

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Марченковой Ларисы Александровны «Комплексная программа реабилитации пациентов с переломами на фоне остеопороза» на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности: 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Актуальность избранной соискателем темы не вызывает сомнений, поскольку представленная диссертационная работа посвящена разработке комплексной программы реабилитации патологических переломов на фоне системного остеопороза, возникающих при незначительной травме и имеющих высокую социальную значимость. Переломы на фоне остеопороза поражают не только пожилых, но и трудоспособное население, снижая работоспособность, функциональную и двигательную активность, продолжительность и качество жизни. По данным Всемирной организации здравоохранения, к 2035 г. общее число остеопоротических переломов только основных значимых локализаций возрастет до 730 тыс. случаев в год. В литературе много внимания уделяется вопросам профилактики переломов и поддержания здоровья костей, однако эффективные комплексные подходы к медицинской реабилитации пациентов, перенесших остеопорозные переломы, помогающие восстановить физическую и социальную активность этих пациентов, до сих пор не были разработаны. Особое значение имеет разработка комплексных методов реабилитации пациентов с наиболее тяжелыми и значимыми патологическими переломами на фоне остеопороза - компрессионными переломами тел позвонков и переломом проксимального отдела бедренной кости, чему и посвящена представленная диссертационная работа Марченковой Л.А.

В рамках выполнения диссертационного исследования автором был разработан и внедрен новый комплексный метод реабилитации пациентов с компрессионными переломами позвонков на фоне остеопороза, включающей

технологии механотерапии и интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью на фоне групповых занятий лечебной гимнастикой в зале и бассейне. По результатам исследования было показано, что применение данного метода реабилитации комплекс способствует повышению силы и функциональности мышц спины, регрессии болевого синдрома, улучшению устойчивости пациентов, а также положительно влияет на приверженность терапии остеопороза, что ассоциируется с повышением минеральной плотности костной ткани.

Также соискателем была разработана и внедрена в практическое здравоохранение новая комплексная программа 2 этапа реабилитации пациентов с переломом бедренной кости на фоне остеопороза с использованием методов механотерапии, виртуальной реальности и тренировок на сенсорной беговой дорожке с функцией биологической обратной связи на фоне групповых занятий лечебной гимнастикой и курса лазерной терапии у пациентов с остеопорозом, перенесших оперативное лечение по поводу перелома проксимального отдела бедренной кости. В диссертационной работе доказано, что применение данного метода уменьшает сроки восстановления функции тазобедренного сустава и регрессии болевого синдрома, улучшает скорость, биомеханику походки и функциональность пациента.

Также соискателем впервые проведены исследования по изучению распространенности остеопороза и его факторов риска в популяции пациентов, проходящих медицинскую реабилитацию, а также по оценке значимости исследуемой проблемы для врачей, работающих в области реабилитационной медицины. Показано, что 41,8% этих пациентов, проходящих лечение в реабилитационном стационаре, имеют факторы риска остеопороза, 34,1% - установленный диагноз остеопороза, 45,8% - низкоэнергетические переломы в анамнезе. 67,2% пациентов с сопутствующим остеопорозом или высоким риском переломов, начинающих процедуры медицинской реабилитации, имеют дефицит потребления кальция

с пищей, 32,8% - недостаточность и 38,4% - дефицит витамина D. По результатам проведенных исследований, автором обоснованы рекомендации о необходимости коррекции дефицита кальция и витамина D и назначении базовой терапии остеопороза для поддержания эффекта реабилитационных мероприятий.

Диссертационная работа, представленная Марченковой Л.А., проведена на достаточном количестве наблюдений (в исследование включено 878 пациентов и 580 врачей), с использованием методов современных методов диагностики и медицинской статистики. Выводы четко изложены, конкретны, отражают полученные результаты и соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

По теме диссертации соискателем опубликовано 78 печатных работ, в том числе 7 статей в журналах, рецензируемых в базе данных Scopus, 20 статей с ведущих отечественных журналах, рекомендованных ВАК РФ и 2 патента на изобретение. Полученные результаты широко представлены автором на научных конференциях и конгрессах.

Автореферат в полном объеме отражает содержание диссертации. По содержанию и оформлению автореферата замечаний нет.

На основании оценки автореферата можно заключить, что диссертация Марченковой Л.А. является полностью завершенной, цельной научно-квалификационной работой, решающей важную проблему здравоохранения. Актуальность темы исследования, достаточный объем клинического материала, применение современных высоко информативных методов исследования, теоретическая и практическая значимость полученных результатов позволяют считать, что диссертационная работа Марченковой Л.А. «Комплексная программа реабилитации пациентов с переломами на фоне остеопороза» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения ВАК» Российской Федерации, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина,

лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.


Профессор кафедры госпитальной терапии
педиатрического факультета
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

 И.А. Баранова

« *08* » *декабря* _____ 2021 г.

Подпись д.м.н., профессора Барановой И.А. заверяю:
Ученый секретарь ФГАОУ ВО РНИМУ
им. Н.И. Пирогова Минздрава России,
кандидат медицинских наук, доцент



 О.М. Демина

« *08* » *декабря* _____ 2021 г.

Контактная информация: Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Адрес: 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1.

Тел: +7 (495) 434-03-29, e-mail: rsmu@rsmu.ru, сайт: <https://www.rsmu.ru>.