

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Минздрава России Герасименко Марины Юрьевны на кандидатскую диссертацию Джадаева Сергея Игоревича на тему «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы исследования

Одним из важных научных направлений современной восстановительной медицины является разработка новых эффективных немедикаментозных методов реабилитации пациентов с травмами и заболеваниями стопы и голеностопного сустава, функциональное состояние которых оказывает прямое влияние на осанку человека и его движения. Так, плантарный фасциит является распространенным заболеванием опорно-двигательного аппарата, поражающим людей всех возрастов и уровней активности.

В большинстве работ, посвященных лечению плантарного фасциита, отмечено, что наиболее эффективными методами лечения являются модификация образа жизни, прием нестероидных противовоспалительных препаратов, упражнения на растяжку икроножных мышц, ношение ортопедических стелек, применение PRP-терапии и кортикостероидов, ударно-волновой терапии. Однако, согласно данным опросов, часть пациентов отказывается от инвазивных и болезненных манипуляций, в том числе в виде введения препаратов в ткани. Соответственно, целесообразным видится поиск новых неинвазивных методов терапии, так как, несмотря на большое количество научных работ, проблема выбора оптимальной тактики лечения плантарного фасциита все еще остается актуальной из-за высокой распространенности заболевания и отсутствия радикальных методов лечения.

Таким образом, проблема разработки комплексной программы неинвазивного лечения пациентов с плантарным фасциитом на основе применения медицинской виброплатформы является актуальной.

Научная новизна исследования

Автором впервые разработана методика лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе для пациентов с плантарным фасциитом.

В результате проведенного исследования Джадаевым С.И. было установлено, что эффективность применения лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе в комплексном лечении пациентов с плантарным фасциитом превосходит эффективность применения лечебной физкультуры на полу по уровню выраженности болевого синдрома непосредственно после лечения и в отдаленном периоде, а также по показателям стабильности стопы и голеностопного сустава в задненаружном и задневнутреннем направлении, а также по шкалам: интенсивность боли, общее состояние здоровья и жизненная активность опросника SF-36 в отдаленном периоде.

Автором показано, что проведение комплексного лечения пациентов с плантарным фасциитом на основе разработанной методики лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе позволяет достоверно значимо снизить выраженность болевого синдрома, а также улучшить функциональное состояние стопы и голеностопного сустава по шкале AOFAS как непосредственно после лечения, так и в отдаленном периоде, а также существенно улучшить показатели стабильности стопы и голеностопного сустава на фоне существенного улучшения показателей качества жизни по данным опросника SF-36 в отдаленном периоде.

Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность и степень обоснованности научных положений подтверждается наличием достаточного клинического материала, а именно, включением в исследование 91 пациента с плантарным фасциитом,

адекватным дизайном исследования - проведением проспективного рандомизированного исследования в параллельных группах, проведением восстановительного лечения в группах, в соответствии с задачами исследования, а также применением современных объективных и субъективных методов исследования (плантография, индекс Фридланда, модифицированный Y-BalanceTest, МРТ, шкалы AOFAS, ВАШ, опросник SF-36) и методов статистической обработки материала.

Результаты, полученные в ходе диссертационного исследования, позволили сформулировать обоснованные выводы и рекомендации для практического применения данного исследования.

По результатам исследования С. И. Джадаевым было опубликовано 6 печатных работ. В том числе 3 научных статьи в журналах, включенных в Перечень ВАК при Минобрнауки России, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук. Получено свидетельство о государственной регистрации «Базы данных комплекса лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе для пациентов с плантарным фасциитом».

Материалы диссертации неоднократно докладывались на Всероссийских и международных конференциях.

Оценка структуры и содержания диссертационной работы

Представленная диссертационная работа изложена на 107 страницах машинописного текста, состоит из введения, 3-х глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы, списка сокращений и приложений. Работа иллюстрирована 17 таблицами и 13 рисунками. Обзор литературы диссертационного исследования содержит данные 32 отечественных и 138 иностранных источников.

Во введении автором обоснована актуальность, а также сформулирована цель и задачи, научная новизна, теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования.

Обзор литературы достаточно полно отражает существующие данные об эпидемиологии, этиологии, патогенезе и современных методах лечения плантарного фасциита.

В главе «Материал и методы исследования» автором представлен дизайн исследования, детально описаны методы лечения пациентов, клинические и инструментальные методы исследования, а также методы статистической обработки полученных данных.

В главе «Результаты собственных исследований» представлены результаты проведенного лечения пациентов с плантарным фасциитом, в том числе, с использованием табличного и графического материала. На основании выполненного исследования разработана эффективная комплексная программа лечения пациентов с плантарным фасциитом на основе применения медицинской виброплатформы.

В «Заключении» автором отмечена актуальность исследования, изложены основные результаты исследования, проведена оценка и обсуждение полученных результатов.

Выводы и практические рекомендации основаны на полученных результатах, соответствуют цели и задачам исследования.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

К положительным характеристикам научной работы С. И. Джадаева относятся достаточная выборка испытуемых, использование адекватных методов обследования и оценки нарушений функции стопы и голеностопного сустава, высокая практическая ценность результатов исследования и возможность использования их в практической медицине.

Текст написан грамотным научным языком. Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным в ходе исследования данным.

Автореферат полностью соответствует основным положениям диссертации.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Джадаева Сергея Игоревича нет.

В рамках научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Какие критерии исключения пациентов из исследования применялись в диссертационной работе и почему?
2. При каких еще патологиях может применяться Ваш метод лечения на медицинской виброплатформе?

Заключение

Диссертационная работа Джадаева Сергея Игоревича на тему: «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей новое решение актуальной научной задачи – исследованию эффективности нового метода лечения плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы, что имеет существенное значение для специальности 3.1.33. – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Джадаев Сергей Игоревич,

заслуживает присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, отрасль медицинские науки.

Официальный оппонент:

заведующий кафедрой физической терапии, спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных

Марина Юрьевна Герасименко

« 23 » мая 2024 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Герасименко Марины Юрьевны заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Татьяна Александровна Чеботарёва

Контакты: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1; телефон: +7-499-252-21-04; E-mail: rmanpo@rmanpo.ru Веб – сайт: <http://www.rmanpo.ru>.