

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта
Минтруда России
Член-корреспондент РАН
Заслуженный деятель науки РФ
доктор медицинских наук, профессор

Г.Н. Пономаренко
20» мая 2024 года

ОТЗЫВ

ведущей организации

**федерального государственного бюджетного учреждения
«Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной
экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта»
Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
о научно-практической значимости диссертационной работы
Джадаева Сергея Игоревича на тему
«Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе
применения медицинской виброплатформы» по специальности
3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная
реабилитация (медицинские науки)**

Актуальность темы выполненной работы

Тема диссертационной работы Джадаева Сергея Игоревича «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы» посвящена актуальному вопросу восстановительной медицины – лечению пациентов с пяточной болью, что, безоговорочно, является важным направлением современной реабилитации, так как качество жизни данных пациентов значительно снижается, и требуется терапия, способная в короткие сроки восстановить функцию стопы и голеностопного сустава.

В обзоре литературы автор отмечает, что у активных людей плантарный фасциит встречается часто, распространенность среди них колеблется от 4,5% до 10,0%, а по данным одного из исследований, распространенность плантарного фасциита у бегунов составляет от 5,2% до 17,5%. Избыточная масса тела, малоподвижный образ жизни, занятия бегом, гипертонус икроножных мышц, плоскостопие, неадекватно подобранная обувь и пожилой возраст считаются этиологическими факторами развития данного заболевания. Однако данные последних научных работ по этой тематике крайне разноречивы.

Факторами риска развития плантарного фасциита у пациентов, не занимающихся спортом, являются ограничение мобильности голеностопного сустава, избыточная масса тела и ожирение (индекс массы тела (ИМТ) более 27 кг/м²), длительная осевая нагрузка. Заболевание также связано с нарушениями биомеханических характеристик стопы, такими как избыточное натяжение ахиллова сухожилия за счет гипертонуса икроножных мышц, полые стопы и уплощение стоп.

Малое количество исследований посвящено физическим упражнениям, которые используются не только в качестве лечения плантарного фасциита, но и в качестве профилактики. Основным вопросом является выбор типа мышечного сокращения при физических упражнениях реабилитационного характера.

В научных исследованиях показано, что для пациентов с плантарным фасциитом характерно снижение функциональной стабильности стопы, в связи с чем повышается риск падений и травматизации вне зависимости от возраста. Автор диссертационного исследования делает вывод о том, что в комплексном лечении следует обратить внимание на физические упражнения, направленные на улучшение двигательного контроля стопы, и предлагает с этой целью лечебную физкультуру на медицинской виброплатформе.

Несмотря на то, что в литературе обширно и научно убедительно представлены данные о консервативных методах лечения, поиск комплексной терапии плантарного фасциита, которая была бы направлена на все возможные патогенетические звенья заболевания, остается актуальным. Целесообразным является подход, включающий в себя немедикаментозные методы, направленные на снижение болевого синдрома, а также улучшение функционального состояния и стабильности стопы и голеностопного сустава.

Научная и практическая ценность диссертации

Диссертационная работа Джадаева Сергея Игоревича, ее результаты и выводы обладают высокой научной ценностью в сфере восстановительной медицины. Автор впервые доказал наличие корреляционной зависимости между шкалами качества жизни с толщиной плантарной фасции, выраженностью болевого синдрома и функцией стопы и голеностопного сустава по шкале AOFAS.

Джадаев С.И. разработал методику лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе для пациентов с плантарным фасциитом и получил свидетельство о государственной регистрации «Базы данных комплекса лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе для пациентов с плантарным фасциитом».

В своей работе автор доказал, что применение лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе в комплексном лечении пациентов с плантарным фасциитом позволяет существенно снизить выраженность болевого синдрома и достоверно значимо улучшить функциональное состояние стопы и голеностопного сустава по шкале AOFAS.

В ходе исследования установлено, что в отдаленном периоде (через 3 мес.) применение лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе в комплексном лечении пациентов с плантарным фасциитом позволяет

сохранить результаты, полученные после лечения по показателям выраженности болевого синдрома и функционального состояния стопы и голеностопного сустава, а также существенно улучшить показатели стабильности стопы и голеностопного сустава во всех исследуемых направлениях движения, и по показателю качества жизни пациентов.

В диссертационной работе показано, что эффективность применения лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе превосходит эффективность применения лечебной физкультуры на полу по уровню выраженности болевого синдрома непосредственно после лечения и в отдаленном периоде, а также по показателям стабильности стопы и голеностопного сустава в задненаружном и задневноутреннем направлении, и по показателям качества жизни по шкалам: интенсивность боли, общее состояние здоровья и жизненная активность (по данным опросника SF-36) в отдаленном периоде.

Теоретическая значимость настоящей работы состоит в расширении понимания механизмов, лежащих в основе применения лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе, а также научного обоснования потенцирования эффективности применения лечебной физкультуры на медицинской виброплатформе и ударно-волновой терапии в восстановительном лечении плантарного фасциита.

Таким образом, исследование Джадаева С.И. имеет высокую теоретическую и практическую значимость для использования в системе здравоохранения.

Достоверность полученных результатов

В исследовании Джадаева С.И. проанализирован значительный объем как отечественных, так и зарубежных литературных источников. Выборка из

91 пациента, их равномерное деление на группы позволяют получить статистически значимые результаты.

