

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.037.02,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ И КУРОРТОЛОГИИ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
НАУК

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 23.12.2024 г., протокол № 15

о присуждении Базаровой Билигме Самандаевной, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями» по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, принята к защите 21.10.2024 г. (протокол заседания № 12) диссертационным советом 21.1.037.02, созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России), 121099, Москва, Новый Арбат, 32, приказ Минобрнауки России от 13.04.2022 г. № 369/нк.

Соискатель, Базарова Билигма Самандаевна, 1968 года рождения.

В 1994 году соискатель окончила Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «Лечебное дело».

В период подготовки диссертации и по настоящее время соискатель Базарова Билигма Самандаевна работает в должности врача-кардиолога отделения медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями №1 и врача-рефлексотерапевта отделения медицинской реабилитации пациентов с нарушением функции центральной нервной системы ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России.

Диссертация выполнена в отделении медицинской реабилитации взрослых для пациентов с соматическими заболеваниями №1 Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

Агасаров Лев Георгиевич – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры восстановительной медицины, реабилитации и курортологии Института клинической медицины им. Н. В. Склифосовского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

Официальные оппоненты:

Тян Виктория Николаевна - доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры неврологии с курсом рефлексологии и мануальной терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Болдин Алексей Викторович - доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой восстановительной медицины и медицинской реабилитации Автономной некоммерческой организации высшего образования «Международный университет восстановительной медицины»,

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новосибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России) в своем положительном отзыве, подписанном заведующей кафедрой госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета, доктором медицинских наук, профессором Шпагиной Л.А. и утвержденным и.о. ректора ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, доктором медицинских наук, профессором Маринкиным И.О., сделала заключение, что диссертация Базаровой Билигмы Самандаевны «Локальное применение эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями», представленная защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований, содержится решение актуальной научной задачи – в сравнительном аспекте научно обоснована эффективность двух способов местного применения эфирных масел в комплексных программах реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями.

Диссертационная работа Базаровой Б.С. по актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, полноте изложения и обоснованности выводов соответствует требованиям пункта 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842 с последующими изменениями в действующей редакции, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.33.

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Базаровой Билигмы Самандаевны заслушан, обсужден и одобрен на расширенном заседании кафедры госпитальной терапии и медицинской реабилитации педиатрического факультета ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России 30 октября 2024 года, протокол №3.

Соискатель имеет 10 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 8 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 2 статьи. Получен патент на изобретение Российской Федерации.

Наиболее значимые работы по теме диссертации:

1. Агасаров Л.Г., Базарова Б.С., Кончугова Т.В., Апханова Т.В. Точечная стимуляция эфирными маслами в комплексном воздействии при пояснично-крестцовых дорсопатиях // Медицинский алфавит. – 2023. – №21. – С. 35-38 (Вклад 80%).

В статье приведены данные о результатах исследования эффективности применения точечной стимуляции эфирными маслами в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями. Установлено, что включение эфирных масел в программы комплексного воздействия способствует улучшению микроциркуляции, снижению интенсивности болевого синдрома и повышению функциональной активности мышц пояснично-крестцовой области. Использование точечной стимуляции эфирными маслами также оказывает положительное влияние на нейромышечную проводимость, что позволяет значительно ускорить восстановление двигательной активности пациентов.

2. Базарова Б.С., Агасаров Л.Г. Сравнительная эффективность двух методик применения эфирных масел в комплексной реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями // Врач. – 2024. – №9. – С. 49-52 (Вклад 90%).

В статье проведена оценка сравнительной эффективности двух способов местного применения эфирных масел в комплексных программах реабилитации 90 пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями. Показано, что локальное применение эфирных масел на рефлексогенные точки в основной группе способствовало снижению болевого синдрома, улучшению амплитуды движения в поясничном отделе позвоночника, снижению уровня тревожности, повышению толерантности к психологическим нагрузкам в сравнении с группой сегментарного массажа и контрольной группой, где применялось базовое кунжутное масло.

Недостовверных сведений об опубликованных соискателем ученой степени работах нет.

На автореферат диссертации поступили отзывы от:

Киргизовой Оксаны Юрьевной - доктора медицинских наук, профессора, заведующей кафедрой рефлексотерапии и косметологии Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования – филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Сафиуллиной Гульнары Ильдусовны - доктора медицинских наук, доцента, заведующей кафедрой рефлексотерапии и остеопатии Казанской государственной медицинской академии – филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Боковой Ирины Анатольевны - кандидата медицинских наук, доцента, ведущего научного сотрудника Государственного автономного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр

медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения города Москвы».

Отзывы полностью положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их ведущими научными позициями по проблемам восстановительной медицины и медицинской реабилитации, в частности по направлению, рассматриваемому в диссертации – применению методов рефлексотерапии в программах медицинской реабилитации и лечения пациентов с дорсопатиями.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

показано, что в клинической картине пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями в стадии стихающего обострения преобладают болевой синдром в пояснично-крестцовой области, ограничение активности движений в поясничном отделе позвоночника, ухудшение микроциркуляции в нижних конечностях и психоэмоционального состояния, проявляющееся в повышении уровня тревожности и депрессии

установлено, что у пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями обе методики применения смеси эфирных масел – путем локального воздействия на точки рефлексотерапии или сегментарного массажа, способствуют снижению выраженности болевого синдрома (и, в том числе, по данным визуально-аналоговой шкалы), однако локальное нанесение эфирных масел позволяет эффективнее увеличить объем движений и, соответственно, достичь значительного улучшения состояния у достоверно большего числа пациентов, чем при использовании сегментарного массажа или только стандартной программы реабилитации

