

## ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертационной работы Моруновой Валентины Андреевны на тему: «Общие методики лазерной терапии в комплексной реабилитации пациентов с посттромбофлебитическим синдромом», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки)

Разработка реабилитационных программ для пациентов с посттромбофлебитическим синдромом имеет высокую актуальность, поскольку до настоящего времени в основном для этих целей использовались лишь метод эластической компрессии и различные формы лечебной физкультуры, при этом установлено существенное снижение качества жизни данной категории больных. В то же время, отмечается высокая распространенность развития посттромбофлебитического синдрома у пациентов, перенесших тромбоз глубоких вен, что делает задачу разработки новых эффективных программ реабилитации этих пациентов социально значимой.

В диссертационной работе Моруновой В.А. дано научное обоснование включения в стандартную программу медицинской реабилитации пациентов с посттромбофлебитическим синдромом общих методик лазерной терапии, что позволило существенно снизить тяжесть проявления посттромбофлебитического синдрома.

Автором доказано, что применение комплексных программ медицинской реабилитации на основе внутривенного или надвенозного лазерного облучения крови у пациентов с посттромбофлебитическим синдромом нижних конечностей способствует выраженной регрессии отеков в области стопы и нижней трети голени, что приводит к увеличению диапазона движений в голеностопном суставе и значительному увеличению эффективности мышечно-венозного насоса во время ходьбы.



Впервые продемонстрировано, что разработанные комплексные программы медицинской реабилитации, включающие общие методики лазерной терапии, приводят к существенному снижению показателей общей и внеклеточной жидкости, а также массы тела, что свидетельствует об их эффективном противоотечном действии, при этом, включение в программу реабилитации методики внутривенного лазерного облучения крови позволяет существенно снизить и жировую массу тела.

Представляется важным, что включение в стандартную программу медицинской реабилитации обеих общих методик лазеротерапии приводит к снижению уровня системного воспаления и гиперкоагуляции за счет противовоспалительного эффекта лазерного облучения крови, однако применение методики внутривенной лазеротерапии с длиной волны излучения 635 нм приводит к более значимому снижению экспрессии основных противовоспалительных цитокинов у пациентов с посттромбофлебитическим синдромом в сравнении с надвенным лазерным воздействием с длиной волны 890 нм.

Исследование выполнено на высоком методическом уровне, выводы и практические рекомендации сформулированы четко и основаны на результатах собственных данных, а также согласуются с актуальными источниками литературы. Выводы логично вытекают из содержания диссертационной работы, обоснованы с теоретических и практических позиций, соответствуют поставленным цели и задачам, отражают сущность всей исследовательской работы. Практические рекомендации аргументированы и подкреплены результатами собственных исследований. Количество клинического материала достаточно для получения достоверных данных. Статистические методы обработки полученных данных, тщательный анализ собственного материала и глубокое изучение большого числа привлеченных источников литературы позволяют считать результаты, выводы и рекомендации, представленные в работе Моруновой Валентины Андреевны, убедительными и обоснованными.



Автореферат имеет все необходимые разделы. Принципиальных замечаний по содержанию, оформлению, объему материала, глубине его анализа, достоверности полученных результатов и выводов диссертационной работы нет.

По материалам диссертации опубликовано 9 научных работ, в том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Таким образом, диссертационная работа Морунной Валентины Андреевны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация (медицинские науки), является законченным научным трудом, в котором на основании выполненных автором исследований и разработок осуществлено решение актуальной научной задачи – повышение эффективности медицинской реабилитации пациентов с посттромбофлебитическим синдромом. В работе разработаны теоретические положения и практические рекомендации, имеющие важное значение для восстановительной медицины и физиотерапии.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных результатов представленная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с изменениями в редакции постановлений правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., №650 от 29.05.2017 г., №1024 от 28.08.2017 г., №1168 от 01.10.2018 г., №426 от 20.03.2021 г., №1539 от 11.09.21 г., №1690 от 26.09.22г. № 101 от 26.01.23г., № 62 от

25.01.2024 г., № 1382 от 16.10.2024 г.), предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор Морунова Валентина Андреевна достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой  
медицинской реабилитации и физиотерапии

ФУВ ГБУЗ МО МОНИКИ

им. М.Ф. Владимирского

д.м.н., доцент

  
Прикулс В.Ф.

Подпись Прикулса В.Ф. заверяю,

Ученый секретарь

ГБУЗ МО МОНИКИ

им. М.Ф. Владимирского

д.м.н., профессор



  
Берестень Н.Ф.

17.12.2024г.