

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Назаровой Кристины Михайловны на тему: «Технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Актуальность темы исследования

Работа Назаровой Кристины Михайловны посвящена одной из наиболее значимых тем в современной медицинской реабилитации — внедрению технологий сенсомоторного обучения в программы реабилитации пациентов с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона. Актуальность исследования подтверждается статистическими данными: по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2019 году число больных болезнью Паркинсона по всему миру составляло 6,9 млн человек, и к 2040 году эта цифра может увеличиться до 16,3 млн. С учетом широкой распространенности заболевания и значительного влияния поздних деформаций на пациентов, разработка эффективных методов реабилитации является важной задачей, способной повысить их функциональность и качество жизни.

Научная новизна и практическая значимость работы

Проведенная работа является исследованием, в котором на достаточном клиническом материале (100 пациентов) выявлены особенности поструральной устойчивости, равновесия и темпо-ритмические характеристики ходьбы у пациентов с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона. Выявлено, что ритмотерапия по методу Ронни Гардинера достоверно улучшает статическое и динамическое равновесие, поструральную устойчивость, пространственно-временные характеристики ходьбы, уровень повседневной активности, качество жизни и оказывает выраженное воздействие на поздние деформации за счет коррекции угла наклона позвоночника и длины дуг хорд позвонков у лиц с болезнью Паркинсона. Проприоцептивная нейромышечная фасилитация достоверно улучшает динамическое равновесие, пространственно-временные параметры ходьбы, уровень повседневной активности и качество жизни у лиц с болезнью Паркинсона, кроме

того, оказывает выраженное воздействие на поздние деформации за счет коррекции угла наклона позвоночника и длины дуг хорд позвонков. Гидрокинезотерапия оказывает положительное воздействие на поздние деформации у лиц с болезнью Паркинсона за счет коррекции угла наклона позвоночника, но не влияет на частоту стартовых нарушений, обусловленных увеличением времени опоры при ходьбе.

Впервые установлены критерии, позволяющие дифференцированно назначать технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации в зависимости от выраженности моторных симптомов и вида поздней деформации на фоне болезни Паркинсона.

Показано, что ритмотерапия по методу Ронни Гардинера в сочетании с базовой программой реабилитации позволяет повысить качество жизни и снизить количество падений у пациентов с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона и закрепить результат на длительное время (не менее четырех месяцев).

Обоснованность и достоверность результатов, положений и выводов

Достоверность результатов исследования вытекает из достаточного количества обследованных (в исследование включено 100 пациентов мужчины и женщины, в возрасте от 45 до 75 лет), репрезентативностью выборки, проведенным системным анализом имеющихся российских и зарубежных источников по исследуемой проблеме, современным подходом к планированию всех этапов исследования, адекватностью полученных результатов поставленной цели и задачам исследования, использованием современных методов статистической обработки полученных данных.

Степень обоснованности научных положений, выводов, практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, и достоверность работы также подтверждаются использованием современных информативных методов исследования в соответствии с поставленными задачами. Выбранные статистические методы надежны и грамотно использованы. Положения, выносимые на защиту достаточно четко сформулированы и освещают наиболее актуальные результаты проведенных исследований.

Заключение

Диссертация Назаровой Кристины Михайловны на тему «Технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона» представляет собой завершённое

научное исследование, которое направлено на решение актуальной научной задачи, связанной с изучением механизмов действия, предикторов и критериев эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий в целях персонализированного подхода при разработке технологий медицинской реабилитации пациентов, индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов, что имеет как медицинскую, так и социальную значимость. Цель исследования была достигнута, а поставленные задачи полностью решены. Принципиальных замечаний по работе нет. Исследование заслуживает высокой оценки, так как его результаты имеют непосредственное значение для практической восстановительной медицины.


Актуальность темы, объем клинического материала, новизна полученных результатов, практическая значимость работы полностью соответствуют критериям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в действующей редакции), а сам автор Назарова К.М. заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Выражаю согласие на обработку персональных данных.

Руководитель центра медико-биологических технологий ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр» ФМБА России,

д.б.н., профессор

«05» ноября 2024 г.

 Корягина Юлия Владиславовна

Подпись доктора биологических наук

Корягиной Юлии Владиславовны за

Начальник отдела кадров

Контактная информация: ФГБУ «Се

центр» Федерального медико-биологического агентства России

Адрес: 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Советская, дом 24; телефон: +7-(87934)-6-31-50; e-mail: sk@fmbamail.ru; Web-сайт: <https://skfmba.ru/>

 Е.В. СклЯрова

ый научно-клинический