



**ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР РЕАБИЛИТАЦИИ
И КУРОРТОЛОГИИ» МИНЗДРАВА РОССИИ**

МЕДИЦИНСКИЙ АТЛАС

**ПРИРОДНЫЕ
ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

2024



УДК 615.838(470)(084.4)

ББК 53.549я2

А92

А92 «Атлас природных лечебных ресурсов» / Под общей редакцией А.Д. Фесюна/ Березкина Е.С., Бондарь А.А., Гвозденко Т.А., Гильмутдинова Л.Т., Ефименко Н.В., Кончугова Т.В., Курнявкина Е.А., Никитин М.В., Парфенов А.А., Распертов М.М., Сафонова Н.В., Тихомиров И.А., Туманова-Пономарева Н.Ф., Туровнина Е.Ф., Федотова М.Ю., Черкашина И.В., Чернов Е.В., Шонгина Н.Н., Яковлев М.Ю. – Смоленск: ООО «Типография Матрица», 2024. – 200 с.

ISBN 978-5-6047403-2-3

Данный атлас составлен на основе анализа отечественного и международного опыта применения природных лечебных ресурсов в медицинской практике, содержит данные об основных источниках минеральных вод и лечебных грязей в субъектах Российской Федерации, по которым имеются научные и клинические исследования их эффективности, а также представлена информация по каждому субъекту Российской Федерации о климате и возможностях климатотерапии, представлены показания к санаторно-курортному лечению в субъектах на основании наличия природных лечебных ресурсов в регионе и возможности их применения в комплексном санаторно-курортном лечении.

Атлас предназначен для врачей, организаторов здравоохранения, широкого круга читателей, в том числе студентов медицинских вузов, ординаторов, аспирантов и других заинтересованных лиц.

Научный редактор:

Фесюн Анатолий Дмитриевич, доктор медицинских наук

Рецензенты:

Голубова Татьяна Федоровна, доктор медицинских наук, профессор, директор ГБУЗ РК «Научно-исследовательский институт детской курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации»

Кайсинова Агнесса Сардоевна, доктор медицинских наук, заместитель генерального директора по обязательному медицинскому страхованию ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»

ISBN 978-5-6047403-2-3

© ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, 2024

© Коллектив авторов, 2024

© Оформление, ООО «Типография Матрица», 2024



Березкина Елена Сергеевна – кандидат биологических наук, заведующий научно-организационным отделом ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Бондарь Анна Александровна – специалист отдела экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Гвозденко Татьяна Александровна – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Дальневосточном федеральном округе Российской Федерации, директор Владивостокского филиала ФГБНУ «Дальневосточный научный центр физиологии и патологии дыхания»

Гильмутдинова Лира Талгатовна – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Приволжском федеральном округе Российской Федерации, заведующий кафедрой медицинской реабилитации, физической терапии и спортивной медицины с курсом ИДПО

Ефименко Наталья Викторовна – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Северо-Кавказском федеральном округе Российской Федерации, заместитель генерального директора по научной работе ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный

научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства»

Кончугова Татьяна Венедиктовна – доктор медицинских наук, профессор, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Центральном федеральном округе Российской Федерации, заведующий отделом физиотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Курнявкина Елена Алексеевна – кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Сибирском федеральном округе Российской Федерации, главный врач АО «Санаторий Краснозёрский»

Никитин Михаил Владимирович – доктор медицинских наук, доктор экономических наук, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению, главный врач СКК «Вулан» – НКФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Парфенов Андрей Анатольевич – кандидат технических наук, начальник отдела – маркшейдер экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Распертов Михаил Михайлович – специалист организационно-методического отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России



АТЛАС ВЫПУЩЕН ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:



Сафонова Надежда Викторовна – геолог отдела экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Тихомиров Илья Алексеевич – ведущий специалист информационно-аналитического отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Туманова-Пономарева Наталья Федоровна – кандидат медицинских наук, начальник информационно-аналитического отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Туровнина Елена Фаридовна – доктор медицинских наук, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Уральском федеральном округе Российской Федерации, заведующий кафедрой медицинской профилактики и реабилитации ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России

Федотова Марина Юрьевна – гидрогеолог отдела экспертизы природных лечебных ресурсов и факторов ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Черкашина Ирина Викторовна – доктор медицинских наук, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Северо-Западном федеральном округе Российской Федерации, заведующий отделением медицинской реабилитации ФГБУ «Детский научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России»

Чернов Евгений Валерьевич – заместитель начальника организационно-методического отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Шонгина Наталья Николаевна – кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист Минздрава России по санаторно-курортному лечению в Южном федеральном округе Российской Федерации, заместитель главного врача СКК «Вулан» – НКФ ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

Яковлев Максим Юрьевич – доктор медицинских наук, заместитель директора по стратегическому развитию медицинской деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии» Минздрава России

ООО «ХОЛДИНГ АКВА»

АО «САНАТОРИЙ
«КРАСНОЗЕРСКИЙ»

ГАУЗ «ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ»
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ

ООО «СЕЛДЖИМ-РУС»

ООО «ТРОНИТЕК»

ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ЕССЕНТУКИ



Санаторий
Краснозерский
Лечитесь тем, что создано природой!

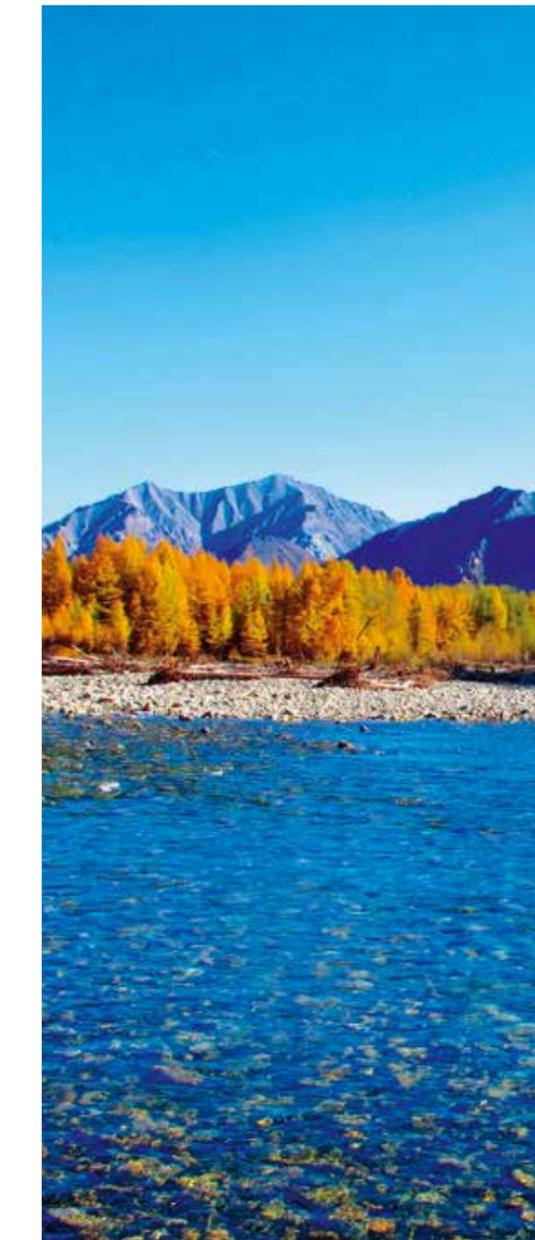


OXYTERRA



Тронитек

САХАЛИН





В России существуют уникальные традиции санаторно-курортного лечения. Еще в 1717 году Петр I издал Указ «О приискании в России минеральных вод». Вблизи первого официально найденного источника минеральной воды, неподалеку от г. Петрозаводска, был создан в 1719 году санаторий «Марциальные воды», положивший начало санаторно-курортной отрасли России. За более чем трехсотлетнюю историю своего развития была создана уникальная структура, не имеющая аналогов в мире, по праву занявшая важное место в системе здравоохранения. Богатое опытом и традициями, санаторно-курортное дело продолжает активно развиваться. Интегрируются новые технологии, методики; однако неизменным остается главное: основой санаторно-курортного лечения являются природные лечебные ресурсы. Несмотря на стремительное развитие медицины в XX-XXI веках, ценность оздоровительных мероприятий на основе климата, минеральных вод, лечебных грязей, месторождениями которых чрезвычайно богата Россия, не только не снижается, но и приобретает особую важность в эпоху урбанизации, стремительно нарастающих экологических вызовов. Прежде всего это химические, физические, биологические факторы окружающей среды. Не менее важную роль в развитии хронических неинфекционных заболеваний играют стрессогенные и поведенческие факторы риска. Вместе с тем доказана эффективность применения немедикаментозных технологий, в том числе с применением природных лечебных ресурсов.

Дополнительно, важным событием для санаторно-курортной отрасли стало внесение изменений в Приказ Минздрава России от 28.02.2019 № 103н «Об утверждении порядка и сроков разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, типовой формы клинических рекомендаций и требований к их структуре, составу и научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации» (с изменениями: Приказ Минздрава России от 23.06.2020 № 617н), согласно которым в структуру Клинических рекомендаций вошел пункт VIII: «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к применению методов медицинской реабилитации, в том числе основанных на использовании природных лечебных факторов».

Включение в состав Клинических рекомендаций медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения должно стать дополнительным толчком для развития санаторно-курортных организаций и использования природных лечебных ресурсов с лечебными целями, основой для возрождения вторичной профилактики, что позволит не только улучшить качество медицинской помощи, но и решить вопросы здоровьесбережения нации. В то же время повышается важность пополнения доказательной базы эффективности природных лечебных факторов, изучения их влияния на здоровье человека.

В 2021 году нормативно-правовым актом, впервые за столет, была установлена Классификация природных лечебных

ресурсов, определены показания и противопоказания к их медицинскому применению. Приказ Минздрава России от 31.05.2021 № 557н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, медицинских показаний и противопоказаний к их применению в лечебно-профилактических целях» (с изменениями на 28.03.2022) содержит также критерии, на основании которых те или иные месторождения вод или грязей классифицируются как природные лечебные ресурсы.

На основе классификации природных лечебных ресурсов был сформирован медицинский атлас природных лечебных ресурсов Российской Федерации.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:

-  Питьевая минеральная вода
-  Минеральная вода для наружного бальнеотерапевтического применения
-  Питьевая минеральная вода и минеральная вода для наружного бальнеотерапевтического применения
-  Лечебная грязь



Атлас составлен на основе современного анализа отечественного и международного опыта применения природных лечебных ресурсов в медицинской практике, содержит данные об основных источниках минеральных вод и лечебных грязей в субъектах Российской Федерации, по которым имеются научные и клинические исследования их эффективности, а также представлена информация по каждому субъекту Российской Федерации о климате и возможностях климатотерапии, представлены показания к санаторно-курортному лечению в субъектах на основании наличия природных лечебных ресурсов в регионе и возможности их применения в комплексном санаторно-курортном лечении.

Атлас предназначен для врачей, организаторов здравоохранения, широкого круга читателей, в том числе студентов медицинских вузов, ординаторов, аспирантов и других заинтересованных лиц.



СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	6	Архангельская область и Ненецкий автономный округ	50
СОДЕРЖАНИЕ	8	Вологодская область	52
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ.....	10	Калининградская область	54
Белгородская область.....	10	Ленинградская область.....	56
Брянская область	12	Мурманская область.....	58
Владимирская область	14	Новгородская область.....	60
Воронежская область.....	16	Псковская область	62
Ивановская область.....	18	Город Санкт-Петербург	64
Калужская область.....	20	ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	66
Костромская область.....	22	Республика Адыгея.....	66
Курская область	24	Республика Калмыкия.....	68
Липецкая область.....	26	Республика Крым.....	70
Московская область.....	28	Краснодарский край.....	72
Орловская область	30	Астраханская область	74
Рязанская область.....	32	Волгоградская область	76
Смоленская область.....	34	Ростовская область	78
Тамбовская область.....	36	СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	80
Тверская область	38	Республика Дагестан	80
Тульская область	40	Республика Ингушетия	82
Ярославская область	42	Кабардино-Балкарская Республика	84
Город Москва.....	44	Карачаево-Черкесская Республика	86
СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	46	Республика Северная Осетия – Алания	88
Республика Карелия	46	Чеченская Республика	90
Республика Коми	48	Ставропольский край.....	92



СОДЕРЖАНИЕ

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	96	СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	136
Курганская область	96	Республика Алтай.....	136
Свердловская область	98	Республика Тыва	138
Тюменская область.....	100	Республика Хакасия	140
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра	102	Алтайский край	142
Ямало-Ненецкий автономный округ	104	Красноярский край	144
Челябинская область.....	106	Иркутская область	146
ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	108	Кемеровская область	148
Республика Башкортостан	108	Новосибирская область.....	150
Республика Марий Эл.....	110	Омская область	152
Республика Мордовия	112	Томская область.....	154
Республика Татарстан.....	114	ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ	156
Удмуртская Республика	116	Республика Бурятия	156
Чувашская Республика	118	Республика Саха (Якутия)	158
Пермский край	120	Забайкальский край.....	160
Кировская область.....	122	Камчатский край.....	162
Нижегородская область.....	124	Приморский край.....	164
Оренбургская область	126	Хабаровский край.....	166
Пензенская область	128	Амурская область.....	168
Самарская область	130	Магаданская область.....	170
Саратовская область.....	132	Сахалинская область	172
Ульяновская область	134	Еврейская автономная область.....	174
		Чукотский автономный округ	176
		СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	178



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

1 – Волоконовское



Основу природных лечебных ресурсов Белгородской области, применяемых с лечебными целями, составляют минеральные воды [7, 88, 102, 129, 155, 176, 238].

Климат умеренно континентальный. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +5,4 °С в северных районах до +6,7 °С в юго-восточных районах региона. Зима сравнительно мягкая, с оттепелями и обилием снегопадов. Лето продолжительное и довольно жаркое. Средняя продолжительность безморозного периода: 155–160 дней. Средняя продолжительность солнечного времени: 1900–2000 часов в год. Среднегодовая норма осадков: 540–550 мм в год.

Минеральные воды представлены мало- и среднеминерализованными хлоридными натриевыми водами (минерализация 3,5–7 г/дм³) – для питьевого лечения; хлоридно-кальциево-натриевыми и хлоридно-натриевыми высокоминерализованными водами (минерализация 30–31 г/дм³), радоновыми пресными хлоридными натриевыми водами (19–41 нКи/дм³) – для наружной бальнеотерапии.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Белгородской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов пищеварения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Белобережский, Свенское
- 2 – Брянское
- 3 – Вьюнки, Затишье, Клинцовское
- 4 – Жуковское
- 5 – Ипуть
- 6 – Красный рог
- 7 – Сельцовское
- 8 – Синезерское
- 9 – Унечское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Шумовец



Основу природных лечебных ресурсов Брянской области, которые применяются в медицинской практике, составляют минеральные воды и лечебные грязи [36, 90, 120, 212, 336].

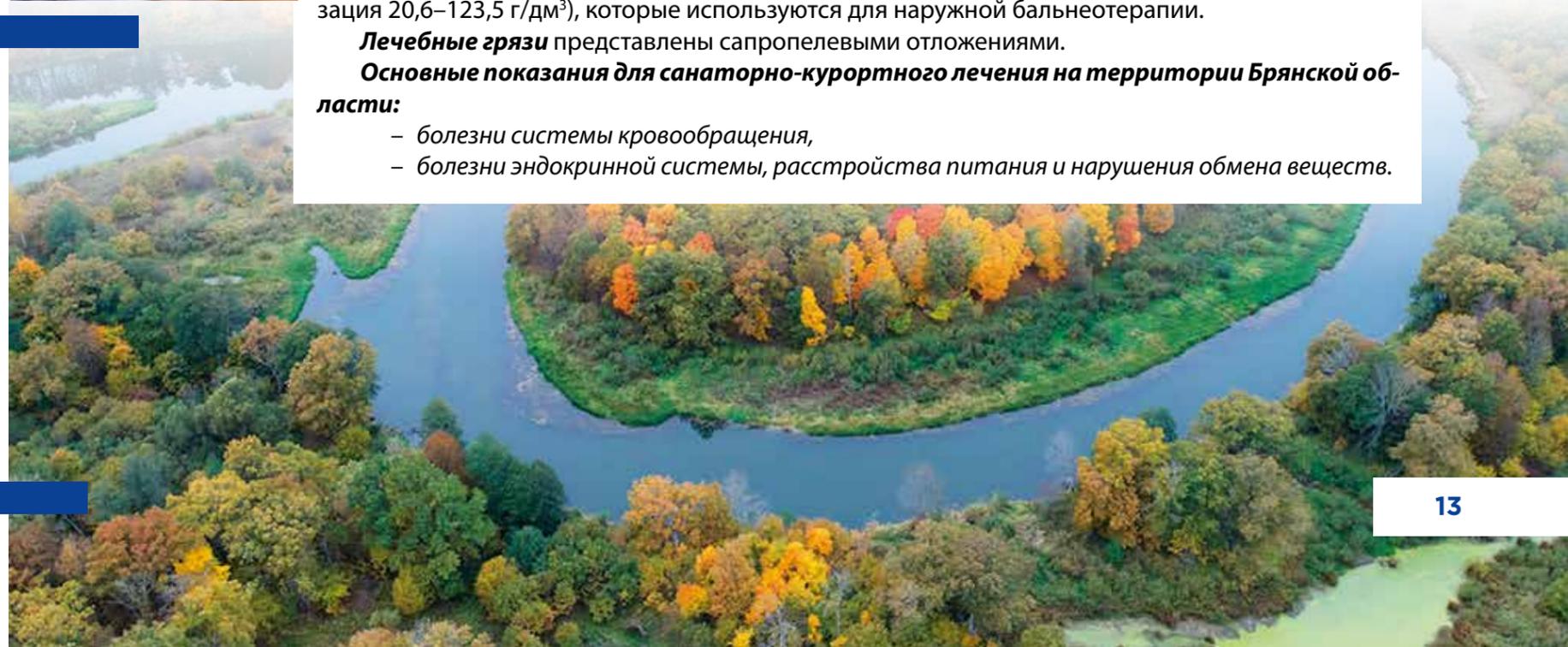
Климат умеренно континентальный. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +4,5 °С в северных районах до +5,9 °С в южных районах региона. Самый теплый месяц: июль (+18...+19 °С), самый холодный: январь (-7,2...-9,0 °С). Продолжительность безморозного периода: 130–142 дня. Средняя продолжительность солнечного сияния: 1776 часов в год. Среднегодовая норма осадков: 550–600 мм в год.

Минеральные воды: представлены маломинерализованными сульфатными кальциево-натриевыми (натриево-кальциевыми) водами (минерализация 2,0–4,5 г/дм³), среднеминерализованными хлоридно-сульфатными кальциево-натриевыми и сульфатными натриево-кальциевыми (минерализация 5,7–7,8 г/дм³) водами, которые применяются для питьевого лечения; лечебными бромными высокоминерализованными и рассольными хлоридными кальциево-натриевыми и сульфатно-хлоридными кальциево-натриевыми (натриевыми) водами (минерализация 20,6–123,5 г/дм³), которые используются для наружной бальнеотерапии.

Лечебные грязи представлены сапропелевыми отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Брянской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Абельмановское
- 2 – Вольгинское
- 3 – Гороженовское
- 4 – Сосноборское
- 5 – Зерневское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Черное-лагерное
- Б – озеро Черное



Природные лечебные ресурсы Владимирской области, которые могут быть применены в медицинских целях, представлены минеральными водами и лечебными глинами [42, 60, 84, 96, 108, 200, 248, 290].

Климат умеренно континентальный, с теплым летом, умеренно холодной зимой и хорошо выраженными сезонами. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +4,5 °С в северных районах до +5,9 °С в южных районах региона. Самый теплый месяц: июль (+17...+19 °С), самый холодный: январь (–11,0...–12,0 °С). Средняя продолжительность безморозного периода: 205 дней. Общая продолжительность солнечного сияния варьирует в пределах 1730–1760 часов в год. Среднегодовая норма осадков составляет 560 мм; выпадает от 449 мм до 777 мм и менее.

Минеральные воды представлены слабуминерализованными гидрокарбонатно-сульфатными кальциево-магниевыми-натриевыми водами (минерализация 1,16–1,53 г/дм³), маломинерализованными (хлоридно-сульфатными), сульфатными кальциево-натриево-магниевыми и магниевыми-кальциевыми (минерализация 2,5–3,5 г/дм³), среднеминерализованными сульфатно-хлоридными кальциево-магниевыми-натриевыми водами (минерализация 7,2–7,6 г/дм³) – применяются для питьевого лечения; бромными, борными высокоминерализованными хлоридными натриевыми водами (минерализация 22,0–25,0 г/дм³) и бромными крепкими рассольными хлоридными кальциево-натриевыми (минерализация 225,0–235,0 г/дм³) – используются для наружной бальнеотерапии.

Лечебные грязи представлены сапропелевыми отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Владимирской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.

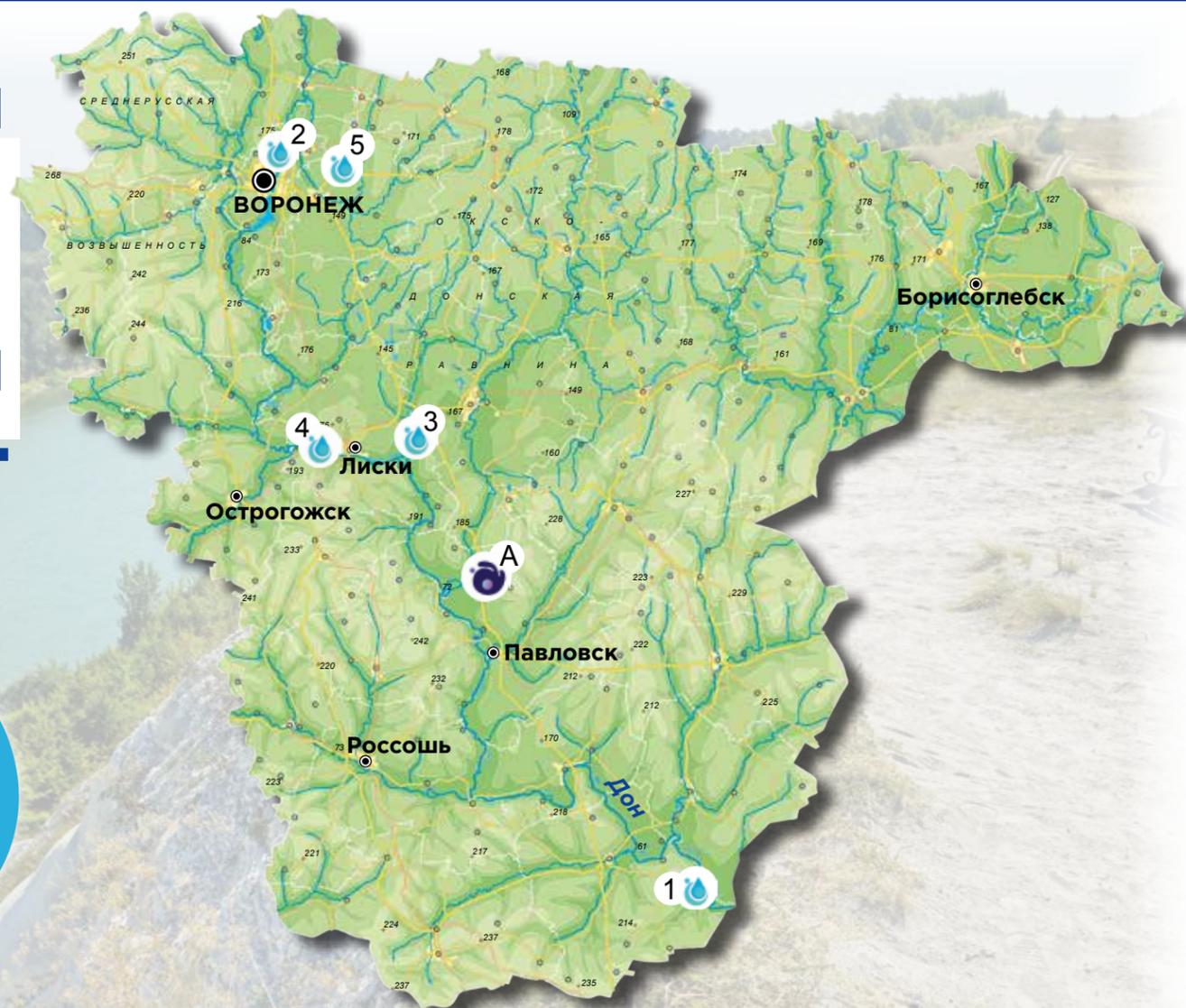


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Белогоркинское
- 2 – Воронежское
- 3 – Икорецкое
- 4 – Лискинское
- 5 – Углянческое

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Роговая Ольха



Природные лечебные ресурсы Воронежской области, применяемые в медицинских целях, составляют минеральные воды и лечебные грязи [42, 60, 108, 155, 200, 248, 277, 308, 336].

Климат умеренно континентальный. Лето относительно жаркое, зима умеренно холодная. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +4,6 °С в северных районах до +5,6 °С в южных районах региона. Самый теплый месяц: июль (+19,5...+21,7 °С), самый холодный: январь (-8,1...-10,7 °С). Продолжительность безморозного периода: 142–168 дней. Общая продолжительность солнечного сияния варьирует в пределах 1830–1990 часов в год. Среднегодовая норма осадков составляет 584 мм, уменьшается с северо-запада на юго-восток от 580 до 470 мм.

Минеральные воды представлены слабуминерализованными сульфатно-хлоридными натриево-кальциевыми и хлоридно-сульфатными (кальциево-натриевыми) натриевыми (минерализация 1,7–1,8 г/дм³), маломинерализованными сульфатно-хлоридными смешанного катионного состава водами (минерализация 2,3–3,2 г/дм³), которые применяются для питьевого лечения. В свою очередь, бромные среднеминерализованные хлоридные натриево-кальциевые (минерализация 8,9 г/дм³); радоновые слабуминерализованные хлоридно-сульфатные натриево-кальциевые воды (минерализация 1,8–1,9 г/дм³), бромные рассолы хлоридные натриевые (минерализация до 68 г/дм³), – используются для наружного применения.

Лечебные грязи представлены торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Воронежской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Зеленогородское
- 2 – Ивановское, Сосневское
- 3 – Клементьевское
- 4 – Кохомское Левобережное, Кохомское Правобережное
- 5 – Оболсуновское
- 6 – Решемское
- 7 – Северобыковское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Рубское



Природные лечебные ресурсы Ивановской области, применяемые в медицинской практике, представлены лечебным климатом, минеральными водами, лечебными глинами [42, 59, 60, 108, 140, 200, 248, 252, 324].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, многоснежная; средняя температура января –13 °С. Лето теплое, средняя температура июля +18 °С. Осадков около 600 мм в год. Число часов солнечного сияния: 1500 в год. Преобладают юго-западные ветры.

Минеральные воды для питьевого применения представлены сульфатными магниево-кальциево-натриевыми водами (минерализация свыше 2 г/дм³). Воды для наружного применения представлены хлоридными натриевыми рассольными водами (минерализация от 75 до 115 г/дм³).

Лечебные грязи представлены торфяной грязью.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ивановской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы,
- болезни крови, кроветворных органов,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- туберкулез.





ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Березовая Роща
- 2 – Воробьевское
- 3 – Дворцовское
- 4 – Звездное
- 5 – Каверинское
- 6 – Калужское
- 7 – Сельцовское



КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ



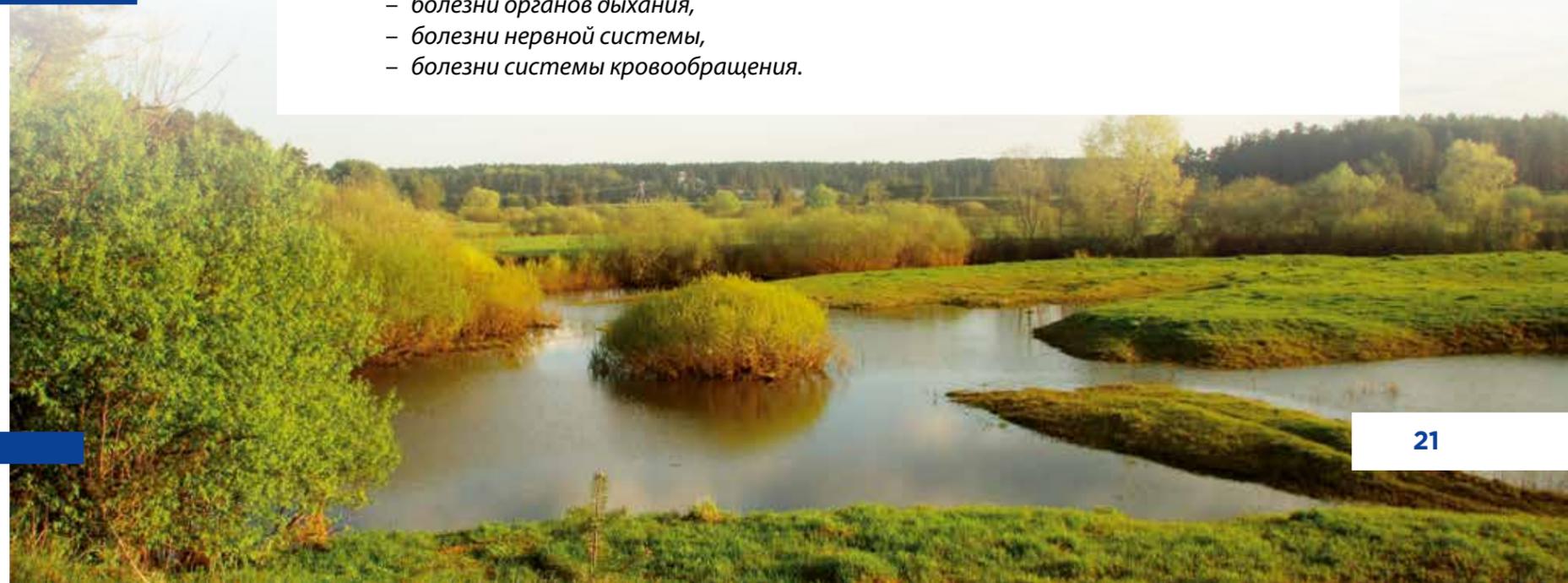
Природные лечебные ресурсы Калужской области, которые могут применяться в медицинских целях, представлены лечебным климатом и минеральными водами [7, 42, 55, 60, 108, 158, 200, 248, 291].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; средняя температура января от -9°C на юго-западе до -10°C на северо-востоке. Лето умеренно теплое; средняя температура июля от $+17^{\circ}\text{C}$ на севере до $+18^{\circ}\text{C}$ на юге. Осадков около 600 мм в год, в основном в апреле-октябре. Преобладают западные ветры. Реки принадлежат главным образом бассейну Волги: Ока с притоками Жиздра, Угра, Болва, Воря, Шаня, Ресса, Протва. Озера преимущественно в пойме Оки и Жиздры. Около 2/5 территории покрыто лесами, в основном хвойно-широколиственными.

Минеральные воды хлоридно-сульфатные, магниево-кальциево-натриевые питьевые и содержащие бром хлоридные натриевые рассолы для наружного бальнеоприменения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Калужской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Волжское
- 2 – Галичское
- 3 – Ефимовское,
Мантуровское
- 4 – Костромское
- 5 – Покшинское
- 6 – Солигаличское
- 7 – Шарьинское



Среди основных природных лечебных ресурсов Костромской области, которые могут быть применены в медицинской практике, выделяют лечебный климат, минеральные воды и лечебные грязи [33, 42, 60, 108, 200, 248, 296, 458].

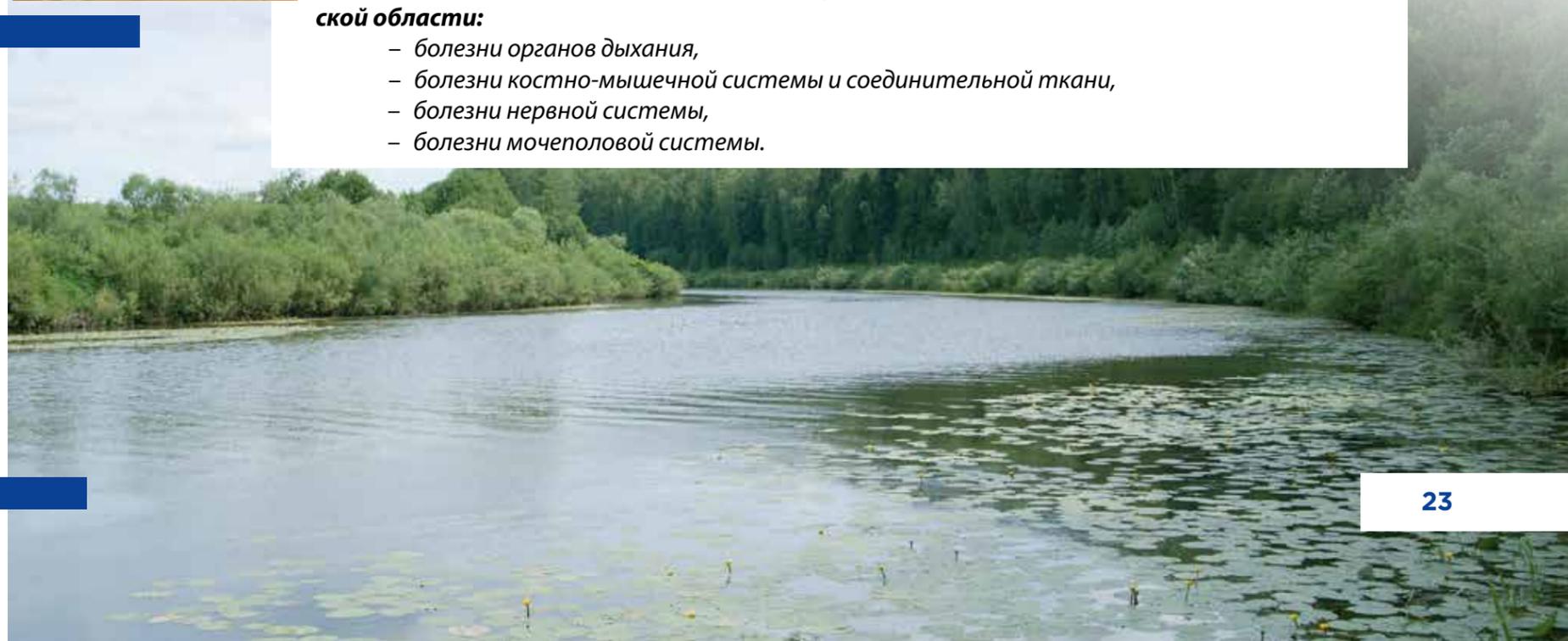
Климат области относится к умеренно континентальному. Зима умеренно холодная; средняя температура января от -12°C на юго-западе до -14°C на северо-востоке. Лето теплое; средняя температура июля $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков около 600 мм в год. По территории Костромской области протекают река Волга и ее левые притоки – Кострома, Унжа и Ветлуга. Наиболее крупные озера – Галичское и Чухломское. Около 2/3 территории покрыто лесами (береза, осина, ольха, сосна, ель), что может быть использовано в климатолечении.

Минеральные воды сульфатно-хлоридные натриевые, содержащие бром и кальций (минерализация от 16 до 270 г/дм³), питьевые и для ванн.

Лечебные грязи: торфяные.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Костромской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

1 – Халинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – Пушкар-Жадинское



Основу природных лечебных ресурсов Курской области, применяемых с лечебной целью, составляют минеральные воды и лечебные грязи [42, 60, 108, 155, 200, 206, 248, 263].

Климат умеренно континентальный. Лето теплое, зима умеренно холодная. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +5,9 °С в северных районах до +7,1 °С в юго-западных районах региона. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +19,3 °С), самый холодный: январь (средняя температура –8,6 °С). Продолжительность безморозного периода составляет 220–235 дней. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1775–1780 часов. Среднегодовая норма осадков достигает 550–600 мм.

Минеральные воды представлены маломинерализованными хлоридными натриевыми (минерализация 2,4–3,0 г/дм³), которые являются лечебно-столовыми минеральными водами.

Лечебные грязи представлены торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Курской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы.



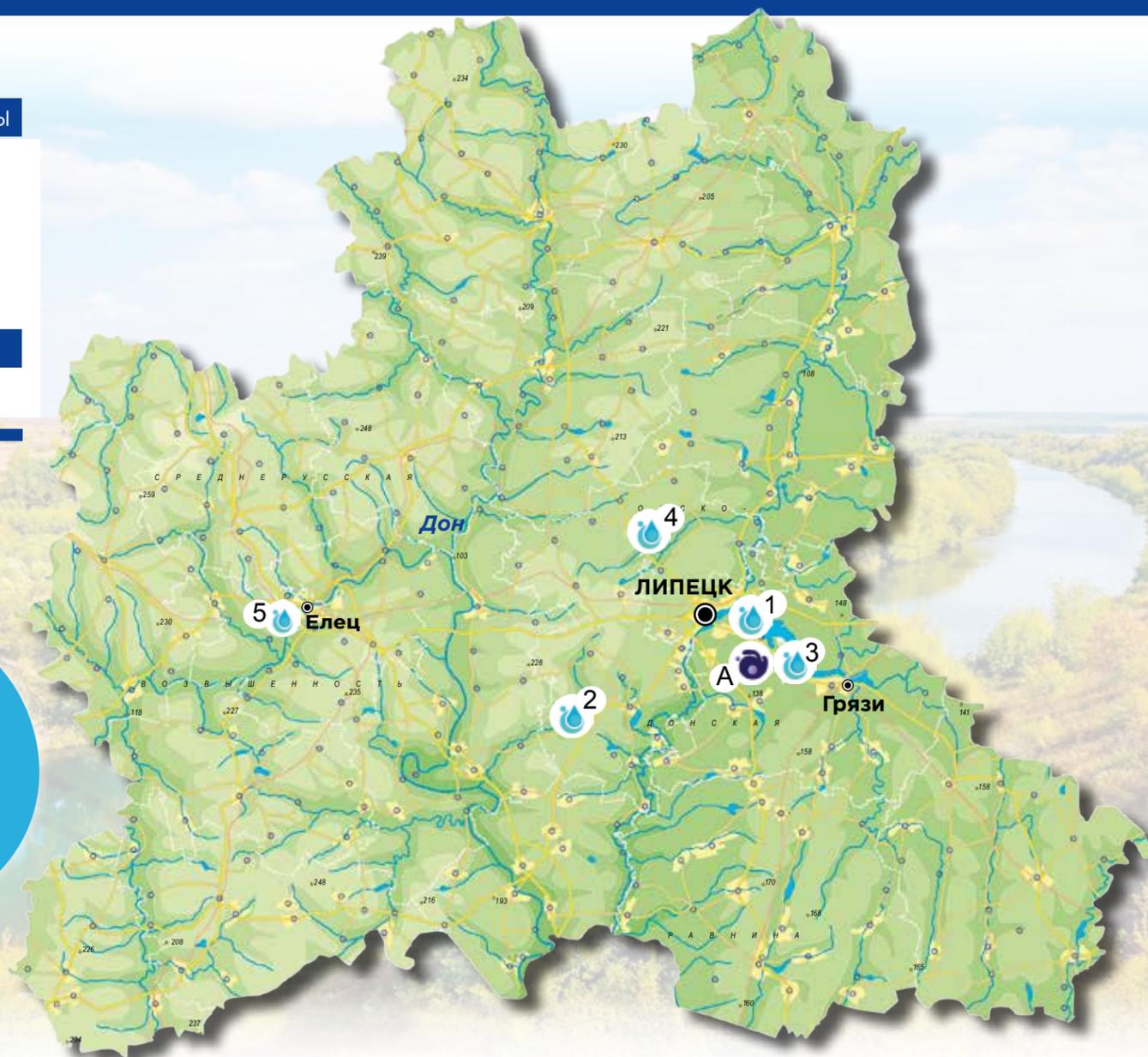


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Липецкое
- 2 – Задонское
- 3 – Грязинское
- 4 – Лебедянское
- 5 – Староелецкое

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Двуречье-Есаулово



Для Липецкой области характерны следующие, применяемые в медицинской практике, природные лечебные ресурсы: минеральные воды и лечебные грязи [42, 60, 108, 167, 200, 248, 263, 315].

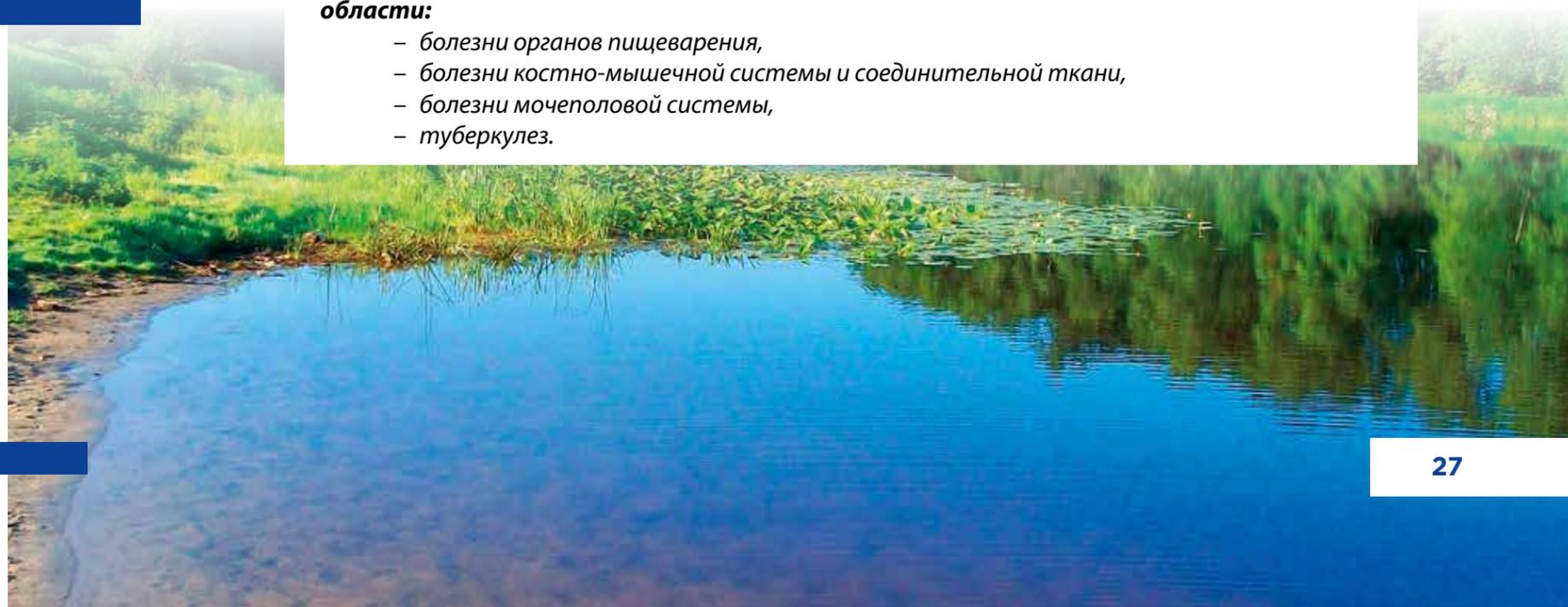
Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; средняя температура января: -11°C . Лето теплое, продолжительное; средняя температура июля около 19°C . Осадков около 500 мм в год. Наименьшая относительная влажность – в летние месяцы (50% и менее). Число часов солнечного сияния: 2120 в год. Преобладают смешанные (преимущественно березовые и сосновые) леса; на юго-востоке области – Усманский бор – часть Воронежского заповедника; участки реликтовой флоры в долине реки Дон объединены в заповедник «Галичья гора».

