

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационного исследования Базаровой Билигмы Самандаевны на тему: «Локальное применение эфирных масел растений в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация

Одной из основных задач медицинской реабилитации пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, в том числе с пояснично-крестцовыми дорсопатиями, является улучшение качества жизни. Часто встречающаяся резистентность к стандартным терапевтическим подходам и методам медицинской реабилитации объясняет поиск новых подходов немедикаментозного лечения и медицинской реабилитации, среди которых одним из перспективных является использование эфирных масел растений.

Ароматические масла могут применяться различными способами: в ингаляциях, при общем и сегментарном массаже, при проведении водных процедур. В последние годы акцент делается на более локальном воздействии по точкам рефлексотерапии. Следует отметить, что до недавнего времени результативность такого подхода не исследовалась в достаточной степени, чтобы обоснованно рекомендовать его практикующим врачам. Это определило цель и задачи диссертационной работы, а именно – сравнить терапевтическую эффективность двух способов местного применения эфирных масел в комплексных программах реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями.

Для получения новых данных, вносящих определённый вклад в оптимизацию реабилитационных мероприятий в отношении пациентов представленной категории, использован достаточный объём клинико-инструментальных исследований, проведённых на современном методическом уровне.

В исследовании детально проанализированы клинические особенности и степень выраженности функциональных нарушений у пациентов с дорсопатиями на пояснично-крестцовом уровне. Проведена оценка динамики выраженности вертеброгенного болевого синдрома и функциональных нарушений при применении двух методик использования смеси эфирных масел – выполняемой путем локального воздействия на точки рефлексотерапии или сегментарного массажа на фоне стандартного комплекса реабилитации, включающего медикаментозную терапию, магнитотерапию, лазеротерапию и занятия лечебной гимнастикой в группе. Сравнение результатов различных подходов в реабилитации у исследуемого контингента позволило провести

анализ терапевтической эффективности применения смеси эфирных масел методом точечного и сегментарного массажа на фоне стандартного комплекса реабилитации.

Оценка достоверности результатов лечения осуществлена в соответствии с принципами доказательной медицины. В целом представленные диссертантом теоретические положения способствовали оптимизации как диагностического алгоритма, так и тактики ведения пациентов с дорсопатиями на пояснично-крестцовом уровне, что позволило разработать обоснованные практические рекомендации.

Диссертационная работа Базаровой Билигмы Самандаевны на тему «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями» представляет собой законченное научно-квалификационное исследование. Автор провел убедительный анализ целесообразности применения ароматических масел у пациентов данного профиля.

Исходя из актуальности, достоверности, инновационности, практической и научной ценности полученных результатов, а также обоснованных выводов, практических рекомендаций и методов решения поставленных задач, можно с уверенностью утверждать, что диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), а ее автор, Базарова Билигма Самандаевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинской наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Заведующий кафедрой рефлексотерапии и остеопатии
КГМА - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., доцент

Сафиуллина Г.И.

Подпись Сафиуллиной Г.И.
Ученый секретарь
КГМА - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
д.м.н., доцент

Ацель Е.А.

Ацель Е.А.

КГМА — филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

Субъект РФ: Приволжский федеральный округ, Республика Татарстан

Адрес: г. Казань, ул. Бутлерова, д. 36.

Телефон: +7(843)2676151; e-mail: ksma.rf@tatar.ru; сайт: [http:// kgma.info](http://kgma.info)

«26» ноября 2024 г.