



ФЕДЕРАЦИЯ ВОДНОГО ПОЛО РОССИИ

119992, г. Москва, Лужнецкая набережная, 8, офис 430,
тел.: (495) 637-06-33, факс: (495) 637-01-52,
e-mail: rus_waterpolo@mail.ru, www.waterpolo.ru

«Утверждаю»

Первый вице-президент
Федерации водного поло России



Е.К. Шаронов

«15» ноября 2021 года

АКТ

Внедрения методики оптимизации тренировочного процесса спортсменов с целью профилактики перенапряжения сердечно-сосудистой системы, сформулированной в рамках результатов диссертационного исследования

Михайловой Анастасии Владимировны

Настоящим подтверждается, что основные положения и предложенные практические рекомендации, сформулированные в диссертационном исследовании Михайловой А.В. «Клинико-функциональная характеристика перенапряжения сердечно-сосудистой системы у спортсменов», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук, используется в Программе подготовки спортсменов сборных команд России по водному поло с целью выявления факторов риска перенапряжения сердечно-сосудистой системы, своевременной коррекции тренировочного режима и оптимизации функционального состояния спортсменов.

Главный тренер женской
сборной команды России по водному поло
Заслуженный мастер спорта

С.И. Маркоч