Минеральные воды представлены хлоридно-сульфатной натриевой водой (минерализация $4,1 \text{ г/дм}^3$), используемой для ванн и питьевого лечения.

Лечебные грязи: торфяные.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Липецкой области:

- болезни органов пищеварения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни мочеполовой системы,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Архангельское
- 2 – Белоозерское
- 3 – Высотка, Песчанобережное
- 4 – Герценское, Дороховское
- 5 – Дружба
- 6 – Звенигород, Пореченское
- 7 – Истринское
- 8 – Лесное озеро
- 9 – Литвиновское
- 10 – Малаховское
- 11 – Можайское
- 12 – Монинское
- 13 – Морозовское
- 14 – Нестеровское (МОСГАЗ)
- 15 – Озерское
- 16 – Перхушковское
- 17 – Подмосковное
- 18 – Пушкинское
- 19 – Раменское
- 20 – Селятинское
- 21 – Семеновское
- 22 – Тишковское
- 23 – Толстяковское
- 24 – Уваровское
- 25 – Шахтер

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Юхновское



В Московской области функционируют 125 санаторно-курортных организаций, которые используют для лечения следующие природные лечебные ресурсы: лечебный климат, минеральные воды, лечебные грязи [14, 42, 49, 60, 108, 200, 248, 313, 334].

Климат умеренно континентальный, с четко выраженной сезонностью. Лето теплое, зима умеренно холодная; континентальность возрастает с северо-запада на юго-восток. Среднегодовая температура на территории области колеблется от +2,7 до +3,8 °С. Самый холодный месяц: январь (средняя температура на

западе области –9 °С, на востоке –12 °С). Зимой (особенно в декабре и феврале) частые оттепели, вызываемые атлантическими или средиземноморскими циклонами. Период со среднесуточной температурой ниже 0 °С длится 120–135 дней, с середины ноября до конца марта. Снежный покров в Подмоскovie обычно появляется в ноябре (иногда в декабре), исчезает в середине апреля (иногда и ранее, в конце марта). Самый теплый месяц: июль (средняя температура +17 °С на западе и +18,5 °С на юго-востоке). Среднегодовое количество осадков: 450–650 мм, наиболее увлажнены северо-западные районы Московской области, наименее – юго-восточные.

Минеральные воды составляют основу природных лечебных ресурсов санаторно-курортных организаций Подмоскovie. Московский артезианский бассейн, расположенный в центре Восточно-Европейской равнины, является одним из самых крупных и включает 28 разведанных месторождений минеральных вод.

В пределах области распространены категории питьевых лечебно-столовых минеральных вод и минеральных вод для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебно-столовые воды представлены маломинерализованными сульфатными (хлоридно-сульфатными) натриевыми или сложного катионного состава без специфических компонентов и свойств.

Воды для наружного бальнеотерапевтического применения представлены рассолами и крепкими рассолами хлоридного натриевого состава с высоким содержанием брома, йода, бора.

Лечебные грязи. На территории Московской области имеется одно разведанное месторождение лечебных грязей – Юхновское (участок Дорохово Рузского района), относящееся к торфяным грязевым месторождениям.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Московской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни органов пищеварения.

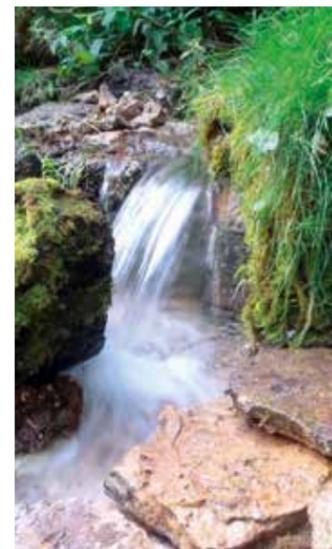


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Дубравинское
- 2 – Орловское полесье

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Аржавец



Основу природных лечебных ресурсов Орловской области, применяемых в медицинских целях, составляют минеральные воды и лечебные грязи [42, 60, 108, 117, 200, 248].

Климат умеренно континентальный. Лето теплое, зима умеренно холодная. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +4,0 °С в северных районах до +5,0°С в южных районах региона. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +17,9...+19,6 °С), самый холодный: январь (средняя температура –9,0...–10,5 °С). Продолжительность безморозного периода: 135–150 дней. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1600–1800 часов. Среднегодовая норма осадков достигает 490–590 мм.

Минеральные воды представлены маломинерализованными сульфатными (гидрокарбонатно-сульфатными) натриевыми и натриево-кальциевыми лечебно-столовыми водами (минерализация 2,0–3,6 г/дм³).

Лечебные грязи представлены торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Орловской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения.



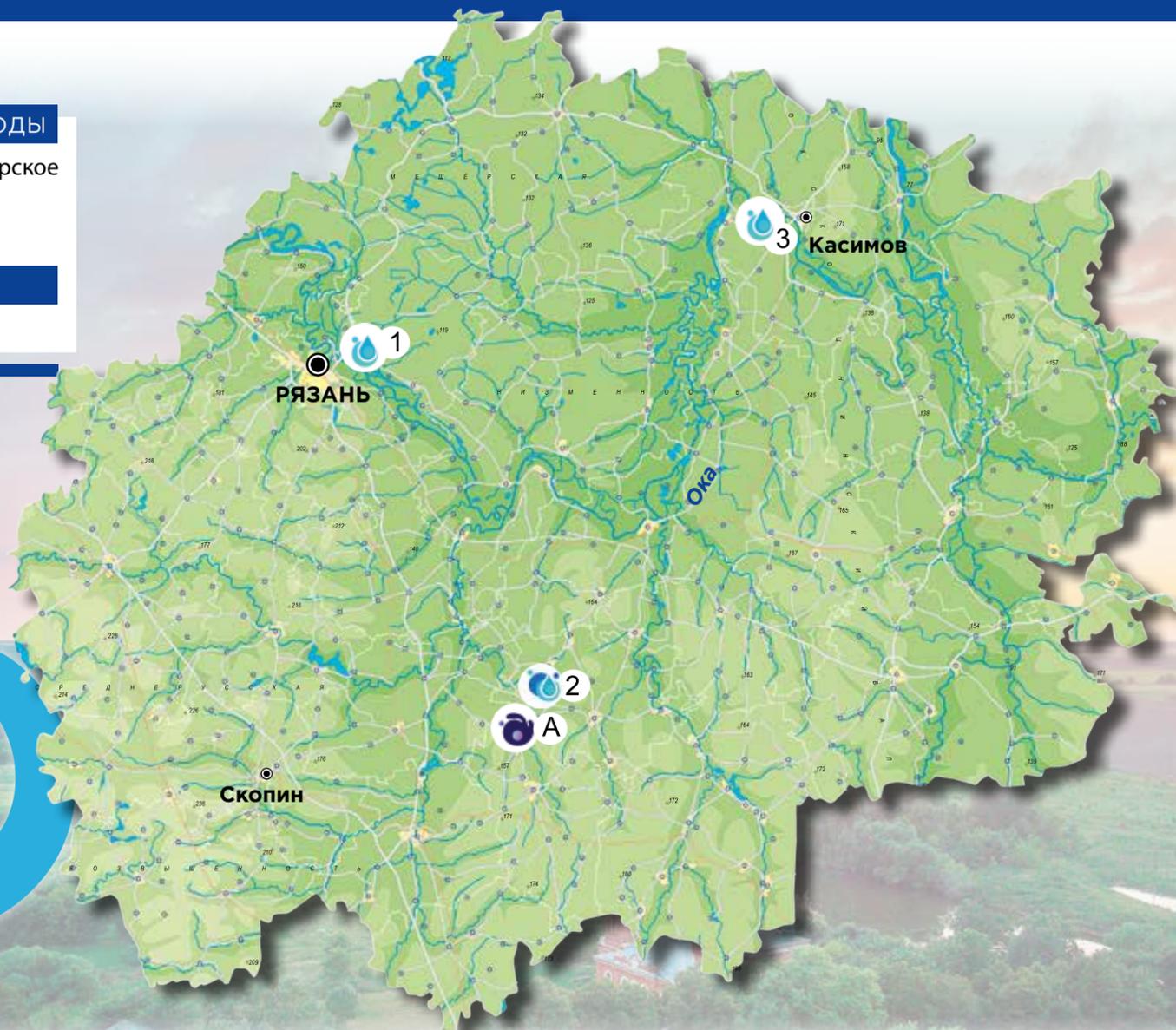


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Павловское, Сос борское
- 2 – Сапожковское
- 3 – Сиверское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Менек, Ржавец-2



Основу природных лечебных ресурсов Рязанской области, применяемых с лечебными целями, составляют минеральные воды и лечебные грязи [23, 42, 60, 88, 108, 126, 192, 200, 216, 223, 248].

Климат умеренно континентальный. Лето теплое, зима умеренно холодная. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +3,9 °С в северных районах до +4,6 °С в южных районах региона. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +18,8...+20,0 °С), самый холодный: январь (средняя температура –10,5...–11,0 °С). Продолжительность безморозного периода: 130–149 дней. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1850–1900 часов. Среднегодовая норма осадков составляет 450–550 мм.

Минеральные воды представлены мало- и среднеминерализованными хлоридно-сульфатными (сульфатно-хлоридными) магниево-кальциевыми и магниево-кальциево-натриевыми водами (минерализация 2,5–6,0 г/дм³), применяющимися для питьевого лечения. Бромные рассолы и бромные, борные крепкие рассолы хлоридные натриевые (минерализация 87–237 г/дм³) используются для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены бальнеологически значимыми торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Рязанской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- туберкулез.

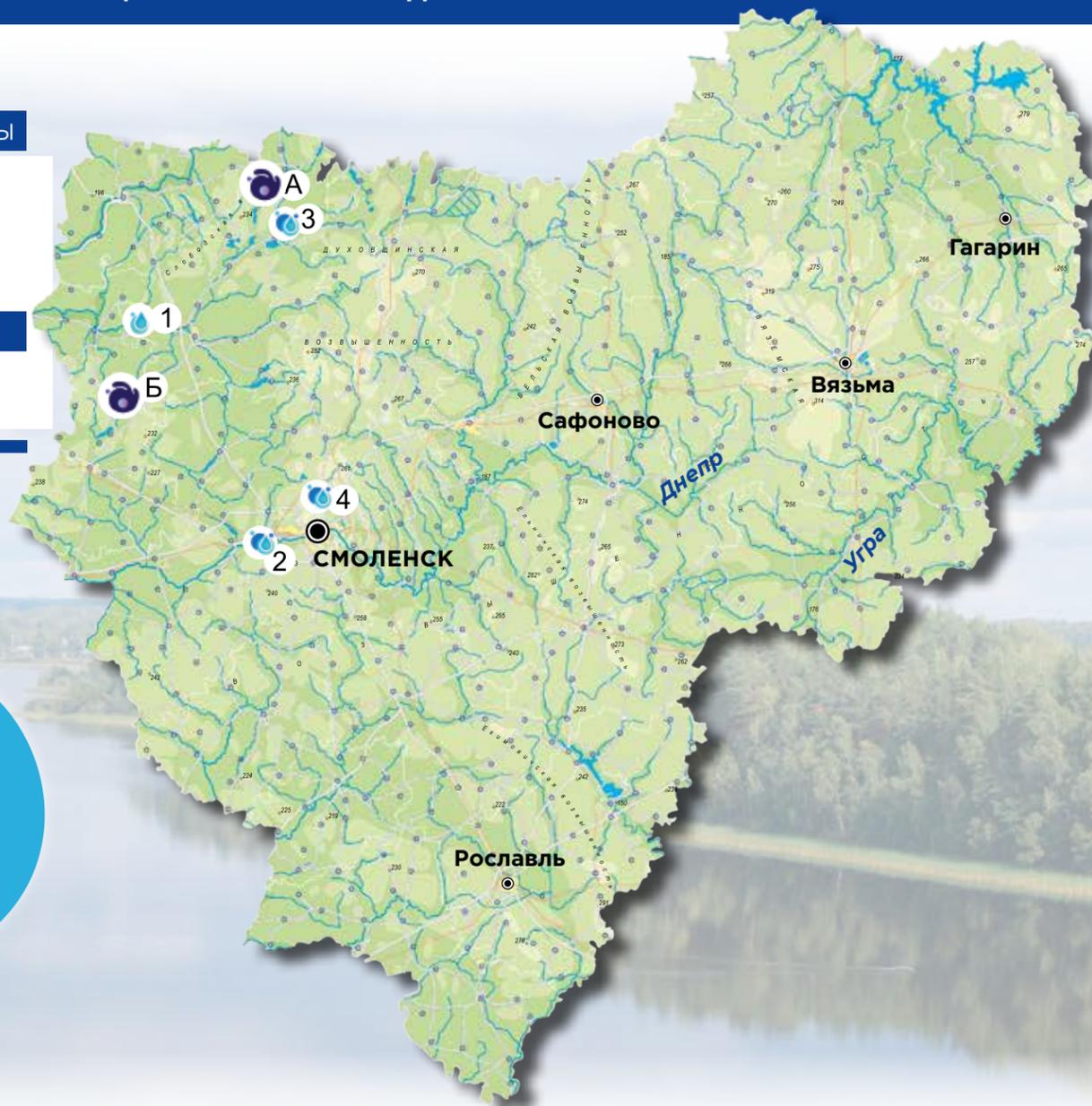


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Демидовское
- 2 – Красный Бор
- 3 – Пржевальское
- 4 – Смоленское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Мутное
- Б – озеро Девинка



Основу природных лечебных ресурсов Смоленской области, применяемых с медицинскими целями, составляют минеральные воды и лечебные грязи [18, 42, 55, 60, 108, 192, 200, 248, 287, 303].

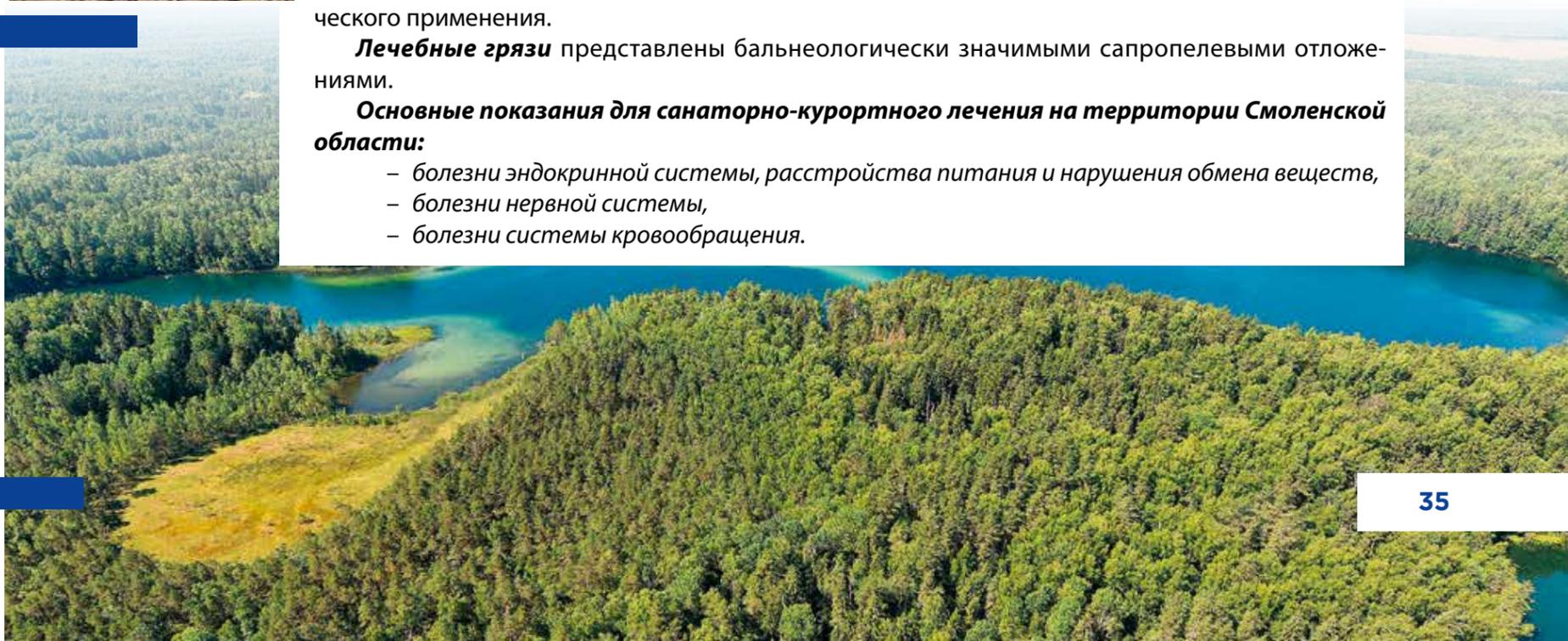
Климат умеренно континентальный. Лето теплое и влажное, зима умеренно холодная. Среднегодовая температура воздуха колеблется от +3,5 °С в северных районах до +5,0 °С в южных районах региона. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +16,0...+17,0 °С), самый холодный: январь (средняя температура –8,0...–10,0 °С). Продолжительность безморозного периода: 125–148 дней. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1700–2000 часов. Среднегодовая норма осадков достигает 651–721 мм.

Минеральные воды представлены маломинерализованными сульфатными кальциевыми (магниево-кальциевыми) и хлоридно-сульфатными кальциево-натриевыми (минерализация 2,6–3,3 г/дм³), которые применяются для питьевого лечения; бромными рассолами хлоридными натриевыми (минерализация 68–142 г/дм³), используемыми для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены бальнеологически значимыми сапропелевыми отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Смоленской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Калининское
- 2 – Котовское
- 3 – Сосновый Бор
- 4 – Инжавинское



Природные лечебные ресурсы Тамбовской области не отличаются большим разнообразием. Тем не менее в пределах округа разведаны ряд месторождений минеральных вод, а в Государственном реестре курортного фонда Российской Федерации зарегистрированы 7 санаторно-курортных организаций, в которых используются природные лечебные ресурсы [7, 28, 60, 88, 122, 126, 158, 192, 274].

Климат умеренно континентальный. Средняя температура января $-8...-9$ °С, июля $+19...+20$ °С. Область относится к зоне недостаточного увлажнения. Годовая сумма осадков составляет около 500–550 мм на севере и около 425–475 мм на юге области.

Число часов солнечного сияния в г. Тамбове сопоставимо с курортами Северного Кавказа. Вероятность интенсивных засух в области составляет 20–40%, а очень интенсивные засухи проявляются каждые 10–12 лет.

Находящаяся между Среднерусской и Приволжской возвышенностями, Тамбовская равнина имеет вид желоба, по которому на юг легко скатывается холодный арктический воздух, поэтому заморозки на почве с понижением температуры до $-2...-4$ °С возможны до середины мая и уже в конце сентября.

Минеральные воды: многочисленные источники локализованы в пределах основных четырех месторождений: Калининское, Котовское, Сосновый Бор, Инжавинское. Хлоридные натриевые рассолы с кондиционным содержанием брома и бора и сероводородные воды месторождений используются для внутреннего питьевого и наружного бальнеотерапевтического применения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Тамбовской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Карачаровское
- 2 – Кашинское, Набережное
- 3 – Митинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- A – озеро Немега



В качестве природных лечебных ресурсов Тверской области, которые применяются в лечебных целях, необходимо выделить минеральные воды и лечебные грязи [42, 60, 74, 87, 108, 200, 233, 248, 292].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно мягкая; средняя температура января от -8 до -10 °С. Лето умеренно теплое; средняя температура июля от $+17$ до $+18$ °С. Осадков: 550–750 мм в год. Число часов солнечного сияния: 1500–1700 в год. Большая часть территории относится к бассейну Каспийского моря; западные и северо-западные районы – к бассейну Балтийского моря. В области свыше 500 озер (наиболее крупное – Селигер), водохранилища (Иваньковское, Угличское, Рыбинское, Вышневолоцкое). Около 1/3 территории покрыто лесами, преимущественно хвойными (сосна, ель), а также мелколиственными (береза, осина). Распространены болота с крупными торфяниками.

Минеральные воды различного химического состава (сульфатные натриево-магниево-кальциевые, хлоридно-сульфатные магниево-кальциевые и др.) и минерализации (от 2,8 до 12,3 г/дм³) используются для ванн, орошений и питьевого лечения. Сульфатная натриево-магниево-кальциевая вода средней минерализации под названием «Кашинская» разливается в бутылки, применяется в качестве лечебно-столовой. Хлоридные натриевые рассолы (минерализация около 200 г/дм³), содержащие бром (0,530 г/дм³), в разведенном виде используются для ванн.

Лечебные грязи представлены торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Тверской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни органов пищеварения,
- болезни системы кровообращения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- туберкулез.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Алексинское
- 2 – Велегожское
- 3 – Грумант
- 4 – Егнышевское
- 5 – Заокское
- 6 – Краинское
- 7 – Тульское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Коммуна



Природные лечебные ресурсы Тульской области, применяемые в медицинской практике, представлены главным образом минеральными водами и лечебными глинами [42, 60, 61, 79, 85, 108, 200, 248, 287, 317].

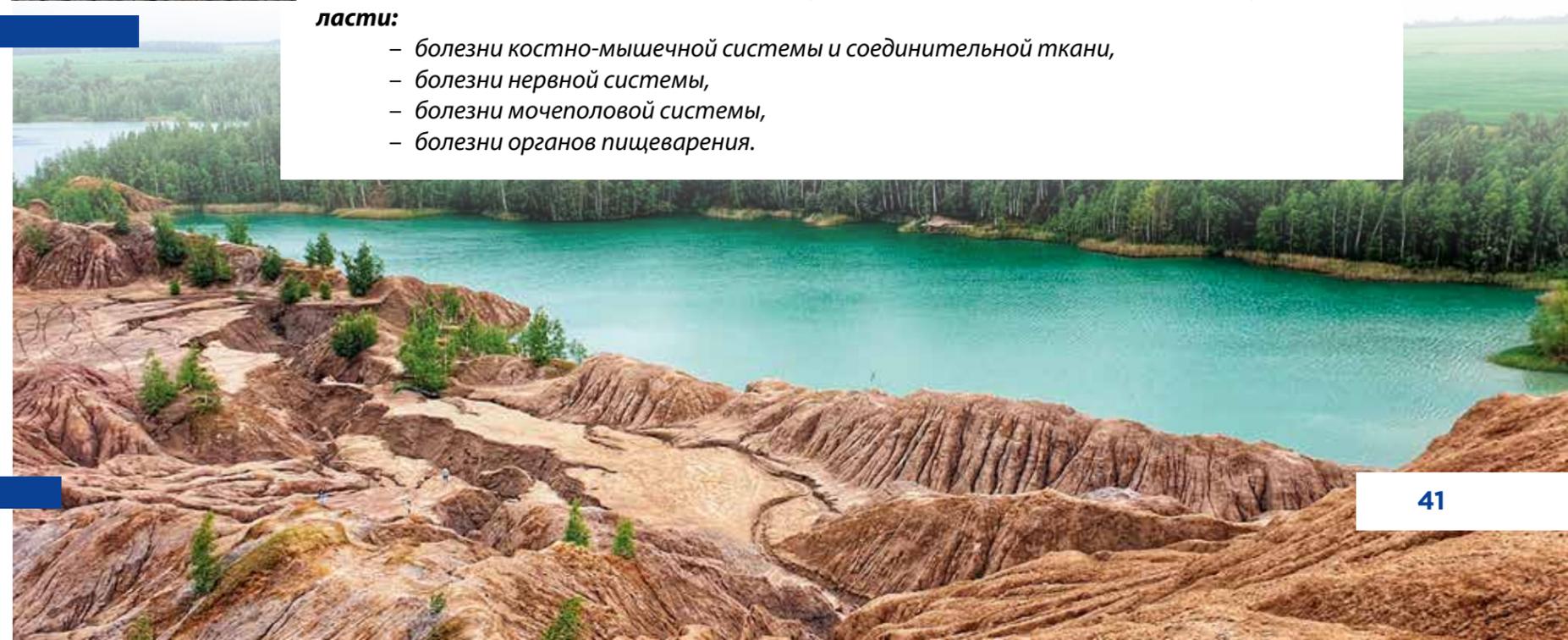
Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная; средняя температура января –10 °С. Лето теплое; средняя температура июля +18 °С. Осадков около 500 мм в год, главным образом летом. Число часов солнечного сияния: 1650 в год. Преобладают западные ветры.

Минеральные воды различного химического состава: сульфатная, кальциевая, сульфатная кальциево-магниевая, хлоридно-сульфатная кальциевая и гидрокарбонатно-сульфатная натриевая (минерализация от 2,5 до 7,1 г/дм³). Воды применяются для наружной бальнеотерапии: ванн, душей, орошений, ингаляций, а также для питьевого лечения.

Лечебные грязи представлены минерализованными сульфидными торфами (месторождение Коммуна в пойме реки Черепеть).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Тульской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Артемьевское
- 2 – Большие Соли, Золотой Колос
- 3 – Горильдовское
- 4 – Красноперекопское, Толгское, Ярославское, Язда
- 5 – Красные Ткачи
- 6 – Красный Холм
- 7 – Малые Соли
- 8 – Переславль-Залесское
- 9 – Рыбинское
- 10 – Сахарезское
- 11 – Сосновоборское
- 12 – Угличское
- 13 – Ясные Зори

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – озеро Ущемерово



Основу природных лечебных ресурсов Ярославской области, применяемых с лечебной целью, составляют минеральные воды и лечебные грязи [36, 42, 60, 97, 108, 200, 248].

Климат умеренно континентальный, с коротким, относительно теплым летом и продолжительной, умеренно холодной зимой. Переходные сезоны (весна и осень) ясно выражены. Среднегодовая температура воздуха составляет +3,9 °С. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +17,5...+18,5 °С), самый холодный: январь (средняя температура -10,5...-12,0 °С). Продолжительность безморозного периода: 130 дней. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1600–1800 часов. Среднегодовая норма осадков составляет 500–600 мм.

Минеральные воды представлены маломинерализованными хлоридно-сульфатными магниевыми-кальциевыми-натриевыми (минерализация 2,6–5,8 г/дм³), среднеминерализованными сульфатно-хлоридными натриевыми (минерализация 8,3 г/дм³) лечебно-столовыми минеральными водами; высокоминерализованными хлоридно-сульфатными кальциевыми-натриевыми (минерализация 12,6 г/дм³), бромными рассолами хлоридными (хлоридно-сульфатными), натриевыми (минерализация 53–84 г/дм³). Используются как питьевые лечебные минеральные воды, и для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены бальнеологически значимыми сапропелевыми отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ярославской области:

- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Вешняковское
- 2 – Еринское
- 3 – Кутузовское
- 4 – Лосиноостровское
- 5 – Михайловское
- 6 – Нагатинское-Больничное
- 7 – Останкинское
- 8 – Светлана
- 9 – Физиотерапевтическое



Природные лечебные ресурсы города Москвы входят в лечебную базу находящихся на ее территории санаторно-курортных организаций и представлены микроклиматом лесных массивов и минеральными водами [14, 15, 56, 80, 88, 89, 94, 240].

Климат обусловлен географическим положением города в умеренных широтах с соответствующим радиационным и циркуляционным режимом, и характеризуется как умеренно континентальный. Зимой наряду с устойчивыми морозами почти

ежегодно наблюдаются оттепели, летом ясная и довольно жаркая погода перемежается с дождливой и относительно прохладной. Самым холодным месяцем года в Москве является февраль (средняя температура – 6,7 °С), практически такой же холодный месяц январь (средняя температура – 6,5 °С). Самый теплый месяц: июль (средняя температура +19,2 °С). За год в Москве и прилегающей к ней территории выпадает 600–700 мм атмосферных осадков. В черте города отмечается убывание количества осадков в направлении с северо-запада на юго-восток. Нередким явлением на территории Москвы являются туманы. Скопление влаги в атмосфере способствует активное влияние промышленных предприятий и транспорта. Среднегодовая температура: +5,8 °С. Среднегодовая скорость ветра: 2,3 м/с. Среднегодовая влажность воздуха – 76 %. Среднегодовое количество часов солнечного сияния: 1731. Как правило, температура в центральных районах столицы выше, чем на окраинах и за городом.

Свои особенности имеет воздушный режим Москвы: воздушные потоки направляются от окраин в центральную часть города, принося с собой атмосферные осадки или зной. Во многом это обусловлено особенностями рельефа и разницей температур в центре столицы и периферии. Так, в северном, южном и центральном районах Москвы существу-

ют зоны с достаточно плотной жилой застройкой, для которых характерны низкие, по сравнению с пригородами, скорости ветра (0–2 м/с) и частая повторяемость штилей весной и летом.

Минеральные воды. Москва находится в центре Московского артезианского бассейна, в котором, помимо пресных подземных вод сосредоточены огромные запасы минеральных вод, являющихся основой гидроминеральной базы ряда медицинских организаций.

Подземные минеральные воды, используемые в настоящее время как объекты природных лечебных ресурсов, приурочены к участкам недр Кутузовское, Физиотерапевтическое, Лосиноостровское, Еринское, Светлана и включают категории питьевых лечебно-столовых минеральных вод и минеральных вод для наружного бальнеотерапевтического применения. При этом в пределах каждого участка, как правило, разведаны и применяются в лечебных целях обе категории воды (как, например, минеральные воды Кутузовского месторождения, недропользователем которого в настоящее время является ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России).

Лечебно-столовые воды однотипны и представлены маломинерализованными сульфатными (хлоридно-сульфатными) натриевыми или сложного катионного состава и известны как «Московская минеральная вода».

Воды для наружного бальнеотерапевтического применения представлены рассолами и крепкими рассолами хлоридного натриевого состава с высоким содержанием брома, йода, бора.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории г. Москвы:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов дыхания,
- болезни мочеполовой системы.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Кондокское
- 2 – Марциальные Воды
- 3 – Олонецкое

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Габозеро



Основу природных лечебных ресурсов Республики Карелия, применяемых в медицинской практике, составляют минеральные воды и лечебные грязи [129, 159, 199, 200, 220, 221, 243, 245, 254, 254, 262].

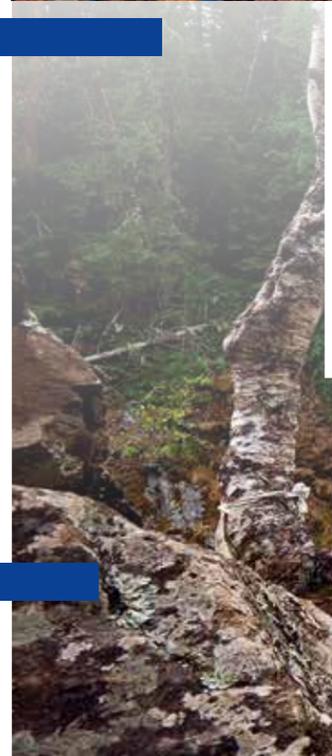
Климат значительно мягче, чем климат других районов Российской Федерации, лежащих на той же широте. Это обусловлено близостью Балтийского и Белого морей, а также влиянием теплого течения Гольфстрим. В целом климат сочетает черты континентального и морского. Зима умеренно прохладная, продолжительная, лето умеренно теплое, с дождливой и пасмурной погодой. Леса, преимущественно хвойные, занимают свыше 1/2 территории.

Минеральные воды по составу являются железистыми с минерализацией до 0,7 г/дм³; содержание железа колеблется от 0,012 до 0,075 г/дм³. Железистые источники минеральных вод, обнаруженные близ Петрозаводска в XVIII веке, послужили базой для создания первого в России курорта – Марциальные Воды. Также выведены на поверхность радоновые минеральные воды низкой минерализации.

Лечебные грязи относятся к сапропелевым, содержат значительное количество железа и сероводород.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Карелия:

- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Аким
- 2 – Дачное, Ухтинское
- 3 – Команюрское
- 4 – Сереговское 1, Сереговское 2
- 5 – Сыктывкарское, Эжвинское
- 6 – Янейтывисское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Чернамское
- Б – озеро Пионерское
- В – озеро Сейты



В Республике Коми для медицинских целей в качестве природных лечебных ресурсов используются минеральные воды и лечебные грязи [42, 60, 181, 248, 248].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, средняя температура января –15 °С. Лето умеренно теплое, средняя температура июля +16 °С. Осадков около 600 мм в год, преимущественно летом. Число часов солнечного сияния: 1550 в год.

Минеральные воды хлоридные натриевые. Для бальнеотерапии применяются бромно-хлоридный натриевый рассол (минерализация 95 г/дм³) и хлоридно-сульфатная натриевая вода низкой минерализации.

Лечебные грязи представлены сероводородными и сапропелевыми иловыми отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Коми:

- болезни нервной системы,
- болезни органов дыхания,
- болезни органов пищеварения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Архангельское
- 2 – Беломорское
- 3 – Вельское
- 4 – Куртяевское
- 5 – Лесное
- 6 – Северодвинское
- 7 – Солониha
- 8 – Сольвычегодское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Опогра
 Б – озеро Беседкино
 В – Солониha



В Архангельской области имеются минеральные воды и лечебные грязи, которые применяются в медицинской практике с лечебными целями. В Ненецком автономном округе в настоящий момент отсутствуют разведанные запасы природных лечебных ресурсов [148, 253, 334].

Климат Архангельской области суровый, определяется расположением в зоне интенсивной циклонической деятельности. Множество рек и озер. Леса занимают около половины территории области.

Ненецкий автономный округ относится к районам Крайнего Севера. Климат повсеместно субарктический, на крайнем севере переходящий в арктический: средняя температура января от -3 до -22 °С, средняя температура июля от $+6$ °С до $+16$ °С. В любой из летних месяцев возможны заморозки, а в зимние – оттепели. Ненецкий автономный округ подвержен систематическому вторжению атлантических и арктических воздушных масс. Частая смена воздушных

масс – причина постоянной изменчивости погоды. Зимой и осенью преобладают ветра с южной составляющей, а летом – северные и северо-восточные, обусловленные вторжением холодного арктического воздуха на нагретый материк, где атмосферное давление в это время понижено. Вся территория округа расположена в зоне избыточного увлажнения. Годовое количество осадков колеблется от 400 мм (на побережьях морей и на арктических островах) до 700 мм.

Минеральные воды. Вода самоизливающегося минерального источника Солониha по составу относится к хлоридным сульфатным натриевым (минерализации 13 г/дм³). Выведены на поверхность аналогичные по составу воды, но с минерализацией свыше 20 г/дм³ и около 7 г/дм³. Минеральные воды с минерализацией свыше 20 г/дм³ используются для наружной бальнеотерапии, с меньшей минерализацией – и для питьевого лечения.

Лечебные грязи относятся к сульфидным иловым грязям.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Архангельской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Бобровниковское
- 2 – Каменногорское
- 3 – Леденгское
- 4 – Несвойское
- 5 – Новаторское
- 6 – Новоисточнинское
- 7 – Родниковое, Череповецкое
- 8 – Спиринское
- 9 – Сухонское, Турундаевское
- 10 – Харачевское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Буозеро-1
- Б – озеро Даниковское



Основную часть природных лечебных ресурсов Вологодской области составляют минеральные воды и лечебные грязи [11, 60, 108, 179, 180, 248].

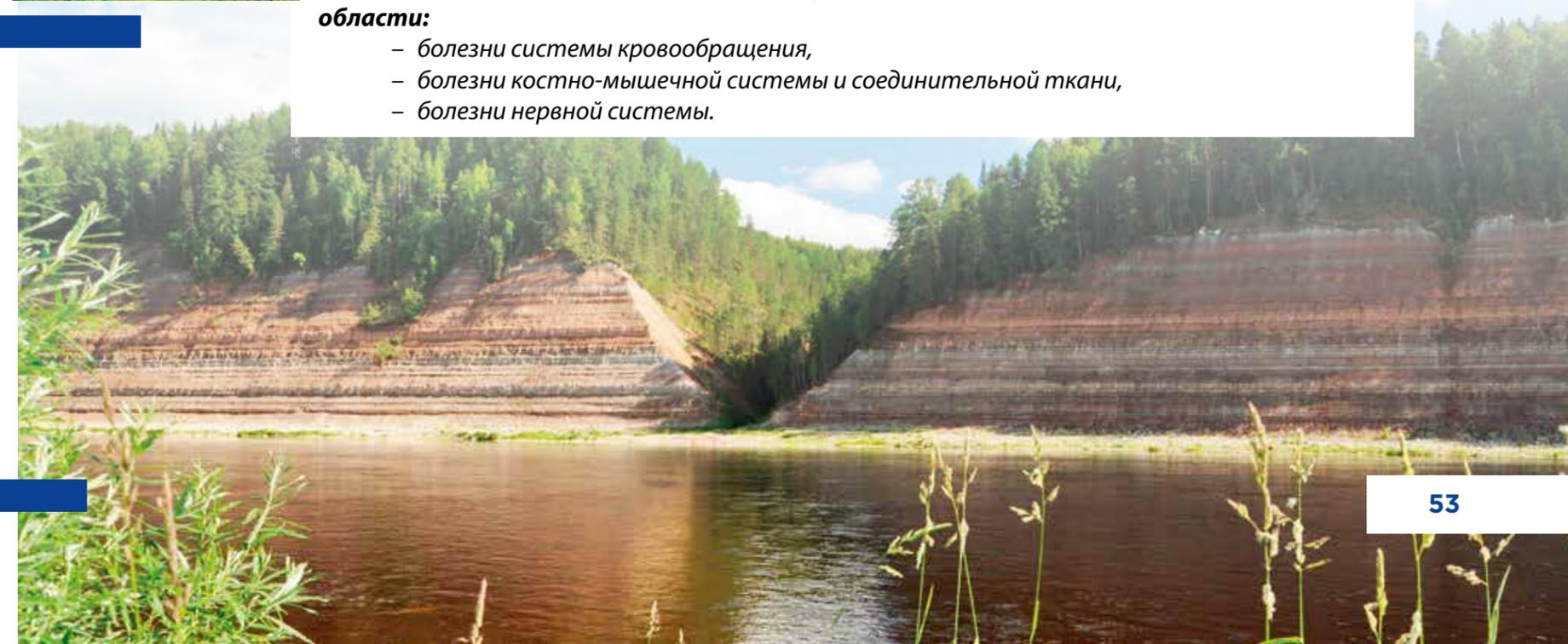
Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, продолжительная; устойчивый снежный покров удерживается с ноября до апреля. Весна поздняя. Лето сравнительно короткое, умеренно теплое. Многочисленные реки и озера Вологодской области относятся к бассейнам Балтийского, Белого и Каспийского морей. Значительные запасы торфов, обнаруженные в области, используются в лечебных целях.

Минеральные воды хлоридные натриевые, также содержат бром (минерализация от 22 до 55 г/дм³), используются как для внутреннего (питье), так и для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены иловыми сульфидными, сапропелевыми, торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Вологодской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Гусевское
- 2 – Зеленоградское
- 3 – Калининградское
- 4 – Майское
- 5 – Отраденское, Светлогорское
- 6 – Советское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Горелое



Побережье Балтийского моря с песчаными пляжами, чистый ионизированный воздух, высокая ультрафиолетовая радиация, морские купания благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с лечебным климатом природные лечебные ресурсы Калининградской области, используемые с медицинскими целями, представлены минеральными водами и лечебными глинами [7, 60, 126, 192, 200, 223, 240, 318].

Климат переходный от морского к умеренно континентальному. Зима мягкая, чаще с неустойчивым снежным покровом; лето умеренно теплое. Температура морской воды в июне-сентябре +16,5...+17,5 °С. Осадки преимущественно весной и летом. Число часов солнечного сияния: 1660 в год. Реки принадлежат бассейну Балтийского моря; крупнейшая – Неман. Озера (свыше 100) преимущественно ледникового происхождения, неглубокие, с изрезанными берегами. Леса занимают 15% территории (ель, сосна, дуб).

Морское побережье с песчаными пляжами и чистый ионизированный воздух широко используются для проведения различных видов климатотерапии.

Минеральные воды: хлоридные натриевые (минерализация 16–28 г/дм³), содержащие бром воды применяются для питья и приготовления лечебных ванн.

Лечебные грязи: торфяные.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Калининградской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Всеволожское
- 2 – Лужское, Обнинское
- 3 – Плюсское
- 4 – Стеклоанное-1

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Заклинское, озеро Нелайское, озеро Туровское



Природные лечебные ресурсы Ленинградской области, применяемые в медицинской практике, представлены лечебным климатом и минеральными водами [7, 25, 62, 63, 88, 91, 99, 108, 120, 129, 172, 264, 318, 338].

Климат переходный от морского к континентальному. Большое влияние на его формирование оказывает активная циклоническая деятельность, которая и определяет неустойчивую погоду, типичную для данной области. Основные природные лечебные ресурсы: чистый ионизированный морской воздух, насыщенный хвойным ароматом воздух соснового леса, морские купания, песчаные пляжи, которые благоприятны для проведения климатотерапии. Глубокое прогревание песка в районе дюн обуславливает возможность проведения песочных ванн.

Минеральные воды по составу хлоридные натриевые с минерализацией 1,12 г/дм³ и содержанием радона. Используются для наружного и внутреннего бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: сапропелевые.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ленинградской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов пищеварения,
- болезни мочеполовой системы,
- туберкулез.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

1 – Каленгозерское

2 – Мончегорское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

A – Палкина губа



Основу природных лечебных ресурсов Мурманской области, применяемых с медицинскими целями, составляют минеральные воды и лечебные грязи [9, 25, 40, 42, 60, 88, 108, 120, 172, 196, 200, 243, 245, 248, 287, 318].

