

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации Тянь Виктории Николаевны на диссертационную работу Базаровой Билигмы Самандаевны на тему: «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Актуальность темы диссертации

Дорсопатии являются второй по частоте причиной обращения к врачу и занимают лидирующее место среди мышечно-скелетных болей как по распространённости, так и по временной утрате трудоспособности. Хронизация болевого синдрома при дорсопатиях в России достигает 56% и имеет тенденцию к росту, поэтому разработка эффективных немедикаментозных методов реабилитации рассматриваемой патологии крайне важна.

В последние десятилетия, в лечении болевых синдромов, все шире используют различные методы рефлексотерапии, что позволяет значительно повысить эффективность проводимой терапии. Активация запахами обонятельной сенсорной системы вызывает широкий спектр ответных рефлекторных физиологических реакций в организме человека. Доказано, что некоторые ароматические вещества повышают уровень клеточного и гуморального иммунитета, участвуют в модуляции активности эндокринной и ферментативной систем, стимулируют противоболевые механизмы. Несмотря на положительные результаты применения массажа с использованием ароматических масел в реабилитационной и лечебной практике, данный вид

сенсорного воздействия до сих пор не имеет полного научного обоснования, не разработаны наиболее эффективные методики проведения этого вида рефлексотерапии при дорсопатиях, поэтому сравнение терапевтических возможностей стандартной и биопунктурной техник применения эфирных масел обосновывают необходимость настоящего диссертационного исследования.

Научная новизна исследования

Исследование клинических особенностей пояснично-крестцовых дорсопатий позволило автору разработать комплексные планы лечения и реабилитационные программы для пациентов.

Научно обосновано применение нового метода накожной стимуляции рефлексогенных точек с малыми дозами смеси эфирных масел, рассматриваемого как фактор низкоэнергетического воздействия.

Установлено, что применение смеси эфирных масел как при сегментарном массаже, так и при воздействии на акупунктурные точки, одинаково эффективно снижает боль у пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями. Однако локальное нанесение эфирных масел позволяет значительно увеличить амплитуду движений и достичь улучшения состояния у большего числа пациентов.

Соискателем Базаровой Б.С., доказано, что включение в реабилитационную программу методики точечного массажа эфирными маслами способствует более выраженному регрессу патологической симптоматики, чем при сегментарном массаже или стандартных методах лечения. Это проявляется в улучшении общего самочувствия, активности, настроения и снижении тревожности.

Установлено, что положительный эффект точечного массажа с применением эфирных масел сохраняется в течение шести месяцев после завершения реабилитации, что сопровождается значимым снижением частоты

обострений у пациентов с дорсопатиями пояснично-крестцового отдела в долгосрочном периоде наблюдения.

Достоверность и степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Дизайн научного исследования, разработанный Базаровой Б.С., позволил решить все поставленные задачи. Достаточный объем наблюдений, анализ полученных данных с применением современных методов исследований, подробный корректный статистический анализ и правильная интерпретация этих данных свидетельствуют о достоверности полученных результатов. Работа выполнена на высоком научно-методическом уровне, имеет научное и практическое значение. Результаты, выводы и практические рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании Базаровой Б.С., логично вытекают из результатов исследования, четко сформулированы, обоснованы и аргументированы, соответствуют цели, задачам исследования и положениям, выносимым на защиту.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Результаты диссертационной работы рекомендуются к использованию в практической деятельности медицинских организации по профилю медицинской реабилитации. Материалы диссертации могут быть рекомендованы для изучения в медицинских вузах в рамках лекционных и практических занятий с слушателями программ постдипломного повышения квалификаций врачей.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности в целом

Диссертация построена по классическому типу, изложена на 146 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, результатов собственных исследований, заключения, выводов и практических

рекомендаций. Диссертация иллюстрирована 25 таблицами, 28 рисунками. Список литературы включает 238 источников, со ссылкой на 143 отечественных и 95 зарубежных авторов.

Во «Введении» обосновываются актуальность работы, сформулированы цели и задачи, которые раскрываются в последующих главах.

В главе «Обзор литературы» содержатся основные сведения об эпидемиологии, этиологии, патогенезе, основных клинических характеристиках дорсопатий, методах диагностики и принципах медикаментозного и нелекарственного лечения рассматриваемой патологии. В этой главе описаны различные методы ароматерапии, обозначены основные механизмы их лечебного действия. Обзор литературы позволил автору обосновать цель и задачи данной работы.

Во второй главе «Материалы и методы исследования» отражены критерии включения и невключения пациентов, описан дизайн исследования, методы клинического и инструментального обследования, методики оценки психологического состояния пациентов, дана подробная характеристика тех методов нелекарственной терапии, которые применялись в комплексе реабилитационных мероприятий при лечении дорсопатий. Описана группа из 90 пациентов с дорсопатиями, разделенных на три группы (основная группа, контрольная группа и группа сравнения), что формирует репрезентативную выборку для проведения исследования.

