

ОТЗЫВ

официального оппонента на диссертационную работу

Вакуленко Софьи Владимировны

«Динамика показателей кондиционных способностей на этапе коррекции двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы исследования

Дорсопатии являются актуальным вопросом медицины на стыке ортопедии, неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации. До 80% взрослого населения испытывает в течение всей жизни как минимум один эпизод болей в поясничном отделе позвоночника, при этом у каждого десятого возможно развитие хронических болей, приводящих к стойкому нарушению трудоспособности и даже к инвалидизации. Дорсопатии представляют собой полиэтиологичную гетерогенную группу заболеваний со сходными клиническими проявлениями. Стоит отметить, что среди многочисленных симптомов у большинства пациентов с дорсопатиями отмечают нарушения постурального стереотипа, выражающиеся в снижении базовых двигательных способностей пациентов: мышечный тонус и сила, гибкость, быстрота (скорость) и выносливость. К сожалению, ритм современной жизни имеет тенденцию к снижению ежедневной физической активности, что в свою очередь увеличивает вероятность ряда патологических состояний, в том числе дорсопатий. Диагностике болей в спине посвящено большое количество публикаций, и в целом, диагностические методы можно разделить на клинические, функциональные, инструментальные. Большую диагностическую и прогностическую ценность у пациентов с дорсопатиями имеют тесты и шкалы. Подбор актуальных, современных инструментов оценки состояния и динамики процессов восстановления пациентов является важной составляющей современного научного исследования. Лечение дорсопатий включает в себя

ортопедические, рефлекторные, медикаментозные, хирургические, физиотерапевтические и кинезотерапевтические методы. Разработка новых способов медицинской реабилитации при заболеваниях позвоночника освещена в данной диссертационной работе.

Вышеизложенное позволяет считать актуальной работу С.В. Вакуленко, посвященную динамике показателей кондиционных способностей на этапах коррекции двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

В диссертационном исследовании представлены сравнительные клинические и функциональные исследования, позволяющие оценить результаты применения комплексного реабилитационного лечения пациентов с болями в нижней части спины с использованием традиционного способа общепринятой лечебной гимнастики, направленные на мобилизацию заинтересованных позвоночно-двигательных сегментов и разработанную автором методику лечебной гимнастики с использованием специальных упражнений изометрического характера, выполняемых в статическом режиме и направленных на увеличение силы и выносливости определенных мышечных групп, составляющих стабилизационную систему позвоночного столба

Проведенные автором сравнительные клинические и функциональные исследования позволили выявить закономерности развития и характеристики пациентов с болями в нижней части спины, определить зависимость частоты болевого синдрома от характера труда и степени физической активности. Используемые автором клинические, функциональные и шкальные методы позволяют объективно оценить динамику показателей кондиционных способностей пациентов с дорсопатиями.

Вакуленко С.В. квалифицированно, грамотно изложила актуальность поставленной проблемы, ей четко определена цель исследования. В зависимости от задач исследования формировались исследуемые группы пациентов с дорсопатиями, позволяющие оценить эффективность общепринятого и предложенного автором нового методического подхода к обследованию пациентов

с дорсопатиями и их коррекции. Хронология собственных исследований приводится в зависимости от этапов, логично взаимосвязанных с поставленными задачами. Положения, выносимые на защиту, четко сформулированы и охватывают наиболее важные и новые результаты проведенных исследований: оценку предложенных клинических, функциональных и шкальных методов оценки пациентов с дорсопатиями, анализ динамики кондиционных способностей при использовании разработанной лечебной программы, основанной на физических тренировках изометрического характера.

В целом, необходимо отметить, что степень обоснованности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, и достоверность работы подтверждаются адекватностью избранных методов исследования и корректным формированием исследуемых групп пациентов. Все вышеуказанное позволяет считать научные положения, выводы и практические рекомендации, изложенные в работе обоснованными и сделать вывод, что диссертанту полностью удалось решить поставленные задачи и достичь цели исследования.

Достоверность и новизна исследования, полученных результатов

Достоверность результатов работы определяется использованием обоснованного оптимального подхода к решению задач для достижения цели работы, корректным формированием исследуемых групп пациентов для проведения клинических исследований. Достаточный объем выборки, использование современных программных пакетов статистического анализа подтверждают достоверность полученных и обработанных результатов лично автором.

Работа имеет несомненную новизну полученных результатов. Автором подобран перечень клинических, функциональных, инструментальных и шкальных методик, позволяющих оценить состояние и динамику пациентов с болями в нижней части спины. На основе полученных данных диссертантом разработана новая методика лечебной программы, основанной на физических тренировках изометрического характера.

Значимость для науки и практики полученных автором результатов

Работа имеет научно-практическую значимость, поскольку в ней представлены данные о роли персонифицированного подхода к выбору тактики применения клинических, функциональных, инструментальных и шкальных методик, позволяющих оценить состояние и динамику пациентов с болями в нижней части спины.

Важное практическое значение имеют полученные диссертантом данные об использовании современных функциональных аппаратных методов диагностики кондиционных способностей. Практическая ценность работы также заключается в достоверном подтверждении эффективности диагностики состояния кондиционных способностей пациентов с дорсопатиями как клиническими, так и функциональными аппаратными методами диагностики.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты и выводы, сформулированные в диссертационном исследовании Вакуленко С.В., могут быть использованы в практическом здравоохранении для повышения эффективности диагностики и лечения пациентов с болями внизу спины.

Автор рекомендует практическим врачам включить в план обследования кондиционных способностей пациентов с дорсопатиями профиль гибкость–сила–статика–динамика, информативность которого не уступает более дорогостоящим функциональным аппаратным методам обследования.