Климат субарктический морской, имеющий черты континентального (в южной части умеренно холодный). Среднегодовая температура воздуха снижается на побережье Баренцева и Белого морей от 0 ° до –2 °С в центральной части Кольского полуострова и до –3...–4 °С в горных районах региона. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +8,0...+14,0 °С), наиболее холодные месяцы: январь–февраль (средняя температура –8,0 °С на севере региона, от –12 до –15 °С в центральных районах области). Продолжительность безморозного периода: от 120 дней в прибрежной полосе до 60 дней на удаленной от побережья территории. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния составляет 1200 часов на севере, 1600 часов – на юге области. Среднегодовая норма осадков достигает 500–700 мм (в горных районах 900–1300 мм).

Минеральные воды представлены среднеминерализованными хлоридными натриевыми водами без специфических компонентов и свойств, относятся к лечебно-столовым минеральным водам. Применяются для промышленного розлива и в качестве лечебного питья.

Лечебные грязи представлены иловыми сульфидными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Мурманской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Гверстянское
- 2 – Кулотинское
- 3 – Приильменское
- 4 – Солецкое
- 5 – Старорусское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Старорусское
- Б – озеро Малое Ракитинское
- В – озеро Морильницкое
- Г – озеро Старосельское



В качестве основных природных лечебных ресурсов Новгородской области, которые используются с лечебными целями, следует выделить минеральные воды и лечебные грязи [25, 42, 60, 88, 108, 120, 172, 196, 200, 248, 287].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно мягкая, снежная; преобладает облачная, умеренно морозная погода. Лето умеренно теплое, непродолжительное, иногда отмечается жаркая и сухая погода. Нередки пасмурные и дождливые дни. В конце сентября – начале октября устанавливается сухая, теплая, солнечная погода. Большинство рек принадлежит бассейну озера Ильмень. Много озер, крупнейшие – Ильмень, Валдайское, Ужинское, Велье, Пирос, Селигер. Леса занимают свыше 1/2 территории области. На севере и северо-востоке распространены хвойные леса (ель, сосна), на западе – лиственные (береза, осина, ольха); местами встречаются дубовые леса.

Минеральные воды преимущественно хлоридно-натриевые. Следует отметить, что большие запасы минеральных вод обнаружены почти на всей территории области.

Лечебные грязи представлены значительными запасами иловых и торфяных грязей.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Новгородской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- туберкулез.

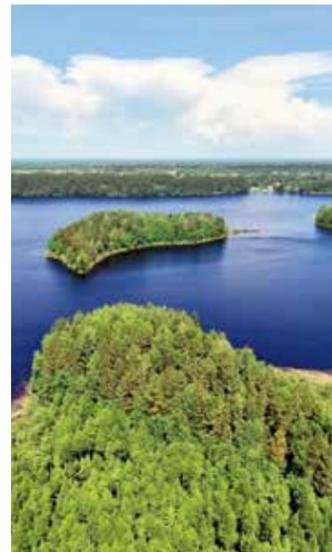


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Голубые Озера
- 2 – Панинское
- 3 – Хиловское
- 4 – Черехинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Лунево



Среди природных лечебных ресурсов Псковской области, применяемых в медицинской практике, основными являются минеральные воды и лечебные грязи [25, 42, 60, 108, 112, 120, 172, 196, 200, 248, 287, 299].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно мягкая, с умеренно морозными погодами. Лето умеренно теплое, нередко пасмурные, дождливые и туманные дни; иногда устанавливается жаркая и сухая погода. Осадки главным образом в июне-сентябре. Реки принадлежат бассейну Балтийского моря. В области свыше 1,5 тыс. озер, самые крупные – Чудское и Псковское, – соединены между собой узкой протокой (Теплое озеро), образуя единый водоем. Много торфяных болот. Леса занимают около 1/3 площади, преобладают сосна, ель, береза, осина, ольха.

Минеральные воды, используемые для лечебных ванн, представлены сульфидной гидрокарбонатно-сульфатной кальциевой водой с содержанием магния и сероводорода (20 мг/дм³), с минерализацией 2,1 г/дм³. Для питьевого лечения применяют сульфатно-хлоридную воду, содержащую магний, кальций и натрий, с минерализацией 3,8 г/дм³.

Лечебные грязи сульфидные иловые, содержат значительное количество сероводорода, обладают высокой терапевтической ценностью. Сапропелевая лечебная грязь добывается из озера Лунево, обладает высокими тепловыми свойствами, наличием большого количества органических веществ.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Псковской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов пищеварения,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Александровское
- 2 – Малосестрорецкое
- 3 – Петербургское, Полюстровское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- A – Сестрорецкое



Основными природными лечебными ресурсами города Санкт-Петербурга, применяемыми с лечебными целями, являются минеральные воды, лечебные грязи и лечебный климат [25, 42, 60, 108, 112, 120, 124, 172, 196, 200, 248, 287, 297].

Климат умеренный, приморский и переходный от приморского к умеренно-континентальному с сильным морским влиянием. Погодный режим характеризуется частыми сменами погоды, обусловленными интенсивной циклонической деятельностью, а также ультраполярными вторжениями холодного арктического воздуха. В целом климат характеризуется умеренно мягкой зимой и умеренно теплым летом.

Среднее число часов солнечного сияния составляет 1628 в год. Среднегодовая температура воздуха составляет 4,2 °С; средняя продолжительность безморозного периода: 222 дня; самый холодный месяц: февраль, со среднемесячной температурой от -7,9 °С; самый теплый: июль со средней температурой от +17,8 °С.

Город входит в пояс избыточного увлажнения. Осадки в течение года выпадают достаточно равномерно: 51 % приходится на теплый период (май-сентябрь) и 49 % – на холодный (октябрь-апрель). В среднем за год выпадает 667,7 мм осадков. Максимум осадков приходится

обычно на август: 86,4 мм, а минимум на март: 35,4 мм.

Минеральные воды представлены водами хлоридной натриевой гидрохимической группы со слабощелочной реакцией среды различной минерализации 0,5–0,9 г/дм³, по содержанию железа – крепкие железистые ΣFe 40,0–60,0 г/дм³, а также гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатной магниевой-натриевой гидрохимической группой минеральных вод со слабокислой реакцией среды. По назначению воды относятся к минеральным природным питьевым лечебно-столовым водам.

Лечебные грязи Сестрорецкого месторождения относятся к особым видам лечебных грязей: гиттиевым глинам.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории г. Санкт-Петербурга:

- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Абадзехское
- 2 – Курджипское
- 3 – Майкопское, Ханское



Природные лечебные ресурсы Республики Адыгея, которые используются в медицинской практике, представлены лечебным климатом и минеральными водами [18, 25, 40, 47, 55, 60, 108, 120, 163, 196, 223, 230, 245, 248, 248, 287, 298, 300, 309, 318].

Климат. Основная часть республики расположена в пределах Прикубанской равнины. Поверхность имеет выраженный уклон с юго-востока на северо-запад. Южная треть республики лежит в пределах горной системы большого Кавказа, в пределах которо-

го выделяются Лесистый (абс. отм. до 742 м), Пастбищный (до 992 м), Скалистый (до 1121 м), Передовой (до 2368 м) и Главный (до 3238 м) хребты и нагорье Лагонаки. Рельеф определяет климатические особенности территории. Равнинная часть относится к умеренно континентальному климату степной зоны и зоны предгорий, горная часть в зависимости от высотной зональности относится к низкогорному, среднегорному и высокогорному.

На равнине средние температуры января от 0 до -2,4 °С, июля +22...+23,5 °С, в горах в январе от -3 до -8 °С, в июле от 21 °С (на плато Лагонаки до 13 °С). Наибольшее количе-

ство осадков выпадает с апреля по ноябрь. Осадков в равнинной части 550–700 мм в год, в горах количество осадков увеличивается в высокогорье: до 2744 мм. Высота снежного покрова от 5–10 см на равнинах до 1 м и более в горах. Безморозный период от 190 дней на равнине до 160 дней в среднегорной зоне.

Минеральные воды имеют широкий разброс по минерализации: слабуминерализованные минеральные воды (минерализация 1,4–1,8 г/дм³), малуминерализованные (минерализация 3,0–3,5 г/дм³) и среднеминерализованные (минерализация 5,6–5,8 г/дм³). Имеются минеральные воды гидрокарбонатной натриевой гидрохимической группы со слабощелочной реакцией среды. Используются для наружной и внутренней (питье) бальнеотерапии. Воды питьевые лечебно-столовые – сульфатно-хлоридной натриевой гидрохимической группы со слабощелочной-нейтральной реакцией среды. Воды для наружного бальнеотерапевтического применения относятся к категории рассолов бромных, йодных, борных, кремнистых (минерализация 40,0–50,0 г/дм³), хлоридной натриевой гидрохимической группы со слабощелочной реакцией среды.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Адыгея:

- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов пищеварения.



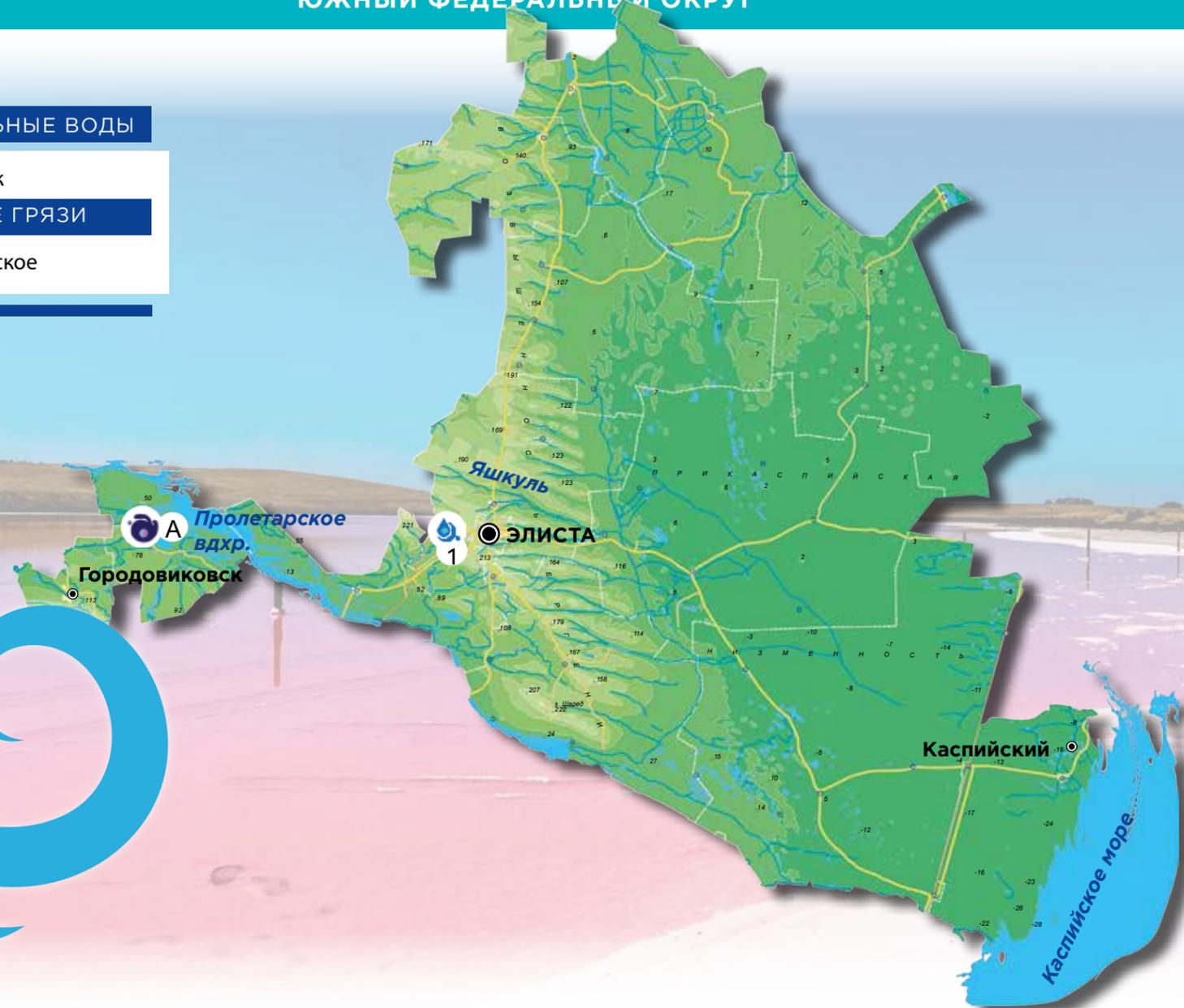


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

1 – Хар-Булук

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – Яшалтинское



Рельеф республики определяет ее положение в крайней юго-восточной части Восточно-Европейской равнины. Основными ландшафтообразующими элементами территории являются Прикаспийская низменность, Кумо-Манычская впадина, вытянутая в субмеридианальном направлении, Сарпинская низменность, протянувшаяся вдоль правого берега р. Волги и возвышенность Ергени (абсолютные отметки до 220 м). Общий уклон территории с запада на восток и юго-восток.

Климат степей и полупустынь континентальный. Вся территория республики лежит в зоне недостаточного увлажнения. Циклоническая деятельность выражена слабо, что обуславливает большое количество солнечных дней (182–186 за год). Зима относительно короткая, малоснежная, средние температуры января от -1°C на севере до -5°C на юге. Лето жаркое и сухое, средние температуры июля $+23,5 \dots +25,5^{\circ}\text{C}$. Годовое количество осадков уменьшается с запада на восток, с ростом континентальности климата, от 340–400 мм в районе возвышенности Ергени до 180–210 мм в Черных землях.

Государственным балансом запасов полезных ископае-

мых Российской Федерации на территории Республики Калмыкия не подтверждены запасы минеральных вод и лечебных грязей, тем не менее достаточно хорошо изучены рапа и иловые грязи Яшалтинского озера, а также воды источника Хар-Булук.

Минеральные воды источника Хар-Булук относятся к категории высокоминерализованных минеральных вод (минерализация 26,5–29,2 г/дм³); хлоридно-сульфатной натриево-магниевой гидрохимической группы с кислой реакцией среды (рН 4,15–4,21), по назначению – воды для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные иловые грязи озера Большое Яшалтинское залегают в виде большой линзы мощностью до 0,5 м. Грязевая масса однородная, пластичная, имеет черный цвет, содержит органических веществ 1,71% на естественную грязь, сульфидов железа 90 мг на 100 г естественной грязи, водорастворимых солей сульфатно-хлоридного магниево-натриевого состава 213,5 г/дм³, содержит бром 60 мг/дм³ и борную кислоту 106 мг/дм³.

Рапа озера Большое Яшалтинское относится к бромным (Br 48 мг/дм³), борным (H₃BO₃ 51 мг/дм³ рассолам (минерализация 72,4 г/дм³) сульфатно-хлоридного магниево-натриевого состава. Использование рапы встречает ряд трудностей, так как минерализация в течение года испытывает существенные изменения, а с середины июля до начала ноября озеро полностью пересыхает [8, 9, 10, 27, 190, 197, 269, 311, 312].





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Аджи-Су
- 2 – Белоглинское
- 3 – Евпаторийское
- 4 – Пятихаткинское
- 5 – Сакское
- 6 – Феодосийское
- 7 – Чокракское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- A – Сакское



Республика Крым является одним из основных субъектов, где сосредоточено большое количество санаторно-курортных организаций. Природные лечебные ресурсы Крыма, которые применяются с лечебными целями, составляют наряду с благоприятными климатическими условиями, минеральные воды и лечебные грязи [57, 78, 100, 113, 218, 228, 264, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302].

Климат находится под большим влиянием Черного и Азовского морей, вода которых прогревается выше +17 °С с июня по октябрь. На Южном берегу Крыма климат субтропический средиземноморского типа. Крым находится в зоне ультрафиолетового комфорта с избыточным облучением летом, когда в дневные часы повторяемость пасмурной погоды

не превышает 10%. Число часов солнечного сияния: 2200–2500 в год.

Минеральные воды. Для бальнеотерапии в виде лечебных ванн применяют рапу, термальную (+41°С) хлоридную натриевую воду (содержит также кремниевую кислоту, бор).

Лечебные грязи представлены сульфидными илами. **Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Крым:**

- болезни системы кровообращения,
- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (в том числе активными формами костно-суставного туберкулеза, сколиозом),
- болезни мочеполовой системы,
- болезни нервной системы,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни органов пищеварения,
- болезни кожи и подкожной клетчатки,
- туберкулез.

окажется выше +17 °С с июня по октябрь. На Южном берегу Крыма климат субтропический средиземноморского типа. Крым находится в зоне ультрафиолетового комфорта с избыточным облучением летом, когда в дневные часы повторяемость пасмурной погоды





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Анапское, Цыбанова Балка, Пионерское
- 2 – Апшеронское, Нефтянское
- 3 – Ачибско-Женейское, Геленджикское, Шебское, Южно-Геленджикское, Южно-Солнцедарское
- 4 – Великовеченское
- 5 – Губское
- 6 – Джеметинское
- 7 – Должанское
- 8 – Запорожское (Убинское)
- 9 – Заречное
- 10 – Зыбза Глубокий Яр
- 11 – Краснодарское, Североукраинское
- 12 – Лабинское
- 13 – Медуница
- 14 – Митрофановское, Псекупское
- 15 – Саратовское
- 16 – Фанагорийское
- 17 – Озереевское, Широкая Балка
- 18 – Привольнинское
- 19 – Раевское
- 20 – Семигорское
- 21 – Славянское
- 22 – Утришское
- 23 – Хадыженское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 24 – Волконское | А – Кизилташский лиман |
| 25 – Мамайское | Б – плес Глубокий |
| 26 – Пластунское | В – Бейсугское |
| 27 – Чвижепсинское | Г – сопка Азовская |
| 28 – Сочинское | Д – сопка Шуго |



На территории Краснодарского края располагаются более пятидесяти санаторно-курортных организаций, которые в своей практике широко применяют природные лечебные ресурсы. Среди них следует выделить минеральные воды, лечебные грязи и лечебный климат [24, 72, 82, 113, 114, 198, 201, 251, 255, 322, 326].

Климат в целом умеренно континентальный, в горах – более влажный и прохладный, на побережье – более мягкий. На равнине средняя температура июля от

+22 до +24 °С, в среднегорье средняя температура августа +12...+13 °С, средняя температура января от –8 °С в горах и –5 °С в Западном Предкавказье до +4...+6 °С на Черноморском побережье Кавказа. Осадков в год от 400–600 мм на равнине, до 3250 мм и более в горах (г. Ачишхо у Красной Поляны). Климат создает благоприятные условия для проведения аэро-, гелио- и талассотерапии.

Минеральные воды представлены несколькими вида-

ми. Основные из них – термальные (до +60 °С) сульфидные хлоридно-гидрокарбонатные натриевые, применяемые для ванн, и сульфидные гидрокарбонатные натриевые, гидрокарбонатно-хлоридные натриевые и хлоридные натриевые с более низкой температурой воды и меньшим (от 0,005 до 0,038 г/дм³) содержанием сероводорода, которые применяются для питьевого лечения и других бальнеотерапевтических процедур.

Лечебные грязи представлены преимущественно сульфидными иловыми грязями лиманов и сопочными грязями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Краснодарского края:

- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Кочевой
- 2 – Минерал
- 3 – НПМК «Экологическая Медицина»
- 4 – Покровский
- 5 – Тинакское
- 6 – Харабалинский 2

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Баскунчак
- Б – озеро Лечебное, озеро Соленое-Озерное, озеро Соленое-Чичин
- В – озеро Карантинное



Основу природных лечебных ресурсов Астраханской области, которые применяются с лечебной целью, составляют минеральные воды, лечебные грязи и рапа минеральных озер [50, 115, 146, 161, 162, 186, 228, 256].

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, непродолжительная, с частыми оттепелями; средняя температура января -7°C . Лето очень теплое; средняя температура июля $+25^{\circ}\text{C}$. Осадков около 200 мм в год. Относительная влажность от 20–30% летом до 85–90% зимой. Число часов солнечного сияния около 2200 в год.

Минеральные воды представлены преимущественно хлоридными натриевыми йодобромными рассолами.

Лечебные грязи: сульфидные иловые грязи и сульфатно-хлоридная натриево-магниевая рапа (минерализация от 127 до 310 г/дм³); используются для бальнео- и грязелечения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Астраханской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни мочеполовой системы (болезни почек),
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Волгоградское, Ергенинское, Ерманское, Кировское, Краснооктябрьское, Мечеткинское
- 2 – Дубовское, Приволжское
- 3 – Себряковское
- 4 – Иловинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Эльтонское (оз. Эльтон)
- Б – Саморогдинский участок
- В – Старый Эльтон участок



В пределах Волгоградской области основные природные лечебные ресурсы, которые применяются в медицинской практике, представлены минеральными водами и лечебными глинами [25, 40, 42, 60, 108, 118, 120, 191, 196, 200, 248, 287].

Климат континентальный. Зима умеренно холодная, малоснежная, с частыми оттепелями; средняя температура января –10 °С. Лето очень теплое, сухое; средняя температура июля +25 °С. Осадков в год от 300 мм на востоке до 500 мм на западе. Число часов солнечного сияния до 2200 в год. Свыше 83% территории области расположено в степной зоне. Жаркий сухой климат благоприятен для санаторно-курортного лечения некоторых форм туберкулеза, особенно в сочетании с кумысолечением.

Минеральные воды: хлоридно-сульфатные магниево-натриевые; используются для питьевого лечения.

Лечебные грязи: для бальнеолечения добываются сульфидные иловые грязи, хлоридная магниево-натриевая рапа (минерализация от 220 до 368 г/дм³, содержание брома 0,84 мг/дм³) и бишофит.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Волгоградской области:

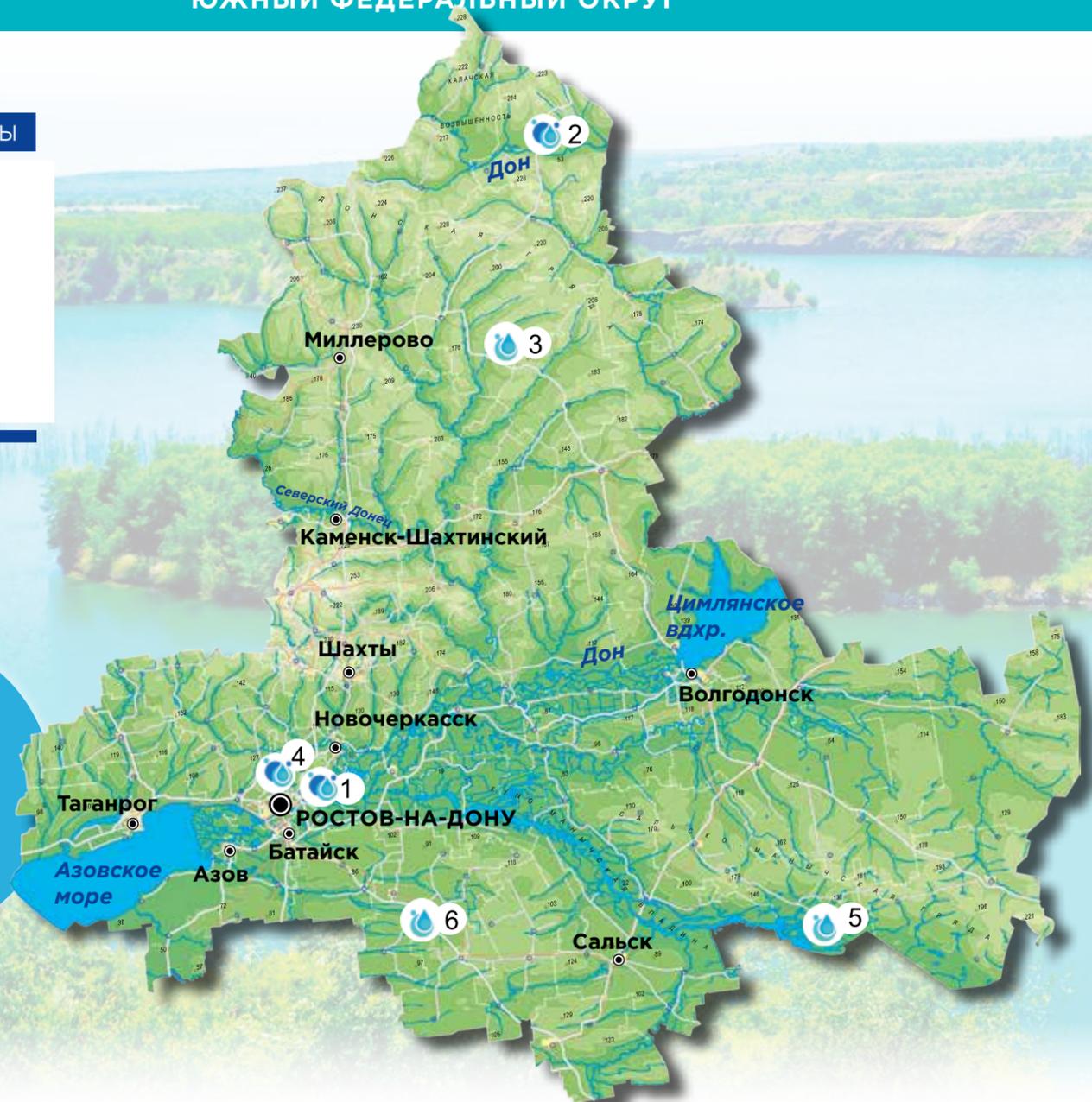
- болезни органов дыхания,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни кожи и подкожной клетчатки.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Аксайское
- 2 – Вешенское
- 3 – Григорьевское
- 4 – Донское
- 5 – Манычское
- 6 – Мечетинское



Природные лечебные ресурсы Ростовской области, применяемые с лечебными целями, представлены минеральными водами и лечебными глинами [25, 40, 42, 60, 108, 108, 120, 173, 194, 195, 196, 200, 248, 287].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная; средняя температура января около -11°C . Весна теплая, с преобладанием ясной, солнечной погоды. Лето теплое; средняя температура июля около $+22^{\circ}\text{C}$. Осадков около 500 мм в год.

Минеральные воды имеют следующие характеристики: бромные хлоридные натриевые воды (минерализация 9,75–29 г/дм³), сульфатно-хлоридные натриевые (минерализация 1,7–2,8 г/дм³) и хлоридно-гидрокарбонатные минеральные воды (минерализация 2–6 г/дм³).

Лечебные грязи: сульфидные иловые.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ростовской области:

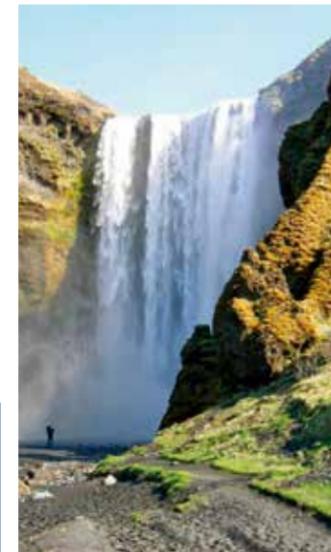
- болезни органов дыхания,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ахтынское
- 2 – Каякентское
- 3 – Манас-Туралинское
- 4 – Махачкалинское
- 5 – Рычал-Су
- 6 – Талгинское



На территории Республики Дагестан в медицинской практике используются разнообразные природные лечебные ресурсы: лечебный климат, минеральные воды и лечебные грязи [32, 35, 83, 141, 191, 240, 266].

Климат в целом теплый и сухой. На низменности зима мягкая, малоснежная, с неустойчивым снежным покровом; средняя температура января от +1 до –3 °С. Лето очень теплое, довольно сухое, средняя температура июля +24 °С; на побережье Каспийского моря: с чертами субтропического климата, средняя температура июля +26 °С. Зима в горах умеренно мягкая; средняя температура января от –5 до –11 °С. Лето прохладное; средняя температура июля около +10 °С. Осадков в год выпадает в среднем 200–300 мм на северо-востоке низменности и 600–800 мм в горах (максимум – в весенне-летний период).

Минеральные воды лечебно-столовые хлоридно-гидрокарбонатно-натриевые (источник Рычал-Су), а также термальные (до +39 °С) сульфидные (от 300 до 650 мг/дм³ сероводорода) и углекислые (до 820 мг/дм³ углекислоты), применяемые как для внутреннего (питье) так и наружного использования в лечебных целях.

Лечебные грязи. Термальное минеральное озеро Дипсус содержит запасы торфяной иловой грязи, температура которой +35...+42 °С, грязелечение проводится непосредственно в озере. Также иловая сульфидная лечебная грязь представлена на Корчагском озере.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Дагестан:

- болезни системы кровообращения,
- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ачалукское
- 2 – Слепцовское



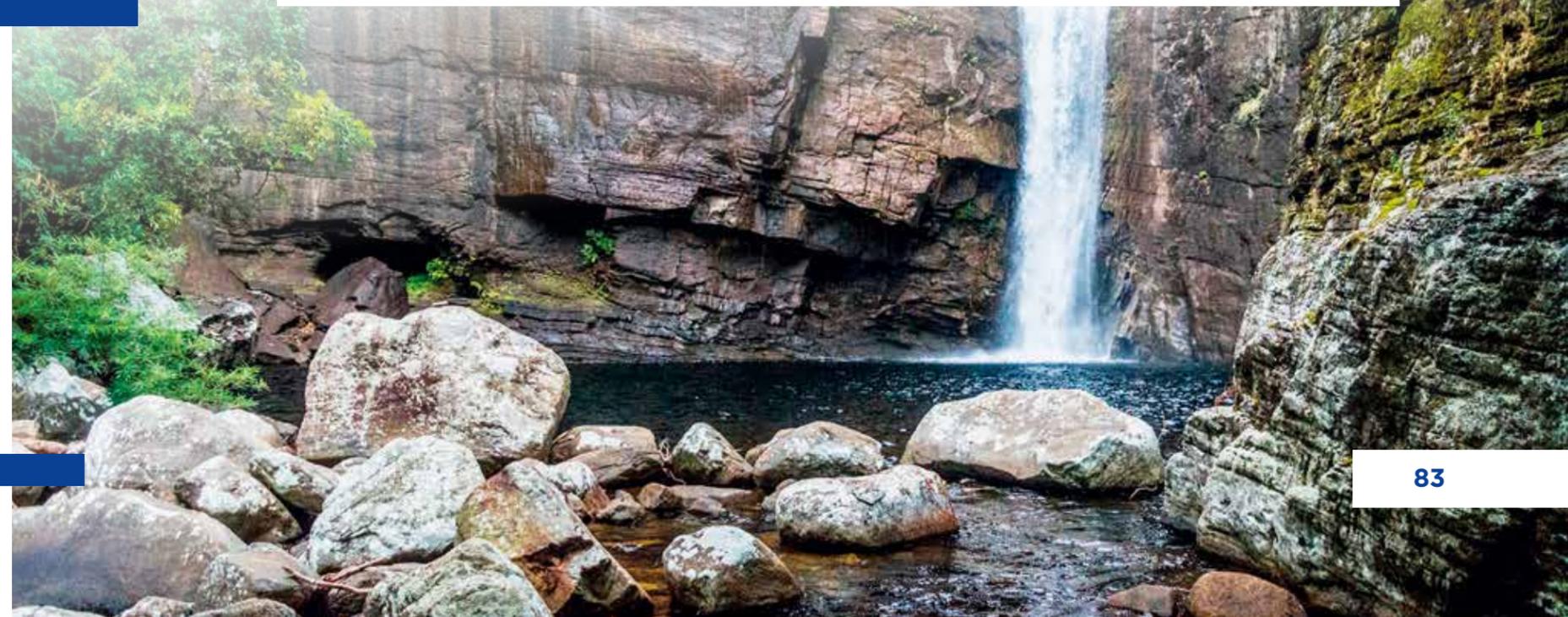
Природные лечебные ресурсы Республики Ингушетия, которые применяются с лечебными целями, составляют лечебный климат и минеральные воды [26, 40, 40, 60, 60, 108, 141, 210, 248, 267, 287].

Климат континентальный, умеренно влажный. Зима умеренно мягкая, непродолжительная; средняя температура января -6°C . Весна ранняя, теплая, сухая. Лето теплое, солнечное; средняя температура июля $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков около 500 мм в год. Число часов солнечного сияния: 2196 в год.

Минеральные воды относятся к сульфатно-гидрокарбонатным натриевым лечебно-столовым водам с минерализацией 2,5–3,5 г/дм³.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ингушетии:

- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Адлсуйское
- 2 – Аушигерское
- 3 – Баксанёнский участок
- 4 – Гунделенское
- 5 – Малкинское
- 6 – Нальчикское
- 7 – Приэльбрусское
- 8 – Светловодское
- 9 – Янтарненский участок

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Тамбуканское
(Кабардино-Балкарский участок)



Природные лечебные ресурсы Республики, которые применяются в медицинской практике, включают лечебный климат, минеральные воды и лечебные грязи [16, 20, 40, 43, 60, 108, 141, 150, 232, 248, 268, 275, 287, 302, 371].

Климат умеренно континентальный. Зима мягкая, малоснежная, с неустойчивым снежным покровом, средняя температура января -4°C . Весна ранняя, с обильными осадками, холоднее осени. Лето очень теплое, относительно сухое, с большим количеством ясных, солнечных дней; средняя температура июля $+24\dots+25^{\circ}\text{C}$, средняя температура октября $+9^{\circ}\text{C}$. Осадков 600 мм в год, главным образом весной и летом. Относительная влажность: 72–80%. Число часов солнечного сияния: 1710 в год.

Минеральные воды для наружного применения: долинская термальная (до $+85^{\circ}\text{C}$), йодобромная хлоридная натриевая с минерализацией 18,5 и 80 г/дм³; белореченская термальная ($+38^{\circ}\text{C}$) азотная хлоридная натриевая гидрокарбонатная с минерализацией 0,36 г/дм³, белореченская сульфидная хлоридно-сульфатно-натриевая с содержанием сероводорода 57 мг/дм³ и минерализацией 6,7 г/дм³. Для питьевого применения: гидрокарбонатно-хлоридная натриевая с минерализацией до 1,5 г/дм³, хлоридная натриевая с минерализацией 5 г/дм³.

Лечебные грязи представлены иловой грязью Тамбуканского озера.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Кабардино-Балкарии:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни кожи и подкожной клетчатки,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Адыге-Хабльское
- 2 – Важненское, Красногорское
- 3 – Верхне-Подкумское, Эшаконское
- 4 – Домбайское
- 5 – Карачаевское
- 6 – Черкесское, Чапаевское
- 7 – Кумское
- 8 – Тебердинское



Природные лечебные ресурсы Карачаево-Черкесской Республики, которые применяются с лечебными целями, составляют лечебный климат и минеральные воды [40, 60, 108, 121, 141, 150, 232, 248, 268, 276, 287].

Климат характеризуется относительной прохладой, а также сухостью, чистотой и высокой степенью ионизации воздуха, обилием ультрафиолетовой радиации. Характерны также значительные перепады дневной и ночной температур в течение всего года. Во все сезоны года здесь много солнечных дней; число часов солнечного сияния: 1840 в год. Зима мягкая; средняя температура января около $-3\text{ }^{\circ}\text{C}$. Весна сравнительно поздняя, нередки заморозки, снегопады. Лето умеренно теплое; средняя температура августа $+15...+16\text{ }^{\circ}\text{C}$. Осень продолжительная, с обилием солнечных дней. Осадков около 700 мм в год, главным образом в апреле-октябре; максимум – в мае. Наибольшая относительная влажность: в июле (53%).

Минеральные воды: углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриево-кальциевые (минерализация $7,3\text{ г/дм}^3$), содержащие кроме углекислоты ($1,6\text{ г/дм}^3$) железо (70 мг/дм^3) и кремниевую кислоту (80 мг/дм^3) воды. Используются для внутреннего и наружного бальнеотерапевтического применения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Карачаево-Черкессии:

- болезни органов дыхания,
- туберкулез.



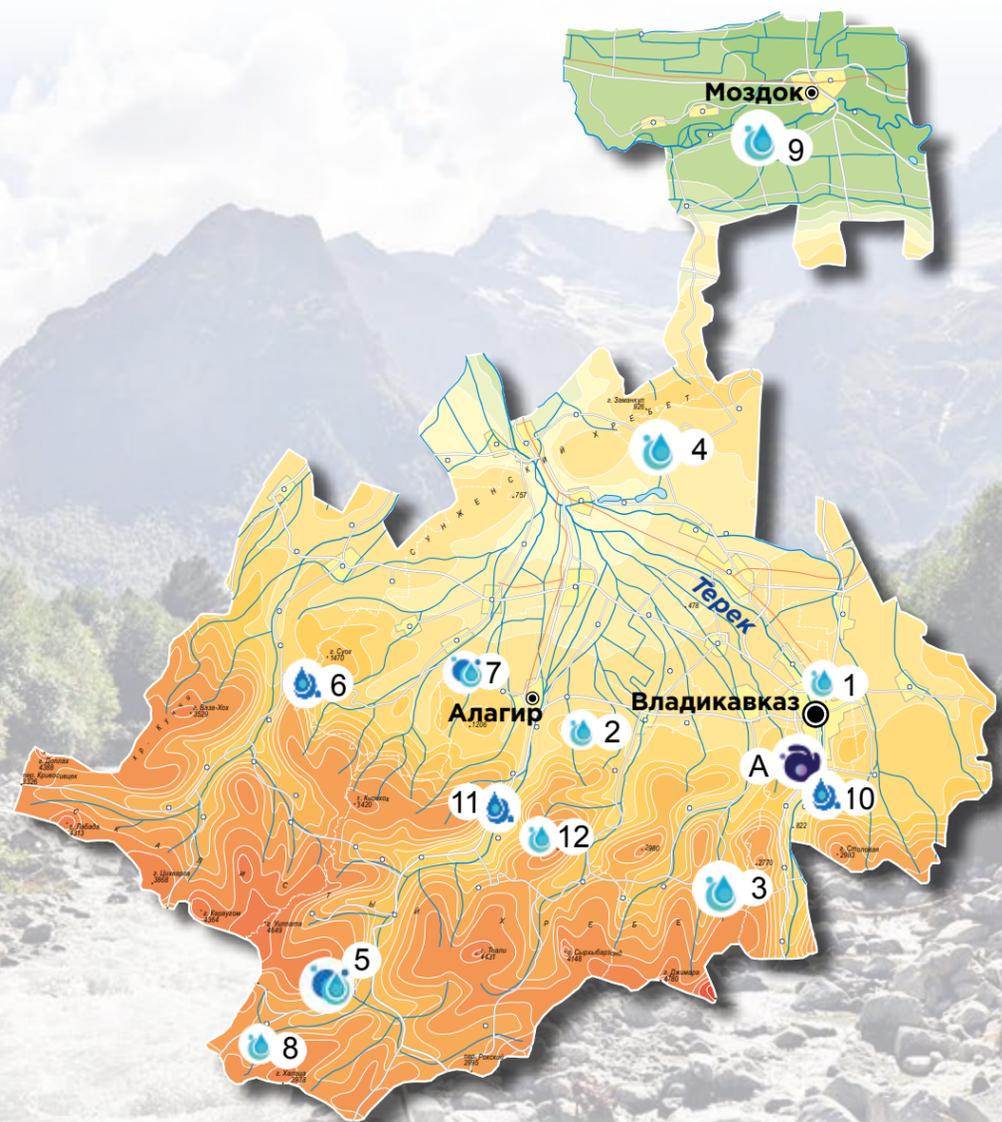


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Агрофирмы Фат
- 2 – Бирагзангское
- 3 – Верхне-Кармадонское, Нижне-Кармадонское
- 4 – Заманкул 3, Заманкульское
- 5 – Зарамагское, Тибское
- 6 – Каридонское
- 7 – Коринское
- 8 – Мамисонское
- 9 – Раздольное
- 10 – Редантское
- 11 – Тамиское
- 12 – Хилакское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Лысогорское



Природные лечебные ресурсы Республики Северная Осетия – Алания, которые применяются в медицинской практике, составляют лечебный климат и минеральные воды [17, 30, 40, 60, 108, 141, 155, 248, 268, 287, 396].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно мягкая; средняя температура января -6°C ; снежный покров незначительный, но достаточно устойчивый. Лето умеренно прохладное, солнечное; средняя температура августа $+13^{\circ}\text{C}$. Осень продолжительная, во 2-й половине преобладает облачность; часты дожди. Осадков около 650 мм в год. Число часов солнечного сияния 2048 в год.

Минеральные воды относятся к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым борным с минерализацией около 6 г/дм^3 и содержанием углекислого газа $1,2\text{ г/дм}^3$. Верхнекармадонские источники (Верхний Кармадон) расположены на высоте 2300 м; воды источников относятся к термальным (около $+60^{\circ}\text{C}$) хлоридно-гидрокарбонатно-натриево-кальциевым с повышенным содержанием мышьяка, железа и брома. В 850 м от них находится группа источников, воды которых относятся к холодным нарзанам (температура $+18^{\circ}\text{C}$); Нижнекармадонские источники – на высоте 1520 м; воды источников термальные (до $+41^{\circ}\text{C}$) радоновые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержат $0,6-0,75\text{ г/дм}^3$ углекислоты, а также мышьяк и другие микроэлементы. Воду используют для ванн, орошений, подводного душа-массажа, кишечных промываний, а также холодные нарзаны используют для питьевого лечения.

Лечебные грязи: преимущественно глины-тереклиты.

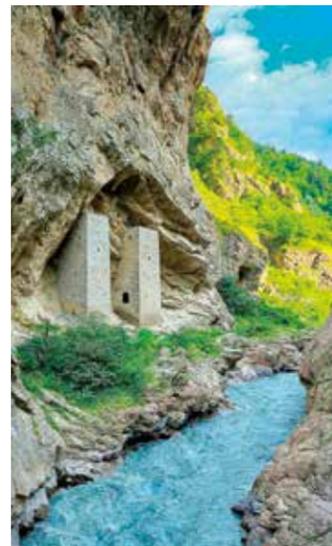
Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Северная Осетия – Алания:

- болезни органов дыхания,
- болезни органов пищеварения,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Исти-Су
- 2 – Серноводское
- 3 – Чанты-Аргунское



Из природных лечебных ресурсов, применяемых в медицинской практике, наряду с лечебным климатом Республика располагает значительными запасами минеральных вод различного химического состава [40, 60, 66, 120, 141, 178, 238, 248, 257, 268, 287].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно мягкая, с частыми туманами, неустойчивым снежным покровом; средняя температура января +4 °С. Лето теплое, иногда с жаркой, сухой погодой; средняя температура июля около +25 °С. Осадков около 500 мм в год, главным образом в апреле-октябре; летом нередко грозы. Средняя годовая относительная влажность около 70%. Преобладают восточные и западные ветры.

