

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

Диссертационной работы Базаровой Билигмы Самандаевны
«Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации
пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями», представленной на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Дорсопатии занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваний нервной системы, являясь серьезной медико-социальной проблемой. Дополнительную остроту вопросу придает характерная терапевтическая резистентность данных патологических состояний. При этом наиболее востребованными в коррекции вертеброгенных болевых синдромов остаются медикаментозные средства, применение которых нередко приводит к развитию побочных эффектов и осложнений. В этой связи разработка и внедрение эффективных нелекарственных средств коррекции дорсопатий является актуальной задачей восстановительной медицины, что и явилось целью представленного к защите исследования.

В диссертационной работе Базаровой Б.С. проведен сравнительный анализ терапевтических возможностей при пояснично-крестцовых дорсопатиях терапевтических возможностей стандартной и точечной техник применения эфирных масел. В работе разработан новый способ применения эфирных масел.

В ходе исследования установлено, что у пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями обе методики применения смеси эфирных масел способствуют снижению выраженности болевого синдрома, улучшению показателя термоасимметрии, реовазографии, объемного кровотока в области задней большеберцовой артерии и тыльной артерии стопы на пораженной стороне, а также показателей микроциркуляции по данным лазерной доплеровской флоуметрии, однако локальная техника позволяет достичь значительного улучшения состояния у достоверно большего числа пациентов.

Показано, что эффект применения точечного массажа с эфирными маслами на рефлексогенные точки превосходит по результативности и устойчивости результатов группу контроля, сохраняясь в течение 6 месяцев после завершения реабилитации и демонстрирует в отдаленном периоде наблюдения значимо меньшую частоту обострений и отдельных симптомов заболевания. Результаты исследования легли в основу патента на изобретение №2784184 от 08.09.2022 г., в котором детализирована техника применения разработанной методики.

Достоверность полученных автором результатов обеспечивается использованием пошагового алгоритма обследования пациентов (исходного и в динамике), включающего стандартное неврологическое обследование, оценку общего самочувствия, степени активности и психо-эмоциональных симптомов, функциональные тесты, реовазографию, доплерографию артерий нижних

конечностей, лазерную доплеровскую флоуметрию (ЛДФ), термографию,

Автореферат Базаровой Б.С. традиционен по объему и перечню разделов, наглядно проиллюстрирован. Выводы обоснованы и полностью соответствуют задачам исследования, практические результаты работы отражены в учебном пособии, включены в программы подготовки подготовки врачей и ординаторов на кафедре восстановительной медицина, физической терапии и медицинской реабилитации Образовательного центра ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России и внедрены в работу ряда медицинских учреждений. Основные положения и результаты диссертации опубликованы в достаточном количестве публикаций

Принципиальных замечаний по рецензируемому автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Базаровой Б.С на тему «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми» представляет собой самостоятельное, законченное научно-квалификационное исследование, содержит новые научно обоснованные данные, имеющее важное значение для восстановительной медицины.

По актуальности, теоретическому и практическому значению диссертация Базаровой Б.С. полностью соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Ведущий научный сотрудник
ГАОУЗ «МНПЦ МРВСМ
им. С.И. Спасокукоцкого ДЗМ»
к.м.н., доцент

Бокова И.А

Подпись проф. Боковой И.А. заверяю.

Ученый секретарь
[Redacted] М
кого ДЗМ»

Щикота А.М.

02. декабря 2024.

