

## ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Российской Академии Наук, заведующего отделением физиотерапии и лечебной физкультуры филиала №1 ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины Департамента Здравоохранения города Москвы» Арькова Владимира Владимировича на автореферат диссертации Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33 – «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

### Актуальность темы диссертационного исследования

Диссертационная работа Вакуленко С.В. «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа» посвящена одной из важных проблем современной медицинской реабилитации – разработке новых реабилитационных программ и объективной оценки их эффективности у пациентов с проблемами «нижней части спины». Материал по данной теме достаточно разрозненный и основной акцент лечения делается преимущественно на устранение уже сформировавшегося дегенеративно-дистрофического процесса позвоночника путем применения разнообразных фармакологических, хирургических, ортопедических, мануальных, корригирующих техник и т.д. Однако, существующие методы не характеризуются достаточной эффективностью, что требует постоянного поиска новых методических подходов для решения данной проблемы, о чем свидетельствует достаточное количество публикуемых ежегодно работ, далеко не всегда соответствующих принципам доказательной медицины.

Значительный интерес в данной работе вызывает тот факт, что автор рассматривает отклонение кондиционных способностей от физиологических норм в качестве основы формирования двигательных расстройств, приводящих в свою очередь к патологическим состояниям опорно-двигательного аппарата, усугубления клинических проявлений и значительного затруднения коррекции болевого синдрома при дорсопатиях. Разработка доступных методов оценки данных параметров дает возможность получить объективные персонализированные данные пациента с

последующей разработкой оптимальной индивидуальной корректирующей программы, основанной на комплексах физических упражнений, направленных на развитие кондиционных способностей.

Вышеизложенное позволяет считать актуальной работу С. В. Вакуленко, посвященной оценке динамики показателей кондиционных способностей на этапах коррекции двигательного стереотипа у пациентов с дорсопатиями.

### **Общая оценка автореферата**

Целью настоящей работы автор определила: научное обоснование эффективности применения изометрических упражнений для увеличения показателей кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями.

Автор поставил ряд задач для раскрытия главной темы исследования:

1. Изучить показатели кондиционных двигательных способностей у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника в стадии неполной ремиссии.

2. Разработать оригинальную батарею диагностических функциональных тестов и двигательных заданий, позволяющих произвести комплексный анализ исходных параметров и динамическую оценку кондиционных способностей (гибкости, мышечной силы, мышечной выносливости к статическим и динамическим нагрузкам) мышц живота и спины у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника.

3. Разработать и оценить эффективность методики лечебной физкультуры с применением изометрических упражнений, направленных на увеличение показателей кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника.

4. В сравнительном аспекте изучить эффективность применения разработанной методики лечебной физкультуры и стандартной методики, основанной на упражнениях общетонизирующего характера с элементами мобилизации позвоночно-двигательного сегмента.

5. Оценить эффективность разработанной методики лечебной физкультуры у пациентов с дорсопатиями поясничного отдела позвоночника в отдаленном периоде.

В ходе проведенного исследования, автор подробно описал нарушения кондиционных способностей у пациентов с дорсопатиями, а именно снижение показателей мышечной силы, выносливости к статическим и динамическим нагрузкам. Предложен не инструментальный диагностический метод оценки кондиционных способностей (тестовый профиль гибкость-сила-статика-динамика), достоверность результатов которого подтверждена сопоставлением данных, полученных с применением высокотехнологичных диагностически-реабилитационных систем (специализированной тензодинамометрической диагностической системы Back-Check Dr. Wolff и скелетно-мышечного тестирования на многофункциональном аппарате MES-9000 с возможностью динамической оценки диапазона движений в поясничном отделе в реальном времени). Доказано, что применение разработанного комплекса лечебной физкультуры с использованием упражнений изометрического характера эффективно в отношении коррекции имеющихся нарушений, оптимизации двигательного стереотипа, снижения выраженности болевого синдрома и т.д. Эффективность предложенного комплекса значительно превышает стандартные методики с использованием упражнений общетонизирующего характера с элементами мобилизации позвоночно-двигательного сегмента. Доказано, что достигнутые результаты сохраняются в течение 6 мес.

Диссертационная работа основана на достаточном количестве наблюдений (144 человека). Исследования проведены с использованием современных методов и выполнены на высоком научно-методическом уровне. Основные положения работы не вызывают сомнений, объективны, достоверны и обоснованы, соответствуют материалами диссертации. Выводы закономерно вытекают из поставленных задач и полностью соответствуют полученным результатам. Практические рекомендации следуют из содержания работы, определяют пути реализации результатов исследования в клинике. Материал тщательно анализирован и статистически обработан на высоком научно-методическом уровне. Полученные данные подвергнуты обработке с использованием методов непараметрической статистики. Интерпретация результатов исследования проведена вполне корректно и на достаточном

материале, что позволяет говорить о достоверности научных положений и выводов, сформулированных в представленной работе.

Таким образом, диссертационная работа Вакуленко Софьи Владимировны «Эффективность применения упражнений изометрического характера у пациентов с дорсопатиями на этапе коррекции двигательного стереотипа», является самостоятельной, законченной научно-квалификационной работой, в которой сформулированы и обоснованы положения, характеризующиеся как новое решение актуальной задачи медицинской реабилитации.

Актуальность темы, объем клинического материала, новизна полученных результатов, практическая значимость работы соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства РФ № 842 от 24.09.2013, а сам автор заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Заведующий отделением физиотерапии и лечебной физкультуры филиала №1 ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ», д.м.н., профессор РАН

*В. В. Арьков* 2021



Арьков В. В.

Подпись Профессора Арькова В. В. заверяю:  
ученый секретарь ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины ДЗМ», филиал №1

*А. М. Щикота* 2021

Щикота А. М.

ГАУЗ «МНПЦ МРВСМ» ДЗМ, филиал №1.  
Адрес: 105120, г. Москва, ул. Земляной Вал, д.53, стр.1  
Тел.: +7(495)917-11-49; +7(495)531-00-81;  
E-mail: mnpdsm-nauka@zdrav.mos.ru; [http "http://cmrvsm.ru/](http://cmrvsm.ru/)