Минеральные воды: термальная (+73 °С) сульфидная хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая вода с минерализацией 3,4 г/дм³, содержащая 60 мг/дм³ сероводорода, а также магний, бром, йод, кремниевую кислоту, используется для ванн, орошений, промываний. Наружно (главным образом для ванн) применяют йодобромную воду. Сульфатно-гидрокарбонатная натриевая вода с минерализацией 4,6 г/дм³, содержит 0,6 г/дм³ свободной углекислоты, применяется для питьевого лечения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Чеченской Республики:

- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни системы кровообращения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов дыхания,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Бештаугорское, Винсадский Участок
- 2 – Георгиевское
- 3 – Джемухское, Змейкинское
- 4 – Эссентукское
- 5 – Железноводское, Иноземцевское, Южно-Калаборское
- 6 – Ипатовское
- 7 – Кисловодское
- 8 – Кумагорское
- 9 – Курское
- 10 – Лысогорский источник, Лысогорское
- 11 – Нагутское
- 12 – Нижнебалковское
- 13 – Новопавловское, Старопавловское
- 14 – Пятигорское, Суворовское
- 15 – Русское, Юцко-Джуцкое
- 16 – Ставропольское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Тамбуканское (Ставропольский участок)



По богатству природных лечебных ресурсов (прежде всего месторождений минеральных вод) Ставропольский край занимает особое место. На его территории расположены Кавказские Минеральные Воды, где сосредоточена группа крупнейших курортов – Пятигорск, Кисловодск, Эссентуки, Железноводск. Кроме минеральных вод в Ставропольском крае имеются значительные запасы лечебных грязей, добываемых из соленых озер. Кроме упомянутых курортов Кавказских Минеральных Вод, в Ставропольском крае функционирует курорт Кумагорск, имеется множество са-

наториев, пансионатов (с лечением) и сезонных учреждений для отдыха, которые используют с лечебными целями природные лечебные ресурсы [25, 36, 48, 54, 69, 82, 104, 111, 122, 143, 144, 150, 155, 198, 201, 205, 232, 232, 234, 261, 267, 276, 288, 328].

Выше всех курортов расположен Кисловодск (817–1062 м), остальные курорты находятся примерно на одной высоте: Эссентуки по течению реки Подкумок (600–640 м), Пятигорск у подножия горы Машук (510–630 м), Железноводск на склонах горы Железная (600–650 м). Растительность представлена главным образом массивами дубово-грабовых лесов, чередующихся с луговыми степями; в предгорьях степная и лесостепная растительность, которая в горах (на высоте 800–1100 м) сменяется широколиственными лесами (бук, дуб, граб).

Климат Кавказских Минеральных Вод континентальный, характеризуется большим числом солнечных дней и умеренными осадками. Зима умеренно мягкая, при вторжении холодного северного воздуха температура может понижаться

до –30 °С (за исключением Кисловодска). Зимой наиболее благоприятные климатические условия в Кисловодске, где довольно часты ясные, солнечные дни с маломорозной погодой. Весна обычно ранняя и непродолжительная. Лето теплое, с высокой интенсивностью солнечной радиации (особенно в Кисловодске). Наиболее благоприятный климат осенью в Кисловодске, который огражден от вторжения холодных северных и восточных ветров, туманов вершинами хребтов. Осадков около 600 мм в год, максимум – в начале лета.

Минеральные воды. По богатству и разнообразию группа минеральных источников Кавказских Минеральных Вод представляет собой редкое явление: здесь и источник Нарзан в Кисловодске с его бурлящим от углекислоты «холодным кипятком», и горячие воды Пятигорска и Железноводска, радоновые (Пятигорск), гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые (Эссентуки) и другие воды. На относительно небольшой территории Кавказских Минеральных Вод насчитывается свыше 130 минеральных источников, 90 из которых эксплуатируются с лечебными целями. Наряду с Минеральными Водами природные лечебные ресурсы Кавказских Минеральных Вод составляют благоприятный климат юго-западной части района, используемый для климатотерапии (на курорте Кисловодска в течение всего года, на других курортах – преимущественно в теплый период), а также сульфидная иловая грязь минерального Тамбуканского озера, которую применяют для грязелечения на всех курортах.

Лечебные грязи: иловая сульфидная лечебная грязь (озеро Тамбукан).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ставропольского края:

- болезни органов пищеварения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни системы кровообращения,
- болезни мочеполовой системы.



Федеральное государственное
бюджетное учреждение

«Национальный медицинский
исследовательский центр
реабилитации и курортологии»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации

ФИЛИАЛЫ

Государственный реестр
курортного фонда
Российской Федерации —
kurort.rosminzdrav.ru



АДРЕС И КОНТАКТЫ

+7 (499) 277-01-08 — регистратура
+7 (499) 277-01-17 — отдел контроля качества медицинской
деятельности и маркетинга, платная госпитализация
Адрес: 121099, Россия, г. Москва, ул. Новый Арбат, 32



ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

«Курортная больница»

Уникальный центр, сочетающий достижения
современной медицины и богатые природные
лечебные ресурсы Кисловодска!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ: **8 (87937) 6-68-89**

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы

www.kurortnaya-bolnica.ru

E-mail: kurort@nmicrk.ru
357700,
Ставропольский край,
г. Кисловодск,
ул. Б. Хмельницкого, 3-5



ЛЕЧЕБНО-РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Собственный источник
минеральной воды (рапы).
Индивидуальные комплексные
программы лечения для каждого пациента!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Заболевания костно-мышечной системы
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания нервной системы
- Заболевания органов дыхания

E-mail: udino@nmicrk.ru
www.udino.nmicrk.ru

8 (495) 926-11-96

143081, Московская обл.,
Одинцовский р-н, с. Юдино, ул. Красная, 23



САНАТОРИЙ «Горный воздух»

Единственный в России курорт с горячими
кальциевыми минеральными водами!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушение обмена веществ
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Заболевания почек и мочеполовой системы

8 (87932) 4-25-44
8 (87932) 4-23-17

www.gvkmv.ru

E-mail: gvkmv@nmicrk.ru

357411, Ставропольский край,
г. Железноводск, ул. Семашко, д.1



САНАТОРИЙ имени И.М.Сеченова

В санатории используются природные лечебные
ресурсы: климатотерапия, минеральные воды
и лечебные грязи!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Нарушение обмена веществ

www.sechenova.com

357601, Ставропольский край,
г. Ессентуки, ул. Ленина, 25

8 (87934) 6-44-78

E-mail: sechenova@nmicrk.ru



САНАТОРИЙ «Кавказ»

Санаторий, расположенный в самом центре
Кисловодского бальнеологического курорта!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания сердечно-сосудистой системы

8 (87937) 3-02-43
8 (87937) 3-07-28

E-mail: priemnaya-kvz@nmicrk.ru

www.kavcaz.ru

357700, Ставропольский край,
г. Кисловодск, ул. Ярошенко, 11



САНАТОРИЙ «Россия»

В санаторно-курортном лечении применяются
всемирно известные питьевые воды «Ессентуки»
и грязи Тамбуканского озера!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Заболевания эндокринной системы
- Нарушение обмена веществ

8 (87934) 6-20-12
8 (87934) 6-21-45
8 (800) 200-49-09

E-mail: russia@nmicrk.ru,
market-rus@nmicrk.ru

www.russia-sanatorii.ru

357600, Ставропольский край,
г. Ессентуки, ул. Рауумовского, 7



САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ КОМПЛЕКС «Вулан»

Санаторно-курортное лечение по европейским
и национальным стандартам с применением
новейших технологий в области роботизированной
механотерапии на современном оборудовании
мировых производителей!

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания сердечно-сосудистой системы

8 (861) 416-05-96
8 (800) 250-28-10

E-mail: vulan@nmicrk.ru
www.vulan.ru

353485, Краснодарский край,
г. Геленджик, с. Архипо-Осиповка,
Приморский бульвар, 32





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Верхнеполевской 2
- 2 – Восточно-Курганский, Курганский, Курганский 3, Курганское 2
- 3 – Ельничный 2, Канашское, Красно-Нивинский
- 4 – Журавлевское
- 5 – Красноармейский, Красноармейский-3, Шадринское
- 6 – Лесниковский
- 7 – Медвежьеозерский
- 8 – Редькинский
- 9 – Усть-Утятское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Медвежье
- Б – озеро Горькое-Виктория
- В – озеро Горькое-Звериноголовское
- Г – озеро Птичье



Природные лечебные ресурсы Курганской области, применяемые в медицинской практике, составляют лечебные грязи, рапа озер и минеральные воды [25, 28, 65, 108, 120, 196, 214, 303, 334].

Климат резко континентальный. Зима холодная, средняя температура января –19 °С. Весна сухая, с неустойчивой погодой. Лето теплое, умеренно влажное; средняя температура июля +18 °С. Осенью преобладает холодная, пасмурная погода с частыми дождями. Осадков около 350 мм в год, главным образом в апреле-октябре. Относительная влажность зимой 80–85%, летом около 70%. Число часов солнечного сияния: 2081 в год, максимум – в июле (306).

Минеральные воды: хлоридно-гидрокарбонатно-натриевые углекислые и хлоридно-натриевые применяются для внутреннего (питьевого) и наружного бальнеолечения.

Лечебные грязи: иловые грязи и рапа озер Медвежье, Горькое-Виктория, Горькое-Звериноголовское, Птичье, используются для грязелечения и рапных ванн.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Курганской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы.



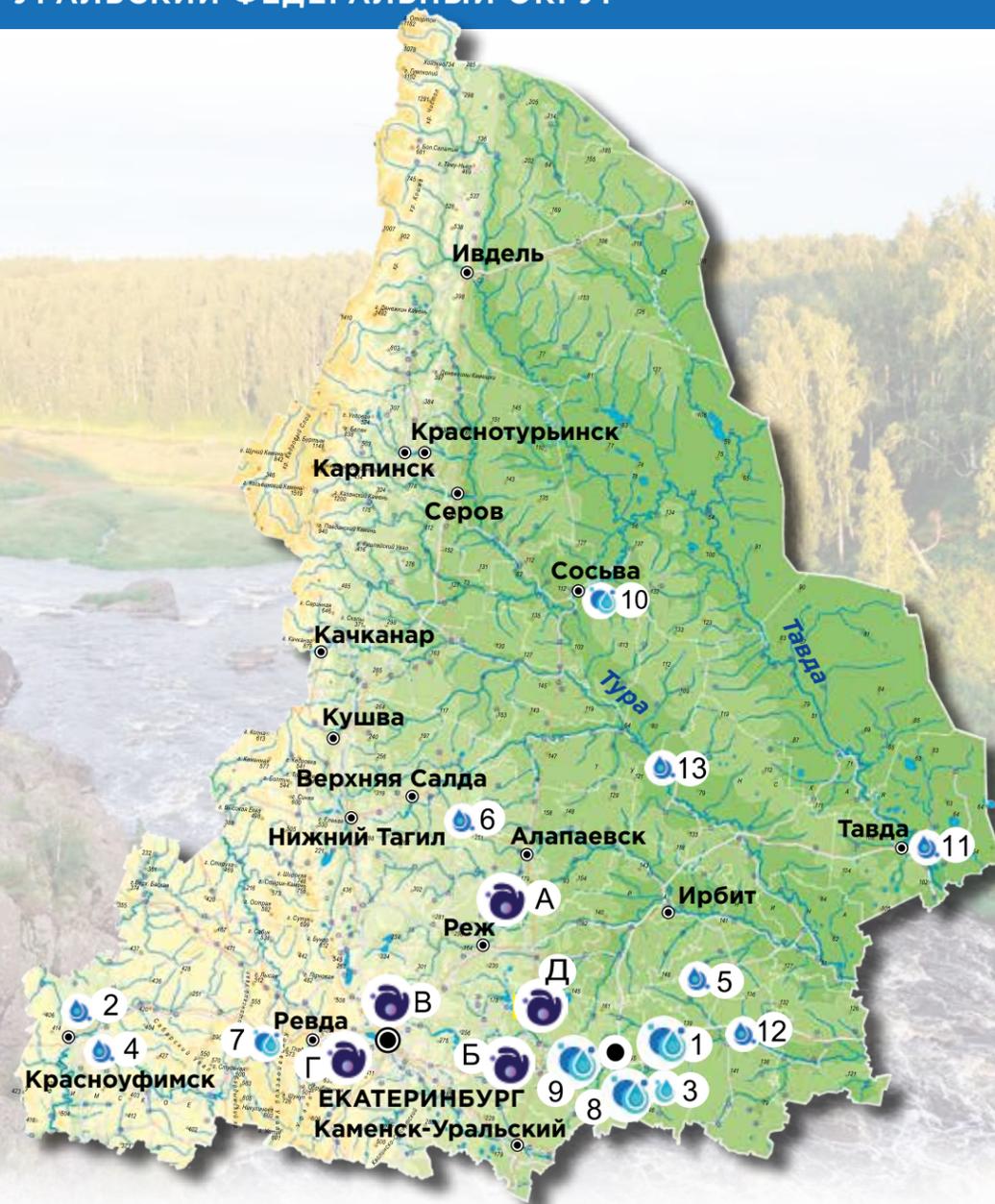


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Зеленоборское, Кочевское
- 2 – Иргинское
- 3 – Казаковское
- 4 – Красноуфимское
- 5 – Липовское
- 6 – Нелобское
- 7 – Нижне-Сергинское
- 8 – Никольское, Ожгихинское, Чикуновское
- 9 – Обуховское, Шипицинское
- 10 – Сосьвинское
- 11 – Тавдинское
- 12 – Талицкое
- 13 – Туринское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Молтаево
- Б – озеро Куртугуз
- В – озеро Шитовское
- Г – озеро Глухое
- Д – озеро Гальян



Природные лечебные ресурсы Свердловской области являются основой функционирования расположенных в ее пределах пятидесяти одной санаторно-курортной организации [28, 46, 107, 116, 129, 174, 280, 281, 283, 301, 329].

Климат. Климат области типично континентальный, зима холодная, продолжительная. Лето умеренно теплое, а на юго-востоке зачастую жаркое. Среднегодовая температура +1...+1,5 °С, средняя температура июля, самого теплого месяца: +18 °С, самого холодного, февраля: – 13,2 °С. Максимальная температура летом достигает +40 °С, зимой снижается до –39 °С. Среднегодовое количество осадков: 350–450 мм. В горах Северного Урала годовая сумма осадков составляет 800–900 мм, а на Среднем Урале и в западных предгорьях: 550–650 мм. Восточные предгорья получают осадков меньше: около 500 мм, равнины востока области: около 400 мм. Максимум осадков на территории области приходится на теплый сезон, в течение которого выпадает около 60–70% годового количества. В зимний период (в начале ноября) образуется снежный покров, мощность которого на юго-востоке наименьшая: 45–50 см. В западных предгорьях, на Среднем Урале, она увеличивается до 70 см. Примерно такая же на равнинах севера. Наибольшая мощность в среднегорьях Северного Урала: 90 см и более. Продолжительность залегания снежного покрова составляет от 150–160 дней на юго-востоке области (здесь оттаивает в середине апреля) до 170–180 на севере и до 180–190 дней в горах Северного Урала. Замерзание рек начинается в ноябре, а вскрытие их происходит в середине апреля – начале мая. Преобладающее направление ветров – западное, в меньшей степени – северо-западное и юго-западное. В зимний период преобладают ветры южных направлений (южного и юго-западного).

Минеральные воды. В пределах области распространены все категории минеральных вод, включая питьевые лечебно-столовые, лечебные и для наружного бальнеотерапевтического применения. Наиболее известные месторождения: Обуховское, Красноуфимское, Нижне-Сергинское, Липовское.

Гидроминеральная база Обуховского месторождения (Камышловский район) представлена питьевыми лечебно-столовыми гидрокарбонатно-хлоридными натриевыми водами, с успехом используемыми в санатории «Обуховский».

Среднеминерализованные хлоридные натриевые минеральные воды Нижне-Сергинского месторождения (Нижне-Сергинский район) широко используются в санатории «Нижние Серги» в качестве минеральных природных лечебно-столовых.

В пределах Красноуфимского района области разведаны Красноуфимское и Иргинское месторождения сульфидных (сероводородных) вод различной минерализации и ионно-солевого состава.

Липовское месторождение минеральных вод (Режевский район) получило известность благодаря разведанным в его пределах запасам радоновых вод.

Сероводородные воды Красноуфимского и Иргинского месторождений и радоновые воды Липовского месторождения используются для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: сапропелевые грязи месторождений озер Молтаево, Куртугуз, Шитовское, Глухое, Гальян. Лечебные грязи применяются по назначению врача по определенной методике в виде различных лечебных процедур – аппликаций (общих и местных), грязеразводных ванн, суспензий, обертываний, в сочетании с другими процедурами.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Свердловской области:

- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов дыхания,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни мочеполовой системы (гинекологические и урологические болезни).

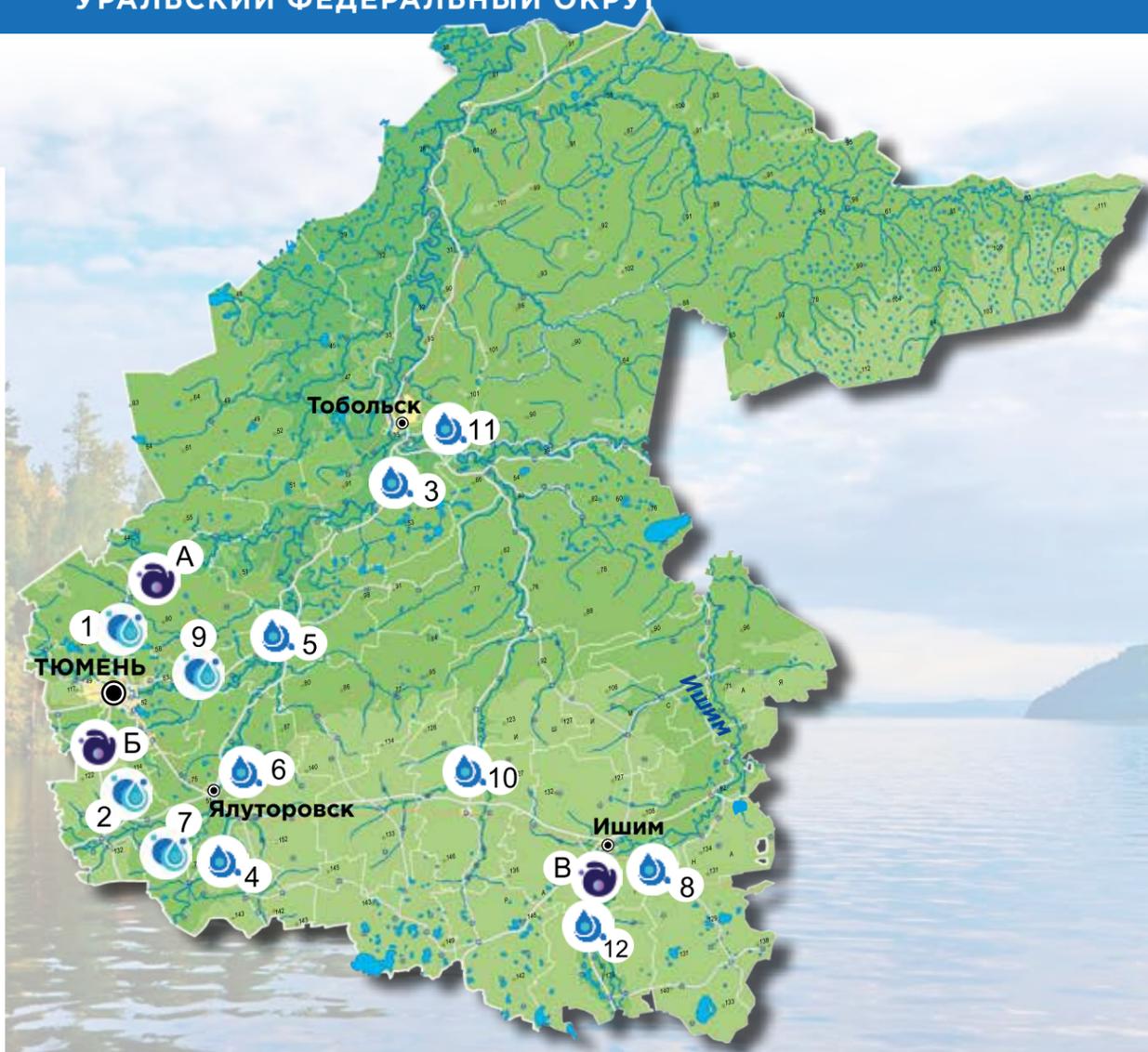


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ахманское, Верхне-Борское, Молчановское, Каменка, Салаирка
- 2 – Боровское, Восточно-Пышминское, Кировское, Пышминское, Сибирское, Хвойненское
- 3 – Винокурова
- 4 – Восточно-Заводоуковское, Сосновоборское
- 5 – Дубровинское
- 6 – Заводоудокское, Ялутровское
- 7 – Исетское, Школьное, Шороховское
- 8 – Ишимское
- 9 – Волна, Геологическое, Дорожное, Судостроительное, Тараскульское, Нефтяник, Патрушевское, Тюменское-Центральное
- 10 – Новодеревенское
- 11 – Родниковое, Тобольское 1
- 12 – Сургутское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Ахманка
 Б – озеро Малый Тараскуль, озеро Тулубаево, озеро Большой Тараскуль
 В – озеро Горькое-Мыльное



Из природных лечебных ресурсов Тюменской области наибольшее значение в медицинской практике имеют лечебные грязи и минеральные воды, запасы которых исключительно велики и перспективны для использования в санаторно-курортных организациях [25, 28, 108, 120, 169, 170, 196, 218, 219, 223, 250, 285].

Климат умеренно континентальный. Зима холодная; средняя температура января -14°C . Лето нежаркое; средняя температура июля $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков около 400 мм в год, главным образом в мае-сентябре. Число часов солнечного сияния: 2066 в год.

Минеральные воды: термальная ($+39^{\circ}\text{C}$) хлоридная натриевая вода (минерализация $4,6\text{ г/дм}^3$), содержащая $0,023\text{ г/дм}^3$ брома и $0,005\text{ г/дм}^3$ йода. В Тюменской области представлено порядка 42 месторождений.

Лечебные грязи: сапропелевая грязь пресноводного озера Ахманка, иловые сульфидные грязи озера Горькое (Мыльное), пресноводные бессульфидные высокозольные известковистые грязи озера Малый Тараскуль, пресноводный бессульфидный средnezольный сапропель озера Большой Тараскуль.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Тюменской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Сургутское
- 2 – Горное, Ханты-Мансийское
- 3 – Самотлорское
- 4 – Когалымское
- 5 – Урайское
- 6 – Югорское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Вачлор, озеро Сэгутлорское
- Б – озеро Добринское



Природные лечебные ресурсы Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, пригодные для лечебных целей, по отношению к развитой минеральной сырьевой базе занимают незначительное место. Тем не менее, в пределах округа разведан ряд месторождений минеральных вод и лечебных грязей, а в Государственном реестре курортного фонда Российской Федерации зарегистрированы десять санаторно-курортных организаций [28, 68, 147, 147, 175, 270, 271, 307].

Климат округа умеренно континентальный, характеризующийся быстрой сменой погодных условий, особенно осенью и весной, а также в течение суток. На формирование климата существенное влияние оказывает защищенность территории с запада Уральским хребтом, а также открытость с севера, способствующая беспрепятственному проникновению холодных арктических масс. Немаловажную роль играет равнинный характер местности с большим количеством рек, озер и болот.

Зима суровая и продолжительная, с устойчивым снежным покровом, лето короткое и сравнительно теплое. Продолжительность периода с отрицательной температурой воздуха может достигать 7 месяцев, с октября по апрель; с устойчивым снежным покровом 180–200 дней: с конца октября до начала мая. До середины июня нередко заморозки. Самый теплый месяц июль характеризуется средними температурами от 15,0°C (на северо-западе) до 18,4°C (на юго-востоке). Годовая продолжительность солнечного сияния по округу составляет 1600–1900 часов, в Ханты-Мансийске – 1765 часов (для сравнения: в Санкт-Петербурге – 1563, в Курске – 1775).

Летом преобладающее направление ветра северное, в отличие от зимы, когда чаще наблюдается южный ветер. Го-

довое количество осадков – 400–620 мм. Высота снежного покрова: от 50 до 80 см. Максимум осадков приходится на теплое время года. Даже при сравнительно небольшом их количестве величины испарения весьма незначительны, в результате чего вся территория региона располагается в зоне избыточного увлажнения.

Суммарная оценка климатических рекреационных ресурсов округа показывает, что региону не может быть дан статус климатического курорта. Более того, региональные климатические условия создают предпосылки для специфической зональной патологии, проявляемой в виде частых респираторных и вирусных заболеваний вследствие длительности периода с низкими температурами, обострения заболеваний метеочувствительных пациентов при резкой смене атмосферного давления и др.

Минеральные воды относятся по своему целевому назначению к природным минеральным водам для наружного бальнеотерапевтического применения. По химическому составу все они являются рассолами хлоридного натриевого состава, часто с бальнеологически значимыми содержаниями брома и йода.

Лечебные грязи представлены сапропелями месторождений озер Вачлор (Сургутский район), Добринское (Ханты-Мансийский район), Придорожное (Ханты-Мансийский район), Сэгутлорское (Сургутский район).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ханты-Мансийского автономного округа – Югры:

- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Надымское
- 2 – Новоуренгойское
- 3 – Ноябрьск



Ямало-Ненецкий автономный округ – регион Крайнего Севера, входящий в Арктическую зону Российской Федерации с экстремальными природно-климатическими условиями, небольшим разнообразием природных минеральных вод, отсутствием месторождений лечебных грязей и других категорий природных лечебных ресурсов, что в целом не позволяет рассматривать округ как перспективный курортный регион. Тем не менее государственным реестром курортного фонда Российской Федерации учтены 2 санаторно-курортных организации в пределах округа [60, 248, 284, 287].

Климат. Территория округа располагается в основном в трех климатических зонах: арктической, субарктической и зоне северной полосы Западно-Сибирской низменности. Климат определяется наличием многолетней мерзлоты, близостью холодного Карского моря, обилием заливов, рек, болот и озер. В целом для округа характерна длительная зима (до 8 мес.), короткое лето, сильные ветра, небольшая величина снежного покрова. Среднегодовая температура воздуха отрицательная, на Крайнем Севере она достигает -10°C . Минимальные температуры зимой опускаются до -59°C . Летом, в июле, могут повышаться на всей территории до $+30^{\circ}\text{C}$. Часты магнитные бури, сопровождаемые полярным сиянием. Самые частые явления погоды – метели и туманы.

Минеральные воды локализованы в пределах 3 месторождений и относятся по своему целевому назначению к природным минеральным водам для наружного бальнеотерапевтического применения. По химическому составу все они являются рассолами хлоридного натриевого состава, часто с бальнеологически значимым содержанием брома и йода.



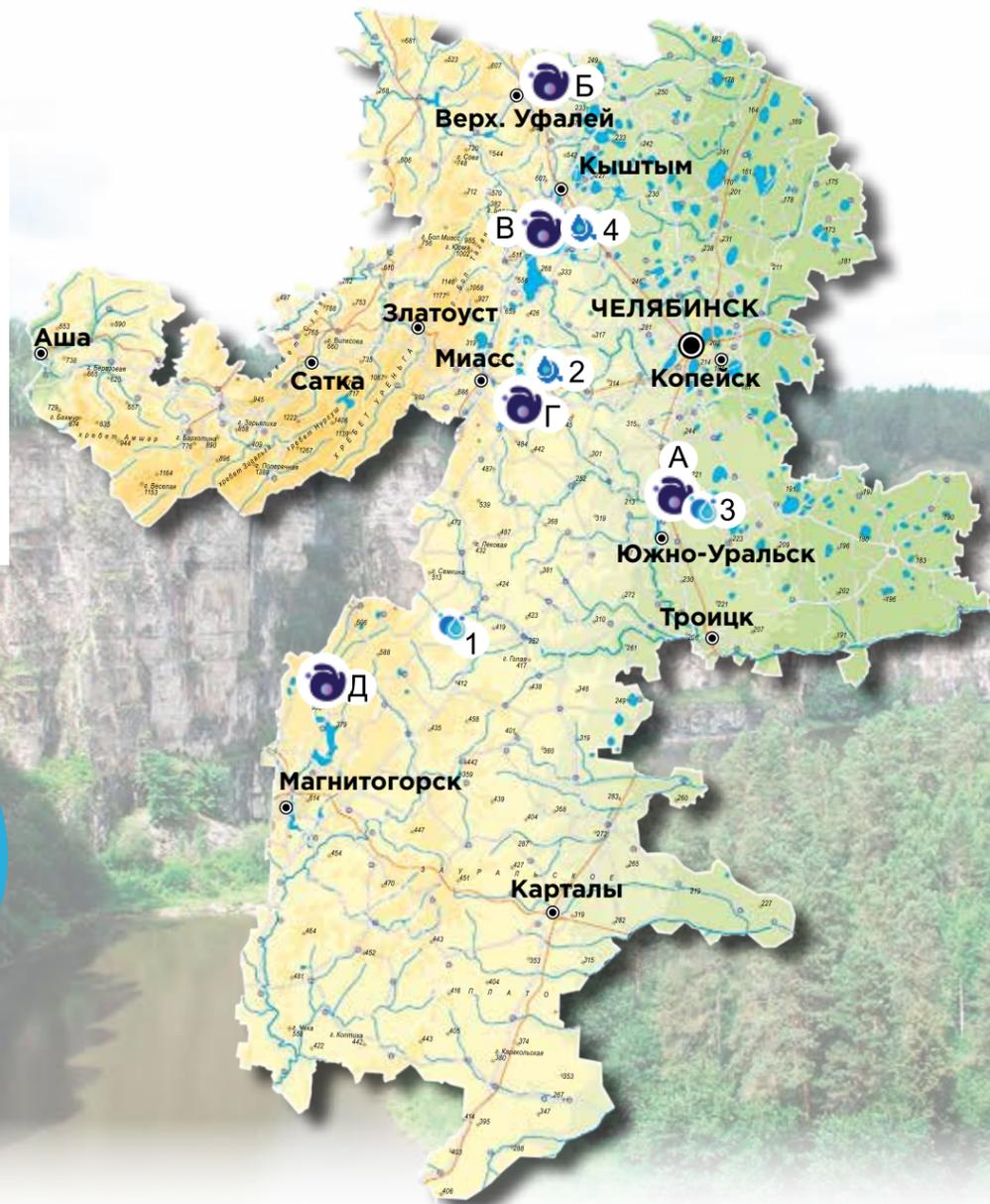


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Карагайское
- 2 – Кисегачское
- 3 – Подборное
- 4 – Увильдинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Подборное
- Б – озеро Светленькое
- В – озеро Сабанай
- Г – озеро Большой Боляш
- Д – озеро Моховое-1



К природным лечебным ресурсам Челябинской области, которые используются в медицинской практике, относятся, главным образом, лечебные грязи и минеральные воды [25, 28, 60, 92, 120, 129, 151, 196, 248, 284, 287].

Климат умеренно континентальный. Зима холодная; средняя температура января -16°C . Лето умеренно теплое; средняя температура июля около $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков около 600 мм в год, главным образом летом и осенью. Число часов солнечного сияния: 2000 в год. Господствуют западные и юго-западные ветры.

Минеральные воды: радоновые сульфатно-гидрокарбонатные натриево-кальциево-магниевые воды минеральных источников. Используются для внутреннего (питье) и наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: сапропелевые грязи озер Подборное, Светленькое, Сабанай, Большой Беляш, Моховое-1, представляют из себя разновидность высокозольных известковых сапропелей, с высоким содержанием кремниевой кислоты, марганца, железа, меди, хрома, гумусовых веществ.

Основные показания для лечения на курорте:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- туберкулез,
- болезни органов желудочно-кишечного тракта,
- болезни кожи,
- болезни мочеполовой системы.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ассинское
- 2 – Белебеевское
- 3 – Гайнинское
- 4 – Дюртюлинское
- 5 – Зеленая Роща
- 6 – Казанчинское
- 7 – Карагайское
- 8 – Красноусольское
- 9 – Николоберезовское
- 10 – Стерлитамакское
- 11 – Уфимское
- 12 – Хазино
- 13 – Южнооктябрьское
- 14 – Юматовское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Безымянное-1
- Б – озеро Культубак
- В – озеро Сирянь-Туба
- Г – Агашино



В Республике Башкортостан расположено порядка сорока санаторно-курортных организаций, которые широко используют природные лечебные ресурсы в своей работе. Основные природные лечебные ресурсы Башкирии наряду с климатом составляют лечебные грязи многочисленных озер и минеральные воды (известно свыше пятидесяти источников) [1, 2, 3, 4, 5, 53, 70, 71, 128, 129, 171, 196, 198, 201, 207, 294].

Климат умеренно континентальный. Зима холодная; средняя температура января -15°C . Лето теплое, с резкими переходами от дневной жары к ночной прохладе; средняя температура июля около $+20^{\circ}\text{C}$. Осадков около 400 мм в год. Число часов солнечного сияния около 2000 в год.

Минеральные воды: хлоридные натриевые и сульфатные кальциевые воды источников (воды некоторых источников содержат сероводород – до $0,1\text{ г/дм}^3$, радон, йод, бром и др.) с минерализацией от 2 до 58 г/дм^3 используются для питьевого лечения, а также для наружного бальнеотерапевтического применения и в виде ингаляций.

Лечебные грязи: сапропелевые, иловые грязи озер Безымянное-1, Культубак, Сирянь-Туба, Агашино.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Башкирии:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Кленовогорское
- 2 – Сосноборское
- 3 – Суокское



Основу природных лечебных ресурсов Республики Марий Эл, которые применяются в медицинской практике, составляют минеральные воды [25, 40, 42, 60, 120, 196, 196, 248].

Климат умеренно континентальный, с хорошо выраженными переходными сезонами весной и осенью, теплым летом и морозной, с устойчивым снежным покровом зимой. Среднегодовая температура воздуха на территории республики варьирует в диапазоне от +3,4 до +5,0 °С. В январе среднемесячная температура находится в пределах -9,6...-11,4 °С, в июле составляет +18,9...+20,1 °С. Среднее годовое количество атмосферных осадков составляет 520-550 мм. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния 1800-1840 часов, максимум наблюдается в июне и июле (290-300 часов), минимум - в декабре (22-24 часов).

Минеральные воды представлены рассолами хлоридными натриевыми борными, бромными, используемыми для наружного бальнеотерапевтического применения. В качестве лечебного питья и для промышленного розлива применяются маломинерализованные сульфатные кальциевые, натриево-кальциевые и магниевые-кальциевые минеральные воды.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Марий Эл:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ковылкинское
- 2 – Саранское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Кадымжяй



Основу природных лечебных ресурсов Республики Мордовия, используемых с лечебными целями, составляют минеральные воды и грязи [21, 25, 108, 120, 123, 127, 196].

Климат умеренно континентальный, с пасмурной снежной зимой и теплым летом. Средняя годовая температура воздуха +4,1...4,4 °С. Зимой среднемесячная температура составляет -11,6 °С, в летние месяцы +18,7... +25 °С. Среднегодовое количество атмосферных осадков составляет 500–550 мм. Преобладают осадки теплого периода, наибольшее количество выпадает в июле (71–79 мм), минимальное – в феврале (15–30 мм). Продолжительность солнечного сияния за год составляет 2029 часов, максимум наблюдаются в июне (299 часов).

Минеральные воды, относящиеся к крепким рассолам хлоридным кальциево-натриевым бромным, борным, железистым, используются для наружного бальнеотерапевтического применения. Лечебно-столовыми минеральными водами являются маломинерализованные хлоридные натриевые и среднеминерализованные сульфатно-хлоридные поликатионного состава.

Лечебные грязи представлены торфяными отложениями, используемыми для наружного бальнеотерапевтического применения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Мордовия:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов пищеварения.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Бавлинское
- 2 – Бакировское
- 3 – Балкышское, Морквашинское
- 4 – Берсутское
- 5 – Бессоновское, Лукмановское, Тарханское
- 6 – Булгарское
- 7 – Васильевское, Сосновоборское
- 8 – Восточноижевское, Ижминводинское
- 9 – Дементьевское
- 10 – Джалильевское
- 11 – Елабужское, Радужное
- 12 – Казанское, Крутушкинское
- 13 – Ливадинское
- 14 – Макарьевское, Пустоморквашинское
- 15 – Мензелинское
- 16 – Нижнекамское
- 17 – Поташно-Полянское
- 18 – Прикамское
- 19 – Ромашкинское
- 20 – Слободское



- 21 – Тетюшское
- 22 – Челнинское, Челнинское 2 (Алиса)
- 23 – Чистопольское
- 24 – Чулмановское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Бакирово
- Б – Таборли-3
- В – озеро Голубое



На территории Республики Татарстан расположено около тридцати санаторно-курортных организаций. К природным лечебным ресурсам, которые используются с лечебными целями, относятся лечебный климат, лечебные грязи и минеральные воды [6, 25, 108, 120, 134, 196, 208].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная; средняя температура января от -13°C на юго-западе до -15°C на северо-востоке. Лето теплое; средняя температура июля от $+18^{\circ}\text{C}$ на севере до $+19^{\circ}\text{C}$ на юге. Осадков от 350 до 550 мм в год, значительная часть – в теплый период. Число часов солнечного сияния 2000 в год. Преобладают юго-западные, южные и юго-восточные ветры.

Минеральные воды: на территории Республики имеются месторождения сульфатных вод с содержанием сероводорода до 325 мг/дм^3 , в ряде районов обнаружены рассолы высокой минерализации, содержащие йод, бром, бор, радиоактивные элементы и др. Слабосульфидная сульфатная кальциево-магниевая вода низкой минерализации (содержит около 15 мг/дм^3 общего сероводорода) используется для наружного бальнеотерапевтического применения. Хлоридно-сульфатная магниево-кальциево-натриевая вода (минерализация около 5 г/дм^3) применяется для питьевого лечения.

Лечебные грязи: иловые, торфяные, сапропелевые.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Татарстан:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения,
- туберкулез.



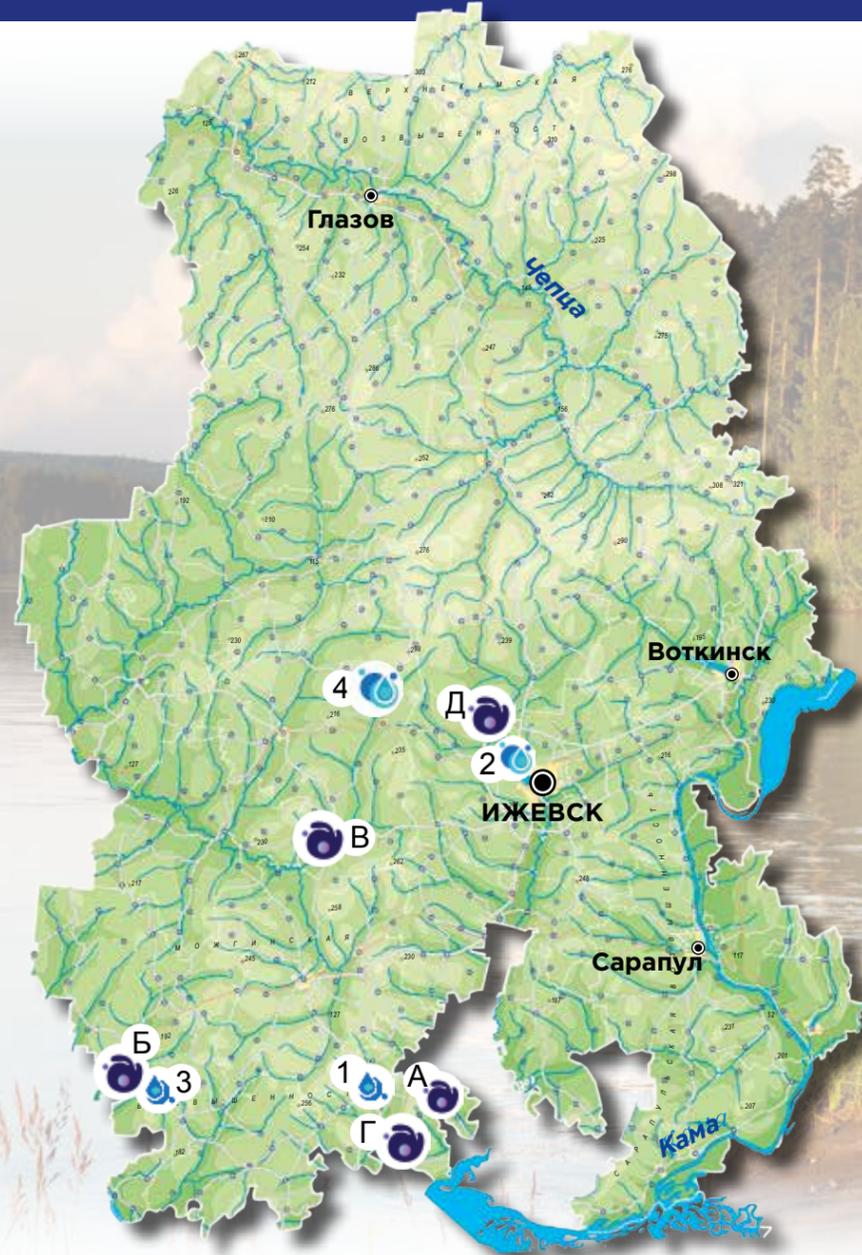


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Варзи-Ятчинское
- 2 – Ижевское
- 3 – Кизнерское
- 4 – ПищекOMBинатовский, Увинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Варзи-Ятчи
- Б – Кизнерское-III
- В – Нылгинское
- Г – Варзино-Алексеевское, Кузубаевское
- Д – Чернушка-2



Природные лечебные ресурсы Удмуртской Республики, которые применяются в медицинской практике, составляют минеральные воды и лечебные грязи [25, 80, 108, 120, 132, 196, 331].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, многоснежная; средняя температура января от -15°C на севере до -14°C на юге. Лето теплое; средняя температура июля от $+17^{\circ}\text{C}$ на севере до $+19^{\circ}\text{C}$ на юге. Осадков 450–600 мм в год, главным образом в апреле-сентябре. Число часов солнечного сияния 1800–1900 в год. Преобладают юго-западные ветры.

