

## **ОТЗЫВ**

на автореферат диссертации Назаровой Кристины Михайловны на тему: «Технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при позных деформациях на фоне болезни Паркинсона» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

### **Актуальность темы исследования**

Тема диссертационной работы Назаровой К.М. является несомненно актуальной, поскольку она затрагивает важнейшую проблему современной восстановительной медицины — разработку и научное обоснование применения технологий сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при позных деформациях, возникающих на фоне болезни Паркинсона. Двигательные расстройства при болезни Паркинсона, такие как тремор, брадикинезия, мышечная ригидность и постуральная неустойчивость, приводят к ограничению подвижности, изменению походки, нарушениям равновесия и позы, что существенно ухудшает качество жизни пациентов.

Актуальность и социальная значимость диссертационного исследования Назаровой К.М. полностью оправданы и обусловлены не только медицинской, но и общественной потребностью в решении данной проблемы.

### **Научная новизна и практическая значимость работы**

В диссертационном исследовании впервые были получены данные, подтверждающие эффективность использования технологий сенсомоторного обучения в комплексных реабилитационных программах для пациентов с позными деформациями на фоне болезни Паркинсона. Эти технологии могут быть рекомендованы для улучшения постуральной устойчивости, равновесия, пространственно-временных характеристик ходьбы, а также для повышения уровня повседневной активности и качества жизни.

Оценка долгосрочных результатов реабилитации показала, что ритмотерапия статистически значимо уменьшает количество падений по

сравнению с проприоцептивной нейромышечной фасилитацией, в то время как последняя демонстрирует значительное повышение качества жизни у пациентов с поздними деформациями по сравнению с традиционными методами лечебной гимнастики.

На основе полученных результатов автором был разработан алгоритм дифференцированного применения сенсомоторных технологий в реабилитационных программах для пациентов с поздними деформациями при болезни Паркинсона. Кроме того, в соавторстве с коллегами, соискателем был разработан и зарегистрирован патент на изобретение РФ.

### **Заключение**

Принципиальных замечаний по автореферату нет. Диссертационная работа Назаровой Кристины Михайловны на тему: «Технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является самостоятельным завершенным научно-квалификационным исследованием в котором решена задача по изучению механизмов действия немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий при разработке индивидуальных программ реабилитации.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Назаровой Кристины Михайловны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г. №723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от

11.09.2021 г. №1539, от 26.09.2022 г. №1690, от 26.01.2023 г. №101, от 18.03.2023 г. №415, от 26.10.2023 г. №1786, от 25.01.2024 г. №62, от 16.10.2024 г. №1382), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Назарова К.М. заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

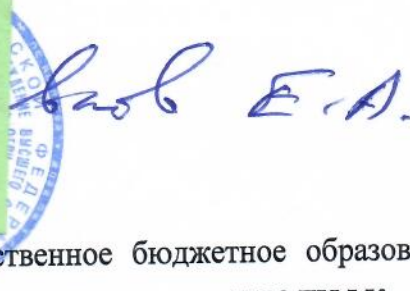
Заведующая кафедры биохимии и биоэнергетики  
спорта им. Н.И. Волкова, руководитель лаборатории  
мышечной деятельности и восстановления  
НИИ спорта и спортивной медицины  
ФГБОУ ВО «Российский университет спорта  
«ГЦОЛИФК»  
д.б.н., профессор

 Тамбовцева Ритта Викторовна

«11» ноября 2024 г.

**Подпись Тамбовцевой Ритты Викторовны заверяю:**





**Контактная информация:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»  
Адрес: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, дом 4; телефон: +7 (495) 961-31-11; e-mail: rectorat@gtsolifk.ru; Web-сайт: <https://gtsolifk.ru/>