

## Отзыв на автореферат

диссертации Киш Анны Андреевны на тему «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Настоящая работа посвящена одному из актуальных направлений спортивной медицины, разработке модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле.

Автор справедливо отмечает, что реализация инноваций в и тестирующем оборудовании, повысили точность диагностической оценки, расширили критериальный аппарат и поиск более информативных вариантов нагрузочного тестирования, уточнили значимости порогов аэробного и анаэробного обмена и максимального потребления кислорода в оценке физической работоспособности, что позволило обосновать новые подходы к оценке функциональной готовности спортсмена к соревновательной деятельности.

В связи с вышеизложенным, диссертационное исследование Киш Анны Андреевны., целью которого явилась разработка системы оценки функциональной готовности спортсменов сборной команды России по академической гребле с применением специфического нагрузочного тестирования, является актуальной задачей спортивной медицины.

В результате проведения диссертационного исследования автором установлено, определение уровня функциональной готовности высококвалифицированных спортсменов должно базироваться на интегральной оценке параметров физической работоспособности и оценке функциональных показателей системы обеспечения в состоянии покоя по параметрам гемодинамики, компонентного состава тела, параметрам психоэмоционального состояния. Комплекс названных параметров

формирует четырехкомпонентную структуру модельных характеристик у спортсменов по академической гребле.

Киш А.А., также показано, что разработанный протокол специфического нагрузочного тестирования на гребном эргометре в отличие от стандартной специфической нагрузочной пробы основывается на оценке времени выполнения нагрузки при максимальной имитации условий профессиональной деятельности спортсменов-гребцов, что сокращает время тестирования и обеспечивает достижение больших значений максимальной мощности у спортсменов.

Установлено, что модельные характеристики спортсменов академической гребли включающие интегральный показатель физической работоспособности при выполнении специфической нагрузки на гребном эргометре, а также функциональные показатели системы обеспечения в покое и при нагрузке позволяют провести рейтинговую оценку готовности членов сборной команды к тренировочно-соревновательной деятельности

Таким образом, полученные Киш Анной Андреевной данные в диссертационном исследовании на тему «Разработка и обоснование модельных характеристик спортсменов сборной команды России по академической гребле», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, позволяют считать ее законченной научно-квалификационной работой, в которой решена актуальная задача по повышению эффективности тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по академической гребле, что имеет существенное значение для восстановительной медицины.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением

Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 года в действующей редакции, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Киш Анна Андреевна, достойна присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 3.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Главный научный сотрудник  
академик РАН, д.м.н., профессор  
Ушаков Игорь Борисович

Подпись д.м.н., профессора, академика РАН И.Б. Ушакова

заверяю:

Зав. НОО – Ученый секретарь  
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ  
им. А.И. Бурназяна ФМБА России,  
к.м.н.



Е.В. Голобородько

10.09.21г.

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна»  
123098 Москва, ул. Живописная, д. 46  
<https://fmbafmbc.ru/>  
[fmbc-fmba@bk.ru](mailto:fmbc-fmba@bk.ru)