



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
(НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)»
ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)»

ЮУрГУ

Проспект Ленина, 76, Челябинск, Россия 454080, тел./факс (351)267-99-00, e-mail: info@susu.ru, www.susu.ru
ОКПО 02066724, ОГРН 1027403857568, ИНН/КПП 7453019764/745301001

№ _____

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор –

проректор по научной работе

О «ЮУрГУ (НИУ)»

науки России

цент

 А.В. Корзов

 24.08.2024 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации - Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Назаровой Кристины Михайловны на тему: «Технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона» на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (биологические науки).

Актуальность темы научного исследования

Разработка эффективных методов реабилитации пациентов с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона имеет важное значение, поскольку возникающие функциональные нарушения значительно снижают качество жизни и работоспособность пациентов. Двигательные расстройства, связанные с болезнью Паркинсона, включают в себя тремор, брадикинезию, мышечную ригидность, поструральную неустойчивость.

Болезнь Паркинсона относится к числу наиболее частых заболеваний пожилых людей (после 65 лет её распространенность достигает 1%, а в популяции старше 85 лет 2,6%). В России, по разным данным, насчитывается от 117000 до 338000 больных болезнью Паркинсона. Ранее проведенные исследования ограничивались традиционными методами лечебной физической культуры, и не включали современные методики нейрореабилитации, способные эффективно влиять на стартовые нарушения и качество жизни при поздних деформациях у пациентов с болезнью Паркинсона.

У пациентов с болезнью Паркинсона часто наблюдаются нарушения позы, такие как камптокормия, синдром «Пизанской башни», латероколлис и антероколлис. Позные деформации существенно ограничивают двигательные функции и ухудшают качество жизни пациентов с болезнью Паркинсона, что требует назначения и применения на постоянной основе эффективных программ реабилитации.

Несмотря на многочисленные исследования, отсутствуют программы реабилитации, позволяющие проводить сенсомоторное обучение при поздних деформациях у лиц с болезнью Паркинсона. Актуальность исследования эффективности применения технологий сенсомоторного обучения при поздних деформациях у лиц с болезнью Паркинсона обусловлена необходимостью поиска эффективных методов реабилитации с целью улучшения качества жизни таких пациентов. И в этой связи необходимость разработки комплексных реабилитационных мероприятий весьма очевидна. Все вышеизложенное определило актуальность и социальную значимость диссертационного исследования Назаровой К.М.

Научная и практическая ценность диссертационной работы

Диссертантом впервые были получены данные об эффективности технологий сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона, которые могут быть рекомендованы пациентам с целью улучшения постуральной устойчивости, равновесия, пространственно-временных параметров ходьбы,

повседневной активности и качества жизни.

По данным оценки отдаленных результатов реабилитации показано, что ритмотерапия достоверно значимо снижает количество падений, по сравнению с проприоцептивной нейромышечной фасилитацией, а занятия проприоцептивной нейромышечной фасилитацией существенно повышают качество жизни у лиц с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона, относительно традиционной программы лечебной гимнастики.

Автором, на основе полученных результатов разработан алгоритм дифференцированного назначения технологий сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона.

Соискателем в соавторстве разработан и получен 1 патент на изобретение РФ.

Значимость полученных соискателем результатов для развития соответствующей отрасли науки

Полученные данные имеют большое значение для развития восстановительной медицины. На основании результатов, проведенных в диссертационной работе исследований автором, был разработан алгоритм дифференцированного назначения технологий сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона, который рекомендован для проведения реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов с целью улучшения постуральной устойчивости, равновесия, пространственно-временных параметров ходьбы, повседневной активности и качества жизни.

Результаты, полученные в диссертационной работе Назаровой К.М. могут быть использованы в качестве научно-практической основы для повышения эффективности медицинской реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона и других нейродегенеративных заболеваний.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование Назаровой К.М. выполнено на высоком методическом уровне. Цель и задачи диссертационного исследования сформулированы четко, убедительно, соответствуют теме работы. Работа базируется на достаточном количестве клинического материала. Обоснованность результатов исследования обеспечивается проведенным анализом отечественных и зарубежных исследований, проведенным клиническим осмотром и объективных методов оценки, изучением краткосрочных и отдаленных полученных результатов.

Структура, дизайн и объем диссертации соответствуют поставленным задачам, научные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации логичны, хорошо обоснованы и полностью аргументированы данными, полученными в ходе выполненной работы. Целесообразность практического использования полученных результатов подтверждают акты внедрения в практическую и учебную работу. Диссертация полностью соответствует специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация отрасли биологические науки.

Достоверность полученных результатов

Достоверность результатов исследования обеспечивается адекватным объемом клинического материала (в исследование включено 100 пациентов в возрасте от 45 до 75 лет, 2-4 стадия по Хен-Яру), репрезентативностью выборки, проведенным системным анализом имеющихся российских и зарубежных источников по исследуемой проблеме, современным подходом к планированию всех этапов исследования, адекватностью полученных результатов поставленной цели и задачам исследования, использованием современных методов статистической обработки полученных данных.

Результаты исследования неоднократно представлялись соискателем и обсуждались научным сообществом на значимых медицинских форумах.

Личное участие автора в получении научных результатов

Соискатель принимала участие на всех этапах планирования диссертационной работы, провела поиск и анализ литературных источников по теме диссертации в российских и зарубежных научных базах данных.