Минеральные воды: сульфатная кальциевая, содержащая магний (минерализация около 3 г/дм^3), хлоридная натриевая (от 9 до 261 г/дм^3), хлоридный натриевый йодобромный сероводородный рассол. Используются для наружного и внутреннего (питье) бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: представлены преимущественно торфяными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Удмуртской Республики:

- болезни системы кровообращения,
- болезни органов дыхания,
- болезни органов пищеварения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- туберкулез.

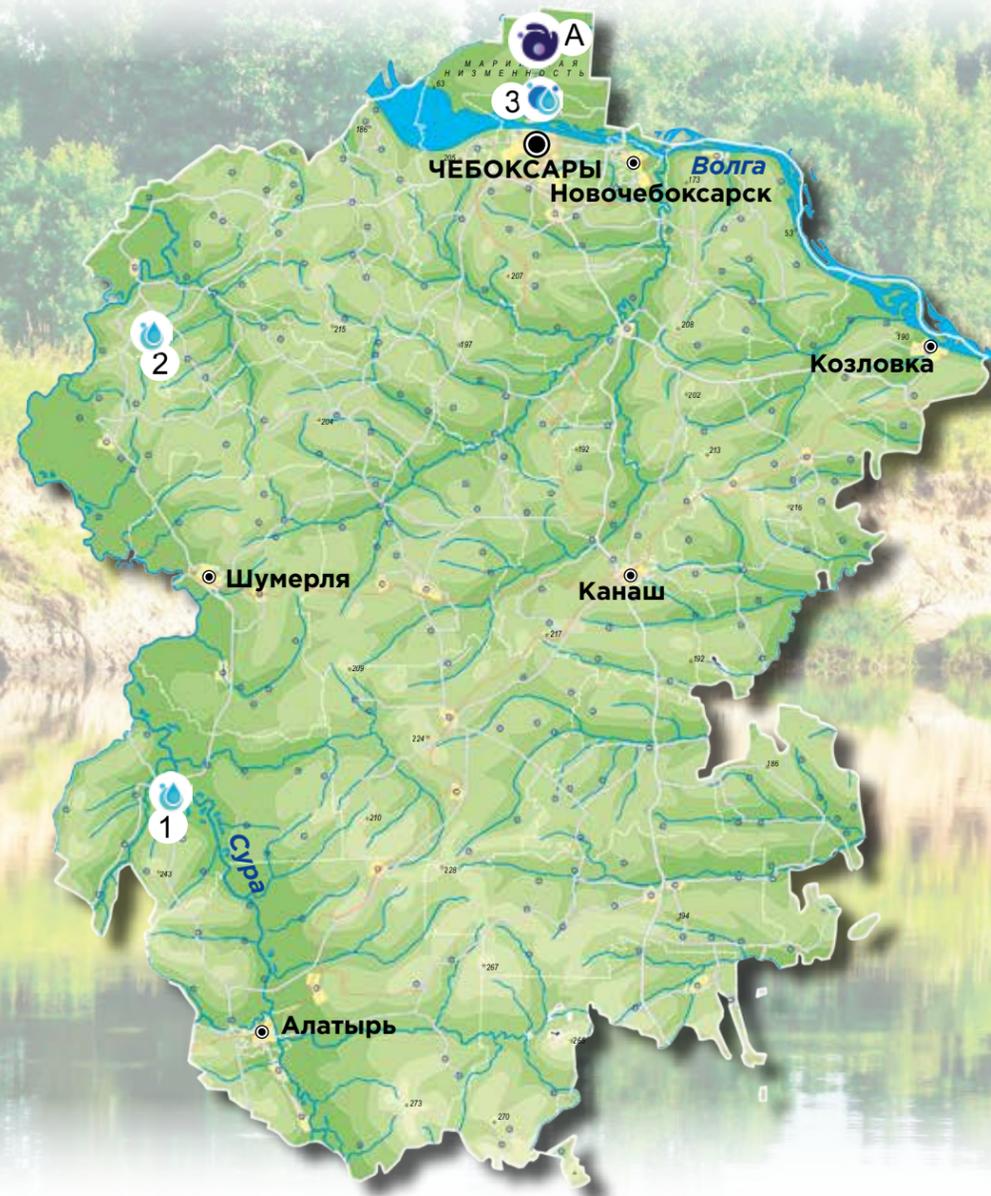


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Елховское
- 2 – Питеркинское
- 3 – Чебоксарское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Озеро Когояр



Основу природных лечебных ресурсов Республики Чувашия, которые применяются с лечебными целями, составляют минеральные воды и грязи [34, 88, 105, 108, 109, 120, 196, 293, 294].

Климат умеренно континентальный с отчетливо выраженными сезонами года. Летом преобладают воздушные массы, формирующие низкую влажность и высокую температуру, зимой: холодный и сухой воздух. Летом средняя годовая температура меняется с севера на юг от 3,3 °С до 3,8 °С, в самом теплом месяце – июле – варьирует от +16,5 °С до +19,5 °С. Самый холодный месяц: январь, средние температуры января понижаются в восточном направлении от –12 °С до –13,4 °С. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния от 42 часов в декабре до 317 часов в летние месяцы. Среднегодовая норма осадков составляет 650–700 мм (в бассейнах левобережных притоков Свияги и в бассейне Суры выпадает 205–250 мм, в северных районах региона – 450–500 мм).

Минеральные воды представлены мало- и среднеминерализованными сульфатными натриевыми и поликомпонентного состава, гидрокарбонатно-сульфатными натриевыми и среднеминерализованными сульфатно-хлоридными натриевыми водами, используемыми в качестве лечебного питья и для промышленного розлива. Крепкие рассолы хлоридные кальциево-натриевые и натриевые бромно-борные, железистые; йодо-бромные борные, бромноборные используются для внутреннего (питье) и наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены иловыми сульфидными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Чувашской Республики:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ананьинское
- 2 – Верхне-Курьинское
- 3 – Верхне-Муллинское, Галоген, Ширковское
- 4 – Ключевское
- 5 – Красный Яр
- 6 – Кудымкарское
- 7 – Кунгурское
- 8 – Лесная Вода
- 9 – Майское
- 10 – Осинское
- 11 – Полазненское
- 12 – Сива
- 13 – Суксунское
- 14 – Таныпское
- 15 – Тепловское
- 16 – Усть-Качка
- 17 – Чашкинское
- 18 – Чернушинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – Суксунский Пруд



Природные лечебные ресурсы Пермского края, применяемые с лечебными целями, составляют главным образом минеральные воды [12, 13, 38, 39, 61, 79, 85, 141, 196, 209, 230, 306, 307, 318, 334].

Климат умеренно континентальный. Зима снежная, умеренно холодная; средняя температура января –16 °С. Лето теплое, средняя температура августа +20 °С. Осадков около 600 мм в год, главным образом в апреле-октябре. Относительная влажность 69%. Число часов солнечного сияния около 1700 в год.

Минеральные воды: сульфидные хлоридные натриевые рассольные (минерализация от 84 до 271 г/дм³), содержащие значительное количество брома и йода, лечебно-столовая сульфатная магниевая-кальциевая минеральная вода с минерализацией 2,6 г/дм³. Используются для наружного и внутреннего (питье) бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены иловыми сульфидными отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Пермского края:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения.

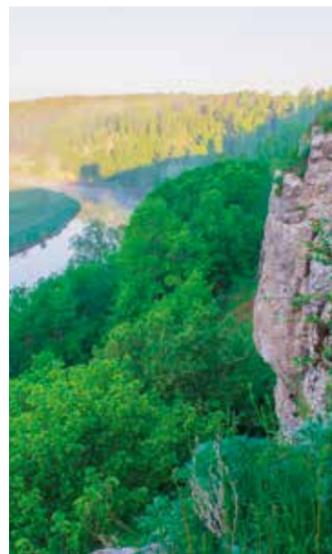


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Бурмакинское
- 2 – Бутырское
- 3 – Молот
- 4 – Нижнеивкинское
- 5 – Плосковское
- 6 – Сказочное
- 7 – Участок КМПО им. XX Партсъезда, участок Профилакторный
- 8 – Фатеевское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Нижнеивкинское, озеро Шинник, озеро Лычное, озеро Раменское, озеро Орловское
- Б – Старица № 1, Старица № 2



На территории Кировской области основными природными лечебными ресурсами, которые используются в медицинской практике, являются минеральные воды и лечебные грязи [25, 40, 108, 120, 153, 196, 287].

Климат умеренно континентальный. Зима продолжительная, умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; средняя температура января от -14 до -16 °С. Лето короткое, теплое; средняя температура июля от $+17$ до $+19$ °С. Осадков в год около 600 мм в северных районах, около 450 мм в южных районах. Почти все реки, в том числе Вятка с притоками, относятся к бассейну Волги. Около 3/5 территории занято лесами, главным образом елово-пихтовыми, на юге – хвойно-широколиственными.

Минеральные воды: сульфатная кальциевая вода (минерализация $2,5$ г/дм³) и хлоридно-сульфатная натриевая (минерализация от $7,8$ до $11,4$ г/дм³) используется для питьевого применения, сульфатная хлоридная натриевая вода (минерализация $28,2$ г/дм³), содержащая бром, применяется для ванн. Наиболее известны месторождения минеральных вод и сульфидной иловой грязи и торфа в Суменском районе, на базе которых функционирует курорт Нижнеивкино.

Лечебные грязи: лечебный торф используют для аппликаций.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Кировской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов пищеварения,
- болезни нервной системы,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Аксентисское
- 2 – Горбатовское
- 3 – Зеленогородское
- 4 – Канавинское
- 5 – Октябрьское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Шатки
- Б – Чистое
- В – озеро Ключевое
- Г – озеро Кусторка
- Д – озеро Неверово



Основу природных лечебных ресурсов составляют минеральные воды, лечебные грязи и лечебный климат [7, 19, 40, 118, 120, 139, 145, 152, 196, 248, 318].

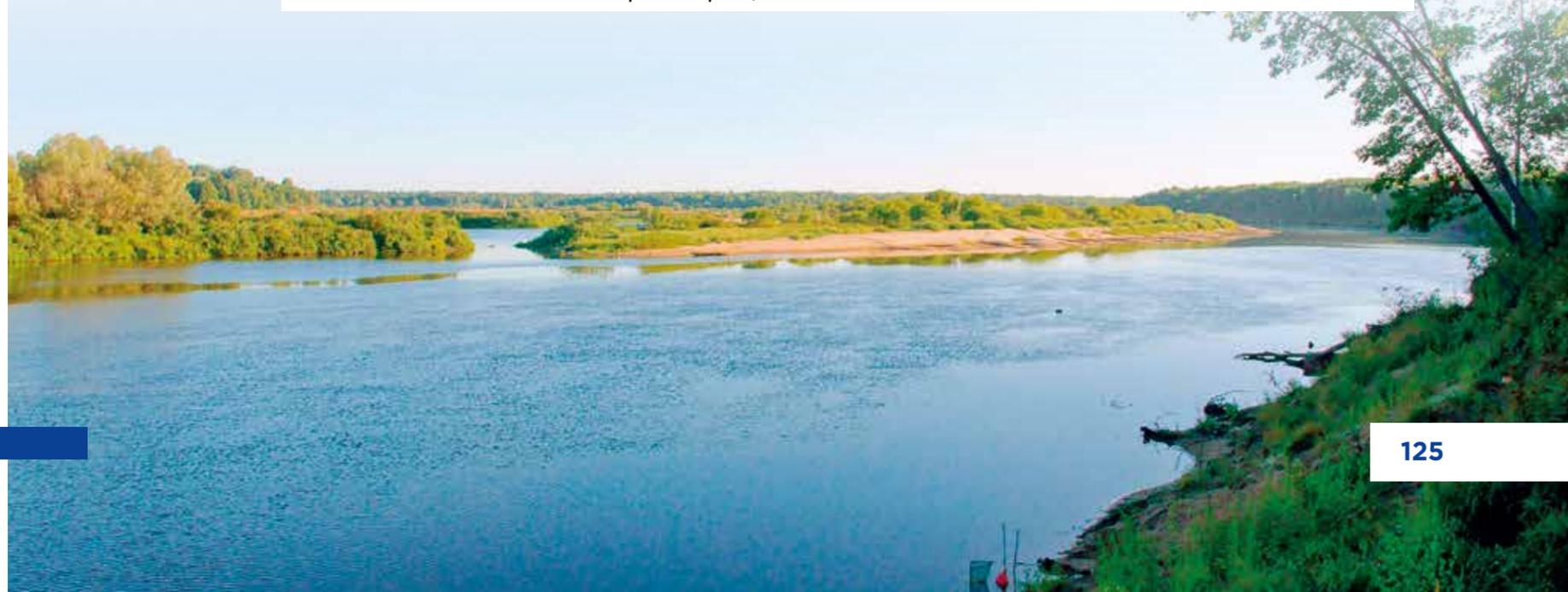
Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом, частыми обильными снегопадами; средняя температура января около -12°C . Лето теплое; средняя температура июля около $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков 500 мм в год.

Минеральные воды: хлоридная натриево-магниевая (минерализация 50 г/дм^3) вода, используемая для лечебных ванн, душей, и сульфатная кальциево-магниевая (минерализация $3,2\text{ г/дм}^3$) вода, которую применяют для питьевого лечения.

Лечебные грязи: сульфидные, торфяные отложения разрабатываемых месторождений на озерах Шатки, Чистое, Ключевое, Кусторка, Неверово.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Нижегородской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и обмена веществ,
- болезни органов пищеварения,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Бугурусланское
- 2 – Ивановское
- 3 – Крыловское
- 4 – Меноводворское, Сулакское
- 5 – Орское
- 6 – Отвальное
- 7 – Родниковский
- 8 – Саракташское
- 9 – Тоцкое

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Тузлучное
- Б – озеро Высокое



В основу природных лечебных ресурсов Оренбургской области, которые используются с лечебными целями, входят минеральные воды, лечебные грязи, а также лечебный климат [7, 18, 28, 31, 42, 130, 138, 165, 180, 192, 196, 200, 205, 311].

Климат умеренно континентальный. Зима холодная; средняя температура января –17 °С. Лето теплое, сухое; средняя температура июля +21 °С. Осадков свыше 300 мм в год.

Минеральные воды: углекислая сульфатная натриевая вода с содержанием меди, железа и алюминия и минерализацией 4 г/дм³ для внутреннего (питье) и наружного бальнеотерапевтического применения, хлоридные натриевые рассолы города Соль-Илецк.

Лечебные грязи: иловые грязи озер Тузлучное, Высокое.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Оренбургской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.



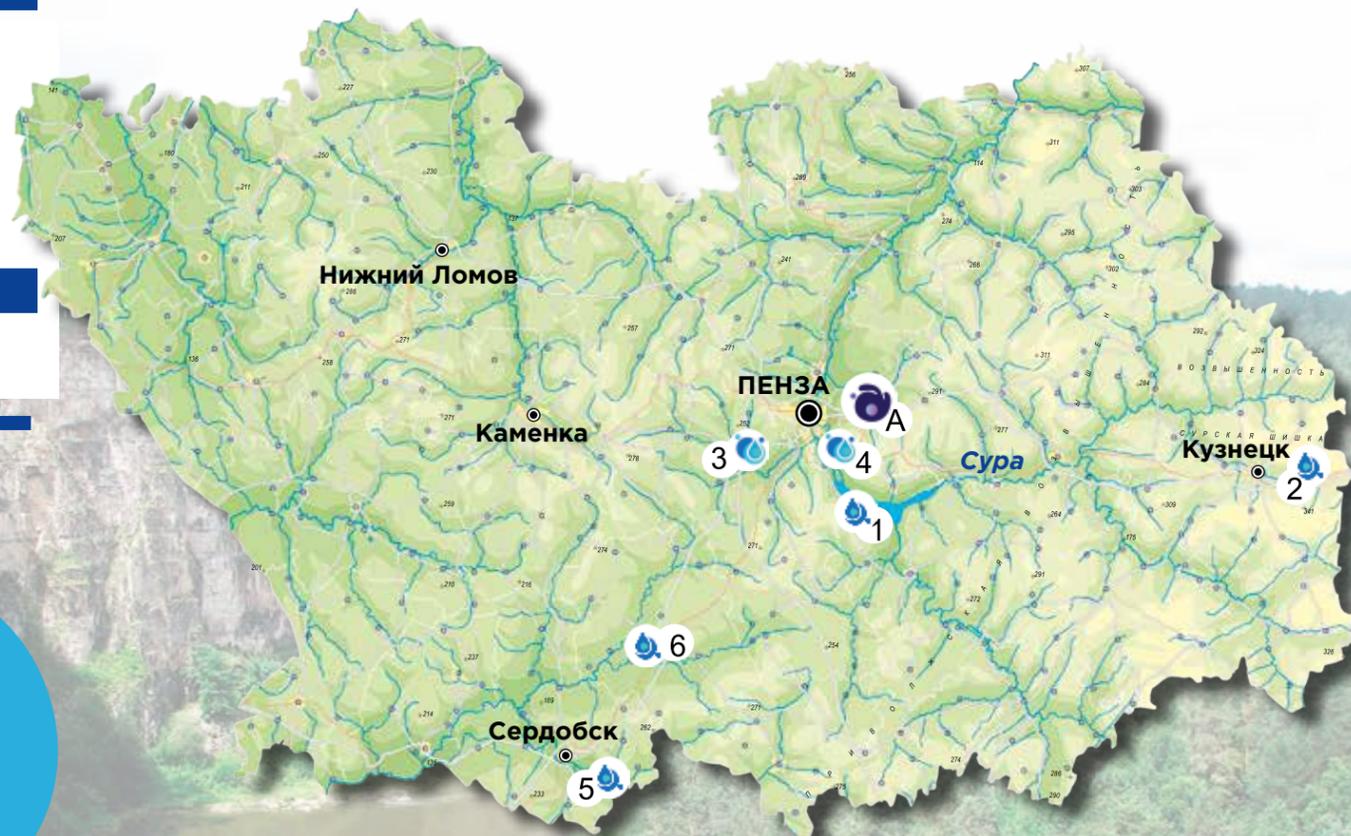


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Березовая Роща
- 2 – Надежда
- 3 – Нива
- 4 – Пензенское
- 5 – Сердобское
- 6 – Хопровские Зори

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Ахуны



Основу природных лечебных ресурсов Пензенской области, используемых в медицинской практике, составляют минеральные воды и лечебные грязи [7, 18, 42, 60, 85, 88, 108, 192, 196, 248, 289].

Климат умеренно континентальный, с морозной пасмурной, иногда с туманами и слоистой облачностью, зимой и с теплым, малооблачным летом. Самый холодный месяц – январь, средняя температура воздуха составляет $-12...-13,2\text{ }^{\circ}\text{C}$, при вторжении арктического воздуха достигает $-30...-40\text{ }^{\circ}\text{C}$. Самый теплый месяц – июль, средняя температура на юге области составляет $+20,3\text{ }^{\circ}\text{C}$, в северной части $+18,8\text{ }^{\circ}\text{C}$. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния 1807 часов. Годовое количество осадков колеблется в пределах 467–604 мм. Характерны весенние, нередко летние засухи (осадков до 350 мм).

Минеральные воды представлены слабоминерализованными сульфатно-гидрокарбонатными (гидрокарбонатно-сульфатными) поликатионного состава, мало- и среднеминерализованными хлоридными и сульфатно-хлоридными натриевыми, пресными гидрокарбонатными магниевыми-кальциевыми с кондиционным содержанием органических веществ, назначаемые в качестве лечебного питья. Для наружного бальнеотерапевтического применения используют

рассолы и крепкие рассолы хлоридного кальциево-натриевого состава с кондиционным содержанием брома, йода, бора.

Лечебные грязи представлены иловыми сульфидными отложениями, используемыми для наружного бальнеотерапевтического применения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Пензенской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения.



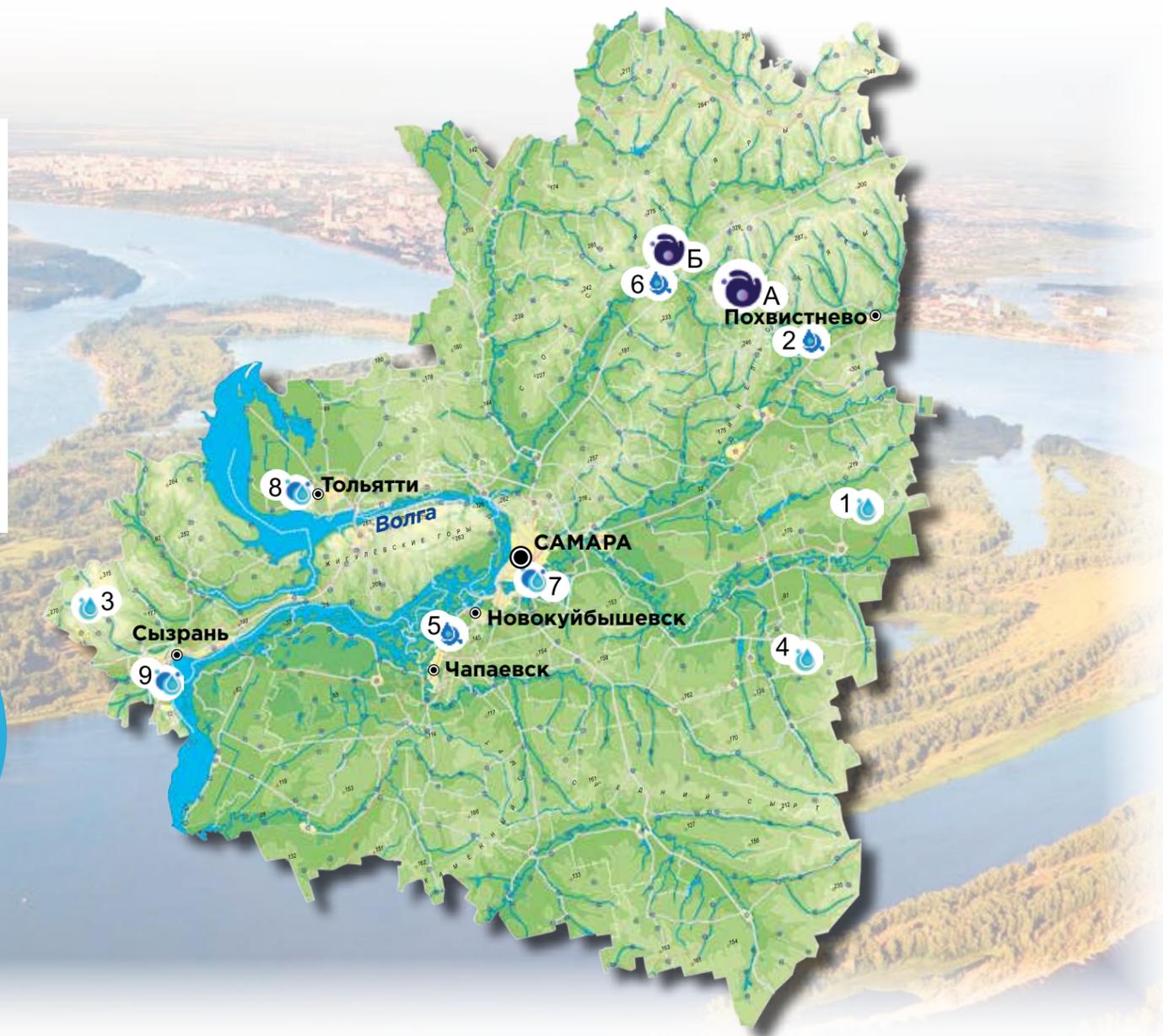


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Борское
- 2 – Колос
- 3 – Куропаткино
- 4 – Нефтегорское
- 5 – Новокуйбышевское
- 6 – Сергиевское
- 7 – Сокско-Самарское
- 8 – Ставропольское
- 9 – Сызранское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Молочка, Солодовка
- Б – Тепловка



На территории Самарской области расположено порядка двадцати санаторно-курортных организаций, в работе которых основу лечебной деятельности в качестве природных лечебных ресурсов составляют минеральные воды и лечебные грязи [22, 25, 108, 119, 120, 197, 203, 241].

Климат континентальный засушливый. Зима умеренно холодная; средняя температура января от -13°C на западе до -14°C на востоке. Лето теплое; средняя температура июля от $+20^{\circ}\text{C}$ на северо-западе до $+22^{\circ}\text{C}$ на юго-востоке. Осадков до 460 мм в год. Число часов солнечного сияния около 2000 в год.

Минеральные воды: сульфидные (сульфатные кальциевые и хлоридные натриевые) воды, сульфидные хлоридные натриевые воды, содержащие бром, йод (до 10 мг/дм^3). Сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды (минерализация $2,7\text{ г/дм}^3$, содержание общего сероводорода до 84 мг/дм^3). Крепкие сульфидные хлоридные натриевые, содержащие бром рассолы (минерализация 200 г/дм^3 , общего сероводорода $900\text{--}1000\text{ мг/дм}^3$, брома 350 мг/дм^3). Используются для наружного и внутреннего (питье) бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: сульфидные иловые.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Самарской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов дыхания,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Балаковское
- 2 – Балашовское
- 3 – Грязнухинское
- 4 – Девичьегорское
- 5 – Ершовское
- 6 – Новопольское
- 7 – Репнинское
- 8 – Саратовское (Стрелковый), Соколовогорское
- 9 – Терновское
- 10 – Чапаевское
- 11 – Шумейское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – плес реки Большой Кушум



Минеральные воды и лечебные грязи составляют основу природных лечебных ресурсов Саратовской области, применяемых в медицинской практике санаторно-курортных организаций [25, 196, 260, 261, 283].

Климат умеренно континентальный. Зима умеренно холодная, относительно малоснежная; средняя температура января от -11°C на юго-западе до -14°C на северо-западе. Лето теплое; средняя температура июля от $+20^{\circ}\text{C}$ на северо-западе до $+24^{\circ}\text{C}$ на юго-востоке. Осадков около 400 мм в год. Ветры преимущественно юго-восточные.

Минеральные воды: сульфидные (от 27 до 48 мг/дм³ сероводорода) хлоридные натриево-кальциевые воды (минерализация до 19 г/дм³) применяются главным образом для ванн, железистые хлоридные натриево-кальциевые воды (минерализация 3 г/дм³) используются для питьевого лечения.

Лечебные грязи представлены сульфидными иловыми глинами.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Саратовской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни системы кровообращения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни системы кровообращения,
- туберкулез.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Банкет, Репьевское, Северорепьевское
- 2 – Белый Яр
- 3 – Симбирское
- 4 – Ундоровское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Городищенское, Ундоровское
- Б – Брехово



Основу природных лечебных ресурсов Ульяновской области, применяемых с лечебными целями, составляют минеральные воды, грязи и глины [236, 196, 25, 120, 108, 248, 200, 42, 40, 196, 60].

Климат умеренно континентальный с умеренной холодной зимой и теплым летом. Среднегодовая температура воздуха на территории республики $+3,5...+4,0^{\circ}\text{C}$. Температура самого холодного месяца (январь) колеблется от $-12,5^{\circ}\text{C}$ до -14°C , в летний период составляет $+18,6...+20,4^{\circ}\text{C}$. Среднее го-

довое количество атмосферных осадков на северо-западе области составляет 520–550 мм, на юге области – 350 мм. За летний период выпадает около 170 мм осадков преимущественно в виде интенсивных кратковременных ливней, максимум осадков приходится на июнь (63 мм).

Среднегодовая продолжительность солнечного сияния 1800–2000 часов.

Минеральные воды, представленные маломинерализованными хлоридными кальциево-натриевыми; мало- и среднеминерализованными сульфатными поли-

компонентного состава, без специфических компонентов и свойств; гидрокарбонатно-сульфатными натриевыми с кондиционным содержанием органических веществ и кремниевой кислоты; пресными сульфатно-гидрокарбонатными водами поликатионного состава с кондиционным содержанием органического вещества, относятся к лечебно-столовым минеральным водам. Предназначены для лечебного питья и промышленного розлива. Высокоминерализованные сульфатно-хлоридные натриевые минеральные воды с кондиционным содержанием брома являются лечебными минеральными водами, используемыми как для внутреннего, так и для наружного бальнеотерапевтического применения. Крепкие рассолы хлоридные натриевые с кондиционным содержанием брома, йода, бора, сероводорода или брома и бора используются для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены торфяными отложениями.

Лечебные глины. Государственным балансом запасов полезных ископаемых Российской Федерации учтены два месторождения лечебных глин в Ульяновской области: Городищенское и Ундоровское (Ульяновский район, курорт «Ундоры»).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Ульяновской области:

- болезни органов пищеварения,
- болезни органов дыхания.

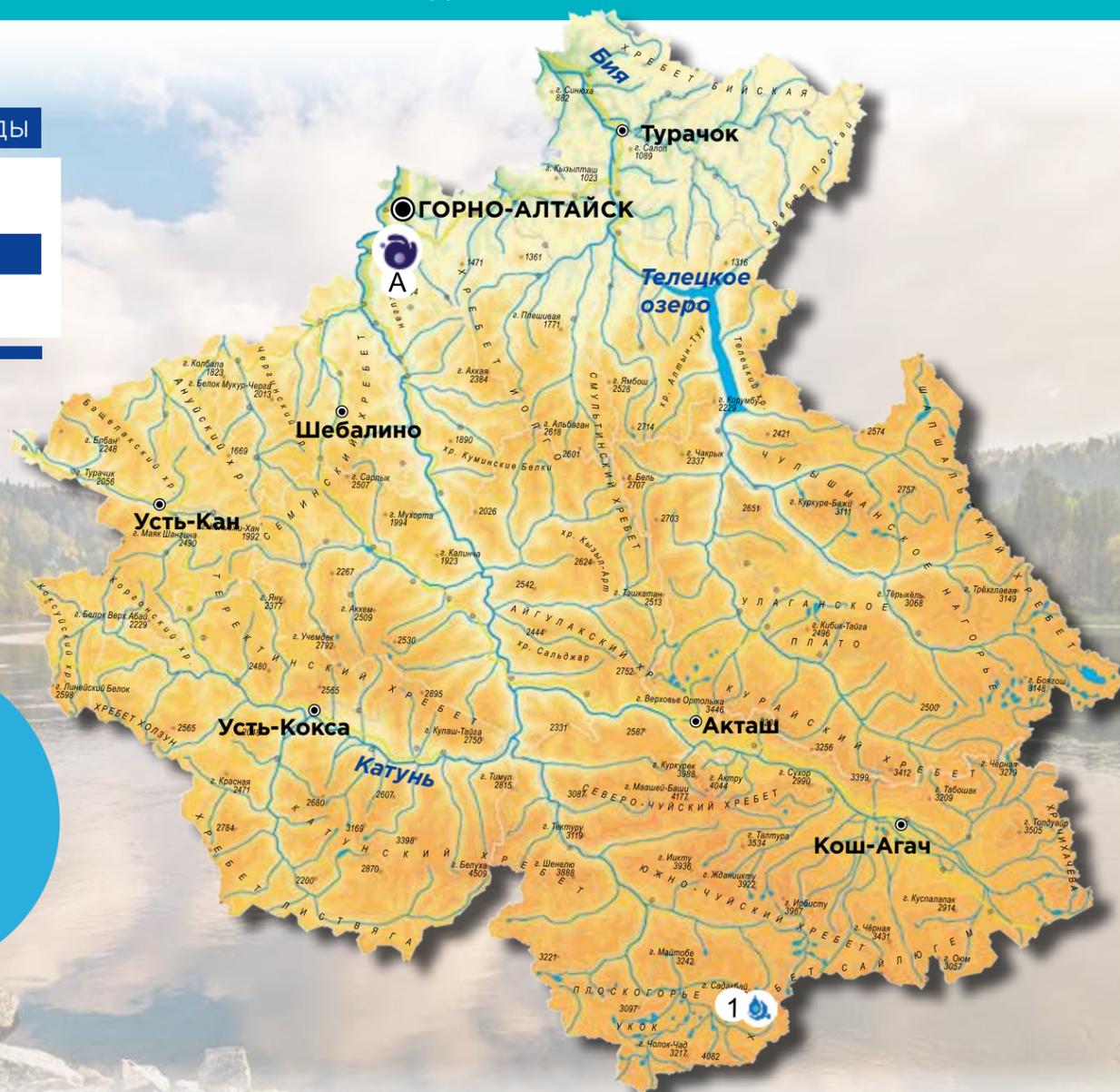


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

1 – Джумалинские источники

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – озеро Манжерок



Основу природных лечебных ресурсов Республики составляет лечебный климат.

Рельеф Алтая определяет ряд крупных хребтов северо-западного или субширотного простираения, а также оперяющие их горные гряды. Обширные плоскогорья чередуются с горными массивами и межгорными котловинами, занятых степями (Чуйская, Курайская, Уймонская, Абайская, Канская и др.). Высокогорные хребты и массивы располагаются на востоке и юго-востоке территории: Катунский (абсолютные отметки до 4506 м), Сайлюгем (до

3499 м), Северо-Чуйский (до 4177 м). Значительны по высоте хребты: Южно-Чуйский (выс. до 3936 м), Юж. Алтай (до 3483 м), Чихачёва (до 4029 м), Цаган-Шибэту (до 3496 м) и Шапшальский (до 3608 м). Высокогорным рельефом отличается обособленный массив Монгун-Тайга (3970 м). В горах Алтая расположено более 1500 ледников общей площадью 910 км².

Климат низкогорный и среднегорный континентальный степной зоны в предгорьях и высокогорный резко континентальный на основной части территории. Циклоническая деятельность выражена слабо. Зима суровая и длительная (от 5 месяцев в предгорьях до 10 месяцев в высокогорьях). Для средних температур января характерна четко выраженная высотная зональность: в предгорьях от –15 до –20°С; на северо-востоке и на берегах Телецко-

го озера –9,2 °С; в межгорных котловинах на юге –31,7 °С, в высокогорных районах до –48,1°С. Лето теплое, короткое. Средние температуры июля варьируют от 22 °С в предгорьях, 14–18 °С в низкогорье и среднегорье, до 6 °С в высокогорье. Количество осадков также определяется рельефом территории: от 100 мм в год в Курайской и Чуйской степи, до 2000 мм в высокогорьях. В низкогорье и среднегорье выпадает в среднем 700–900 мм осадков в год.

Минеральные воды представлены пресными сульфатно-гидрокарбонатными натриевыми очень слаборадоновыми, слаботермальными, со слабощелочной реакцией среды водами Джумалинских источников (теплых ключей), характеризуются повышенным содержанием кремниесоты – слабощелочные воды; с повышенным содержанием фтора (3,2 мг/дм³). Используются для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: озеро Манжерок – бессточное, ледникового происхождения. Покровная вода озера – пресная хлоридно-гидрокарбонатного магниево-кальциевого состава с нейтральной реакцией среды. Грязевые залежи озера мощностью до 1,5 м – кремнеземистые сапропели коричневого цвета, без запаха, мягкие, пластичные. Соответствуют по своим физико-химическим показателям пресноводным сапропелевым грязям среднесольным со слабощелочной реакцией среды. Для применения в бальнеолечении необходима детальная разведка месторождения, а также уточнение физико-химических, санитарно-бактериологических и микробиологических показателей сапропеля (их стабильность).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Алтай:

– туберкулез [93, 144, 183, 182, 184, 219, 248].



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Уш-Белдирское
- 2 – Чедерское
- 3 – Шивелигское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Чедер, Дус-Хольское, Как-Хольское
- Б – Хадынское



Основными природными лечебными ресурсами Республики Тыва являются разнообразные по химическому составу минеральные воды (около пятидесяти источников) и лечебные грязи. Также на территории расположено одиннадцать соленых озер. В настоящее время полноценно функционирует только один реабилитационный центр, в котором используются в лечебном процессе природные лечебные ресурсы, однако республика обладает высоким потенциалом для расширения использования природных лечебных ресурсов для лечебных целей [166, 212, 259, 287, 184, 227, 243, 247, 106].

Климат резко континентальный. Зима холодная, малоснежная, продолжительная; средняя температура января -27°C . Лето умеренно теплое, солнечное; средняя температура июля $+14^{\circ}\text{C}$. Осадков 350 мм в год. Количество часов солнечного сияния более 2400 в год.

Минеральные воды: питьевые лечебно-столовые – маломинерализованная хлоридная магниевое-натриево-кальциевая; лечебные воды для наружного применения: бромная рассольная сульфатно-хлоридная магниевое-натриевая, слабощелочная; слабоминерализованная термаль-ная кремнистая сероводородная сульфатно-гидрокарбонатная натриевая, щелочная; слабоминерализованные слаборадоновые по составу гидрокарбонатные магниевое-натриево-кальциевые, холодные ($t\ 8-10^{\circ}\text{C}$). Озерные воды Дус-Хол (Свастиково) – хлоридные натриевые, слабощелочные, высокой минерализации.

Лечебные грязи озера Чедер относятся к средне-сульфидным высокоминерализованным иловым лечебным грязям. Рапа по составу хлоридно-сульфатная натриевая с минерализацией 56–116 г/дм³. Озеро Дус-Хол (Свастиково) является источником средне-сульфидных соленасыщенных лечебных грязей.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Тыва:

- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни эндокринной системы.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Алтайское
- 2 – Дикоозерское
- 3 – Карасугское, Первомайское
- 4 – Кузнецовское, Ханкульское
- 5 – Лукьяновское
- 6 – Теплореченское
- 7 – Хамгазинское
- 8 – Ширинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Утичье-3
- Б – озеро Красненькое-1



К основным природным лечебным ресурсам республики, используемым с лечебными целями, относятся минеральные воды и лечебные грязи [133, 322, 58, 329, 129, 196, 25, 120, 108, 129].

Климат резко континентальный. Зима холодная, продолжительная, малоснежная; средняя температура января –19 °С. Лето теплое, солнечное; средняя температура июля: +18 °С. Осадков до 500 мм в год, в горных районах 1200–1500 мм в год, преимущественно летом. Число часов солнечного сияния 1700–2200 в год.

Минеральные воды: сульфатная кальциево-натриевая (минерализация 17–21 г/дм³) вода озера Шира, лечебно-столовая сульфатная натриевая с минерализацией 1,9 г/дм³, источники Дикоозерского месторождения холодные гидрокарбонатно-сульфатные, кальциево-магниевые с минерализацией 0,6–0,7 г/дм³, содержащие радон (20–70 нКи/дм³). Используются для наружного и внутреннего (питье) бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: средне-сульфидные низкоминерализованные иловые грязи.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Хакасия:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни глаза и его придаточного аппарата (глаукома).





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Белокурихинское
- 2 – Березовское
- 3 – Завьяловское
- 4 – Искровское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Чернокурьянское
- Б – озеро Горько-Перешеечное
- В – озеро Малое Яровое
- Г – Северо-Восточный Лиман
- Д – озеро Мормышанское
- Е – озеро Горькое-Завьяловское



На территории Алтайского края расположено порядка двадцати санаторно-курортных организаций, большинство из них находится в районе г. Белокуриха. Природные лечебные ресурсы края разнообразны и активно используются в лечебных целях. Во многих озерах равнинной части обнаружены значительные запасы иловых грязей. Минеральные воды смешанного состава добываются во многих районах края [82, 198, 201, 245, 287, 64, 184, 101, 129, 82].

Климат континентальный. Зима умеренно холодная, с ясной, сухой, почти безветренной погодой; средняя температура января –17 °С. Весна холоднее осени, характеризуется изменчивостью погоды и более сильными ветрами. Лето теплое; средняя температура июля около +20 °С. Осадков около 800 мм в год, в основном летом. Наибольшая относительная влажность в декабре (79%), наименьшая – в мае (59%), число часов солнечного сияния – 1925 в год.

Минеральные воды: слабуминерализованные радоновые термальные (от +27,6 до +42 °С) азотные кремнистые сульфатно-гидрокарбонатные натриевые воды; содержат кальций, магний, хлор, небольшие количества марганца, свинца и других элементов, а также растворенные и находящиеся в свободном состоянии газы – азот, радон, аргон, ксенон, гелий и др. Общее количество растворенных газов составляет около 20 см/л. Воду используют для ванн, питья, ингаляций, радоновых аппликаций, орошений.

Лечебные грязи: иловые грязи используют преимущественно в виде аппликаций.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Алтайского края:

- болезни системы кровообращения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Вальковское
- 2 – Иланковское, Солёный Ключ
- 3 – Кожановское
- 4 – Лугавское, Тагарское
- 5 – Нанжуйское
- 6 – Солонечное
- 7 – Учумское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Тагарское
- Б – озеро Боровое (Плахинское)
- В – озеро Учум
- Г – озеро Дешембинское



Красноярский край располагает значительными природными лечебными ресурсами, используемыми в лечебных целях: различными по химическому составу минеральными водами и лечебными глинами [25, 108, 120, 125, 179, 196, 287].

Климат резко континентальный. Зима очень холодная, малоснежная; средняя температура января – 22 °С. Лето умеренно теплое, сухое; средняя температура июля +17 °С. Осадков около 400 мм в год. Господствуют юго-западные ветры.

Минеральные воды: углекислые гидрокарбонатные магниевые-кальциевые воды с повышенным содержанием железа (минерализация до 3,8 г/дм³, углекислоты 2,3 г/дм³); вода содержит ряд микроэлементов, в том числе марганец, фтор, бром, медь, стронций, а также органические жирные и нафтеновые кислоты. Сульфатно-хлоридная магниевая-натриевая вода (минерализация 9,4–19,4 г/дм³), которая применяется для ванн.

Лечебные грязи: рапу и сульфидную иловую грязь применяют для ванн, аппликаций и других лечебных процедур, сульфатно-хлоридную натриевую рапу – для ванн.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Красноярского края:

- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни мочеполовой системы,
- туберкулез.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ангарское, Усольское
- 2 – Белореченское, Мальтинское
- 3 – Братское
- 4 – Булайское
- 5 – Бурдугузское, Зеленый Мыс, Иркутское, Падь Еловая, Солнечное, Усть-Балейское
- 6 – Зиминское
- 7 – Мунокское
- 8 – Нукутское
- 9 – Олхинское 1, Олхинское 2, Шелеховское
- 10 – Ордайское
- 11 – Рождественское
- 12 – Усть-Илимское
- 13 – Усть-Кутское 1, Усть-Кутское 2

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Соленое
- Б – Мальтинское, озеро Длинное (Большое)
- В – озеро Намиш-Нур



В качестве основных природных лечебных ресурсов, используемых в медицинской практике на территории Иркутской области, следует выделить минеральные воды, лечебные грязи и лечебный климат [25, 108, 120, 196, 273, 303].

