

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего отделением функциональной диагностики Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента здравоохранения города Москвы» Павлова Владимира Ивановича на диссертационную работу Киш Анны Андреевны «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертационного исследования

Одним из актуальных направлений спортивной медицины, является необходимость постоянного совершенствования медико-биологическом сопровождения в спорте высших достижений. Это касается как вопросов совершенствования объема и показателей углубленного медицинского обследования, объективизации методов психологического обследования спортсменов, формирования унифицированных стандартных протоколов нагрузочного тестирования, так и совершенствования системы реабилитационных мероприятий.

Важное место в диагностике состояния здоровья лиц без признаков клинической патологии занимает разработка методов и критериев оценки уровня здоровья, в том числе в экстремальных и измененных условиях внешней среды, а также представление результатов в шкалах балльной оценки.

Кроме того, одним из актуальных и, на наш взгляд, самым сложным направлением спорта, спортивной медицины и физиологии, является разработка модельных характеристик спортсмена, которое необходимо рассматривать с позиции оценки функциональной готовности спортсмена.

Принимая во внимание вышеизложенное, тема диссертационного исследования, посвященная разработке системы оценки функциональной готовности спортсменов сборной команды России по академической гребле с

применением специфического нагрузочного тестирования, является актуальной.

Диссертационная работа Киш А.А. выполнена в соответствии с тематическим планами выполнения прикладных НИОКР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России.

Научная новизна диссертационного исследования

Научная новизна диссертационной работы Киш А.А. не вызывает сомнения и заключается в разработке модельных характеристик членов сборной команды России по академической гребле, позволяющих индивидуализировать оценку текущего функционального состояния спортсмена на различных этапах тренировочно-соревновательной деятельности. В частности, автором показана системообразующая роль параметра «время нагрузки до отказа», зависящего от комплекса показателей обеспечения в состоянии покоя и при выполнении нагрузки.

Автором разработан протокол специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре, и было показано что применение специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре за счет задействования специфических групп мышц обеспечивает лучшую аэробную производительность в период нагрузки, чем при тестировании на велоэргометре и тредмиле.

А.А. Киш был разработан итоговый протокол результатов тестирования высококвалифицированных спортсменов-гребцов, включающий интегральный показатель физической работоспособности, учитывающий время нагрузки, пройденную дистанцию, среднюю и максимальную мощность.

Обоснованность и достоверность положений, выводов, заключения и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации

Содержание диссертационной работы раскрывает тему исследования, поставленная в научной работе цель достигнута, задачи решены полностью. В заключении проведен полный анализ полученных результатов. Степень

достоверности результатов исследования обосновывается применением адекватных методов исследования и использованием общепринятого в медико-биологических исследованиях пакета статистического анализа.

Диссертационное исследование включает обследование 119 спортсменов-гребцов, членов сборной команды России по академической гребле. Выводы и практические рекомендации отражают решение поставленной цели и задач диссертационного исследования, вытекают из результатов работы и соответствуют положениям, выносимым на защиту.

Результаты диссертационного исследования изложены в 13 опубликованных работах, в том числе 2 статьи в журнале, входящем в международную базу данных SCOPUS, 11 статей по специальности в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК; издана 1 монография и 1 методические рекомендации.

Оценка содержания диссертации и её завершенность

Диссертация А.А. Киш выполнена в классическом стиле на 131 странице машинописного текста, содержит введение, главу, литературный обзор, главу, содержащую организацию, материалы и методы исследования, и главу с результатами собственных исследований и их обсуждения, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и литературы. Библиографический указатель содержит 191 источник литературы, в том числе 159 отечественных и 32 зарубежных. Диссертацию иллюстрирована 26 таблицами и 13 рисунками.

Во введении изложена актуальность темы исследования, представлены цель и задачи исследования, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, описана методология исследования, сформулированы положения, выносимый на защиту, обобщен личный вклад автора, апробация результатов и внедрение в практику.

В обзоре литературы автором осуществлен глубокий анализ научных исследований по теме диссертационной работы, обобщены современные

представления о методах оценки физической работоспособности и показан критериальный аппарат в спорте высших достижений.

Вторая глава диссертационной работы содержит информацию о дизайне исследования, проведенного с участием 119 спортсменов-гребцов, членов сборной команды России по академической гребле. Для исследования использованы методы физической работоспособности и функционального состояния спортсменов. Показаны протоколы нагрузочного тестирования на велоэргометре, тредмиле и гребном эргометре. Приведены методы математической и статической обработки данных.

В третьей главе автор описывает результаты исследований. На первом этапе исследования автор разработал специфическую нагрузочную пробу на гребном тренажере и привел сравнительную оценку ее информативности с существующими аналогами, наглядно показав эффективность работы на гребном тренажере. На следующем этапе оцениваются результаты комплексного тестирования функциональной готовности сборной команды по академической гребле в рамках УМО. Было показано, что при сравнительной оценке физической работоспособности на тредмиле и велоэргометре, преимущество следует отдавать тестированию на тредмиле, позволяющему в большей мере раскрыть возможности кислородтранспортной системы работающих мышц. Также на данном этапе отобраны наиболее информативные показатели, формирующие интегральную оценку функциональной готовности спортсмена.

В заключении автором приводится анализ данных, полученных в ходе диссертационного исследования и с учетом разработанных модельных характеристик становится возможным: а) проводить экспертную оценку при включении спортсменов в состав сборной; б) оценивать текущее функциональное состояние спортсмена на различных этапах медицинского обследования в сравнении с модельными характеристиками, а не с его собственными, как это принято сейчас; в) объективно оценивать эффективность реабилитационно-восстановительных мероприятий во

избежание слишком раннего возвращения спортсмена к полному учебно-тренировочному и соревновательному объему нагрузок.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Научная и практическая значимость диссертационного исследования А.А. Киш заключается в разработанной в рамках данной работы единой методологии оценки физической работоспособности с помощью специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре, интегральной оценки параметров функциональной готовности и структуры модельных характеристик спортсменов членов сборной команды России по академической гребле, что обеспечит преемственность и систематизацию массива данных как при разовом медицинском обследовании, так и их контроль в динамике.

Важное значение имеет то, что представленные теоретические подходы являются перспективными, так как могут служить основой для разработки специфических нагрузочных проб и модельных характеристик для спортсменов других олимпийских видов спорта

Полученные А.А. Киш результаты используются в медико-биологическом сопровождении тренировочно-соревновательной деятельности сборной команды России по гребному спорту и реализованы в образовательных программах кафедры восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, сестринского дела с курсом спортивной медицины Медико-биологического университета инноваций и непрерывного образования ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России, а также включены в учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Актуальные вопросы спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов в гребном спорте». Материалы исследований вошли в приказ Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соответствие содержания автореферата основным идеям и выводам диссертации

Автореферат полностью отражает основные положения, результаты диссертации, выводы и практические рекомендации.

Замечания

Замечаний принципиального характера по выполненной работе нет. Оценка работы положительная, необходимо отметить наличие небольшого количества опечаток, которые не снижают научной ценности диссертационного исследования и не влияют на суть.

В ходе изучения диссертации возникли вопросы дискуссионного характера:

1. Можно ли использовать полученную модель интегральной оценки спортсменов для других сборных, если да, то насколько быстро можно её адаптировать?

2. Есть ли зависимость между результатами нагрузочного тестирования и фазой тренировочного цикла спортсмена?

Заключение

Диссертационная работа Киш Анны Андреевны «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле» является законченной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение крупной научной проблемы - система оценки функциональной готовности спортсменов сборной команды России, представляет большой интерес в научном плане и области практического

