

## **ОТЗЫВ**

**доктора медицинских наук, профессора, заместителя директора по научной работе ГБУЗ РК «Академический НИИ физических методов лечения, медицинской климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова» Ежова Владимира Владимировича на автореферат диссертации Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.03.11 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»**

### **Актуальность темы диссертационного исследования**

Совершенствование методов лечения и реабилитации больных с хронической болью в спине является приоритетной задачей восстановительной медицины, что обусловлено высокой распространенностью дорсопатий и вызванных ими потерями трудоспособности. Симптоматика хронической боли в спине, наряду с локальными болями и ограничением двигательной активности, сопровождается астено-депрессивными проявлениями, ухудшением качества жизни. При оценке исходного состояния пациентов мало внимания отводится методам кинезиологического тестирования. Недооценивается важность исследования феноменологии неоптимального двигательного стереотипа, проявления которого носят индивидуальный характер и зависят от целого ряда факторов (генетических, нозологических, профессиональных и пр.). Применяемые в медицинской практике лечения дорсопатий лекарственные и физиотерапевтические методы зачастую не приводят к достижению стойких лечебных результатов. Мало внимания отводится средствам лечебной физкультуры с активным, непосредственным участием пациента в реабилитационном процессе. Эффекты лечения носят нестойкий характер,

что, со временем, приводит пациентов к инвалидности. Общая инвалидизация, обусловленная последствиями дорсопатий, которые отнесены ВОЗ к числу социально значимых заболеваний, занимает в России высокие ранговые места.

Тем самым, разработка новых эффективных методов медицинской реабилитации пациентов с дорсопатиями имеет важное научно-практическое значение. Предложенный С.В. Вакуленко методический подход ориентирован на активное, самостоятельное участие пациента в реабилитационном процессе. В связи с этим, тему диссертационного исследования следует признать актуальной.

### **Общая оценка автореферата**

Автореферат диссертационной работы С.В. Вакуленко «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» посвящен результатам работы по изучению влияния физических тренировок изометрического характера на динамику клинического статуса, кондиционных, психометрических и инструментальных показателей у больных с хронической болью в спине. Использование современных методов комплексной оценки состояния пациентов и новой диагностической аппаратуры, объективизирующей результаты физической реабилитации, позволило автору получить достоверные данные, что представляет несомненный научный и практический интерес.

Автореферат изложен на 24 страницах, написан профессиональным понятным языком, иллюстрирован 4 таблицами. Общее количество обследованных составляло 144 больных (мужчин – 45%, женщин – 55%) трудоспособного возраста от 25 до 55 лет, с верифицированным диагнозом дорсопатии, следует признать достаточным для решения представленных задач. Методы исследования — клинические (VAS, IPAQ), кинезиологические (профиль гибкость – сила – статика - динамика),

психометрические (HADS), инструментальные (аппаратные системы Back-Chek и MES-9000) современны и адекватны выдвинутым задачам. Статистический анализ также проводился с помощью адекватных современных методов.

Основные положения, выводы и практические рекомендации отражены в 7 печатных работах, в том числе в 4 статьях, опубликованных в рецензируемых журналах ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации.

Цель и задачи диссертационной работы, направленные на научное обоснование разработки комплекса лечебно-диагностических мероприятий, учитывающих показатели кондиционных способностей на этапе коррекции неоптимального двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями и связанными с ними миофасциальными дисфункциями, адекватно отвечают современным научным тенденциям медицинской реабилитации.

Проведенное автором диссертационное исследование позволило научно обосновать, разработать и апробировать методологию применения комплекса физических упражнений изометрического характера с учетом неоптимального двигательного стереотипа у больных с хроническими дорсопатиями.

Практическая значимость диссертации С.В. Вакуленко определяется результатами исследования и позволяет рекомендовать включение предлагаемой методики лечебной физкультуры и батареи контрольных тестов в схему диагностики и лечения больных с дорсопатиями. Метод обладает достаточной эффективностью и длительным последствием, о чем свидетельствуют отдаленные результаты проводимого лечения.

Результаты изложены четко и понятно. Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленным целям и задачам диссертационной работы, логично вытекают из материалов проведенного исследования.

Принципиальных замечаний и вопросов по данной работе нет. В качестве дискуссионного уточнения особенностей разработанной методики предлагается выяснить у соискателя:

1. Как контролировалась регулярность и качество выполнения пациентами назначенного комплекса физических упражнений в домашних условиях, велись ли им дневники самонаблюдений?
2. Продолжали ли пациенты занятия по схеме данного комплекса упражнений после завершения основного 14-дневного курса физических тренировок по коррекции двигательного стереотипа?

### **Заключение**

На основании анализа автореферата диссертации Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, считаю, что данный труд, является завершённой квалификационной работой, в которой автором предлагается новое решение актуальной проблемы здравоохранения: медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями позвоночника.

По актуальности, научной новизне, объёму и достоверности проведённого исследования, уровню его исполнения, теоретическим и практическим результатам, диссертационная работа Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» в полной мере соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», ВАК Министерства образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842,

предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а ее автор - Вакуленко Софья Владимировна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Зам. директора по научной работе  
ГБУЗ РК «Академический НИИ физических  
методов лечения, медицинской  
климатологии и реабилитации  
им. И.М. Сеченова» д.м.н., профессор

В.В. Ежов

ГБУЗ РК «АНИИ ИМ.И.М.СЕЧЕНОВА»  
Российская Федерация, Республика Крым,  
298603, г. Ялта, ул. Мухина 10/3  
телефон: +7(3654)23-51-91  
E-mail: niisechenova@mail.ru

22 августа 2021 г.

Подпись д.м. н., профессора Ежова В.В. заверяю:  
Ученый секретарь ГБУЗ РК «Академический НИИ  
физических методов лечения, медицинской  
климатологии и реабилитации им. И.М. Сеченова»  
канд. мед. наук, доцент

А.Ф. Пьянков

22 августа 2021 г.