Климат резко континентальный. Зима очень холодная, продолжительная; средняя температура января -21°C . Лето теплое, короткое; средняя температура июля $+17^{\circ}\text{C}$. Осадков около 400 мм в год, максимум – в июле-августе. Число часов солнечного сияния 2500 в год.

Минеральные воды: сульфидная хлоридная натриевая (минерализация $58,3 \text{ г/дм}^3$) и сульфатная хлоридная натриевая. Слабосульфидная бромсодержащая хлоридная натриевая рассольная (минерализация $106-134 \text{ г/дм}^3$). Хлоридная натриевая вода (минерализация от 20 до 80 г/дм^3). Сульфидные ($230-270 \text{ мг/дм}^3$ сероводорода) хлоридные натриевые рассольные (минерализация $52-70 \text{ г/дм}^3$); сульфидные ($40-90 \text{ мг/дм}^3$ сероводорода), используемые для наружного бальнеолечения; сульфатные натриево-магниевые-кальциевые (минерализация $3-4 \text{ г/дм}^3$), сульфидные сульфатные магниевые-кальциевые (минерализация $2,6-3 \text{ г/дм}^3$), используемые для питьевого лечения.

Лечебные грязи: илово-сульфидные и лечебный торф.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Иркутской области:

- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни мочеполовой системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни кожи и подкожной клетчатки,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания, обмена веществ.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Березовоярское
- 2 – Борисовское
- 3 – Терсинское



Основными природными лечебными ресурсами Кемеровской области, которые используются с лечебными целями, являются минеральные воды и лечебные грязи [25, 108, 120, 197, 248, 287, 303].

Климат резко континентальный. Зима холодная, малоснежная; средняя температура января -18°C . Лето короткое, теплое; средняя температура июля $+18^{\circ}\text{C}$. Осадков около 600 мм в год, в основном летом. Число часов солнечного сияния около 1700–2200 в год.

Минеральные воды: питьевые лечебные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие сероводород (до 20 мг/дм^3) и бром (свыше 33 мг/дм^3) воды (минерализация от 2 до $8,6\text{ г/дм}^3$). Углекислые гидрокарбонатные натриевые и натриево-кальциевые воды (минерализация около $3,6\text{ г/дм}^3$).

Лечебные грязи торфяного месторождения «Кайла» и торфяного месторождения «Моховое» (Луговское), торфяного месторождения «Калачевское».

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Кемеровской области:

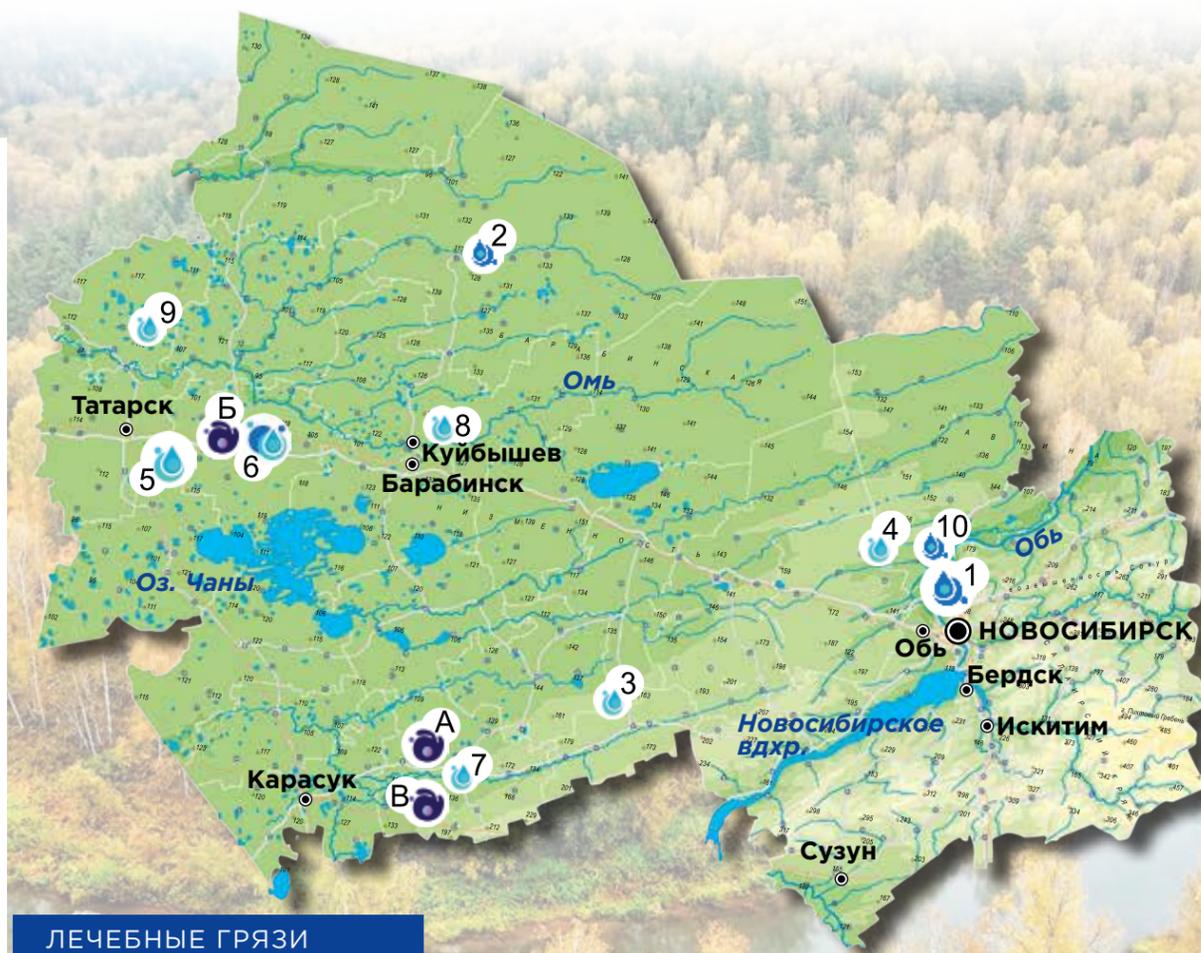
- болезни системы кровообращения,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Больница скорой медицинской помощи №1, Горводолечебница, Городская детская больница №1, Городская Клиническая больница №1, Городская клиническая Больница №11, Дорожная больница Ст. Новосибирск, Заельцовский, Ленинское-10, Проектируемая больница №16 Облздравотдела, Профилакторий Новосибирского завода химконцентратов, Тулинское
- 2 – Витинское
- 3 – Доволенское
- 4 – Дупленское
- 5 – ЗАО Горпищекомбинат Татарский, Татарский-11, Татарский-2, Татарский-3
- 6 – Карачинский-2, Карачинский-5, Карачинский-6, Карачинский-8, Карачинский, Чановский-1, Чановское
- 7 – Краснозерский-12
- 8 – Куйбышевский-37, Куйбышевский
- 9 – Побединский
- 10 – Южно-Колывановское



ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Островное
- Б – озеро Карачи
- В – озеро Горькое



Природные лечебные ресурсы Новосибирской области, применяемые с лечебными целями, составляют обнаруженные во многих районах месторождения термальных и высокотермальных вод и лечебных грязей. На юго-западе области имеются многочисленные соленые озера, воду которых используют для бальнеотерапии [25, 67, 108, 120, 156, 157, 197, 238, 248, 287, 303].

Климат резко континентальный. Зима продолжительная, суровая, малоснежная, с сильными ветрами; средняя температура января около -20°C . Лето сухое, жаркое, непродолжительное; средняя температура июля около $+19^{\circ}\text{C}$. Осадков около 450 мм в год, из них около половины выпадает летом. Наибольшая относительная влажность в декабре (86%), наименьшая – в мае (58%). Число часов солнечного сияния: 2045 в год.

Минеральные воды. Среднеминерализованная хлоридная натриевая, слабощелочная без специфических компонентов и свойств, с минерализацией $7-8,5 \text{ г/дм}^3$, хлоридно-гидрокарбонатная натриевая вода без специфических компонентов и свойств, с минерализацией $2,1-2,3 \text{ г/дм}^3$. Используются для внутреннего и наружного лечебного применения.

Лечебные грязи соленых озер «Горькое» и «Островное» (Краснозерский р-н), «Карачи» (Чановский р-н) – сульфидные иловые, относятся к категории наиболее ценных в терапевтическом отношении лечебных грязей, применяются для грязелечения по разным методикам. Различаются по составу, содержанию сульфидов железа и pH. Лечебные грязи озера Горькое и озера Карачи – высокоминерализованные среднесульфидные иловые грязи, озера Островное – соленасыщенные слабосульфидные иловые грязи. Минерализация рапы хлоридно-сульфатно-натриевого состава от 70 до 240 г/дм^3 .

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Новосибирской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни органов дыхания,
- болезни системы кровообращения,
- болезни органов пищеварения (болезни желудка и кишечника, печени и желчных путей),
- болезни мочеполовой системы,
- болезни кожи и подкожной клетчатки,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ачаирское, Ачаирское-1, Западно-Ачаирское, Иртышское
- 2 – Таврическое
- 3 – Березовское, Панфиловское, Омское, Восточно-Омское
- 4 – Красноярско-Санаторное, Чернолучинско-Красноярское
- 5 – Петровское
- 6 – Люблинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

А – озеро Ульжай



Основу природных лечебных ресурсов Омской области, применяемых в медицинской практике, составляют минеральные воды и грязи [25, 108, 120, 126, 197, 216, 248, 287].

Климат Омской области резко континентальный, с холодной зимой. Характеризуется коротким, теплым летом; продолжительной, холодной зимой и короткими переходными сезонами. Среднегодовая температура воздуха составляет $-1,1^{\circ}\text{C}$ на севере области, $+0,4^{\circ}\text{C}$ – на юге. Самый теплый месяц: июль (средняя температура $+17,0\dots+18,0^{\circ}\text{C}$ в северной части, $+19,0^{\circ}\text{C}$ – на юге региона), самый холодный – январь (средняя температура $-19,0\dots-20,0^{\circ}\text{C}$). Продолжительность безморозного периода достигает 90–100 дней в северных районах и 115–120 дней в южных районах области. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1600–2200 часов. Среднегодовая норма осадков составляет от 300 до 400 мм (в северных районах региона достигает 450–500 мм).

Минеральные воды представлены кремнистыми, борными, йодо-борными, йодо-бромными, бромно-борными водами, которые используются в лечебно-оздоровительных организациях региона как в качестве лечебного питья, так и для наружного бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены сильно сульфидными высокоминерализованными глинами оз. Ульжай.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Омской области:

- болезни органов пищеварения,
- болезни органов дыхания,
- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Колпашевское
- 2 – Чажемтовское
- 3 – Чулымское



Природные лечебные ресурсы Томской области, которые применяются в медицинской практике, представлены, главным образом, минеральными водами [25, 120, 126, 196, 223, 279].

Климат континентальный, с теплым летом и холодной зимой, равномерным увлажнением и довольно резкими изменениями элементов погоды в сравнительно короткие периоды времени. Степень континентальности климата увеличивается в направлении с юга, юго-запада на северо-восток. Зима холодная и продолжительная, лето теплое и короткое.

Среднегодовая температура воздуха составляет $-3,0^{\circ}\text{C}$ на северо-востоке области, $-0,6^{\circ}\text{C}$ – на юге региона. Самый теплый месяц: июль (средняя температура $+16,8...+18,2^{\circ}\text{C}$), самый холодный месяц: январь (средняя температура $-19,0...-23,0^{\circ}\text{C}$). Продолжительность безморозного периода достигает 114–115 дней в городе Томске и на юге области; 68–90 дней: в западных и восточных заболоченных районах области. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: 1700–1750 часов. Среднегодовая норма осадков составляет от 400 до 570 мм.

Минеральные воды представлены месторождениями маломинерализованных минеральных вод без специфических компонентов и свойств, средне- и высокоминерализованные минеральные воды, обогащенные биологически активными компонентами, присутствующими в растворе в бальнеологически значимых концентрациях (йод, бром, бор, метакремниевая кислота, органическое вещество).

В западной части Томской области обнаружены термальные йодо-бромные и бромные (содержание йода достигает 25 мг/дм^3 , брома – 200 мг/дм^3) хлоридные натриевые, хлоридные натриево-кальциевые минеральные воды с минерализацией от 10 до 80 г/дм^3 (от высокоминерализованных до рассолов), которые предназначены для наружного бальнеотерапевтического применения.

Промышленный розлив и применение в качестве лечебного питья обеспечивают маломинерализованные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые и слабоминерализованные хлоридно-гидрокарбонатные натриевые минеральные воды, а также пресные (минерализация $0,4\text{ г/дм}^3$), термальные слабокремнистые (содержание метакремниевой кислоты $30,0-46,0\text{ мг/дм}^3$) гидрокарбонатные натриевые минеральные воды, характеризующиеся высокой щелочностью (рН 9,2).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Томской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни органов пищеварения,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни системы кровообращения,
- болезни кожи и подкожной клетчатки.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Аршанское
- 2 – Горячинское, Котокельское
- 3 – Ниловское
- 4 – Питателевское
- 5 – Дзелиндинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Котокель
- Б – озеро Киран
- В – озеро Цага-Нур
- Г – озеро Бармашовое



Природные лечебные ресурсы Республики Бурятия, используемые с лечебными целями, представлены минеральными водами и лечебными грязями [52, 98, 129, 135, 136, 136, 159, 273, 317, 331].

Климат Республики резко континентальный. Зима холодная, продолжительная, безветренная, средняя температура января -20°C . Лето короткое, умеренно теплое, дождливое, средняя температура июля: $+16^{\circ}\text{C}$. Осень теплее весны, солнечная. Осадков около 500 мм в год. Число часов солнечного сияния: 2109 в год.

Минеральные воды:

- углекислые (в том числе термальные) сульфатно-гидрокарбонатные магниевые-кальциевые воды с повышенным содержанием кремниевой кислоты (минерализация 3,6 г/л);
- термальные (от $+36$ до $+53^{\circ}\text{C}$) азотно-кремнистые слабосульфидные гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 0,4 г/л);
- термальные ($+75^{\circ}\text{C}$) радоновые азотные сульфатные натриевые, содержащие кремниевую кислоту (58,2 мг/л), воды с минерализацией 1 г/л;
- термальные ($+52$ – $+53,8^{\circ}\text{C}$) азотные сульфатные натриевые воды с высоким содержанием кремниевой кислоты и минерализацией 0,64 г/л;
- термальные ($+41^{\circ}\text{C}$) радоновые азотно-кремнистые сульфатные натриево-кальциевые воды (минерализация 1 г/л).

Используются для наружного и внутреннего (питье) бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи: сульфидные иловые грязи, гидрокарбонатно-хлоридная натриевая рапа – для наружного бальнеотерапевтического использования.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Бурятия:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- болезни кожи и подкожной клетчатки,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Абалахское, Ленские Зори
- 2 – Верхне-Бестяхское
- 3 – Мало-Нахотское
- 4 – Нежданинское
- 5 – Нюрбинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Кемпендяйское



Основными природными лечебными ресурсами Республики Саха (Якутия), которые используются с лечебными целями, являются лечебные грязи и рапа озер [25, 42, 60, 108, 120, 196, 200, 248, 287].

Климат резко континентальный. Зима суровая, продолжительная, малоснежная, средняя температура января -43°C . Лето теплое, короткое, средняя температура июля $+19^{\circ}\text{C}$. Осадков около 200 мм в год, главным образом летом.

Лечебные грязи: сульфидные иловые грязи и хлоридная натриевая рапа (минерализация от 303 до 317 г/дм³).

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Республики Саха (Якутия):

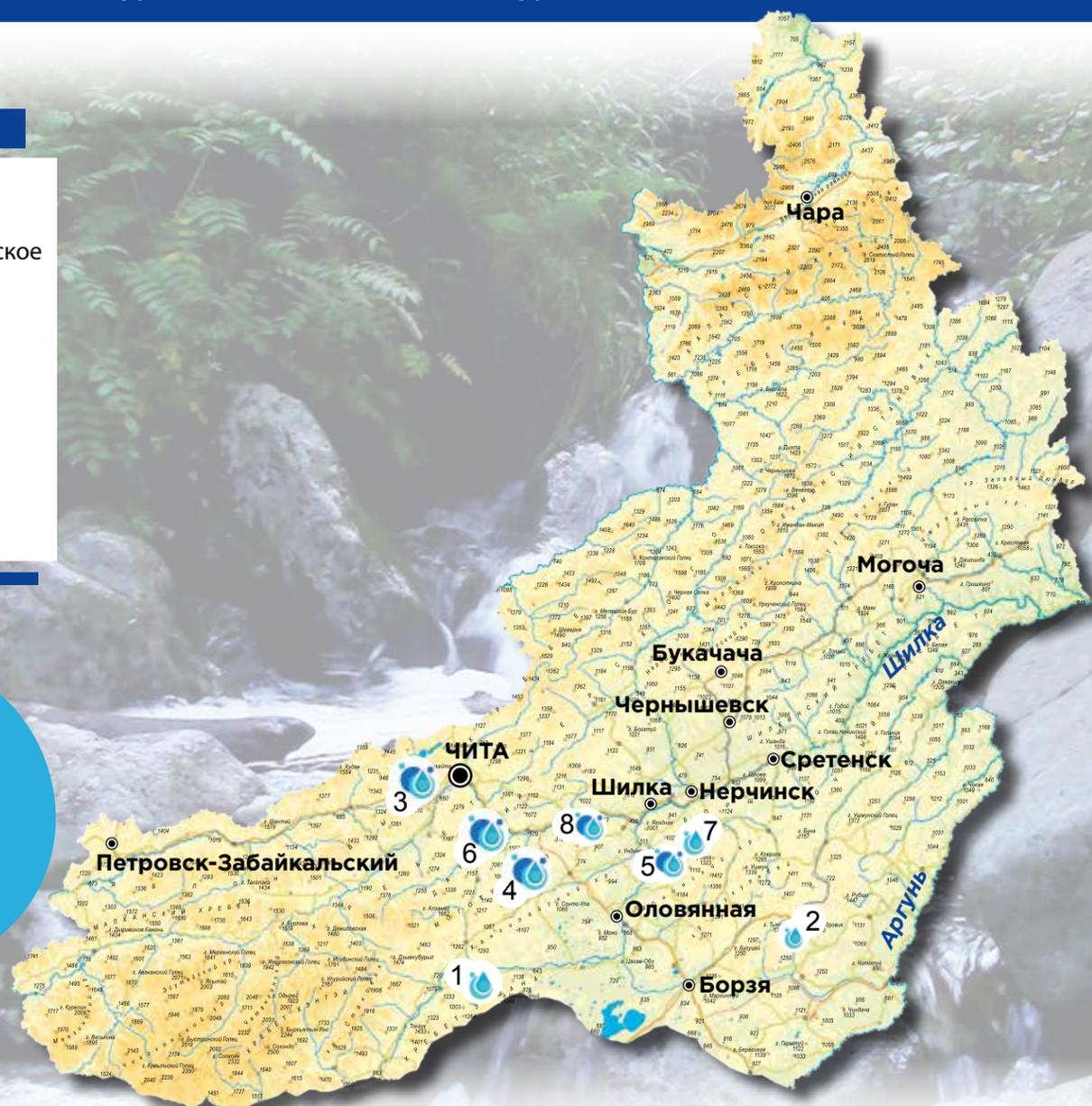
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы.





МЕСТОРОЖДЕНИЕ

- 1 – Акшинское
- 2 – Базановское
- 3 – Борзихинское, Кукинское
- 4 – Зымка-Аршанское, Орловское, Судунтуйское
- 5 – Ложниковское
- 6 – Маккавеевское, Молоковское, Дарасунское
- 7 – Ургучанское
- 8 – Шивандинское



Природные лечебные ресурсы Забайкальского края составляют преимущественно минеральные воды (свыше трехсот источников) и сульфидные иловые грязи (около сорока грязевых и минеральных озер) [25, 75, 75, 95, 106, 225, 243, 243, 303, 315].

Климат края резко континентальный с недостаточным количеством атмосферных осадков. Зима продолжительная и суровая, малоснежная, с большим числом ясных дней, средняя температура января составляет $-19,7\dots$

-21 °C на юге и $-37,5$ °C на севере. Переходные сезоны (весна и осень) короткие. Весна холодная, сухая, ветреная. Лето короткое и теплое (иногда жаркое) – сухое в первой половине и влажное во второй. Колебания суточных и годовых температур большие, в некоторых районах годовая амплитуда составляет 94 °C и более. Средняя температура июля составляет $+13$ °C на севере (а также на равнинах) до $+20,7$ °C на юге (до $+21$ °C в горах). Безморозный период составляет в среднем 80–140 дней. Осень теплая. Также характерной чертой климата является значительная продолжительность солнечного сияния в год. Число часов солнечного сияния в крае находится в рамках от 1873 до 2592 в год, а в Борзе – 2797 часов. В год выпадает от 200–300 (на юге и в степных районах; 350–450 мм в горно-таежных)

до 600 миллиметров (на севере) осадков, основная их часть выпадает летом и осенью.

Минеральные воды: углекислая железистая гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода (минерализация до 2 г/дм³). Вода применяется для наружной бальнеотерапии и питьевого лечения. Углекислая железистая гидрокарбонатная магниевая кальциевая вода (минерализация $3,8$ г/дм³) применяется для питьевого лечения. Радоновая углекислая гидрокарбонатная магниевая кальциевая вода (минерализация $0,7$ г/дм³), содержащая молибден и мышьяк, радоновая углекислая гидрокарбонатная магниевая кальциевая вода (минерализация $1,2$ г/дм³), углекислая ($2,7$ г/дм³ углекислоты) гидрокарбонатная натриево-магниевая кальциевая вода (минерализация $1,53$ г/дм³) применяется для наружного бальнеолечения. Сульфатно-гидрокарбонатная магниевая натриевая (минерализация от $1,2$ до $3,7$ г/дм³) вода озера Угдан используется для наружной бальнеотерапии.

Лечебные грязи. Сульфидная иловая грязь и рапа озера Угдан (минерализация раствора $4,9$ – $8,97$ г/дм³) применяются для ванн, аппликаций, электрогрязевых процедур.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Забайкальского края:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- туберкулез.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Кеткинское
- 2 – Малкинское
- 3 – Налычевское
- 4 – Нижнепаратунское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Утиное



Основными природными лечебными ресурсами, которые используются на территории Камчатского края с лечебными целями, являются свыше ста термальных минеральных источников (в том числе кипящие озера и гейзеры), различных по химическому составу и физическим свойствам, минеральные воды и лечебные грязи [25, 42, 82, 108, 120, 187, 189, 197, 226, 250, 287].

Климат в северной части – субарктический, на побережьях – умеренный морской с муссонным характером, во внутренних районах – континентальный.

Минеральные воды Паратунского месторождения слабуминерализованные хлоридно-кальциево-натриевые, кремнистые термальные (от +33 до +80 °С), с кислой до щелочной реакцией среды (рН от 6,3 до 9,2), применяются для бальнеолечения в виде ванн, бассейнов открытого типа. Минеральные воды Кеткинского месторождения слабосероводородные, высокотермальные (от +45 до +67 °С) высокоминерализованные (минерализация 7,8-11,7 г/дм³), хлоридные натриевые, кремнистые используются для наружной бальнеотерапии. В термальной воде бассейнов присутствуют фтор, мышьяк, бром, марганец. Углекислые холодные воды Малкинского месторождения слабуминерализованные, хлоридно-гидрокарбонатные натриевые, кремнистые, борные используются для питьевого лечения.

Лечебные грязи представлены слабуминерализованной, среднесульфидной сульфатной иловой грязью озерно-ключевого типа озера Утиное; пресноводной, кремнистой, слабосульфидной, грязью месторождений сапропелевых илов озер Паланское и Безымянное; гидротермальными грязями сопочного типа вулкана Мутновский.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Камчатского края:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни нервной системы,
- болезни системы кровообращения,
- болезни мочеполовой системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Горноводное
- 2 – Горячеключевское
- 3 – Ласточка
- 4 – Покровское
- 5 – Раздольненское
- 6 – Теплоключевое
- 7 – Фадеевское
- 8 – Чистоводненское
- 9 – Шмаковское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Бухта Экспедиции
- Б – Залив Угловой
- В – Мелководненское



Природные лечебные ресурсы края, используемые с лечебными целями, разнообразны: выявлено свыше пятидесяти различных по химическому составу и физическим свойствам источников минеральных вод. На дне Амурского залива – большие запасы лечебных иловых грязей [25, 40, 60, 81, 108, 108, 120, 126, 129, 131, 137, 197, 248, 287, 320, 324].

Климат ярко выраженный муссонный, зима морозная и короткая с ясной погодой, лето пасмурное и дождливое, с активной циклонической деятельностью.

Среднегодовая температура воздуха +2,5 °С. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +14,0...+21,0 °С), наиболее холодный месяц январь (средняя температура от –12,0 °С до –14,0 °С на побережье и от –20,0 °С до –27,0 °С в материковых районах). Продолжительность безморозного периода 150–200 дней. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния более 2000 часов. Среднегодовая норма осадков достигает 600–900 мм.

Минеральные воды. Наиболее распространенными на территории Приморского края источники представлены углекислыми минеральными водами с низкой температурой, варьирующей от +8,0 до 12,0 °С (холодные источники), характеризуются повышенным содержанием железа (до 30 мг/дм³), преимущественно гидрокарбонатного анион-

ного состава и смешанного катионного состава с различной минерализацией. Кремнистые термальные воды выявлены на восточном побережье Приморского края и характеризуются низкой минерализацией, температура воды в источниках увеличивается с юга на север. Так, для наружного бальнеотерапевтического применения используются теплые (температура воды Чистоводненской группы источников от +20,0 до +36,5 °С) слабокремнистые (массовая концентрация метакремниевой кислоты 40–50 мг/дм³) радоновые (до 8 нКи/дм³) слабоминерализованные гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 1,0–1,4 г/дм³). Применяемые и в качестве лечебного питья – теплые (температура источников Горячий, Теплый ключ от +27,7 до 36,5 °С) кремнистые (массовая концентрация метакремниевой кислоты 51–80 мг дм³) слабо- и маломинерализованные гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 1,2–2,5 г/дм³). Бромные рассолы хлоридного натриево-кальциевого или смешанного катионного состава (минерализация 36–65 г/дм³) фиксируются в пределах южного побережья Приморского края. Используются для наружного и внутреннего (питье) бальнеотерапевтического применения.

Лечебные грязи представлены иловыми сульфидными отложениями, используемыми для наружного бальнеотерапевтического применения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Приморского края:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов пищеварения,
- болезни нервной системы,
- болезни мочеполовой системы.



МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Анненское
- 2 – Мухенское (Пунчинский), Ракитное Участок
- 3 – Тумнинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Гаванское



Основу природных лечебных ресурсов Хабаровского края, которые применяются в медицинской практике, представляют минеральные воды [25, 29, 108, 120, 197, 214, 248, 332, 334].

Климат умеренный муссонный. Вдоль побережья с севера на юг проходит холодное течение, с которым связаны продолжительные летние туманы.

Минеральные воды представлены углекислыми холодными гидрокарбонатными натриевыми борными (H_3BO_3 – 263-447 мг/дм³), магниево-кальциевыми водами слабой и средней минерализации Мухенского и Молоковского месторождений, применяемых для внутреннего и наружного бальнеолечения. Азотные термальные (+54°С) сульфатно-гидрокарбонатные натриевые кремнистые (H_2SiO_3 до 117 мг/дм³) воды с повышенным содержанием фтора (F до 3,0 мг/дм³) Анненского, Тумнинского месторождений широко применяются для наружного и внутреннего питьевого бальнеотерапевтического использования в санаторно-курортном лечении.

Лечебные грязи представлены сульфидными иловыми отложениями.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Хабаровского края:

- болезни нервной системы,
- болезни органов пищеварения,
- болезни органов кровообращения,
- болезни органов дыхания.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Константиновское
- 2 – Кислое Озеро
- 3 – Быссинское
- 4 – Гонжинское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – Кислое Озеро
- Б – озеро Большое



Основу природных лечебных ресурсов Амурской области, используемых с лечебными целями, составляют минеральные воды [25, 44, 60, 108, 120, 197, 224, 248, 287].

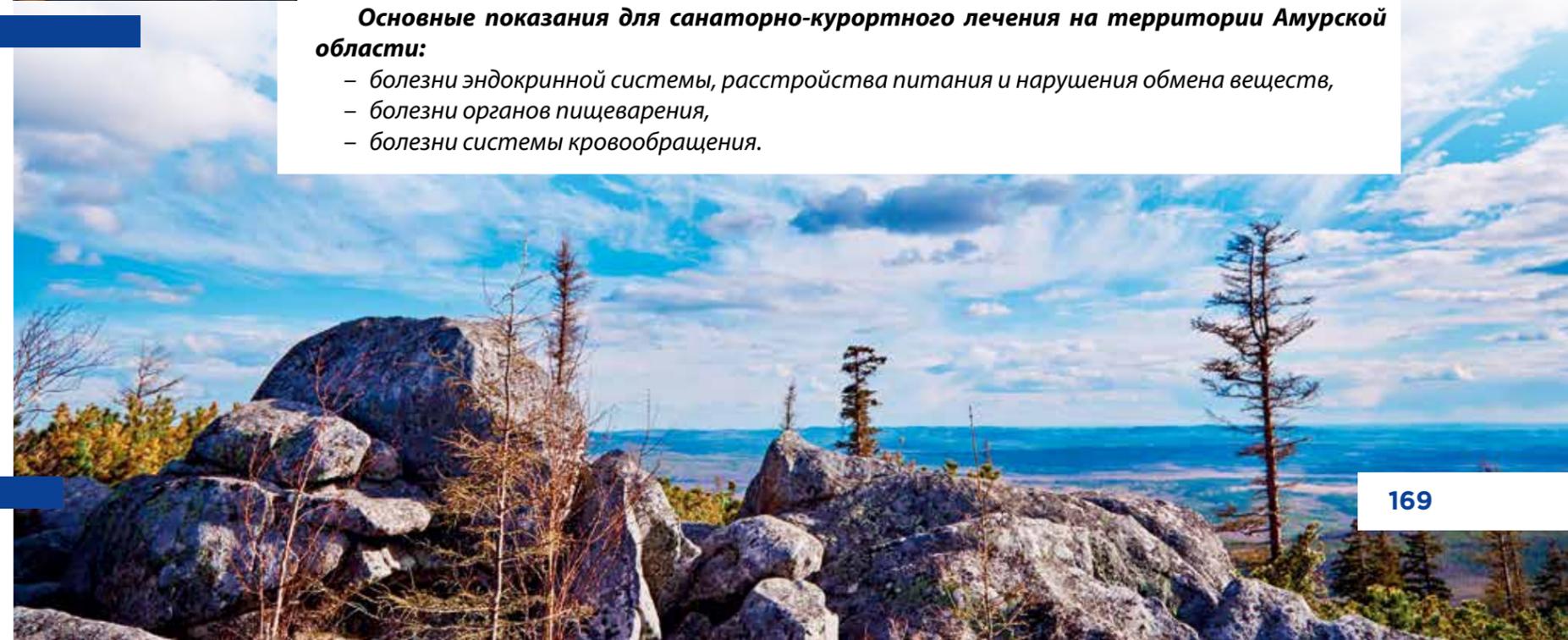
Климат местности резко континентальный. Зима холодная. Лето теплое, дождливое. Осадков 400–700 мм в год.

Минеральные воды представлены углекислыми холодными слабо маломинерализованными гидрокарбонатными натриево-кальциево-магниевыми, железистыми (Fe^{2+3+} до 42 мг/дм³), кремнистыми (H_2SiO_3 50-193 мг/дм³) водами Гонжинского месторождения, которые применяются для бальнеолечения. Холодные азотно-метановые хлоридные натриевые лечебно-столовые воды Константиновского месторождения используются для внутреннего приема в бутилированном виде. Термальные (Т+42 до от +46,5°С) сульфатно-хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды Быссинского источника являются перспективными для освоения.

Лечебные грязи представлены сапропелевыми пресноводными сульфидными и бессульфидными минерализованными илами.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Амурской области:

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ,
- болезни органов пищеварения,
- болезни системы кровообращения.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Ланкучанское
- 2 – Мотыклейское
- 3 – Тальское 1, Тальское 2
- 4 – Таватумское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Налимное-1, озеро Щучье



Основу природных лечебных ресурсов Магаданской области, используемых в медицинской практике, составляют минеральные воды и лечебные грязи [73, 76, 77, 82, 108, 120, 197, 248, 280].

Климат резко континентальный. Зима очень суровая, продолжительная, с устойчивым снежным покровом; средняя температура января: $-36\text{ }^{\circ}\text{C}$. Весна поздняя, затяжная. Лето умеренно прохладное, малооблачное; средняя температура июля: $+13\text{ }^{\circ}\text{C}$. Осадков 300 мм в год, главным образом летом. Число часов солнечного сияния: 1750 в год.

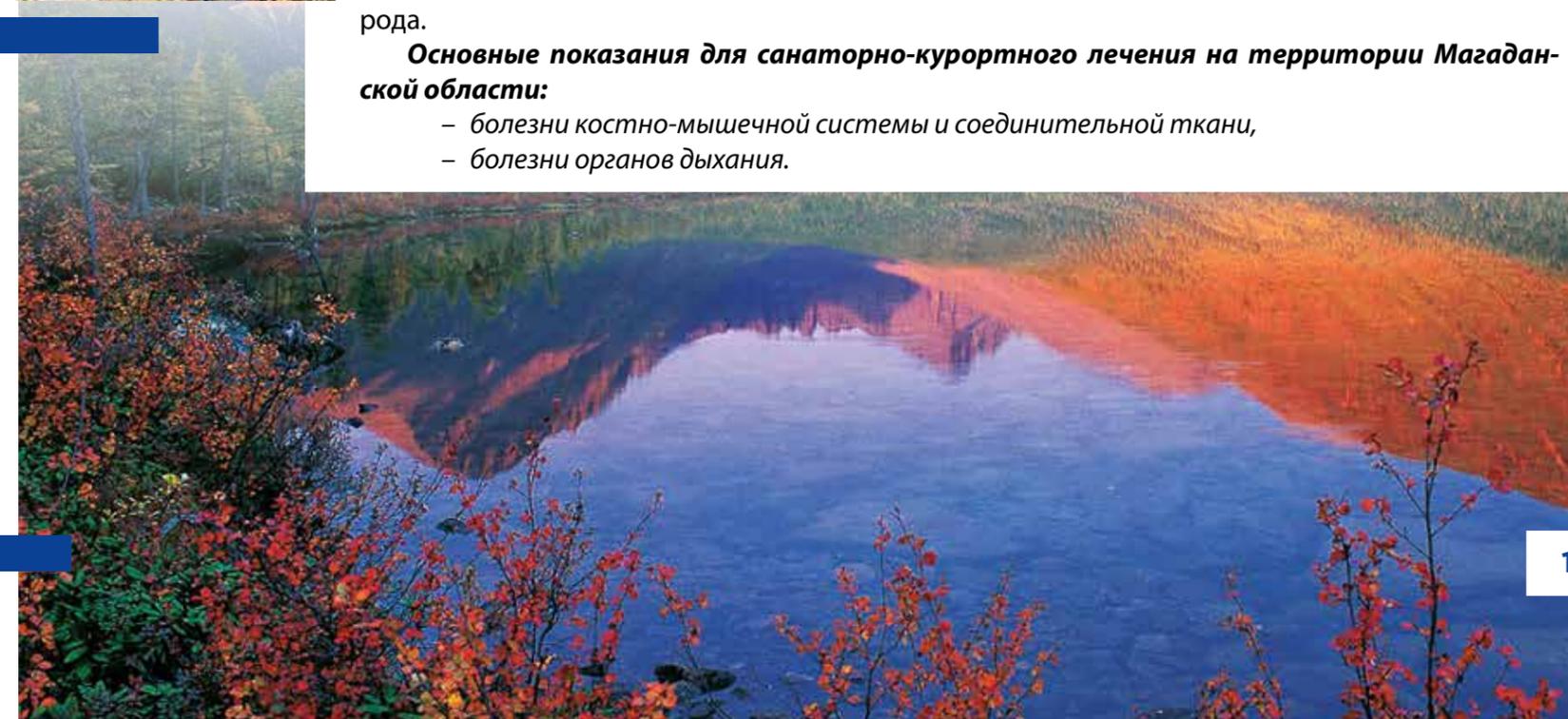
На территории области расположен курорт Талая – бальнеогрязевой курорт в 256 км к северо-востоку от города Магадана, в долине реки Талая, на северо-западном склоне Колымского хребта, покрытом густым лиственным лесом.

Минеральные воды представлены термальной (до $+98\text{ }^{\circ}\text{C}$) азотно-хлоридно-гидрокарбонатно-натриевой (минерализация $0,5\text{ г/дм}^3$) водой, которая используется для ванн, душей, орошений и питьевого лечения.

Лечебные грязи представлены иловой грязью с незначительным содержанием сероводорода.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Магаданской области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов дыхания.



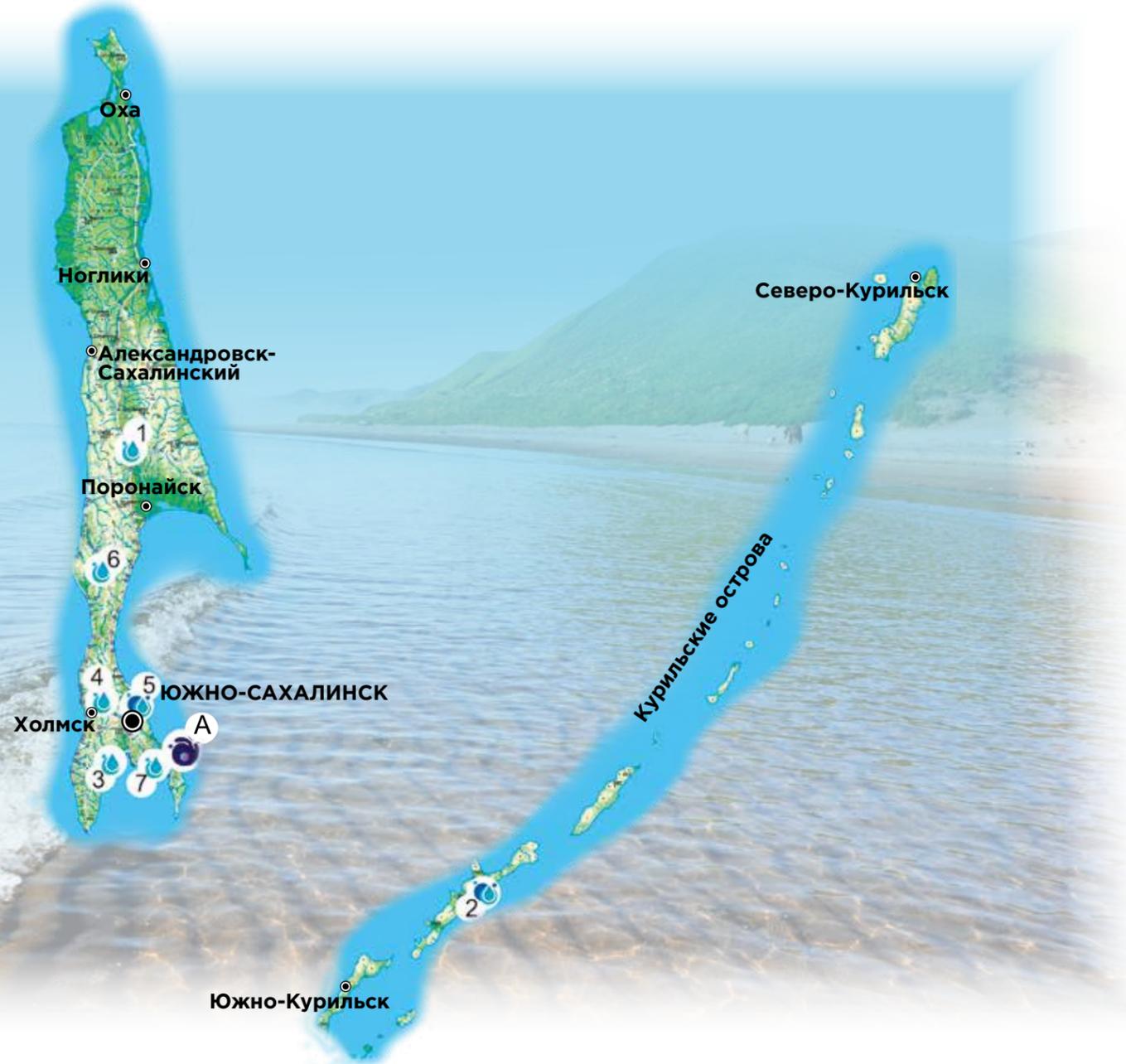


МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Волчанское
- 2 – Дагинское
- 3 – Мандаринковское
- 4 – Пионерское
- 5 – Синегорское
- 6 – Топольное
- 7 – Чапаевское

ЛЕЧЕБНЫЕ ГРЯЗИ

- А – озеро Изменчивое



Основу природных лечебных ресурсов Сахалинской области, применяемых с лечебными целями, составляют главным образом минеральные воды и лечебные грязи [18, 25, 60, 82, 88, 108, 120, 197, 249, 296].

Климат отнесен к лечебному климату – муссонному приморской зоны. Высокий курортологический потенциал ландшафтно-климатических условий местности относит его к разряду бальнеоклиматической, в которой возможно широкое использование круглогодичной климатотерапии в качестве самостоятельного лечения. На се-

вере области и в горах преобладает темнохвойная елово-пихтовая, на равнинах – лиственничная тайга. На юге – широколиственные леса с участием видов маньчжурской флоры: клен, бархат, каменная береза, маньчжурский ясень, лианы и др.

Минеральные воды острова Сахалин представлены высокоминерализованными (минерализация до 24 мг/дм³) углекислыми гидрокарбонатно-хлоридно-натриевыми, борными (H₃BO₃ до 3168 мг/дм³), бромными (Br до 364 мг/дм³), йодными (I до 89 мг/дм³), кремнистыми (H₂SiO₃ до 89 мг/дм³) водами с высоким содержанием мышьяка (As до 89 мг/дм³) Синегорского месторождения, применяемыми для наружной и дозированно для внутренней бальнеотерапии. Перспективными для освоения являются гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, борные (H₃BO₃ до 338 мг/дм³) с органическим веществом (Сорг. 15,3 мг/дм³) воды Волчанского месторождения; азотно-метановые холодные борные, кремнистые воды Чапаевского месторождения; термальные кремнистые воды Дагинского месторождения с повышенным содержанием органики и йодно-борные воды Мандаринковского месторождения.

