

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Марченковой Ларисы Александровны на тему «Комплексная программа реабилитации пациентов с переломами на фоне остеопороза», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Остеопороз – распространенное тяжелое заболевание пожилых людей, осложнения которого (патологические переломы позвонков, бедренной кости и других костей скелета) негативно влияют на показатели качества жизни, ассоциируются со значительным ограничением двигательных функций, возможности самообслуживания и независимой жизни, повышают риск развития инвалидности и преждевременной смерти. Только 40-60% пациентов с остеопорозом, выживших после перелома проксимального отдела бедренной кости, восстанавливают свой уровень подвижности до перелома, только половина - свой уровень независимости в повседневной жизни. Для снижения негативных последствий патологических переломов на фоне остеопороза требуются своевременные реабилитационные мероприятия, однако конкретные комплексные программы реабилитации пациентов с остеопоротическими переломами до сих пор не были разработаны, что обуславливает высокую актуальность диссертационной работы Марченковой Л.А.

Научная новизна представленной диссертации определяется впервые полученными данными о частоте остеопороза, ассоциированных с ним факторов риска и переломов среди пациентов в возрасте 50 лет и старше, проходящих медицинскую реабилитацию. Впервые установлено, что наличие остеопороза значимо влияет на реабилитационный прогноз и эффективность медицинской реабилитации.

Разработаны новые технологии реабилитации пациентов с компрессионными переломами позвонков на фоне остеопороза, включающие методы механотерапии, интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью, групповые занятия лечебной гимнастикой в зале и бассейне, тренировки на сенсорной беговой дорожке с функцией биологической обратной связи.

Важным аспектом новизны диссертационного исследования является установление факта дефицита кальция и витамина D у пациентов с

компрессионными переломами позвонков на фоне остеопороза и научное обоснование рекомендаций по нутритивной поддержке этой категории больных.

В целях повышения уровня квалификации врачей реабилитационных центров автором разработан специальный цикл дополнительного профессионального образования длительностью 72 часа, внедрение которого в практику работы врачей-реабилитологов значительно повысит качество реабилитационной помощи этой категории пациентов.

Автореферат четко изложен, изложение материала информативно, последовательно и логично. Работа выполнена на большом клиническом материале, анализ полученных данных проведен в соответствии с принципами доказательной медицины. Особый практический интерес для специалистов по медицинской реабилитации представляет разработка и полученные данные о клинической эффективности комплексных методов реабилитации пациентов с остеопорозом после перенесенных переломов позвонков и проксимального отдела бедренной кости. Выводы соответствуют поставленным задачам и полностью вытекают из полученных результатов.

Замечаний по материалам, изложенным в автореферате, нет.

Результаты исследований достаточно полно отражены в научных публикациях (соискателем опубликовано 78 печатных работ, в том числе 20 статей в российских научных журналах, рекомендованных ВАК), а также неоднократно представлялись автором в докладах на российских и зарубежных научных конференциях. Получены 2 патента на изобретение РФ. Результаты исследования внедрены в клиническую практику и учебный процесс нескольких образовательных организаций.

На основании изучения автореферата можно сделать вывод, что по своей актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Марченковой Л.А. на тему «Комплексная программа реабилитации пациентов с переломами на фоне остеопороза» является законченной полноценной и оригинальной научно-квалификационной работой, содержащей решение актуальной научной проблемы – реабилитации пациентов с остеопорозом, имеющей важное теоретическое и практическое значение для отечественной медицины.

Работа Марченковой Л.А. полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора

медицинских наук, согласно пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 (с изменениями в редакции Постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016г. №335, от 02.08.2016г. №748), а сам автор Марченкова Лариса Александровна достойна присуждения искомой ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Руководитель терапевтического отделения
Филиала «Томский научно-исследовательский институт
курортологии и физиотерапии
Федерального государственного бюджетного учреждения
«Сибирский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства»
доктор медицинских наук



И.Н. Смирнова

Адрес: 636035, Томская область, ЗАТО Северск, г. Северск ул. Мира, д.4
ФГБУ Сибирский федеральный научно-клинический центр ФМБА России
Тел.: +7(3822) 51-50-35
e-mail: smirnovain@med.tomsk.ru

Подпись доктора медицинских наук
Смирновой Ирины Николаевны «УДОСТОВЕРЯЮ»
Начальник отдела кадров Филиала
«Томский научно-исследовательский
институт курортологии и физиотерапии ФГБУ
«Сибирский федеральный научно-клинический центр
Федерального медико-биологического агентства»



С.Ю. Веретенникова

« 26 » ноября 2021г.