Соискатель лично проводила набор, осмотр, обследование и наблюдение пациентов в течение 4-х месяцев. Соискатель самостоятельно проводила процедуры медицинской реабилитации, входящие в комплексные программы лечения пациентов в основной и контрольной группах, сформировала статистическую базу данных, провела статистический анализ и изложила полученные результаты, выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту. Соискателем в соавторстве подготовлены к печати публикации по теме работы, патент на изобретение РФ.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты научной работы внедрены в клиническую практику нескольких медицинских организаций и благотворительного фонда. В связи с этим, разработанный алгоритм дифференцированного назначения технологий сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона может быть использован в практике реабилитационных центров и санаторно-курортных организаций. Очевидно, что широкое внедрение полученных в диссертационной работе Назаровой К.М. данных позволит повысить качество и эффективность реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона и другими нейродегенеративными заболеваниями.

Материалы диссертации также включены в программы подготовки образовательные программы для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02. Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) ГАОУ ВО «Московский городской педагогический университет». Учитывая значимость полученных данных, рекомендуется более широкое их использование в

программах профессиональной переподготовки специалистов по физической и эргореабилитации.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация Назаровой К.М. оформлена в соответствии с требованиями ВАК при Минобрнауки России, написана грамотным научным языком, обладает четкой структурой, характеризуется аргументированностью и обстоятельностью изложения материала. Диссертационная работа изложена на 187-х страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, 5 разделов результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и приложения. Все указанные главы объемны, характеризуются структурированной основой, отражающей четко сформулированные цель и задачи исследования.

Глава I представляет собой обзор литературы и содержит последние научные сведения о распространенности, медико-социальном значении и функциональных нарушениях при болезни Паркинсона, а также об эффективности разных методов медицинской реабилитации.

В Главе II «Материал и методы исследования» соискатель четко изложил критерии включения, исключения и невключения пациентов, дал клиническую характеристику исследуемой выборки пациентов, подробно описал дизайн исследования, использованные медицинские вмешательства, методы оценки эффективности реабилитации и статистической обработки данных.

В главе III «Результаты собственных исследований» отражены результаты обследования и лечения 100 пациентов с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона, которые разделены методом протой рандомизации на основную и исследуемую группы. Автором подробно изложены полученные данные о распространенности и выраженности функциональных нарушений у пациентов с болезнью Паркинсона, приведены результаты исследования влияния технологий сенсомоторного обучения в

сочетании с базовой программой реабилитации на постуральную устойчивость, равновесие, пространственно-временные характеристики ходьбы, повседневную активность и качество жизни пациентов с поздними деформациями на фоне болезни Паркинсона, в том числе в отдаленном периоде наблюдения.

В заключении обобщены результаты собственного исследования, систематизированы и проанализированы с учетом имеющихся данных литературы. Выводы и практические рекомендации обоснованы и полностью соответствуют изложенному фактическому материалу и поставленным задачам. Список литературы содержит 213 источников последних лет - 62 отечественных и 151 зарубежных. Работа иллюстрирована 38 таблицами и 18 рисунками.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Имеет место полное соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 10 работ, из них - 4 статьи в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации и 1 патент на изобретение РФ.

Замечания к работе и вопросы

Принципиальных замечаний и вопросов по работе нет. Имеются некоторые стилистические неточности в изложенном материале, не повлиявшие на качество работы и не снижающие ценности проведенного исследования. Можно сделать заключение, что представленная диссертация является завершенным научным трудом.

**Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным
Положением о присуждении ученых степеней**

Диссертационная работа Назаровой Кристины Михайловны на тему: «Технологии сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона», представленная на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является самостоятельным завершенным научно-квалификационным исследованием по актуальной теме, выполненным на высоком научном и методологическом уровне. В работе решается актуальная задача здравоохранения по разработке и научному обоснованию применения технологий сенсомоторного обучения в комплексных программах реабилитации при поздних деформациях на фоне болезни Паркинсона, что имеет существенное значение для восстановительной медицины и медицинской реабилитации.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа Назаровой Кристины Михайловны полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г. №723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539, от 26.09.2022 г. №1690, от 26.01.2023 г. №101, от 18.03.2023 г. №415, от 26.10.2023 г. №1786, от 25.01.2024 г. №62, от 16.10.2024 г. №1382), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Назарова Кристина Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата биологических наук по специальности 3.1.33.

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертация и отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Назаровой Кристины Михайловны обсужден и одобрен на заседании кафедры Теории и методики физической культуры и спорта Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, протокол № 3 от 11 ноября 2024 г.

Заведующий кафедрой
«Теория и методика физической культуры и спорта»,
профессор кафедры
«Спортивное совершенствование»
ФГАОУ ВО «ЮУрГУ (НИУ)»

Минобрнауки России,

доктор биологических наук, доцент  Анна Валерьевна Ненашева

Даю согласие на обработку персональных данных



Анна Валерьевна Ненашева

«11» ноября 2024 г.

Подпись д.б.н., доцента Ненашевой А.В. заверяю:

Начальник управления по работе
с кадрами
государственного университета





Контакты: Федеральное государственное автономное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)» Министерства науки и высшего образования Российской Федерации. Адрес: 454080, Российская Федерация, Челябинская область, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 76; телефон: +7 (351) 267-99-00; Web-сайт: www.susu.ru/ Адрес электронной почты: info@susu.ru.