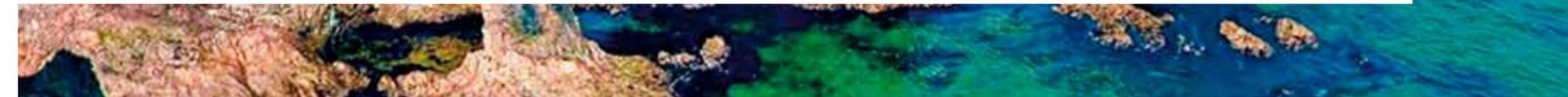
Минеральные воды Курильских островов (Итуруп, Кунашир) представлены перспективными для освоения термальными водами (+23,7 до +80 °С) смешанного катионного состава борными (H₃BO₃ до 54 мг/дм³), кремнистыми (H₂SiO₃ до

326 мг/дм³), йодными (I 15,7 мг/дм³) водами; кислыми термальными (Т+400С) слабоминерализованными, сульфатными (SO₄ 2– до 100 мг-экв %) магниевыми-кальциевыми, железисто-кальциево-натриевыми, кремнистыми (H₂SiO₃ 429 мг/дм³) водами с высоким содержанием металлов (Al до 43 мг/дм³).

Лечебные грязи острова Сахалин представлены морской слабо-сульфидной иловой грязью озер Изменчивое и Кубанец, которая используется для грязелечения; бессульфидными минерализованными сопочными грязями Лунских источников термальных вод, Южно-Сахалинского грязевого вулкана с повышенным содержанием кобальта (Со до 12,4 мг/кг). На Курильских островах имеются пресноводные бессульфидные сапропелевые грязи озера Лебединое (остров Итуруп); гидротермальные слабоминерализованные кремнистые сопочные грязи Нескученской группы, озера Овальное вулкана Менделеева с повышенным содержанием ртути (Hg до 8,31 мг/кг), озера Кипящее вулкана Головнина с повышенным содержанием свинца (Pb до 95,92 мг/кг), озера Горячего в кальдере Головнина; пресные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, кремнистые торфяные грязи озер Серебряное и Ольга.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Сахалинской области:

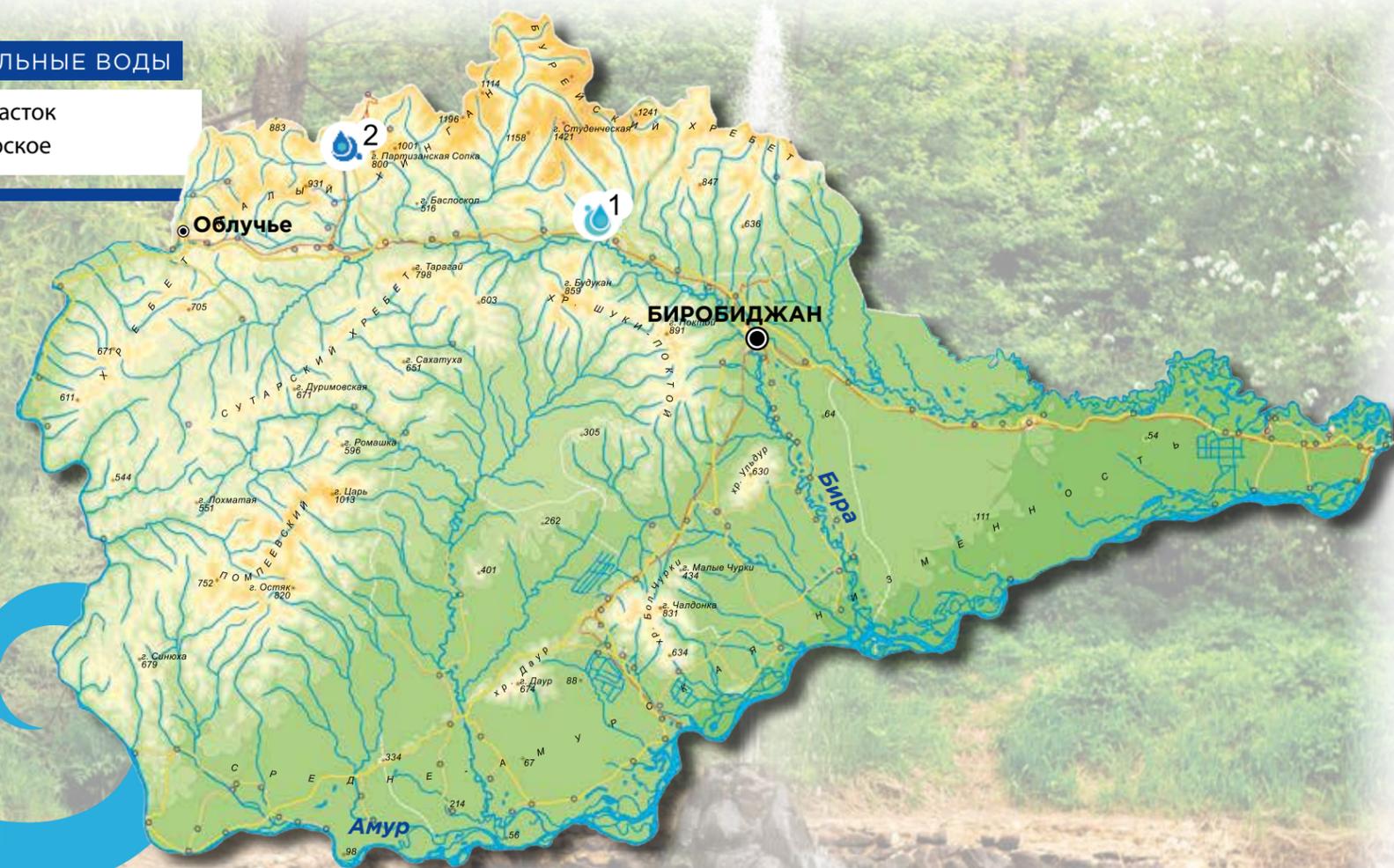
- болезни системы кровообращения,
- болезни нервной системы,
- черепно-мозговые травмы,
- болезни органов дыхания,
- болезни эндокринной системы и расстройства питания, в том числе ожирение,
- болезни кожи,
- болезни мочеполовой системы, в том числе нефротический синдром и климактерические состояния женщин,
- болезни органов пищеварения,
- болезни уха и сосцевидного отростка,
- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- некоторые инфекционные болезни (туберкулез).





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

- 1 – Бира Участок
- 2 – Кульдурское



Основу природных лечебных ресурсов Еврейской автономной области, которые применяются в медицинской практике, составляют минеральные воды [45, 129, 154, 164, 177, 249, 290].

Климат умеренный муссонный. Зима холодная, сухая и малоснежная, лето теплое и влажное. Среднегодовая температура воздуха +1,9 °С. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +18,0...+20,0 °С), наиболее холодный месяц: январь (средняя температура от –21,2 °С на юге до –26,5 °С на севере региона). Продолжительность безморозного периода составляет от 120 дней в горных районах до 150 дней на равнинной территории в южной части региона. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: более 2600 часов. Среднегодовая норма осадков достигает 600–700 мм на равнинной территории, в горных районах: 750–800 мм.

Минеральные воды представлены азотными высокотермальными (до +73,0 °С) пресными (М до 0,393 г/дм³) гидрокарбонатно-хлоридными натриевыми, кремнистыми (H₂SiO₃ до 127 мг/дм³), фтористыми (F до 19 мг/дм³), щелочными (рН = 8,8-9,5) лечебно-столовыми водами Кульдурского месторождения, используемыми для наружного бальнеотерапевтического применения; углекислыми, холодными, гидрокарбонатными натриево-кальциевыми железистыми (Fe²⁺³⁺ до 33 мг/дм³) водами Бирской скважины, применяемыми для лечебного питья и наружного бальнеотерапевтического применения.

Основные показания для санаторно-курортного лечения на территории Еврейской автономной области:

- болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани,
- болезни органов пищеварения,
- болезни нервной системы.





МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ

1 – Лоринское



Основу природных лечебных ресурсов Чукотского автономного округа составляют минеральные воды [60, 82, 248, 287].

Климат субарктический, на побережье Берингова пролива – морской, муссоноподобный, на внутренних территориях региона – континентальный. С востока на запад – от оконечности чукотского «клина» вглубь территории округа резко возрастает континентальность климата. Зима продолжительна (ветреная на востоке округа и очень холодная на западе), лето короткое и довольно теплое. Среднегодовая температура воздуха понижается с юга на север от –4 °С до –12 °С. Самый теплый месяц: июль (средняя температура +5,0...+10,0 °С), наиболее холодный месяц: январь (варьирует от –15,0 °С до –39,0 °С). Продолжительность безморозного периода: 68–73 дня. Среднегодовая продолжительность солнечного сияния: от 1000 до 1800 часов. Среднегодовая норма осадков достигает 500–700 мм.

Минеральные воды: выявлено 45 естественных проявлений минеральных вод, находящихся, преимущественно, в пределах Чукотского и Провиденского административных районов. Минеральные воды двадцати проявлений являются термальными и высокотермальными. Государственным балансом запасов полезных ископаемых Российской Федерации учтено Лоринское

месторождение минеральных вод (Кукуньские источники), которое в настоящее время не эксплуатируется. По химическому составу термоминеральные источники вышеуказанного месторождения – маломинерализованные хлоридные натриевые очень слаборадоновые (9,5 нКи/дм³).





СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абдрахманов Р.Ф., Попов В.Г. Минеральные лечебные воды Башкортостана. Уфа: Гилем, 1999. – 298 с.
2. Абдрахманов Р.Ф. Пресные подземные и минеральные лечебные воды Башкортостана. Уфа: Гилем, 2014. – 416 с.
3. Абдрахманов Р.Ф., Мазитов Ф.Х., Загидуллин Ш.З. О генезисе природных лечебных факторов курорта. Красноуфольск. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2007. – № 2. – С. 33-36.
4. Абдрахманов Р.Ф. Красноуфольские минеральные воды / Р.Ф. Абдрахманов // Вестник Академии наук Республики Башкортостан. – 2014. – Т. 19. – № 4. – С. 28-33.
5. Абдрахманов Р.Ф. Перспективы использования минеральных лечебных вод северо-востока Башкортостана / Р.Ф. Абдрахманов // Северо-восточный регион Башкортостана: актуальные проблемы и пути их решения: Тезисы докладов научно-практической конференции, Уфа-Большеустьинское, 06–07 июля 1996 года / Академия наук Республики Башкортостан. – Уфа-Большеустьинское: Издательство «Гилем», 1996. – С. 322–324.
6. Абзалетдинова С.М. Минеральная вода «Бережная» в комплексном лечении больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, в том числе больных, перенесших операции в органах пищеварения / С.М. Абзалетдинова, Л.Р. Юнусова, Ф.Х. Давлетшина // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2016. – Т. 93. – № 2-2. – С. 22-23.
7. Абрамович С.Г., Куликов А.Г., Долбилкин А.Ю. Бальнеотерапия хлоридными натриевыми минеральными водами при артериальной гипертензии // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2015. – № 1.
8. Абушинова Н.Н. Бальнеотерапевтические свойства грязевого месторождения «Большое Яшалтинское озеро» Республики Калмыкия / Н.Н. Абушинова // Социально-экономические преобразования в Прикаспийском регионе: поиск оптимальной модели устойчивого развития, Элиста, 15–16 апреля 2002 года / Калмыцкий государственный университет. – Элиста: Калмыцкий государственный университет, 2002. – С. 68-71.
9. Абушинова Н.Н. Медико-биологическое обоснование системы эффективного применения курортных факторов грязевого месторождения: специальность 14.00.51: автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора биологических наук / Абушинова Надежда Норминовна. – Москва, 2006. – 46 с.
10. Абушинова Н.Н. Оценка лечебных свойств рапы и грязей Большого Яшалтинского озера Республики Калмыкия / Н.Н. Абушинова, В.К. Фролков // Научная мысль Кавказа. – 2005. – № 3. – С. 104-108.
11. Авдошенко Н.Д. Лечебные минеральные воды Вологодской области и их бальнеологическое использование / Н.Д. Авдошенко, Н.Г. Бителева, Е.А. Шибеста // Проблемы природопользования в условиях Севера Европейской части СССР / Вологодский государственный педагогический институт. – Вологда: Вологодский государственный педагогический институт, 1983. – С. 7-19.
12. Авербух Е.А. Антибактериальные свойства искусственно минерализованной воды «Мицаво». В: Владимирский Е.В. (ред.) Организационные теоретические и практические аспекты бальнеотерапии. Пермь, 2006. – С. 110-118.
13. Аверьянова Н.И., Шинкарик О.В. Использование минеральной воды «Ключи» в реабилитации детей с гастродуоденальной патологией. В: Владимирский Е.В. (ред.) Организационные теоретические и практические аспекты бальнеотерапии. Пермь, 2006. – С. 207-218.
14. Адилов В.Б., Львова Н.В., Морозова Е.Ю. Потенциал использования подземных минеральных вод Московского региона в организации медицинской реабилитации и лечебного туризма // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98. – № 1. – С. 53-57.
15. Адилов В.Б., Львова Н.В., Морозова Е.Ю. Лечебные воды Москвы // Московская медицина. 2016. – № 51(12). – С. 70-71.
16. Акенчиц Я.А. Озеро Тамбукан как ресурс лечебного туризма / Я.А. Акенчиц, И.В. Карabanова // Проблемы туризмовеждения: Сборник материалов III Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых по туризмовеждению, Ростов-на-Дону, 11–14 апреля 2014 года / Редакционная коллегия: О.В. Ивлиева - ответственный редактор. – Ростов-на-Дону: Южный федеральный университет, 2014. – С. 31-37.
17. Алборов И.Д. Прогнозирование направлений использования природных ресурсов горных территорий Северного Кавказа (на примере РСО-Алания) / И.Д. Алборов, Р.А. Камлия, И.Ю. Зорина // Устойчивое развитие горных территорий. – 2015. - Т. 7. – № 4 (26). – С. 53-59.
18. Александров В.В. Основы восстановительной медицины и физиотерапии. Учебное пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2009. – 136 с.
19. Аллаев Д.А. Сравнительный анализ санаториев Нижегородской области / Д.А. Аллаев // Индустрия туризма и сервиса: состояние, проблемы, эффективность, инновации: сборник статей по материалам Международной научно-практической конференции, Нижний Новгород, 27 апреля 2016 года. – Нижний Новгород: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина», 2016. – С. 3-6.
20. Алфимова Е.А. Современное состояние и проблемы сохранения месторождения лечебных грязей озера Тамбукан / Е. А. Алфимова // Физиотерапевт. – 2009. – № 10. – С. 21-24.
21. Алямкина А.В. Особо охраняемые природные территории Мордовии как фактор развития туризма / А.В. Алямкина, П.И. Меркулов // XLIX Огарёвские чтения: Материалы научной конференции: в 3 частях, Саранск, 07–13 декабря 2020 года. – Саранск: Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва, 2021. – С. 440–445.
22. Андреева Т. И. Лечение больных хронической венозной недостаточностью



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

23. Андреева Т.И. Особенности развития лечебно-оздоровительного туризма в Рязанской области / И.Н. Андреева // Актуальные проблемы развития туризма: Материалы международной научно-практической конференции, Москва, 11–12 марта 2019 года. – Москва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)», 2019. – С. 34-37.
24. Аносов Д.Ю. Суспензии иловых сульфидных грязей озера Ханское как ингредиенты амбулаторного восстановительного лечения больных хроническими простатитами: специальность 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Аносов Дмитрий Юрьевич. – Сочи, 2006. – 149 с.
25. Антонюк М.В. Бальнеотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / М.В. Антонюк // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2015. – № 3(61). – С. 87-96. № 1.
26. Ахмадов Т.З. Лечебно-оздоровительные местности Республики Ингушетия: прошлое и настоящее / Т.З. Ахмадов, А.Н. Глухов // Курортная медицина. – 2021. – № 1. – С. 15-23.
27. Бадмаев М. М. Влияние минеральной воды месторождения «Комсомольское» на состояние слизистой оболочки желудка при моделировании этанолового ulcerогенеза / М.М. Бадмаев, С.Е. Бадмаева, М.Р. Барыков // Проблемы сохранения и рационального использования биоразнообразия Прикаспия и сопредельных регионов: Материалы X научно-практической конференции с международным участием, Элиста, 23 апреля – 2018 года / 2018. – С. 87-90.
28. Балезина Т.В. Перспективность развития санаторно-курортного дела на Урале / Т.В. Балезина, Т.А. Ирисова, Е.В. Колотова // Курортное дело. – 2008. – Т. 2. – № 1. – С. 73-82.
29. Бальнеокоррекция азотно-кремнистой термальной водой перекисного окисления липидов при дизметаболической нефропатии у детей / Сидоренко С.В., Завгорудько Т.И., Завгорудько В.Н., Обухова Г.Г. / Дальневосточный медицинский журнал. 2007. – № 3. – С. 20-22.
30. Бальнеологическая ценность сероводородных источников курорта Тамиск Республики Северная Осетия – Алания / А.С. Кайсинова, З.Р. Майрансаев, А.И. Русак [и др.] // Курортная медицина. – 2018. – № 4. – С. 13-17.
31. Бальнеопелоидотерапия детей с синдромом соединительнотканной дисплазии / С.Е. Лебедькова, О.Е. Челпаченко, А.И. Смолягин [и др.] // Интеллект. Инновации. Инвестиции. – 2013. – № 2. – С. 99-102.
32. Бальнеотерапия и бальнеологические ресурсы Дагестана / М. Т. Тирулов, Т. Я. Габиева, Р.А. Джалилова [и др.] // 80 лет со дня рождения профессора
33. Бальнеотерапия и модификация факторов риска в программах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний / А. Л. Персиянова-Дуброва, Н. Г. Бадалов, Т. В. Марфина, А. П. Рачин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2019. – Т. 96. – № 4. – С. 49-57.
34. Бальнеотерапия хлоридно-натриевыми минеральными водами в Чувашской Республике: Методические рекомендации / Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии. – Чебоксары: Институт усовершенствования врачей Минздрава Чувашии, 2021. – 60 с.
35. Баранникова Н.Н. Физико-химическая характеристика грязевых отложений Туралинских озёр Республики Дагестан / Н.Н. Баранникова, Ю.А. Федоров, Н.И. Лулулов // Экологические проблемы. Взгляд в будущее: сборник трудов IX Международной научно-практической конференции, Ростов-на-Дону, 22–23 октября 2020 года / Под редакцией Ю. А. Федорова; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону – Таганрог: Южный федеральный университет, 2020. – С. 46-51.
36. Бариева Ю.Б., Ботвинева Л.А., Кайсинова А.С., Самсонова Н.А. Роль физических нагрузок и питьевых минеральных вод в профилактике и лечении абдоминального ожирения – основы метаболического синдрома // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2017. – № 5.
37. Белик Е.В., Минаев К.Д. Бальнеологические ресурсы курорта Евпатория (характеристика минеральных вод) // Вестник Псковского государственного университета.
38. Бобровницкий И.П. Разработка и внедрение инновационных технологий восстановительной медицины в практическое здравоохранение Российской Федерации. Физиотерапевт. 2011; 1: 34-9.
39. Бобровницкий И.П., Корюкина И.П., Закачурина И.В., Макарян А.Н. Новые возможности лечебного использования питьевой минеральной воды «Обуховская». М.: Пермь, Камышлов, 2005. – 131 с.
40. Боголюбов В.М. Воды минеральные питьевые лечебные и лечебно-столовые. Общая физиотерапия. М.: Медицина, 2003. – С. 196-221.
41. Боголюбов В.М., Улащик В.С. Механизм физиологического и лечебного действия минеральных вод и лечебных грязей // Курортология и физиотерапия / Под ред. проф. В.М. Боголюбова. М.: Медицина, 1995. – Т. 1. – С. 162-176.
42. Боголюбов В.М., Улащик В.С. Механизм физиологического и лечебного действия минеральных вод и лечебных грязей // Курортология и физиотерапия. М., 1985. – Т. 1. – С. 162-176.
43. Бондарева Г.Л. Условия формирования, современное состояние и мероприятия по сохранению месторождения лечебной грязи озера большой Тамбукан / Г.Л. Бондарева, М.Г. Деркачева // Разведка и охрана недр. – 2017. – № 1. – С. 51-56.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

44. Бондарева Д. В. Анализ использования и состояния земельного фонда Благовещенского района Амурской области / Д. В. Бондарева // Инновационные тенденции развития российской науки: Материалы XV Международной научно-практической конференции молодых ученых, Красноярск, 23–25 марта 2022 года. – Красноярск: Красноярский государственный аграрный университет, 2022. – С. 468-472.
45. Бондарева Д.Г. Распределение железа в поверхностных и питьевых водах Еврейской автономной области и его отражение на здоровье населения: специальность 03.00.16: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / Бондарева Дина Геннадьевна. – Владивосток, 2010. – 23 с.
46. Борзунова Н.С. Состояние гемодинамики у пациентов с диабетической микроангиопатией, получающих лечение в условиях санатория «Обуховский»/Н.С. Борзунова, О.И. Борзунов // Системная интеграция в здравоохранении. – 2018. – № 2(39). – С. 45-48.
47. Бормотов И.В. Туризм Адыгеи: проблемы и перспективы. – Майкоп: «Адыгея», 2008. – 136 с.
48. Боряк В. П. Минеральные воды бювета санатория «Родник» в системе лечения и реабилитации аллергических заболеваний, ассоциированных с патологией органов пищеварения / В.П. Боряк, М.В. Никонорова, С.В. Денисова // Курортная медицина. – 2015. – № 2. – С. 65-67.
49. Бураков А.Ю. Бромные хлоридные натриевые рассолы Московской области (Распространение и условия формирования): специальность 25.00.07 «Гидрогеология»: диссертация на соискание ученой степени кандидата геолого-минералогических наук. – Москва, 2002. – 149 с.
50. Быков В.М. Минеральная вода «Куртяевская» одна из видов лечебно-столовых вод Архангельской области / В.М. Быков, Л.Н. Поликина // Наука и образование в XXI веке: сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции: в 17 частях, Тамбов, 31 октября 2014 года. – Тамбов: ООО «Консалтинговая компания Юком», 2014. – С. 35-37.
51. Валова Е.Э. Природные предпосылки и социально-экономические факторы комплексного освоения озер как водных объектов (на примере Республики Бурятия): магистерская диссертация: / Е. Э. Валова. – Улан-Удэ, 2017. – 129 с.
52. Валова В.В. Состояние и перспективы использования лечебных грязей в Республике Бурятия / В.В. Валова // Школа молодых новаторов: Сборник научных статей 2-й Международной научной конференции перспективных разработок молодых ученых, Курск, 18 июня 2021 года / Юго-Западный государственный университет; Межрегиональная просветительская общественная организация «Объединение православных ученых»; Орловский госуниверситет имени И.С. Тургенева; Рязанский государственный агротехнологический университет имени П.А. Костычева; Московский политехнический университет. – Курск: Юго-Западный государственный университет, 2021. – С. 216-219.
53. Вахрушев Г.В. Минеральные воды и грязи Башкирии. Уфа: Башкиргоиздат, 1961. – 156 с.
54. Владимиров В.И. Применение питьевых минеральных вод для коррекции гормональных, иммунологических и метаболических нарушений у больных после операции по поводу рака молочной железы: специальность 14.00.51 автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук / Пятигорск, 2004. – 30 с.
55. Владимирский Е.В., Лаптев Е.Г., Владимирская М.В. Соляные и хвойные ванны: Руководство для врачей. Пермь, 2018. – 51 с.
56. Влияние аквааэробики в бассейне с бромным хлоридным натриевым рассолом «Московский» на восстановление функционального состояния организма пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями / А.А. Лобанов, И.А. Гришечкина, А.Д. Фесюн [и др.] // Вестник новых медицинских технологий. – 2022. – Т. 29. – № 2. – С. 57-63.
57. Влияние комплексной бальнеотерапии на клеточный инфильтрат кожи при псориазе в условиях курорта озера саки / М. Ю. Кузнецова, Д.В. Прохоров, Ю. В. Шеренговская, Н.А. Горлова // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2020. – Т. 26. – № 1. – С. 77-78.
58. Водные ресурсы Ширинского района Республики Хакасии / под ред. В.П. Парначева. Томск: Изд-во ТГУ, 1999. – 171 с.
59. Возможности оптимизации комплексного санаторно-курортного лечения пациентов с хроническим коронарным синдромом в условиях Сочинского курорта / А.В. Шмалый, А.В. Чернышев, А.Ф. Хечумян, Л.С. Ходасевич // Курортная медицина. – 2020. – № 3. – С. 183-196.
60. Воронин Николай Михеевич. Основы медицинской и биологической климатологии / Н.М. Воронин. – Москва: Медицина, 1981. – 351 с.
61. Выгоднер Е.Б. Физические факторы в гастроэнтерологии. М.: Медицина, 1987. – С. 24-36.
62. Гаврилова А.Е. Перспективные направления развития санаторно-курортного комплекса Санкт-Петербурга и Ленинградской области / А.Е. Гаврилова // Вестник Национальной академии туризма. – 2012. – № 3(23). – С. 37-41.
63. Гаджиева Е.А. Проблемы и перспективы развития оздоровительного туризма в Ленинградской области // Экологическое равновесие: структура географического пространства: материалы VII Международной научно-практической конференции 11 ноября 2016 г., Санкт-Петербург. – С. 247-252.
64. Галькина И.С. Развитие лечебно-оздоровительного туризма в Алтайском крае (на примере завьяловских озер) / И.С. Галькина, И.Н. Ротанова // География и природопользование Сибири. – 2014. – № 18. – С. 59-64.
65. Галуков И.А. Шадринская минеральная вода в восстановительном лечении клещевых иксодовых инфекций и хронических неинфекционных заболеваний: монография. – Челябинск: Полиграф-Мастер, 2010. – 85 с.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

66. Гацаева Л.С. Геотермальные ресурсы Чеченской Республики как основа развития бальнеологии / Л.С. Гацаева, С. С.-А. Гацаева // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Серия: Науки о Земле – 2019. – № 3(15). – С. 89-94.
67. Гвозденко Т.А., Иванова И.Л., Быкова Н.Е. и др. // Труды Института медицинской климатологии и восстановительного лечения. Владивосток, 2004. – С. 70-77.
68. Генералов П.П. Основные черты геоморфологии Западно-Сибирской равнины // Вопросы геоморфологического картирования Западной Сибири и Севера Урала. Труды ЗапСибНИГНИ. Вып. 153. – Тюмень, 1980. – С. 32-45
69. Гербекова Д.Ю. Обоснование к применению минеральных вод Тебердинского месторождения в лечении больных очаговым туберкулезом легких / Д.Ю.Гербекова // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2019. – Т. 18. – № 4. – С. 227-230.
70. Гильмутдинов Б.Р. Роль минеральных вод в реабилитации больных с мочекаменной болезнью после литотрипсии / Б.Р. Гильмутдинов, А.Р. Гильмутдинов // Медицинский вестник Башкортостана. – 2011. – Т. 6. – № 2. – С. 34-36.
71. Гильмутдинова Л.Т. Медицинская реабилитация в условиях санаторно-курортных учреждений Башкортостана / Л.Т. Гильмутдинова // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2018. – Т. 95. – № 2-2. – С. 38-39.
72. Глаголева Л. Э. Возможности развития бальнеологического туризма в Новохоперском районе Воронежской области / Л. Э. Глаголева, А. М. Быковских, А. Н. Веретенников // Экономика. Инновации. Управление качеством. – 2015. – № 3(12). – С. 15-20.
73. Глазунов Л. А., Мигович И. М., Костюченко И. А. Bentonитовые глины // Геология СССР Т. 30. Магаданская область. Полезные ископаемые. – М.: Недра, 1983. – С. 203-208.
74. Глазунова Е.А., Гусев В.И. // Актуальные вопросы бальнеогрязелечения и физиотерапии на курорте Кашин. – Калинин, 1980. – С. 159-160.
75. Глазырина И.П. Роль и место бальнеологических ресурсов в экономике Забайкальского края / И. П. Глазырина, О. Ц. Дармаева // Вестник Забайкальского государственного университета. – 2020. – Т. 26. – № 4. – С. 94-107.
76. Глотов В. Е. Гидрогеология осадочных бассейнов Северо-Востока России. – Магадан: ОАО «Кордис», 2009. – 232 с.
77. Глотов В. Е. Лечебные ресурсы Магаданской области: особенности формирования и распространения / В. Е. Глотов, Л. П. Глотова // Вестник Северо-Восточного научного центра ДВО РАН. – 2017. – № 4. – С. 13-24.
78. Голубова Т.Ф. Грязелечение в Республике Крым / Т.Ф. Голубова, В.Н. Любчик. – Москва, 2021. – 315 с. – (Научная мысль).
79. Горбунов Ю.В., Корепанов А.М. Лечение больных хроническим холециститом с гипомоторной дискинезией желчевыводящих путей в санатории. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 1997. – 5 – С. 32-41.
80. Горбунов А. Ю. Эффективность и обоснование применения минеральной воды «Увинская» в лечении больных хроническим гастритом культуры желудка: специальность 14.01.04 «Внутренние болезни»: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Горбунов Александр Юрьевич. – Ижевск, 2004. – 198 с.
81. Гордашников Т.В. Опыт применения йодобромных ванн в санатории «Жемчужина» / Т.В. Гордашникова, Н.Л. Федерко // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2013. – № 1(51). – С. 23-24.
82. Груздева А.Ю. Влияние климатических условий на организм человека / А.Ю. Груздева, М. Ю. Яковлев, А.В. Датий // Вестник восстановительной медицины. – 2019. – № 3(91). – С. 25-28.
83. Грязевые озера Республики Дагестан: прошлое и настоящее / Ю.А. Федоров, Н.Н. Баранникова, И.В. Доценко, Н.И. Лулудов. Донской издательский дом, Ростов-на-Дону, 2019. – 107 с.
84. Гужова Л.Г. Особенности санаторно-курортных учреждений регионов (на примере Владимирской области) / Л.Г. Гужова // Современные проблемы и перспективы развития туризма и сферы услуг в условиях глобализации: Сборник статей I Всероссийской научно-практической конференции, Владимир, 13–14 декабря 2018 года / Под общей редакцией И.Ф. Жуковской. – Владимир: АТЛАС, 2018. – С. 71-76.
85. Гуляева О. В. Реабилитация детей с вторичным хроническим пиелонефритом с применением сульфатно-хлоридной кальциево-натриевой минеральной воды: специальность 14.00.09: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Гуляева Оксана Валентиновна. – Пермь, 2005. – 122 с.
86. Гурьянова Е.А., Абузаров А.Р., Сафарова Н.Х. Бальнеотерапия хлоридно-натриевыми минеральными водами: методические рекомендации. Чебоксары: ГАУ ДПО «ИУВ», 2021. – 60 с.
87. Гусев В.И., Поштарь А.С., Страхов О.И. Санаторий Кашин. История развития, природные лечебные факторы, показания для лечения. – Кашин. Тверская обл., 1999.
88. Давыдова О.Б., Тупицина Ю.Ю., Анисимкина А.Н. Лечебное действие хлоридных натриевых ванн. Российский медицинский журнал. 2002. – 2: С.36.
89. Давыдова О.Б., Турова Е.А., Гришина Е.В. Применение хлоридных натриевых ванн в лечении больных сахарным диабетом с микро- и макроангиопатиями // Вопр. курортол., физиотерапии и ЛФК. – 1998. – №5. – С. 13-17.
90. Дадыкин В.С. Оценка минерально-сырьевого потенциала Брянской области методом геологоэкономического мониторинга / В.С. Дадыкин // Вестник



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Брянского государственного технического университета. – 2016. – № 5(53). – С. 107-114.
91. Денежко В.И. Природно-климатические факторы Тарховского военного санатория // Достижения и перспективы развития восстановительного лечения в условиях санаторных учреждений Северо-Запада: Сборник научных трудов, посвященный 70-летию Тарховского военного санатория. – СПб: Медицинская служба Ленинградского военного округа, 2003. – С. 7-10.
92. Дерябин А.В. Санаторно-курортный комплекс региона: состояние и риски развития / А.В. Дерябин, С.В. Булатов, Д.А. Дерябин // Вестник Сибирского института бизнеса и информационных технологий. – 2018. – № 3(27). – С. 8-16.
93. Джабарова Н.К., Кац В.Е., Коханенко А.А., Сидорина Н.Г., Тронева Т.М. Курортно-рекреационный потенциал Горного Алтая: изученность и перспективы освоения. // Известия Алтайского отделения Русского географического общества. – 2019. – № 3 (54). – С. 50-65.
94. Дзизинский А.А., Абрамович С.Г., Федотченко А.А. Состояние микроциркуляции и центральной гемодинамики у больных гипертонической болезнью при лечении хлоридными натриевыми ваннами // Вопр. курортол., физиотерапии и ЛФК. 1987. – №3. – С. 21-24. Еремушкин М.А., Барашков Г.Н., Мухина А.А., Бабушкина Т.Н., Николаев И.К., Жарков А.И. Применение хлоридно-натриевого рассола в программах медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения: методическое пособие. М.: ФГБУ «НМИЦ РК», 2019. – 42 с.
95. Дичева М.А., Коцюржинская Н.Н., Флешлер В.И. Общая характеристика грязевых курортов Забайкальского края // Забайкальский медицинский журнал. 2014. – № 3. – С. 40-44.
96. Дроздова, В. М. Эффективность применения йодобромных ванн в комплексном санаторно-курортном лечении пациентов с субклиническим гипотиреозом / В. М. Дроздова, А. В. Чернышев // Современные вопросы биомедицины. – 2018. – Т. 2. – № 2(3). – С. 10.
97. Дубовской А.В. Некоторые свойства минеральной воды «Углицкая» / А.В. Дубовской, В.А. Каплунова Л.Л. Парнякова // Актуальные вопросы медицинской деятельности: Сборник научных трудов. – Москва: Научно-практический центр экс, 2019. – С. 75-79
98. Дубовской А.В. Особые свойства минеральной воды «Аршан» / А.В. Дубовской, М.Ю. Федотова, Г.А. Калмыков // Актуальные вопросы медицинской деятельности: Сборник научных трудов. – Москва: Научно-практический центр экс, 2019. – С. 42-46.
99. Евсеев С.М., Сомов В.П. Опыт проведения реабилитации больных с тяжелой кардиологической патологией в условиях Тарховского военного // Достижения и перспективы развития восстановительного лечения в условиях санаторных учреждений Северо-Запада: Сборник научных трудов, посвященный 70-летию Тарховского военного санатория. – СПб: Медицинская служба Ленинградского военного округа, 2003. – С. 11-14.
100. Ежов В.В. Климатолечение на приморских курортах в современной медицинской и оздоровительной практике / В.В. Ежов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98. – № 3. – С. 60-66.
101. Елисеев В.А. Сапропели Белокурихинской санаторно-курортной зоны / В.А. Елисеев // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2011. – № 2. – С. 40-42.
102. Емельянов Б.Н. Хронобиологические аспекты применения радоновых ванн в комплексном санаторно-курортном лечении больных ишемической болезнью сердца: специальность 14.00.05: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Емельянов Борис Николаевич. – Москва, 2005. – 98 с.
103. Ефименко Н.В., Чалая Е.Н., Демина С.В. Применение питьевых минеральных вод у детей с бронхиальной астмой и сопутствующими заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2008; 5: 23-6.
104. Жукова Е. В. Минеральная вода региона Кавказских Минеральных Вод. Целебные свойства минеральной воды / Е. В. Жукова // Наука и образование в жизни современного общества // Сборник научных трудов по материалам Международной научно-практической конференции: в 18 частях, Тамбов, 29 ноября 2013 года. – Тамбов: ООО «Консалтинговая компания Юком», 2013. – С. 39-41.
105. Завгородушко Т.И., Завгородушко В.Н. Санаторно-курортное применение азотно-кремнистых термальных вод Дальнего Востока. Хабаровск: Изд-во ДВГМУ, 1999. – 256 с.
106. Замана Л. В. Химические типы углекислых вод Восточного Забайкалья / Л.В. Замана // Курортная база и природные лечебно-оздоровительные местности Тувы и сопредельных регионов. – 2017. – № 3. – С. 138-142.
107. Зарубина Н.А. Эффективность использования маломинерализованной воды «Обуховской» в реабилитации детей с обменными нефропатиями: специальность 14.00.09 / Зарубина Наталья Александровна. – Москва, 2005.
108. Золотарева Т.А., Павлова Е.С., Ручкина А.С. Современные представления о механизме действия пелоидов. Физиотерапевт 2007; 11: 3-30.
109. Иванов А.Ф. Местные природные минеральные лечебные ресурсы Чувашии / А.Ф. Иванов, Н.В. Сурков // Здравоохранение Чувашии. – 2019. – № 4. – С. 57-63.
110. Иванова Е.А. Пеллоидотерапия в условиях АО «Санаторий «Чувашиякурорт» на примере остеоартроза коленных суставов / Е. А. Иванова // Современные аспекты медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения: Материалы II Международной научно-практической конференции студентов и молодых ученых, Москва, 14 мая 2020 года. – Москва: Знание-М, 2020. – С. 89-91.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

111. Иванчук М.Ю., Чалая Е.Н., Мухина С.Ю., Елизаров А.Н., Леончук А.Л. Метаболические эффекты минеральных вод // Медицинский вестник Юга России. – 2012. – №3.
112. Илли Я.Р. Использование сапропелевой грязи в лечебной практике / Я.Р. Илли, Е.Н. Гончарова // Научные технологии и инновации: Международная научно-практическая конференция (XXII научные чтения), Белгород, 06–07 октября 2016 года. – Белгород: Белгородский государственный технологический университет им. В.Г. Шухова, 2016. – С. 29-33.
113. Ингаляция минеральной воды при бронхиальной астме: мета-анализ / А.Д. Фесюн, А.П. Рачин, А.А. Лобанов [и др.] // Вестник новых медицинских технологий. – 2022. – Т. 29. – № 2. – С. 84-95.
114. Иньшаков К. А. География лечебных грязей Краснодарского края / К.А. Иньшаков, Ю.Я. Нагалецкий, З.П. Щеглова // Географические исследования Краснодарского края: Сборник научных трудов / Ответственный редактор: А.В. Погорелов. – Краснодар: Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, 2012. – С. 95-98.
115. Использование местных курортных факторов для лечения больных псориазом / Н. И. Рассказов, И.А. Ерина, С.А. Тимошин [и др.] // Астраханский медицинский журнал. – 2009. – Т. 4. – № 3. – С. 32-36.
116. Использование озонированной слабоминерализованной воды «Обуховская-13» в гастроэнтерологии / А.А. Федоров, С.В. Сапропеленок, А. С. Громов [и др.] // «Уральский конгресс», № 1: Материалы участников Уральского межрегионального Конгресса индустрии услуг «Сервис-Конгресс». – Екатеринбург: ООО «Издательство «Горизонт», 2009. – С. 107-109.
117. Использование природных лечебных факторов Орловской области: Учебное пособие по программе ординатуры по специальности 31.08.40 «Мануальная терапия» / А.А. Парфенов, В. А. Каплунова, А.В. Дубовской [и др.]. – Москва: ГБУЗ г. Москвы «Научно-практический центр экстренной медицинской помощи ДЗ г. Москвы», 2019. – 46 с.
118. Использование природных факторов (минеральная вода) для восстановительного лечения в ФГУ «Центр реабилитации ФСС РФ «Волгоград»: методические рекомендации для врачей восстановительной и спортивной медицины, физиотерапевтов, курортологов, терапевтов, травматологов / [сост.: Е.К. Комиссаров и др.]; под. общ. ред. В. И. Петрова; Мин-во здравоохранения и социального развития Российской Федерации, ФГУ «Центр реабилитации ФСС РФ «Волгоград» (ЦР), Волгоградский гос. мед. ун-т. – Волгоград : Изд-во ВГПУ, 2008. – 27 с.
119. Исторические аспекты основания курортного дела в Самарском регионе / Н.А. Мокина, О.Б. Чертухина, С.А. Вдовенко [и др.] // Медико-фармацевтический журнал «Пульс». – 2020. – Т. 22. – № 8. – С. 22-26.
120. Казаков В.Ф. Бальнеотерапия ишемической болезни сердца: (интенсивные технологии) / В. Ф. Казаков, В. Г. Серебряков. – Москва: Медицина, 2004.
121. Кайсинова А.С., Болатчиев А.Х., Гербекова Д.Ю., Байчорова Л.Х., Бидова М.П., Савицкая Е.Ю., Назаренко Е.Г. Природные лечебные факторы курорта Теберда в восстановительном лечении больных с сочетанной патологией сердечно-сосудистой системы и органов дыхания // Медицинский вестник Юга России. – 2012. – №4.
122. Как влияют сероводородные и йодоводородные ванны на гематологические и иммунологические показатели при вторичных иммунодефицитных состояниях / З. А. Дурова, З.Х. Аммонова, О.Ш. Хонов [и др.] // Новый день в медицине. – 2020. – № 2(30). – С. 701-704.
123. Калабкина И.М. Рынок санаторно-оздоровительных услуг Республики Мордовия / И.М. Калабкина // География и туризм. – 2020. – № 1. – С. 58-62.
124. Каплунова В.А. Результаты экспертизы минеральной воды «Полюстрово» / В.А. Каплунова, Г.А. Калмыков, Л.Л. Парнякова // Актуальные вопросы медицинской деятельности: Сборник научных трудов. – Москва: Научно-практический центр экс, 2019. – С. 61-67.
125. Каспаров Э.В. Медицинская реабилитация населения Восточной Сибири и Севера с ишемической болезнью сердца с аритмиями с помощью бальнеотерапии / Э.В. Каспаров, С.В. Клеменков. – Красноярск: ООО «Версона», 2019. – 215 с.
126. Касьянова И.М. Йодобромные и хлоридно-натриевые ванны. Медицинская помощь. – 1993. – 2: С. 35-7
127. Кицис В.М. Климатические ресурсы Республики Мордовия для лечебно-оздоровительного туризма / В.М. Кицис, А.И. Кусерова // Инновационные технологии в области естественных и математических наук: сборник научных трудов по итогам международной научно-практической конференции, Хабаровск, 25 августа 2016 года. – Хабаровск: Автономная некоммерческая организация Институт инновационных технологий, 2016. – С. 24-28.
128. Клейман, А.А. О совершенствовании санаторно-курортного комплекса и развитии лечебно-оздоровительного туризма в Российской Федерации (на примере Уральского экономического района и Республики Башкортостан) / А. А. Клейман, О. А. Бабанчикова // Вестник Национальной академии туризма. – 2016. – № 2(38). – С. 62-68.
129. Клеменков С.В. Радонолечение и физические тренировки в реабилитации больных коронарной болезнью сердца с нарушением ритма / С.В. Клеменков, Е.Ф. Левицкий, О.Б. Давыдова. – Томск, 1999. – Изд. Сибирь. – 88 с.
130. Климова А.Р. Эффективность применения Соль-Илецких природных факторов у детей с патологией опорно-двигательного аппарата / А.Р. Климова, С.Е. Лебедькова, А.И. Смолягин // Оренбургский медицинский вестник. – 2013. – Т. 1. – № 3. – С. 54-55.
131. Клинико-метаболическая эффективность грязелечения у больных с ожирением / О.Н. Фотина, М.В. Антонюк, Т.А. Кантур, К.К. Ходосова // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2011. – № 1(44). – С. 86-90.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