доказано, что включение в программу реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями методики точечного массажа смесью эфирных масел способствует более значимому улучшению, чем при применении сегментарного массажа эфирными маслами или стандартного

комплекса реабилитации, общего самочувствия, активности и настроения и более эффективному, чем стандартная программа реабилитации, устранению симптомов тревожности

показано, что эффект применения точечного массажа с эфирными маслами на рефлексогенные точки сохраняется в течение 6 месяцев после завершения реабилитации, демонстрируя в отдаленном периоде наблюдения у пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями значимо меньшую частоту обострений и отдельных симптомов заболевания, лучшие показатели термографии голени, самочувствия, активности, настроения, ситуативной и личностной тревожности, по сравнению с другими программами лечения.

Теоретическая значимость исследования состоит в углублении понимания механизмов, определяющих эффективность биопунктурного использования эфирных масел при пояснично-крестцовых дорсопатиях, а также в научном обосновании усиления терапевтического эффекта за счет комбинированного применения ароматерапии и рефлекторных методов для коррекции вертеброгенных симптомов дорсопатий.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработан новый способ применения эфирных масел, выполняемый по правилам биопунктуры, особенностью которого является накожная стимуляция точек рефлексотерапии малыми дозами смеси эфирных масел, рассматриваемых в качестве факторов низкоэнергетического воздействия, который является важным дополнением к традиционным методам медикаментозной и физической терапии, применяемым в комплексных программах реабилитации пациентов с дорсопатиями пояснично-крестцового отдела позвоночника

разработана комплексная программа реабилитации на основе локального применения смеси эфирных масел на область точек рефлексотерапии в соответствии с правилами биопунктуры на фоне применения стандартных реабилитационных методик, включающих медикаментозную терапию,

магнитотерапию, лазеротерапию и занятия лечебной гимнастикой в группе, которая позволяет значительно улучшить результаты лечения и реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями в стадии стихающего обострения.

Результаты диссертационного исследования внедрены в клиническую деятельность ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (г. Москва), ООО Центр традиционной медицины «Синофарм» (г. Москва), Центра медицинской реабилитации Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Новосибирской области «Городская клиническая больница № 2», Санатория ООО «КВМ «Красное озеро» г. Санкт-Петербург, а также в учебный процесс кафедры восстановительной медицины, физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России (г. Москва).

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что обоснованность результатов исследования обеспечивается корректным планированием работы, достаточным количеством клинических наблюдений (90 пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями), современными диагностическими методами, которые соответствуют поставленным в работе целям и задачам, обоснованными методами обработки данных и статистического анализа в соответствии с принятыми принципами.

Теория работы построена на проверяемых фактах и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации.

Идея диссертации базируется на анализе клинических и экспериментальных данных российских и зарубежных исследований об эффективности методов лечения пояснично-крестцовых дорсопатий. Установлена качественная и количественная сопоставимость авторских результатов с результатами, представленными в литературных источниках по данной тематике.

В работе использованы современные инструментальные методы исследования - термография путем фиксации температуры пояснично-крестцовой области и нижних конечностей, реовазография голеней и стоп,

доплеровское исследование гемодинамики в артериях нижних конечностей, лазерная доплеровская флоуметрия нижних конечностей, а также проводилось комплексное неврологическое обследование, оценка интенсивности болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале и психоэмоционального состояния с помощью теста «Самочувствие-активность-настроение», шкалы тревожности Спилбергера-Ханина и шкалы депрессии Бека. В работе использованы современные методики статистической обработки полученных данных, которая в программе Microsoft Statistica версии 12.0.

Личный вклад соискателя является определяющим в выполнении всех этапов данного научного исследования. Автором самостоятельно были поставлены цели, задачи, разработан дизайн исследования, а также новая комплексная реабилитационная программа на основе применения смеси эфирных масел путем локального воздействия на область точек рефлексотерапии, формировании статистической базы данных, статистической обработке полученных в ходе исследования результатов и их интерпретации. Соискатель самостоятельно проводила набор пациентов, осуществляла их медицинское обследование и реабилитацию, как в стационаре, так и на амбулаторном этапе в течение 6 месяцев для оценки отдаленных результатов, самостоятельно осуществляла все медицинские вмешательства. Соискатель лично создала статистическую базу данных, провела ее статистический анализ и сформулировала полученные результаты, выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту, самостоятельно подготовила научные публикации и патент на изобретение по результатам проведенных исследований.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, постановкой задач, соответствующих цели работы, соответствием выводов поставленным задачам. Диссертация соответствует требованиям п. 9 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением

Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 в действующей редакции.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

На заседании 23.12.2024 г. диссертационный совет принял решение: за решение научной задачи по разработке и научному обоснованию комплексной программы реабилитации на основе локального применения смеси эфирных масел на область точек рефлексотерапии в соответствии с правилами биопунктуры на фоне применения стандартных реабилитационных методик, которая позволяет значительно улучшить результаты лечения и реабилитации пациентов с пояснично-крестцовыми дорсопатиями, присудить Базаровой Билигме Самандаевне ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 13 человек, из них 13 докторов наук по специальности 3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация, из которых 7 докторов наук по отрасли медицинские науки, участвовавших в заседании, из 18 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 13, против – нет, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя
диссертационного совета
д.м.н., доцент

Марченкова Лариса Александровна

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.б.н.

Рожкова Елена Анатольевна

24.12.2024 г.