

пу и проходили лечение общепринятыми методами нейрореабилитации (ЛФК, лечебный массаж, физиотерапия).

**Результаты.** Результаты мультицентрового исследования выявили более высокую эффективность лечения в основной группе по сравнению с контрольной, которая выражалась в более стойком лечебном эффекте, уменьшении срока временной нетрудоспособности пациентов, преобладании регрессирующего типа течения заболевания у пациентов основной группы, а также уменьшении размеров грыжевых выпячиваний МПД: пролапсов и протрузий — в 100% случаев, экструзий — в 46,1% случаев, и даже секвестрированных грыж МПД — в 10,8% случаев.

**Вывод.** Результаты мультицентрового исследования позволяют рекомендовать применение предложенную Программу для лечения дискогенных дорсопатий на стационарном, амбулаторно-поликлиническом и санаторно-курортном этапах лечения.

\* \* \*

## МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛЕТЧИКОВ, ПЕРЕНЕСШИХ СТРЕССОВОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ

Шегольков А.М.<sup>1</sup>, Горнов С.В.<sup>1</sup>, Макиев Р.Г.<sup>1</sup>, Шакула А.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Филиал Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова, Москва, Россия;

<sup>2</sup>Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Минздрава России, Москва, Россия

**Актуальность.** Сложность, ответственность и опасность летной деятельности, а также современные особенности применения и эксплуатации авиационных комплексов повышают уровень психофизиологических нагрузок на летчиков.

**Цель исследования.** Оценить последствия перенесенного стрессового воздействия, разработать, научно обоснованность и оценить эффективность персонализированной реабилитационной программы летчиков с применением биоакустической коррекции (БК).

**Материалы и методы.** В работе применялся программно-компьютерный комплекс «Синхро-С». Сущность метода заключается в преобразовании текущей ЭЭГ пациента в акустический образ, в котором отображаются параметры текущей биоэлектрической активности мозга. БК проводилась с помощью устройства преобразования суммарной электрической активности головного мозга в звук музыкального диапазона. Сигналы ЭЭГ с правого и левого полушарий параллельно преобразовывались в звуковой образ и предъявлялись летчику через стереофонические наушники. Оздоровительный эффект достигается путем создания определенного психофизиологического состояния, которое достигается за счет подобию частотно-временных свойств сенсорных сти-

мулов частотно-временным свойствам нейродинамических процессов.

В проведенном исследовании приняли участие 45 летчиков после выполнения специальных задач и психоэмоциональных нагрузок в возрасте от 25 до 39 лет, проходивших стационарное медицинское обследование в филиале №1 Главного военного клинического госпиталя им. Н.Н. Бурденко.

**Результаты.** Летчики при поступлении отмечали повышение раздражительности, расстройства сна в виде нарушения засыпания и тревожный сон и появление периодических головных болей.

Персонализированная программа медико-психологической реабилитации летчиков, помимо режима, медикаментозной терапии, физиотерапии, фитотерапии, рациональной психотерапии, включала сеансы БК.

После проведения курса (5 сеансов) биоакустической коррекции по 20 мин у летчиков отмечался рост медленноволновой активности ЭЭГ как процесс адаптивной стимуляции. Результатом такой стимуляции является активация регуляторных структур мозга, прежде всего лимбических и стволовых образований.

В результате медико-психологической реабилитации с применением БК всех летчиков наблюдались спектральные перестройки биоэлектрической активности головного мозга. У летчиков с доминирующим альфа-ритмом наблюдалось статистически достоверное увеличение альфа-ритма и снижение доли периодов бета-ритмов. Улучшение психоэмоционального состояния летчиков подтверждается положительной динамикой показателей теста SF-36.

**Заключение.** Включение биоакустической коррекции в комплексную программу медико-психологической реабилитации летчиков способствует оптимизации функционального состояния ЦНС, улучшению вегетативной регуляции и их психоэмоционального состояния, что обеспечивает повышение эффективности их медико-психологической реабилитации.

\* \* \*

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОГО КАБИНЕТА (РЕАБИЛИТАЦИИ ОРГАНА ЗРЕНИЯ) В МНОГОПРОФИЛЬНОМ РЕАБИЛИТАЦИОННОМ СТАЦИОНАРЕ

Юдин В.Е., Ярошенко В.П., Косухин Е.С., Овечкин И.Г. (doctoro@mail.ru; +7(495)455-8811), Будко А.А., Матвиенко В.В.

Филиал №2 ФГБУ «3 Центральный военный клинический госпиталь им. А.А. Вишневого» Минобороны России, Москва Россия

**Актуальность.** Современные требования определяют, что медицинская реабилитация (МР) в многопрофильном реабилитационном стационаре (МРС)