. Пирогова Минздрава России., к.м.н., доцент



  
Демина О. М.

Дата: *30.08.2021*

ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России  
Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1  
Тел.: +7 (495) 434-03-29, +7 (495) 434-61-29  
E-mail: rsmu@rsmu.ru