

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА
доктора медицинских наук, профессора Курашвили В.А.

на диссертационную работу Киш Анны Андреевны «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации

Система организационно-методических мероприятий, направленных на повышение эффективности управления процессом подготовки спортсменов-гребцов, должна быть основана на объективной информации о состоянии спортсменов, уровне специальной физической, технической, тактической и психологической подготовленности и выработки предложений для своевременной коррекции тренировочного процесса. Поэтому разработка модельных характеристик спортсмена с позиции оценки функциональной готовности спортсмена является одной из актуальных задач спортивной медицины.

Научная новизна исследования

Автором разработан оригинальный протокол специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре, который позволяет проводить оценку параметров физической работоспособности спортсменов-гребцов как на углубленном, так и на этапном медицинском обследовании.

В работе впервые показано, что для гребцов-академистов тест на велоэргометре не всегда оказывается пригодным, поскольку при этом работают только мышцы ног, а при тестировании на гребном эргометре активизируются практически все мышечные группы. Кроме того, исследования показали, что тест на велоэргометре оказался мало пригодным для дифференцированной оценки работоспособности гребцов с высоким уровнем подготовленности.

Соискателем продемонстрирована системообразующая роль параметра «время нагрузки до отказа», зависящего от комплекса показателей обеспечения в состоянии покоя и при выполнении нагрузки.

Автором разработаны модельные характеристики членов сборной команды России по академической гребле, позволяющие индивидуализировать оценку текущего функционального состояния спортсмена на различных этапах тренировочно-соревновательной деятельности.

Диссертантом разработан итоговый протокол результатов тестирования высококвалифицированных спортсменов-гребцов, включающий интегральный показатель физической работоспособности, учитывающий время нагрузки, пройденную дистанцию, среднюю и максимальную мощность. Следует отметить, что результаты измерений по шкале абсолютных величин имеют наибольшую достоверность, информативность и чувствительность к неточностям измерений.

Практическая значимость

Положения, изложенные в диссертации, дают возможность практической реализации различных видов контроля (этапного, текущего, оперативного), применяемого в структурных звеньях тренировочного и соревновательного процесса (годовой цикл, мезоцикл, микроцикл, отдельные занятия) для получения объективной разносторонней информации о состоянии элитных гребцов и его динамике с целью управления процессом спортивной подготовки.

Адаптация организма спортсмена к большим тренировочно-соревновательным нагрузкам представляет не только теоретический, но и практический интерес, так как связь между состоянием спортсмена и задаваемой нагрузкой - центральный вопрос теории планирования тренировки.

Автором показано, что чрезмерное увеличение объема и интенсивности тренировочной работы приводит к усилению сдвигов в функциональном состоянии различных систем и органов, к возникновению и углублению процессов утомления, замедлению восстановительных процессов

Степень обоснованности и достоверности результатов, выводов и практических рекомендаций

Диссертационное исследование Киш выполнено на высоком методическом уровне. Достоверность полученных данных подтверждена корректной статистической обработкой необходимого количества результатов исследований и наблюдений (72 гребца высокой квалификации). Обоснованность научных положений, выводов и заключений базируется на адекватном формировании цели и задач исследования, использовании адекватных современных методов оценки эффективности предлагаемого метода.

Сделанные диссертантом выводы соответствуют цели и задачам, логически вытекают из представленного материала, полностью обоснованы и доказаны. Полученные в исследовании результаты имеют большое практическое значение и могут быть использованы в рамках медико-биологического обеспечения высококвалифицированных гребцов академического стиля с целью улучшения их функционального состояния и физической работоспособности.

К несомненным достоинствам рассматриваемой работы можно отнести владение автором понятиями из арсенала спортивной педагогики, которыми оперируют тренеры. Слабое знание спортивной лексики, присущее многим спортивным врачам, зачастую мешает установлению гармоничных контактов в треугольнике «спортсмен-тренер-врач».

Справедливости ради следует отметить, что относительно использования метода до «отказа» существуют противоположные мнения. С одной стороны, имеется достаточно много доказательств того, что метод работы до «отказа» менее эффективен в развитии максимальной силы по сравнению с методом максимальных усилий. С другой стороны, существуют прямые доказательства того, что этот метод достаточно эффективен для увеличения максимального силового потенциала мышц, и элитные спортсмены применяют его в своей тренировке.