В третьей главе «Результаты собственных исследований» описаны клинические особенности, оценена степень выраженности функциональных нарушений у пациентов с дорсопатиями на пояснично-крестцовом уровне. В процессе выполнения работы проведена оценка динамики болевого синдрома на фоне проведения двух методик использования эфирных масел, оценена динамика показателей микроциркуляции по данным термографии, реовазографии и ультразвуковой доплерографии, лазерной доплеровской флоуметрии, оценены динамические изменения психоэмоционального статуса.

Катамнестическое исследование позволило автору подтвердить устойчивость полученных лечебных эффектов. Результаты исследования подкреплены наглядными рисунками и таблицами, полноценной статистической обработкой, что подтверждает достоверность полученных данных, на основе которых сформулированы основные выводы работы.

В главе «Заключение» обобщены результаты проведенной научной работы, оценена эффективность применения локального применения эфирных масел в комплексной реабилитации при пояснично-крестцовых дорсопатиях.

Таким образом, автором осуществлен достаточный объем исследований для решения поставленных задач. Методическая часть работы соответствует специализации, выводы и практические рекомендации отражают ответы на поставленные задачи. Все вышеизложенное позволяет сделать вывод о высоком методическом уровне и завершенности диссертационной работы в целом

Личный вклад автора

Личный вклад диссертанта может быть оценен как высокий. Он состоит в постановке цели и задач работы, разработке методологических подходов к выполнению исследования, самостоятельном выборе и обосновании применяемых в работе методов исследования, составлении новой реабилитационной программы, наборе материала, формировании базы данных обследуемых, участии в проведении лечебно-реабилитационных мероприятий, интерпретации результатов исследований, статистической обработке данных, формировании выводов и практических рекомендаций, оформлении диссертационной работы и автореферата.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах

По результатам диссертации опубликовано 8 печатных работ, из них 3 статьи в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК при

Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, получен 1 патент на изобретение РФ.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Содержание автореферата в полной мере отражает основное содержание диссертационной работы и соответствует требованиям п.25 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г №842. Труд автора достаточно представлен в публикациях, в том числе в изданиях, рекомендованных ВАК Министерства науки высшего образования Российской Федерации для публикации результатов диссертационных исследований. Оформление диссертации и автореферата соответствует требованиям, предъявленным к диссертационным исследованиям. Результаты исследования легли в основу патента на изобретение № 2784184 от 08.09.2022 г., в котором детализирована техника применения разработанной методики рефлексотерапии в программах лечения и реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями в амбулаторно-поликлинических, стационарных и санаторно-курортных медицинских организациях.

Автореферат полностью отражает основные положения и содержание диссертационной работы.

Вопросы и замечания

В рамках научной дискуссии хотелось бы получить ответы на следующие вопросы:

1. Автором была проведена оценка рефлекторно-сосудистых расстройств по данным термографии. Учитывая наличие в структуре исследуемых групп пациентов с рефлекторными и корешковыми синдромами, возникает вопрос: есть ли различия в динамике тепловизионных характеристик рефлекторно-

сосудистых расстройств при проведении локальной стимуляции эфирными маслами у пациентов с рефлекторными и корешковыми синдромами при пояснично-крестцовых дорсопатиях?

2. Каковы особенности проведения точечного массажа эфирными маслами при совпадении точек рефлексотерапии с миофасциальными триггерными пунктами?

Принципиальных замечаний к диссертационной работе Базаровой Б.С. по содержанию и тексту диссертационной работы нет. Отдельные замечания касаются стилистических и орфографических недочетов и опечаток.

Заключение

Диссертационная работа Базаровой Билигмы Самандаевны «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является законченным, самостоятельно выполненным научно-квалификационным исследованием, в котором решена актуальная научная задача по совершенствованию программы медицинской реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями на основе применения смеси эфирных масел на точки рефлексотерапии, что имеет существенное значение для медицинской реабилитации.

По своей актуальности, объему выполненных исследований, научной новизне и практической значимости полученных результатов, диссертационная работа Базаровой Билигмы Самандаевны «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями» полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением

Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями в редакции постановлений Правительства Российской Федерации от 30.07.2014 г. №723, от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539, от 26.09.2022 г. №1690, от 26.01.2023 г. №101, от 18.03.2023 г. №415, от 26.10.2023 г. №1786, от 25.01.2024 г. №62, от 16.10.2024 г. №1382), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, а ее автор Базарова Билигма Самандаевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Официальный оппонент:

профессор кафедры неврологии с курсом
рефлексологии и мануальной терапии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент



Виктория Николаевна Тян

«20» ноября 2024 г.

Подпись д.м.н., доцента Тян Виктории Николаевны заверяю:

Ученый секретарь
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., профессор



на Александровна Чеботарева

Контакты: Федеральное государственное учреждение дополнительного профессионального образования «Федеральная академия непрерывного профессионального образования» Российской Федерации. Адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1, стр. 1; телефон: +7 (495) 680-05-99; E-mail: rmapo@rmapo.ru; Веб-сайт: [https:// www.rmapo.ru](https://www.rmapo.ru)