

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 - «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» доктора медицинских наук, профессора, заслуженного врача РФ, заведующего отделением медицинской реабилитации ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра травматологии и ортопедии им. Н.Н. Приорова Цыкунова Михаила Борисовича.

Актуальность темы исследования

Дорсопатии являются актуальной проблемой клинической медицины. До 80% взрослого населения испытывает в течение всей жизни как минимум один эпизод болей в пояснице. При этом у каждого десятого возможно развитие хронических болей, приводящих к инвалидности. Дорсопатии представляют собой полиэтиологичную гетерогенную группу заболеваний со сходными клиническими проявлениями. Диагностике болей в спине посвящено большое количество публикаций. Поиск актуальных, современных инструментов оценки состояния и динамики процессов восстановления пациентов является важной составляющей современного научного исследования. Лечение дорсопатий включает в себя различные методы. Разработке новых способов медицинской реабилитации при заболеваниях позвоночника посвящена настоящая диссертационная работа.

Вышеизложенное позволяет считать проведенное исследование актуальным.

Общая оценка

Автореферат диссертационной работы Вакуленко Софьи Владимировны на тему «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» посвящен результатам работы по изучению влияния упражнений изометрического характера на показатели кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями. Использование современной диагностической аппаратуры позволило получить объективные данные, что несомненно имеет научный и практический интерес.

Автореферат изложен на 24 страницах, написан четко и грамотно, наглядно иллюстрирован 4 таблицами.

Список публикаций по теме диссертации включает 7 работ, в том числе 5 статей в рецензируемых научных журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, все по специальности.

Перспективное когортное исследование позволило показать эффективность и безопасность предложенной реабилитационной программы с использованием специально разработанного комплекса изометрических упражнений у пациентов с дорсопатиями в стадии неполной ремиссии. Показано, что в основе формирования дорсопатий и связанных с ними болевых синдромов лежит уменьшение показателей кондиционных способностей мышц живота и спины в сравнении с эталонными возрастными показателями.

Диссертантом лично исследовано 144 пациента, что позволяет говорить о репрезентативности выборки и достоверности полученных данных.

Статистический анализ проводился с помощью адекватных и современных методов.

Результаты изложены четко, понятно, хорошим языком.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным целям и задачам диссертационной работы, логично вытекают из материалов проведенного исследования.

Рекомендуется в последующем представить разработанную диссертантом программу медицинской реабилитации в соответствии с утвержденной системой организации медицинской реабилитации взрослых согласно приказа №788н Минздрава России для учреждений различного уровня и с указанием этапов медицинской реабилитации.

Заключение

На основании анализа автореферата диссертационной работы Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, считаю, что данный труд является научной квалификационной работой, в которой автором предлагается решение актуальной проблемы здравоохранения: медицинской реабилитации пациентов с дорсопатиями с использованием оригинальной программы, включающей изометрические упражнения.

По актуальности, научной новизне, достоверности полученных результатов, научной

и практической значимости диссертация в полной мере соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а Вакуленко Софья Владимировна заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий отделением медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ травматологии и ортопедии им. Н. Н. Приорова», заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор

«23» 08 2021

М. Б. Цыкунов

Подпись Профессора Цыкунова М. Б. заверяю:
ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ ТО им. Н. Н. Приорова»
Минздрава России

«23» августа 2021



И. В. Пуляткина

Федеральное государственное бюджетное учреждение Национальный медицинский исследовательский центр травматологии и ортопедии имени Н.Н. Приорова» Министерства здравоохранения Российской Федерации Адрес: 127299, г. Москва, ул. Приорова, д.10.

Тел. +7(499) 4504511;

Эл. почта: cito@cito-priorov.ru Сайт: www.cito-priorov.ru