В качестве пожелания хотелось бы обратить внимание диссертанта на то обстоятельство, что после физической нагрузки на тренажере до «отказа» возникают серьезные повреждения миофибрилл мышечных волокон. При этом

установлена возрастающая активность фермента креатинкиназы. Можно было бы рекомендовать соискателю провести исследования и в этом направлении. Кроме того, в последующих работах можно было бы оценить информативность таких биомаркеров, как свободная ДНК, белки теплового шока или мочевая кислота, которые высвобождаются из поврежденной мышцы, и так называемых «рецепторов распознавания образов».

Оценка структуры и содержания диссертации

Диссертация представляет собой законченную научную работу. Материал диссертации изложен понятно и грамотно. Текст составлен по нормам научного стиля. Соблюдена структура работы.

Диссертация Киш А.А. изложена на 131 странице машинописного текста, состоит из введения, трех глав: «Обзор литературы», «Организация, материалы и методы исследования», «Результаты собственных исследований», а также заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Иллюстрирована 13 рисунками и 26 таблицами. Список литературы содержит 191 источник, из них 159 –отечественных и 32 – иностранных авторов.

Во введении автором была всесторонне раскрыта актуальность проблемы, сформулирована цель и задачи работы, обоснована научная новизна, выделены положения, выносимые на защиту, подчеркнута теоретическая и практическая значимость выполненного исследования.

В обзоре литературы автором проведен анализ современной литературы, посвященной оценке физической работоспособности, методам оценки физической работоспособности и критериальному аппарату в спорте высших достижений.

Во второй главе диссертации подробно описан дизайн исследования, а также методы проведенного исследования, включающие в себя способы оценки функционального состояния и физической работоспособности спортсменов, а также шкалы балльной оценки параметров функциональной готовности спортсменов.

В третьей главе автор приводит результаты проведенного исследования. К ним относятся разработка и обоснование протокола специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре для оценки физической работоспособности спортсменов-гребцов; комплексная оценка параметров функциональной готовности спортсменов сборной команды по академической гребле с использованием неспецифического и специфического нагрузочного тестирования, а также разработка структуры модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле по параметрам интегральной оценки функциональной готовности.

В заключении автором проведен всесторонний анализ результатов диссертационного исследования. Выводы работы соответствуют поставленным задачам, сформулированы четко и достаточно лаконично.

Автореферат в полном объеме отражает материалы диссертации, подготовлен в соответствии с общепринятыми требованиями.

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, в том числе 2 статьи в журнале, входящем в международную базу данных SCOPUS, 11 статей по специальности в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации; издана 1 монография и 1 методические рекомендации.

Заключение

Таким образом, диссертация Киш Анны Андреевны «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле» является завершенной научно - квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по разработке метода динамического контроля за состоянием функциональных и адаптационных резервов спортсменов сборной команды России по академической гребле, рекомендовано использование единой методологии обследования и разработанных итоговых протоколов результатов интегральной оценки

функциональной готовности, что имеет существенное значение для спортивной медицины.

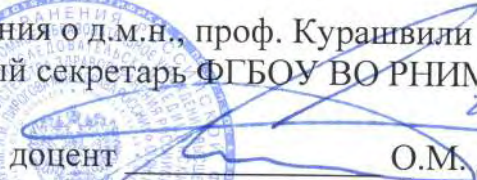
Актуальность, объем проведенных исследований, теоретическая и практическая значимость полученных результатов работы позволяют сделать вывод о том, что диссертационное исследование Киш Анны Андреевны соответствует требованиям Приказа Минобрнауки России от 24.02.2021 N 118 "Об утверждении номенклатуры научных специальностей, по которым присуждаются ученые степени, и внесении изменения в Положение о совете по защите диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук, утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 10 ноября 2017 г. N 1093", а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный оппонент

д.м.н., профессор кафедры реабилитации,
спортивной медицины и физической культуры
Российского национального исследовательского
медицинского университета им. Н.И. Пирогова


Курашвили В.А.

Сведения о д.м.н., проф. Курашвили В.А. заверяю.
Ученый секретарь ФГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова


д.м.н., доцент О.М. Демина
117997, г. Москва, Островитянова, д.10, стр.1 <http://www.rsmu.ru>, e-mail:
uchsovet@rsmu.ru, тел.: +7 (495) 434-84-64