В качестве методов исследования автор использовал клиническое обследование, использовали анкетирование при помощи визуальной аналоговой шкалы (ВАШ), шкалы AOFAS и опросника SF-36. Инструментальные методы обследования включали плантографию, оценку подометрического индекса Фридланда, Y-баланс тест (Y-Balance Test), MPT. Вышеизложенное позволило верно интерпретировать полученные результаты, сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Основные положения диссертации определены правильным методическим подходом к исследованию с применением современной медицинской статистики. Научные положения, выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют полученным данным, наглядно представлены в таблицах и рисунках.

Сбор, анализ и интерпретация результатов проведены с использованием современных способов обработки информации и статистического анализа.

Основные положения и результаты диссертации отражены в 6 научных работах, из которых 3 опубликованы в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, получено свидетельство о государственной регистрации базы данных. Материалы диссертации неоднократно обсуждались на всероссийских и международных конференциях. Содержание автореферата диссертационной работы в полном объеме отражает материалы диссертации, результаты и выводы.

Значимость полученных соискателем результатов для развития соответствующей отрасли науки и практики

Диссертация Джадаева Сергея Игоревича «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской

виброплатформы» имеет практический характер и решает важную для здравоохранения задачу по повышению эффективности лечения пациентов с плантарным фасциитом путем применения медицинской виброплатформы.

Работа Джадаева С.И. посвящена вопросу разработки методологии восстановительной медицины, спортивной медицины и лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии как направления в медицине, ориентированного на создание системы применения преимущественно немедикаментозных технологий в целях медицинской реабилитации и разработки новых и усовершенствованных медицинских технологий для медико-биологического обеспечения спортсменов во всех возрастных категориях и в широком диапазоне видов спорта, что соответствует пп. 1 и 6 паспорта научной специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Структура работы, оценка содержания диссертации

Диссертационная работа Джадаева С.И. построена по традиционному плану, состоит из введения, 3 глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка использованной литературы и 4 приложений. Работа иллюстрирована 17 таблицами и 13 рисунками. Список литературы включает 32 отечественных и 138 иностранных источников.

Разделы диссертации написаны логично, грамотным научным языком, дают полное обоснование, описание и анализ проведенных исследований, каждая глава завершается обоснованным заключением. Автором проведен тщательный статистический анализ полученных данных с использованием современных статистических методов исследования. Все поставленные в исследовании задачи решены, выводы и практические рекомендации

обоснованы, логично вытекают из полученных результатов и полностью соответствуют поставленным задачам.

Автореферат к диссертационной работе соответствует основным положениям и выводам, в нём отражены актуальность и научная новизна исследования, практическая и теоретическая значимость работы, изложены основные полученные результаты, заключение, выводы и практические рекомендации диссертации. Автореферат подготовлен в соответствии с общепринятыми требованиями.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению диссертационной работы и автореферата Джадаева С.И. нет.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты исследования Джадаева С.И. могут быть внедрены в программу лечения пациентов с плантарным фасциитом в медицинских учреждениях с целью эффективного восстановления. Основные результаты, положения и выводы диссертационной работы могут быть включены в учебные планы циклов для подготовки врачей по специальностям «Физиотерапия», «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Травматология и ортопедия».

С учетом научной и практической значимости данная работа может послужить основой для дальнейших исследований.

Замечания по диссертационной работе

Замечаний принципиального характера по диссертации нет, что определяет ее общую положительную оценку. Однако необходимо отметить наличие по тексту диссертации технических опечаток, не снижающих научной

ценности исследования и не влияющих на его суть. Вместе с тем, в ходе изучения диссертации хотелось бы узнать мнение соискателя по следующим вопросам.

1. Каковы «мишени» лечебного действия вибротерапии у пациентов с плантарным фасциитом?

2. Какие механизмы усиления лечебных эффектов физических упражнений, выполняемых на виброплатформе у пациентов с плантарным фасциитом?

Заключение

Диссертационная работа Джадаева Сергея Игоревича на тему: «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы» выполнена на высоком научном и методологическом уровне, в ней решена актуальная научная задача по повышению эффективности лечения пациентов с плантарным фасциитом на основе применения медицинской виброплатформы, что имеет важное значение для восстановительной медицины.

По своей научно-практической значимости и актуальности диссертационная работа Джадаева Сергея Игоревича на тему: «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в ред. от 25.01.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы

Джадаева Сергея Игоревича на тему: «Комплексный подход к лечению плантарного фасциита на основе применения медицинской виброплатформы» обсужден и утвержден на заседании Ученого совета федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-образовательный центр медико-социальной экспертизы и реабилитации им. Г.А. Альбрехта» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (протокол № 6 от 30.05.2024).

Главный научный сотрудник
отдела инновационных технологий
технических средств реабилитации
института протезирования и ортезирования
ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России

доктор медицинских наук, профессор
(3.1.33. Восстановительная медицина,
спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия,
медико-социальная реабилитация)



С.Ф. Курдыбайло

Подпись д.м.н., профессора Курдыбайло С.Ф. «заверяю»:

Ученый секретарь
кандидат медицинских наук



Т.В. Ермоленко

Адрес организации:
ФГБУ ФНОЦ МСЭ и Р им. Г.А. Альбрехта Минтруда России,
195067, Санкт-Петербург, ул. Бестужевская, 50
8 (812) 544-22-66; e-mail: reabin@center-albreht.ru; <http://www.center-albreht.ru>