Оценка содержания и оформления работы

Работа написана по традиционному плану со логическим изложением данных собственных исследований, стандартным построением таблиц, графиков и наглядно представленных рисунков, что облегчает восприятие излагаемого материала. Текст диссертации изложен на 170 страницах машинописи, содержит введение, обзор литературы, материалы и методы исследования, 3 главы собственных исследований, заключение, выводы и практические рекомендации. Список литературы включает 245 источников, из них 147 отечественных и 98

иностранных. Иллюстрации представлены 19 таблицами и 38 рисунками. Обсуждение глав, заключение и выводы логически вытекают из изложенных данных. Последовательность глав соответствует порядку решаемых задач; сформулированные положения и выводы логично вытекают из имеющихся данных.

В разделе «Введение» диссертант обосновывает актуальность избранной темы исследования, формулирует цель и задачи исследования. Обзор литературы включает в себя 5 разделов, где представлены данные об эпидемиологии дорсопатий, классификации и патогенезе заболевания, диагностических методах обследования и лечении дорсопатий. Автор отмечает недостаточную эффективность используемых в настоящее время способов диагностики и лечения пациентов с болями в нижней части спины. и тем самым обосновывает необходимость новых решений данной проблемы.

Вторая глава традиционно представляет объекты и методы исследования. Обращает внимание использование в работе аналитического клинического подхода, что в значительной мере укрепляет позиции автора при последующем обсуждении материала, позволяя более объективно оценить эффективность существующего традиционного и разработанного автором подхода к кинезотерапии у пациентов с дорсопатиями. Особенностью используемого диссертантом методического подхода является широкий спектр применяемых клинических, функциональных, инструментальных и шкальных методов исследования, выполненных на современном оборудовании, включающих, наряду с более привычными – новые методы. Работа выполнена на достаточной для статистического анализа выборке пациентов на высоком методологическом уровне. Все используемые методы исследования адекватны поставленным задачам, современны и информативны.

В третьей главе содержатся данные клинических, функциональных, инструментальных и шкальных методов исследования основной и контрольной групп. В конце главы представлено обсуждение материалов. Представленные в данной главе собственные исследования свидетельствуют о том, что у

значительного количества пациентов с дорсопатиями отмечается снижение физической активности, малоподвижный труд, снижение основных кондиционных характеристик пациентов основной и контрольной групп. Проведенный анализ данных использованных шкал показал наличие у пациентов выраженного болевого синдрома и тревоги. Автором отмечена коррелятивная взаимосвязь между профилем ГССД и тензодинамометрией на диагностической системе Back-Check Dr. Wolff.

В четвертой главе автор представляет разработанную лечебную программу, основанную на физических тренировках изометрического характера, а также комплекс общепринятой лечебной гимнастики, направленные на мобилизацию заинтересованных позвоночно-двигательных сегментов.

В пятой главе диссертант представляет динамику пациентов основной и контрольной групп после лечения и анализ полученных результатов, который показал большую эффективность предложенных автором лечебной программы, основанной на физических тренировках изометрического характера, что свидетельствует о достигнутой цели разработки комплекса лечебно-диагностических мероприятий с учетом динамики показателей кондиционных способностей на этапах коррекции неоптимального двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями и связанными с ними миофасциальными дисфункциями.

В шестой главе автор проводит катамнестический анализ данных результатов исследования, подтверждающий достоверное позитивное влияние использование разработанного комплекса упражнений лечебной физкультуры на сохранение параметров кондиционных способностей, снижение выраженности болевого синдрома, улучшения качества жизни.

В разделе «Заключение» Вакуленко С.В. обобщает полученные результаты исследования с конкретным анализом и обсуждением полученного материала.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Оценивая в целом диссертацию С.В. Вакуленко, следует отметить, что имеется несколько вопросов уточняющего характера:

1. Каков контроль качества выполнения упражнений на амбулаторном этапе?

2. Может ли тестовый профиль ГССД считаться полноценной заменой дорогостоящему оборудованию?

3. Имел ли исходный уровень физической подготовки у пациентов с дорсопатиями на эффективность предложенной программы лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера?

4. Проводилась ли оценка содержания микроэлементов, витаминов по биохимическим показателям крови, а также их динамика в ходе проведенного исследования у пациентов с дорсопатиями?

Высказанные вопросы не снижают положительной оценки диссертационной работы С.В. Вакуленко, ее теоретической и практической значимости для врачей неврологов, реабилитологов.

Заключение

Таким образом, диссертационная работа Вакуленко Софьи Владимировны на тему «Динамика показателей кондиционных способностей на этапе коррекции двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Еремушкина Михаила Анатольевича, является завершенной научно-квалификационной работой. В представленной работе содержится решение научной проблемы динамики показателей кондиционных способностей на этапах коррекции двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями.

Актуальность, научная новизна, практическая значимость полученных результатов, сформулированные рекомендации позволяют судить о соответствии критериям, которым должна соответствовать кандидатская диссертация, установленным п.9 «Положения о присуждении ученых степеней» от 24.09.2013г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата

медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Официальный рецензент

заместитель директора по научной работе

ГАУЗ СО «ЦСВМП «УИТО имени В.Д. Чаклина»

д.м.н., доцент

Бердюгин Кирилл Александрович

620014, Россия, г. Екатеринбург, пер. Банковский, д. 7.

Тел. приемной директора: (343) 371-17-23.

Официальный web-сайт: www.chaklin.ru

E-mail: info@chaklin.ru

Подпись д.м.н., доцента К.А. Бердюгина удостоверяю

Начальник отдела кадров

ГАУЗ СО «ЦСВМП «УИТО имени В.Д. Чаклина»

Кириллова Лариса Николаевна