132. Клиническая эффективность бальнеотерапии минеральной водой «Увинская» при сахарном диабете / А. Е. Шкляев, Ю. В. Горбунов, Д. Д. Казарин, П.И. Четвериков // Пути повышения результативности современных научных исследований: сборник статей Международной научно-практической конференции, Казань, 04 июня 2019 года. – Казань: Общество с ограниченной ответственностью «ОМЕГА САЙНС», 2019. – С. 208-212.
133. Клопотова Н.Г. Гидроминеральные лечебные ресурсы озер Минусинской котловины: специальность 25.00.36 «Геоэкология (по отраслям)»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата географических наук / Клопотова Надежда Георгиевна. – Томск, 2004. – 25 с.
134. Кнни Ю.А. Назначение питьевых минеральных вод республики татарстан в реабилитационной терапии и профилактике обострений заболеваний мочевыделительной системы / Ю. А. Кнни, О. Р. Радченко // Профилактическая медицина. – 2022. – Т. 25. – № 5-2. – С. 14.
135. Ковалева Л.П. Лечение сладж-синдрома у больных хроническим холециститом на курорте «Аршан» / Л. П. Ковалева // Сибирское медицинское обозрение. – 2006. – № 2(39). – С. 26-30.
136. Ковалева Л. П. Эффективность лечения хронического холецистита комплексом природных факторов курорта «Аршан»: специальность 14.00.05 14.00.51: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Красноярск, 2004. – 22 с.
137. Коваленко Н.М. Новые методы восстановительной терапии при патологии органов пищеварения у детей в условиях санатория / Н.М. Коваленко, А.Ф. Неретина // Вопросы детской диетологии. – 2011. – Т. 9. – № 3. – С. 70-74.
138. Колесников Б.Л. Организация медицинской реабилитации больных и инвалидов в Оренбургской области / Б.Л. Колесников, О.С. Редина // Медико-социальная экспертиза и реабилитация. – 2008. – № 1. – С. 6-8.
139. Коновалов А.А. Пути совершенствования организации санаторно-курортного этапа лечения работающих (на примере Нижегородской области) / А.А. Коновалов, М.А. Позднякова // Профилактическая медицина как научно-практическая основа сохранения и укрепления здоровья населения: Сборник научных трудов / Под общей редакцией М.А. Поздняковой. – Нижний Новгород: Ремедиум Приволжье, 2016. – С. 138-148.
140. Корепанов А. М. Механизмы лечебного действия СМТ-электрофореза торфяной грязи при хроническом дуодените / А.М. Корепанов, А.Е. Шкляев, С.П. Субботин // Успехи современного естествознания. – 2006. – № 5. – С. 47-50.
141. Королев И.Б., Терещенко Л.А., Горбова С.М., Яхонтова Е.Д. Информационный бюллетень о состоянии недр Северо-Кавказского федерального округа Российской Федерации за 2017 год. Выпуск 14. – Ессентуки, 2018. – 179 с.
142. Корюкина И.П., Туев А.В., Бобровницкий И.П. Лечение хронического тонзиллита питьевой минеральной водой «Усть-Качкинская». М.: Пермь, 2006. – С. 2-11.
143. Котов А.Ю. Использование минеральных вод КМВ в лечении и реабилитации урологических заболеваний / А. Ю. Котов, М. Е. Котова // Актуальные вопросы диагностики, лечения и реабилитации больных: Материалы XIX юбилейной межрегиональной научно-практической конференции, посвященной 40-летию ПИУВ - филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Пенза, 23 июня 2017 года. – Пенза: Пензенский государственный университет, 2017. – С. 219-221.
144. Коханенко А. А. Минеральные питьевые столовые воды Алтая: характеристика и перспективы использования / А. А. Коханенко, Н.Г. Сидорина, Е.А. Король // Интерэкспо Гео-Сибирь. – 2021. – Т. 2. – № 2. – С. 90-94.
145. Кочурова Е. А. Санаторно-курортная деятельность как фактор социально-экономического развития Нижегородского региона / Е.А. Кочурова, А.С. Кочуров, Э.А. Хализова // Актуальные вопросы профилактической медицины и санитарно-эпидемиологического благополучия населения: факторы, технологии, управление и оценка рисков: сборник научных трудов. – Нижний Новгород: Ремедиум Приволжье, 2020. – С. 124-129.
146. Кочуров Б.И., Бабина Ю.В., Лобковский В.А. Комплексная оценка рекреационного потенциала региона (на примере Астраханской области) // Туризм и региональное развитие: материалы II Междунар. науч.-практ. конф. Смоленск: Универсум, 2002.
147. Кравцов И. В. Оценка бальнеологических свойств и прогнозные ресурсы сапропелей озёрных отложений Кондинского района (Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Россия) / И.В. Кравцов, К.Ю. Кудрин // Инновации и инвестиции. – 2018. – № 12. – С. 167-171.
148. Кравцова И.С. Курорты Архангельской области / И.С. Кравцова, В.И. Макарова // Экология человека. – 2005. – № 12. – С. 50-53.
149. Кравченко А.В. Конспект флоры Карелии. Петрозаводск: Карельский научный центр РАН, 2007. 403 с.
150. Кривобоков Н.Г., ред. Кавказские Минеральные Воды. М.; 1994. – 304 с.
151. Криворучко, В.И. Санаторно-курортная сфера: расширение функциональной роли в социально-экономическом развитии. Монография. [Текст] / В.И. Криворучко, В.Р. Иванченко, Б.Т. Ковеза. Сочи: Кривлякин С.-П., 2015. – 158 с.
152. Крылова Т.В. Развитие лечебно-оздоровительного туризма в Нижегородской области / Т.В. Крылова, С.Н. Казначеева, Н.А. Белоусова // Наука Красноярья. – 2022. – Т. 11. – № 2-2. – С. 117-122.
153. Кузнецов А.И. Статистический анализ состояния санаторно-курортного комплекса в Кировской области / А.И. Кузнецова, А.В. Шпенглер // Актуальные вопросы экономики: Сборник статей IV Международной научно-практической конференции, Пенза, 20 декабря 2020 года. – Пенза: «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.), 2020. – С. 169-172.
154. Кулагина О.В. Природно-ресурсный потенциал еврейской автономной области / О.В. Кулагина, М.А. Иванченко, Т.А. Кельнер // Science Time. – 2016. – № 12(36). – С. 387-393.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

155. Кульчицкая Д.Б. Бальнеотерапия и пелоидотерапия в санаторно-курортном лечении пациентов с ревматоидным артритом / Д.Б. Кульчицкая, Т.В. Кончугова, Т. В. Апханова // Арбатские чтения: Сборник научных трудов. Материалы и тезисы докладов III конгресса мэров городов-курортов и главных внештатных специалистов, Москва, 14–15 октября 2021 года. – Москва: Издательство «Знание-М», 2021. – С. 72-77.
156. Курнявкин Владимир Николаевич, Морозова Ирина Николаевна, Курнявкина Елена Алексеевна, Дробышев Виктор Анатольевич, Мирютова Наталья Федоровна Сравнительная эффективность различных методик применения растворов рапы в лечении дорсопатий // Journal of Siberian Medical Sciences. 2011. – № 3.
157. Курнявкина Елена Алексеевна, Никитин Сергей Анатольевич, Морозова Ирина Николаевна, Дробышев Виктор Анатольевич Бальнеотерапия вибрационной болезни в условиях санатория «Краснозерский» // Journal of Siberian Medical Sciences. 2015. – № 6.
158. Куртаев О.Ш. Сероводородная бальнеотерапия в комплексной санаторно-курортной реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы: специальность 14.00.51: автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук / Куртаев Онисе Шалвович. – Москва, 2005. – 46 с.
159. Кустов Ю.И., Пиннекер Е.В., Сонголов В.И., Мурашова Т.В., Сизых Т.П. Углекислые минеральные воды курорта «Аршан-Тункинский»: история и состояние его гидроминеральных ресурсов // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2002. – № 6. – С. 87-96.
160. Кустов Ю.И. Гидроминеральная база курорта «Аршан-Тункинский» и использование ее компонентов в практических целях / Ю.И. Кустов, В.И. Сонголов // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2005. – Т. 58. – № 8. – С. 86-90.
161. Кутлусурин Е.С. Характеристика природных бальнеоресурсов Астраханской области // Вестник Астраханского государственного технического университета. 2006. – № 6 (35). – С. 83-88
162. Кутлусурин Е.С. Минеральные лечебные воды Астраханской области / Е.С. Кутлусурин // Естественные и технические науки. – 2011. – № 4(54). – С. 284-285.
163. Куштанок С.А. Дифференциация территории Республики Адыгея в соответствии с основными профилями туристской и санаторно-курортной деятельности / С.А. Куштанок // Наука XXI века: проблемы, перспективы и актуальные вопросы развития общества: Материалы осенней научной конференции, пос. Яблоновский, 20 октября 2017 года / Составители С.А. Куштанок, Ф.Р. Хагур. – пос. Яблоновский: Издательство «Магарин Олег Григорьевич», 2017. – С. 161-173.
164. Ландшафтная структура заповедника «Бастак» (еврейская автономная область) / Е.М. Климина А.В. Остроухов, Д.М. Фетисов [и др.] // Современное ландшафтно-экологическое состояние и проблемы оптимизации природной среды регионов: Материалы XIII Международной ландшафтной конференции: в 2 томах, Воронеж, 14–17 мая 2018 года. – Воронеж: Издательство «Истоки», 2018. – С. 58-59.
165. Лебедькова А.И. Смолягин // Оренбургский медицинский вестник. – 2013. – Т. 1. – № 3. – С. 54-55.
166. Лечебно-оздоровительные местности Республики Тыва / Н.Г. Сидорина, Н.К. Джабарова, Н.Г. Клопотова [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2022. – Т. 99. – № 2. – С. 59-68.
167. Лечебно-оздоровительный туризм: Учебное пособие / Министерство науки и высшего образования РФ; ФГБОУ ВО «Калмыцкий государственный университет имени Б.Б. Городовикова». – Элиста: Калмыцкий государственный университет имени Б.Б. Городовикова, 2021. – 82 с.
168. Лечебные грязи озера большой Тамбукан в медицинской реабилитации социально значимых заболеваний / Н.В. Ефименко, Т.Б. Меньшикова, В.А. Васин [и др.] // Курортная медицина. – 2015. – № 2. – С. 89-94.
169. Лечебные минеральные воды юга Тюменской области / Е.Ф. Туровина, Е.В. Шишина, Ф.К. Шумасова, С.О. Аверин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2018. – Т. 95. – № 3. – С. 69-73.
170. Лечебные минеральные воды юга Тюменской области / Е.Ф. Туровина, Е.В. Шишина, Ф.К. Шумасова, С.О. Аверин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2018. – Т. 95. – № 3. – С. 69-73.
171. Лечение метаболического синдрома с применением сульфатной кальциевой минеральной воды / Л.Т. Гильмутдинова, Е.М. Шайарданова, И.М. Аюпов [и др.]. – УФА: ДИЗАЙНПОЛИГРАФСЕРВИС, 2007. – 12 с.
172. Лимонов В.И. Современное состояние и развитие курортного дела в Северо-Западном федеральном округе / В.И. Лимонов // Вестник Московского государственного областного университета. Серия: Экономика. – 2022. – № 1. – С. 6-14.
173. Липацкова Е.Н., Никаноров А.М. Подземные минеральные воды Ростовской области. – Ростов-на-Дону: РГУ, 1980. – 64 с.
174. Макарян А.Н. Обуховские минеральные воды в науке и практике / А.Н. Макарян. – Екатеринбург: Урал. рабочий, 2004.
175. Макро- и микроэлементный состав сапропелей озер Ханты-Мансийского автономного округа - Югры / Н.В. Шпынова, М.П. Сартаков, И.В. Ананьина [и др.] // Инновации и инвестиции. – 2020. – № 10. – С. 159-162.
176. Марынич С.Н. Минеральные подземные воды на территории Белгородской области / С.Н. Марынич, С.Н. Колмыков // Современные тенденции развития науки и технологий. – 2016. – № 3-2. – С. 95-98.
177. Метелев А.И. Особоохраняемые природные территории Еврейской автономной области / А.И. Метелев; А.И. Метелев; Упр. природных ресурсов Правительства Еврейской авт. обл., Упр. по охране и использованию объектов жи-



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- вотного мира Правительства Еврейской авт. обл., Амурской фил. Всемирного фонда дикой природы (WWF). – Владивосток: Апельсин, 2011. – 43 с.
178. Минеральные воды Чеченской Республики. Лечебно-оздоровительные богатства Северного Кавказа / В.А. Васин, С.Р. Данилов, А.Н. Глухов, Т.З. // Курортная медицина. – 2017. – № 1. – С. 17-22.
179. Миноранская Н.С. Сапропелевые грязи озера Плахино в восстановительном лечении больных локомоторной формой хронического бруцеллеза: специальность 14.00.51: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Миноранская Наталья Сергеевна. – Красноярск, 2005. – 22 с.
180. Миргалиева А.Р. О перспективах использования месторождений минеральных вод и грязей в Оренбургской области / А.Р. Миргалиева, А.В. Аблаева // Материалы 54-й Международной научной студенческой конференции МНСК-2016: Геология, Новосибирск, 16–20 апреля 2016 года. – Новосибирск: Новосибирский национальный исследовательский государственный университет. Гудова М.А. Соленые озёра в Оренбургской области / М.А. Гудова, В.А. Катцин // Студенческий. – 2020. – № 39-1(125). – С. 93-94.
181. Митюшева Т.П. Минеральные воды Республики Коми, их использование / Т.П. Митюшева // Геология и минеральные ресурсы европейского северо-востока России: материалы XIV Геологического съезда Республики Коми, 13-16 апреля 2004 г. – Т. 4. – С. 149-151.
182. Модина Т.Д. Климаты Республики Алтай. – Новосибирск, 1997. – 178 с.
183. Модина Т.Д., Сухова М.Г. Изучение климата Горного Алтая // Изв. Горно-Алтайского отделения РГО. – 2008. – Вып. 1. – С. 187-188.
184. Морозов В.Ю. Ресурсный потенциал Сибирского региона как основа развития внутреннего и въездного туризма / В.Ю. Морозов, Н.В. Хаванова, Л.М. Гукасян // Сервис в России и за рубежом. – 2013. – № 9(47). – С. 15-25.
185. Морозова Л.А., Гурьева М.С., Лошкарева Ю.В. Характеристика и перспективы использования ресурсного потенциала подземных вод Астраханской области // Современные проблемы географии: межвуз. сб. науч. ст. / сост.: В.В. Занозин, А.Н. Бармин, М.М. Иолин, А.З. Карабаева. Астрахань: Астраханский ун-т, 2019. – С. 177-182.
186. Морозова Л.А. Особенности использования бальнеологических ресурсов на территории Астраханской области / Л.А. Морозова, А.З. Карабаева, З.М. Койбагарова // Современные проблемы географии: Межвузовский сборник научных трудов / Составители: В.В. Занозин, М.М. Иолин, А.Н. Бармин, А.З. Карабаева, М.В. Валов. – Астрахань: Издательский дом «Астраханский университет», 2021. – С. 128-131.
187. Мурадов С.В., Пахомова Н.А., Рогатых С.В. Бальнеологическое типирование термальных и холодных минеральных источников полуострова Камчатка // Экология и безопасность: Докл. Всерос. науч.-техн. конф./Под общ. ред. чл.-корр. РАН В.П. Мешалкина. Тула, Изд-во ТулГУ, 2007. – С. 24-27.
188. Мурадов С.В., Пахомова Н.А., Рогатых С.В. Минеральные источники и пелоиды Южной Камчатки как основа для выделения специализированных лечебных зон // Естественные и технические науки. 2008. – № 1 (33). – С. 169-175.
189. Мурадов С.В. Термоминеральные источники и лечебные грязи Камчатского края / С.В. Мурадов, В.Е. Кириченко, С.В. Рогатых. – Петропавловск-Камчатский РИОиП ККТ, 2013. – 238 с.
190. Мязина Н.Г. Бальнеологические ресурсы степей Юго-Востока России / Н.Г. Мязина // Степи Северной Евразии: материалы VIII международного симпозиума, Оренбург, 10–13 сентября 2018 года / Российская академия наук Уральское отделение, Институт степи; Русское географическое общество; Российский фонд фундаментальных исследований; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации; Оренбургский государственный университет; Северо-Казахстанский государственный университет, 2018. – С. 671-674.
191. Мязина Н. Г. Бальнеологические ресурсы степей Юго-Востока России / Н. Г. Мязина // Степи Северной Евразии: материалы VIII международного симпозиума, Оренбург, 10–13 сентября 2018 года / Российская академия наук Уральское отделение, Институт степи; Русское географическое общество; Российский фонд фундаментальных исследований; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации; Оренбургский государственный университет; Северо-Казахстанский государственный университет. – Оренбург: Институт степи Уральского отделения Российской академии наук, 2018. – С. 671-674.
192. Мязина Н. Г. Минеральные воды и грязи: Учебное пособие / Н.Г. Мязина. – Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ, 2016. – 120 с.
193. Мязина Н.Г. Типизация минеральных вод подземных и поверхностных источников Нижнего Поволжья / Н.Г. Мязина // Развитие минерально-сырьевой базы Сибири: Материалы Всероссийского форума с международным участием, Томск, 24–27 сентября 2013 года / Томск: Национальный исследовательский Томский политехнический университет, 2013. – С. 534-538.
194. Назаренко В.С. Распространение минеральных лечебных вод на территории Ростовской области // Эколого-географический вестник юга России. – 2002, № 2. – С. 68-72.
195. Назаренко В.С. Ресурсы лечебных минеральных вод и грязей Ростовской области / В.С. Назаренко, О.В. Назаренко // Труды Института геологии Дагестанского научного центра РАН. – 2009. – № 55. – С. 49-51.
196. Наружная бальнеотерапия: механизмы и лечебные эффекты / Е.В. Владимирский, Т.Н. Фильцагина, В. Е. Владимирский [и др.] // Курортная медицина. – 2017. – № 4. – С. 19-25.
197. Настинова Г.Э. Гидроминеральные бальнеологические ресурсы Республики Калмыкия как объекты рекреационного использования / Г.Э. Настинова, М.М. Сангаджиев // Геология, география и глобальная энергия. – 2009. – № 2(33). – С. 130-134.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

198. Научно-практическое руководство для врачей «Санаторно-курортное лечение». Под общей редакцией А.Д. Фесюна. – Том 1. Основы санаторно-курортного лечения. – М.: ООО «Реновация», 2002. – 496 с.
199. Научное обоснование развития сети особо охраняемых природных территорий в Республике Карелия. Петрозаводск: Карельский научный центр РАН, 2009.112 с.
200. Научно-практическое использование сапропелевых илов и торфяных грязей в комплексном санаторно-курортном лечении / И.М. Ялтанец, С.М. Штин, А.С. Поштарь, С.И. Кимарская // Горный информационно-аналитический бюллетень. – 2004. – № 12. – С. 28-39.
201. Научно-практическое руководство для врачей «Санаторно-курортное лечение». Под общей редакцией А.Д. Фесюна. – Том 2. Санаторно-курортное лечение при различных заболеваниях. – М.: ООО «Реновация», 2022 г. – 534 с.
202. Некоторые особенности минеральной воды «нагутская-4» / А.А. Парфенов, А.В. Дубовской, Г.А. Калмыков, Л.Л. Парнякова // Медицина: практика и наука: Сборник научных трудов. – Москва: Открытое акционерное общество «Медицина», 2019. – С. 51-53.
203. Нелюбина Е.Г. Минеральные воды Самарской области / Е.Г. Нелюбина, О.Г. Котлярова // Эколого-географические проблемы регионов России: материалы VI Всероссийской научно-практической конференции, посвящённой 80-летию со дня рождения заведующего кафедрой географии СГПУ, к.г.-м.н., доцента В.В. Шнырёва, Самара, 15 января 2015 года / ответственный редактор И.В. Казанцев. – Самара: Поволжская государственная социально-гуманитарная академия, 2015. – С. 163-168.
204. Новикова Н.В. Сульфидная иловая грязь и хлоридные натриевые ванны в лечении больных остеоартрозом. Ж-л «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры». – М., 1989. – №2. – с.35-37.
205. Нувахова М.Б. Рекреационное оздоровление в санаториях Ставропольского края / М.Б. Нувахова, О.М. Мусаева // Russian Journal of Rehabilitation Medicine. – 2021. – № 2. – С. 46-54.
206. О курских железистых минеральных водах / В.В. Хаустов, И.Г. Шаповалов, А.М. Самохвалов, В.А. Харченко // Актуальные проблемы экологии и охраны труда: Сборник статей X Международной научно-практической конференции, Курск, 01 июня 2018 года / Ответственный редактор Л.В. Шульга. – Курск: Юго-Западный государственный университет, 2018. – С. 220-226.
207. О программе развития санаторно-курортной системы Республики Башкортостан на 2002–2018 годы (с изменениями на 21 августа 2009 года). URL: <http://docs.cntd.ru/document/935106275> (дата обращения: 13.09.2022).
208. Оборин М.С. Особенности развития санаторно-курортного комплекса Республики Татарстан / М. С. Оборин // Вестник Забайкальского государственного университета. – 2015. – № 12(127). – С. 131-140.
209. Оборин М.С. Социально-экономические аспекты развития курортного дела / М.С. Оборин, Е.В. Владимирский, В.Е. Владимирский // Курортная медицина. – 2018. – № 1. – С. 5-11.
210. Оздоева М. М.-А. Природно-климатические особенности Республики Ингушетия / М. М.-А. Оздоева, М. М.-А. Оздоева // Advances in Science and Technology: Сборник статей XIII Международной научно-практической конференции, Москва, 16 марта 2018 года. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью «Актуальность.РФ», 2018. – С. 116-120.
211. Озеро Дус-Холь: геохимия и перспективы лечебно-оздоровительного освоения / К.Д. Аракчаа, С.М. Салчак, Ю.Г. Копылова, А.А. Хвощевская // Курортная база и природные лечебно-оздоровительные местности Тувы и сопредельных регионов: опыт и перспективы использования в целях профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных: Материалы III Международной научно-практической конференции, Кызыл, 28 июня 2017 года. – Кызыл: ООО «Кооператив «Журналист», 2017. – С. 167-175.
212. Олефиренко В.Т. Водотеплолечение / 3-е изд., перераб. и доп. – М.: Медицина, 1986. – 286 с.
213. Организация лечения на курортах с азотно-кремнистыми термальными водами / В.Н. Завгорулько, Т.И. Завгорулько, С.В. Сидоренко, Г.В. Завгорулько. – Хабаровск: Дальневосточный государственный медицинский университет, 2016. – 152 с.
214. Основные принципы организации горно-санитарной охраны углекислых минеральных вод Шадринского месторождения Курганской области / В.Ю. Курочкин, Ю.А. Наумова, Е.И. Хорошавина, С.В. Ворожева // Экологическая и техносферная безопасность горнопромышленных регионов: Труды VII Международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 09 апреля 2019 года / Ответственный редактор А.И. Семячков. – Екатеринбург: Уральский государственный горный университет, 2019. – С. 137-143.
215. Охотникова М.Л. О составе и бальнеологической ценности грязей озера Ульжай Омской области / М.Л. Охотникова, Ю.В. Корчевская // Техногенная и природная безопасность: материалы IV Всероссийской научно-практической конференции, Саратов, 19–21 апреля 2017 года / Саратовский государственный аграрный университет имени Н.И. Вавилова. – Саратов: Общество с ограниченной ответственностью «Амирит», 2017. – С. 311-314.
216. Охрана окружающей среды и рациональное использование природных ресурсов / Е.С. Иванов, Д.В. Виноградов, Н.В. Бышов [и др.]. – Рязань, 2019. – 308 с.
217. Оценка биоклиматических условий лечения на курорте Южного берега Крыма / А.С. Иващенко, В.И. Мизин, В.В. Ежов [и др.] // Курортная медицина. – 2021. – № 1. – С. 37-44.
218. Оценка оздоровительного эффекта климато- и бальнеотерапии в условиях санатория «Сибирь» / А.Н. Ерохин, Ф.К. Шумасова, Е.В. Шишина, Е.Ф. Туровина // Медицинская наука и образование Урала. – 2020. – Т. 21. – № 2(102) – С. 123-128.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

219. Оценка оздоровительного эффекта климато- и бальнеотерапии в условиях санатория «Сибирь» / А.Н. Ерохин, Ф.К. Шумасова, Е.В. Шишина, Е.Ф. Туровина // Медицинская наука и образование Урала. – 2020. – Т. 21. – № 2(102) – С. 123-128.
220. Парфенов А.А., Датий А.В., Лимонов В.И. Рекреационная оценка ландшафтов Карелии // Вестник восстановительной медицины. 2019. – № 5(93). – С. 97-98.
221. Парфенов А.А. Природные лечебные грязи Республики Карелия / А. А. Парфенов, В.И. Лимонов // Арбатские чтения: сборник научных трудов, Москва, 23 апреля 2021 года. – Москва: Издательство «Знание-М», 2021. – С. 61-67. Кравченко А.В. Конспект флоры Карелии. Петрозаводск: Карельский научный центр РАН, 2007. – 403 с.
222. Пашков В.К. Использование рапы йодобромной минеральной воды «ПОКУР» в лечении детей с atopическим дерматитом / В.К. Пашков, Л.М. Огородова // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2000. – Т. 79. – № 3. – С. 76-78.
223. Перечень курортов России с обоснованием их уникальности по природным лечебным факторам. Методические указания. Утверждены Министерством здравоохранения Российской Федерации 22.12.1999 г. №99/228.
224. Пешков А.Е. Анализ санаторно-курортного комплекса Забайкальского края / А.Е. Пешков // Записки Забайкальского отделения Русского географического общества = Notes of the Transbaikalian Branch of the Russian Geographical Society, Чита, 23 октября 2019 года. – Чита: Забайкальский государственный университет, 2019. – С. 191-197.
225. Пилипенко Г.Ф., Разина А.А., Фазлуллин С.М. Гидротермы вулкана Ксудач // Вулканология и сейсмология. – 2001. – № 6. – С. 43-57.
226. Пиннекер Е.В. Минеральные воды Тувы. Кызыл: Тув. кн. изд-во, 1968. – 106 с.
227. Поберская В.А. Минеральные воды Евпаторийского курорта (методическое руководство). Евпатория, 2005. – 58 с.
228. Поберская В.А. Перспективы использования минеральных вод Крыма в лечебно-профилактических целях / В.А. Поберская // Актуальные вопросы курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации: научно-практическая конференция с международным участием, посвященной 100-летию со дня основания Романовского института физических методов лечения, Ялта, 09–10 октября 2014 года. – Ялта, 2014. – С. 299-301.
229. Полулех Н.Ю. Сравнение свойств минеральных вод источников Крыма и их использование в лечении / Н.Ю. Полулех, С.В. Иванов, В.А. Почекова // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2019. – Т. 25. – № 2. – С. 134-140
230. Полушина Н.Д., Фролков Н.Д., Ботвинова Л.А. Превентивная курортология (теоретические и прикладные аспекты). Пятигорск, 1997. – 225 с.
231. Попов Ю.В. О строении и составе толщи илов Сакского озера (Крым) / Ю.В. Попов, О.А. Гулов, В.И. Васенко // Отечественная геология. – 2015. – № 3. – С. 45-52.
232. Потапов Е.Г. Гидроминеральные ресурсы курортов Кавказских Минеральных Вод / Е.Г. Потапов // Актуальные направления сбалансированного развития горных территорий в контексте междисциплинарного подхода: Материалы I Международной научной конференции, Карачаевск, 27–29 сентября 2019 года. – Карачаевск: Карачаево-Черкесский государственный университет им. У.Д. Алиева, 2019. – С. 14-22.
233. Поштарь А.С. Природные лечебные факторы курорта Кашин. Калинин, 1993. – 32 с.
234. Применение лечебной грязи Тамбуканского озера в комплексной реабилитации спортсменов: Методические рекомендации / Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, Л.Г. Роголева [и др.]. – Ессентуки: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», 2018. – 20 с.
235. Применение методов бальнеотерапии в комплексном лечении профессиональных полиневропатий / М.Н. Лукьянчикова, Л.М. Родионова, Е.В. Сластен [и др.] // Год здравоохранения: перспективы развития отрасли: Материалы 51-й Межрегиональной научно-практической медицинской конференции, Ульяновск, 19–20 мая 2016 года. – Ульяновск: Издательство «Артишок», 2016. – С. 502-503.
236. Применение пелоидотерапии в лечении остеоартроза коленных суставов в АО «Санаторий «Чувашиякурорт» / Н.В. Журавлева, Е.С. Петрова, Л.Л. Маркелова [и др.] // Вопросы фундаментальной и клинической медицины: традиции и инновации: Материалы Межрегиональной научно-практической конференции, посвященной 60-летию БУ «Центральная городская больница» Минздрава Чувашии, Чебоксары, 22 октября 2020 года / Под редакцией Л.М. Карзаковой Чебоксары: Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова, 2020. – С. 135-138.
237. Применение питьевых минеральных вод в программах медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения пациентов гастроэнтерологического профиля / А. Д. Фесюн, Р. М. Филимонов, М. А. Еремушкин [и др.]; ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России. – Москва: Издательский дом «БИБЛИОГРАФ», 2020. – 44 с.
238. Применение термально-минеральных вод Брагунского месторождения в бальнеологии / А.А. Шаипов, Р.С. Дикаев, А.А. Батукаев [и др.] // Миллионщиков-2018: Материалы I Всероссийской научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Грозный, 30–31 мая 2018 года / ФГБОУ ВО «Грозненский государственный нефтяной технический университет имени академика М.Д. Миллионщикова». – Грозный: ФГУП «Издательско-полиграфический комплекс «Грозненский рабочий», 2018. – С. 152-165.
239. Применение физиобальнеотерапии в санаторно-курортном лечении пациентов с ревматоидным артритом с позиций доказательной медицины / А.Д. Фесюн, А. С. Самойлов, Д.Б. Кульчицкая [и др.]. – Москва: Федеральный



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна, 2021. – 38 с.
240. Природные лечебные ресурсы и перспективы развития курортов Республики Дагестан / А.И. Алиев, В.А. Васин, Ш.А. Гусейнов [и др.] // Курортная медицина. – 2017. – № 3. – С. 13-22.
241. Природные лечебные ресурсы Самарской области / В.Б. Адилев, Е.С. Бережное, Т.М. Требухова, Я.А. Требухов // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2008. – № 2. – С. 45-47.
242. Природные углекислые минеральные воды Байкальского региона и сопредельных территорий Монголии и Китая / Е.П. Чебыкин, С.В. Рассказов, А.М. Ильясова [и др.] // Перспективы развития биомедицинских технологий в Байкальском регионе: сборник тезисов Международной научной конференции, Иркутск, 05–07 февраля 2019 года. – Иркутск: Институт географии им. В.Б. Сочавы Сибирского отделения Российской академии наук, 2019. – С. 130-131.
243. Проблемы развития санаторно-курортного комплекса России / А.А. Парфенов, А.В. Датий, В.И. Лимонов, Ю.Н. Королев // Вестник восстановительной медицины. 2019. – № 4(92). – С. 67-70.
244. Радоновые воды большой Белокурихи: современное использование и перспективные участки развития курорта / А.И. Гусев, А.Н. Дунец, Е.М. Табакаева, О.С. Акимов // Устойчивое развитие горных территорий. – 2021. – Т. 13. – № 4(50). – С. 518-527.
245. Разумов А.Н., Лимонов В.И. Организация санаторно-курортной сферы: системный анализ. М.: Квадрига, 2008. – 79 с.
246. Разумов А.Н., Корюкина И.П., Маслов Ю.Н., Туев А.В., Горюнов Э.С., Сидоров В.В. «Усть-Каччинская» минеральная вода и ее антимикробные свойства. М.: Пермь, 2004.
247. Разумов А.Н., Яшина Е.Р., Бережнов Е.С., Петрунь И.Б., Бобровицкий И.П. Лечебный туризм как современное направление курортной медицины в России // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 1999. – № 3. – С. 23-39.
248. Разумов А.Н. Санаторно-курортное лечение: национальное руководство / под ред. А.Н. Разумова, В.И. Стародубова, Г.Н. Пономаренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 752 с.
249. Рассохина Л.И., Овчаренко Л.В. Выделение специализированной термальной флоры окрестностей геотермального проявления в Долине Гейзеров (Камчатка) // Тр. КФ ТИГ ДВО РАН. Вып. 5. Петропавловск-Камчатский, Камчатский печатный двор, 2004. – С. 394-403.
250. Реабилитация пациентов после перенесенной коронавирусной инфекции в Тюменской области / Е.Ф. Туровина, Л.Л. Барсукова, С.В. Бондарь [и др.] // Конгресс «Человек и лекарство. УРАЛ – 2021»: Сборник материалов (тезисы докладов), Тюмень, 16–18 ноября 2021 года. – Тюмень: РИЦ «Айвекс», 2021. – С. 98.
251. Рогальская А.В. Лечебные и минеральные ресурсы Краснодарского края как фактор развития курортов и курортных местностей / А.В. Рогальская, Е.В. Голубятникова, Э.Ю. Нагалецкий // Теоретические и прикладные проблемы географической науки: демографический, социальный, правовой, экономический и экологический аспекты: материалы международной научно-практической конференции: в 2 томах, Воронеж, 12–16 ноября 2019 года. – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет, 2019. – С. 169-173.
252. Романова Г.М. Актуальные вопросы развития санаторно-курортной системы в Российской Федерации / Г.М. Романова, Л.Б. Журавлева, Г.Д. Нубарян // Вестник Сочинского государственного университета туризма и курортного дела. – 2011. – № 4(18). – С. 77-88.
253. Рудик Г.П. Изучение и освоение минеральных вод и лечебных грязей на территории Архангельской области / Г.П. Рудик, А.И. Малов // Северные территории России: проблемы и перспективы развития: Материалы всероссийской конференции с международным участием, Архангельск, 23–26 июня 2008 года / Институт экологических проблем Севера Архангельского научного центра Уральского отделения Российской академии наук Архангельский научный центр Администрация Архангельской области Европейская академия естественных наук (ЕАЕН, Германия). – Архангельск: 2008. – С. 1152-1155.
254. Ручьева Н.П., Голованов Ю.Б. Подземные воды и лечебные грязи. Минерально-сырьевая база Республики Карелия. Книга 2. Петрозаводск: Карелия, 2006. – 355 с.
255. Рыжков Н.Т. Рекомендации по применению минеральных вод курорта Сочи для лечения и профилактики различных заболеваний / Н.Т. Рыжков, Г.В. Канделис, С.М. Цабиев // Биозащита и биобезопасность. – 2011. – Т. 3. – № 1. – С. 33-46.
256. Садыкова О.М. Малая бальнеотерапия в стоматологической практике / О.М. Садыкова // Вятский медицинский вестник. – 2017. – № 4(56). – С. 99-103.
257. Саидова Л.И. Природные туристские ресурсы Чеченской Республики / Л.И. Саидова, М.М. Какаева, И.А. Яндаева // Актуальные вопросы гуманитарных и общественных наук 2020: Сборник научных трудов II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Санкт-Петербург, 07 декабря 2020 года. – Санкт-Петербург: Ассоциация содействия изучению и популяризации истории и социально-гуманитарных наук «Научно-исследовательский центр «Пересвет»; «Фора-принт», 2020. – С. 150-155.
258. Салчак С.М. Геохимия и бальнеология аржаана Ажыг-СУГ Республики Тыва / С.М. Салчак, К.Д. Аракчаа, Я.Г. Разуваева // Экологическая безопасность и ресурсосберегающие технологии и материалы: Материалы III Всероссийской молодежной научной конференции с международным участием, Улан-Удэ, 18–20 мая 2017 года / Ответственные редакторы Е.Г. Хайкина, И.Ю. Котова. – Улан-Удэ: Бурятский научный центр Сибирского отделения РАН, 2017. – С. 272-79.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

259. Самойлов А.Г. «Шоколадные» хвалынские глины - уникальный минерально-лечебный ресурс Поволжья и Прикаспия // Региональный научно-технический журнал «Недра Поволжья и Прикаспия». – Январь 2012. – № 69. – С. 37-47.
260. Самойлов, А. Г. Минерально-сырьевая база для развития курортного дела в Хвалынском районе Саратовской области / А. Г. Самойлов // Минеральные ресурсы России. Экономика и управление. – 2015. – № 2. – С. 75-79.
261. Самсонова В. С. Исследование показателей качества минеральной воды «Нарзан» / В.С. Самсонова // Лучшая исследовательская работа 2021: сборник статей II Международного научно-исследовательского конкурса, Петрозаводск, 10 января 2022 года. – Петрозаводск: Международный центр научного партнерства «Новая Наука» (ИП Ивановская И.И.), 2022. – С. 388-396.
262. Санатории Карелии / А.А. Парфенов, А.В. Датий, В.И. Лимонов, А.В. Дубовской // Вестник восстановительной медицины. 2019. – № 5(93). – С. 99-100.
263. Санаторно-курортное лечение: национальное руководство / под ред. А.Н. Разумова, В.И. Стародубова, Г.Н. Пономаренко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. – 752 с.
264. Санаторно-курортное лечение и отдых в санаториях и домах отдыха Вооруженных сил Российской Федерации: Справочник. – М.: ЦКП ВМФ, 2006. – 74 с.
265. Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших COVID-19. – Москва: Министерство здравоохранения Российской Федерации, 2021. – 49 с.
266. Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением природных лечебных факторов Северо-Кавказского Федерального округа / Н.В. Ефименко, А.С. Кайсинова, Т.М. Симонова [и др.]. – Эссенуки: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», 2021. – 40 с.
267. Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением природных лечебных факторов Северо-Кавказского Федерального округа / Н.В. Ефименко, А.С. Кайсинова, Т.М. Симонова [и др.]. – Эссенуки: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», 2021. – 40 с.
268. Санаторно-курортное лечение пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, с применением природных лечебных факторов Северо-Кавказского Федерального округа / Н.В. Ефименко, А.С. Кайсинова, Т.М. Симонова [и др.]. – Эссенуки: ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», 2021. – 40 с.
269. Сангаджиева Л.Х. Микроэлементы в питьевых и минеральных водах Калмыкии / Л.Х. Сангаджиева // Тезисы докладов Первого Международного симпозиума «Особо охраняемые территории и формирование здорового обра-
- за жизни», Волгоград, 08–14 сентября 1997 года / Редколлегия: В.И. Петров, Ю.В. Александров, К.Н. Кулик. – Волгоград: Комитет по печати и информации, 1997. – С. 39-40.
270. Сартаков М.П., Осницкий Е.М., Кудрин К.Ю., Ларина Н.С., Комиссаров И.Д. Характерные особенности минерального состава сапропелей малых озер правого берега Оби Среднего Приобья Западной Сибири. Инновации и инвестиции. – 2019. – № 9. – С. 171-174.
271. Сартаков М.П., Осницкий Е.М., Ларина Н.С., Комиссаров И.Д., Литвиненко Н.В. Минеральный состав сапропелей озер левого берега Оби Среднего Приобья Западной Сибири. Естественные и технические науки. – 2019. – № 11 (137). – С. 306-310
272. Сизых Т.П. Применение минеральной воды Киренского источника Иркутской области при некоторых заболеваниях почек / Т.П. Сизых, И.В. Панферов // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 1998. – Т. 15. – № 4. – С. 025-029.
273. Симонова Т.М. Минеральная вода «Славяновская» в санаторно-курортном лечении больных метаболическими и токсико-химическими поражениями печени / Т.М. Симонова, Г.А. Меркулова // Гастроэнтерология Санкт-Петербурга. – 2017. – № 1. – С. 104
274. Симунов Ю.Л. Патогенетическое обоснование применения сероводородной бальнеотерапии в лечении остеоартроза (экспериментально-клиническое исследование): специальность 14.00.16: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. – Саранск, 2005. – 144 с.
275. Ситников О.В. Грязелечение в филиале «Санаторий «Пятигорский» ФГБУ СКК «Северокавказский» МО РФ / О.В. Ситников // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98. – № 3-2. – С. 176-177.
276. Ситников О.В. Грязелечение в филиале «Санаторий «Пятигорский» ФГБУ СКК «Северокавказский» МО РФ / О.В. Ситников // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2021. – Т. 98. – № 3-2. – С. 176-177.
277. Смирнова А.Я. Минеральные воды г. Воронежа и его окрестностей / А.Я. Смирнова // Труды научно-исследовательского института геологии Воронежского государственного университета. – 2005. – Т. 30. – С. 1-69.
278. Смирнова И.Н. Лечение больных хроническими неспецифическими заболеваниями легких ингаляциями минеральной воды озера Шира: специальность 14.00.34: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Смирнова Ирина Николаевна. – Томск, 1996. – 21 с.
279. Соболева Т.А. Бальнеологические ресурсы Дальнего Востока – как часть национальной программы развития Дальнего Востока / Т.А. Соболева // Геоэкология Северо-Восточной Азии: особенности их пространственно-временных структур, районирование территории и акватории. – Владивосток: Тихоокеанский институт географии ДВО РАН, 2019. – С. 472-479.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

280. Современные аспекты применения методов санаторно-курортного лечения у пациенток с воспалительными заболеваниями органов малого таза / Д.Б. Кульчицкая, А.Д. Фесюн, Н.В. Гушина [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2022. – Т. 99. – № 3-2. – С. 117-118.
281. Современные аспекты применения методов санаторно-курортного лечения у пациенток с воспалительными заболеваниями органов малого таза / Д.Б. Кульчицкая, А.Д. Фесюн, Н.В. Гушина [и др.] // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2022. – Т. 99. – № 3-2. – С. 117-118.
282. Современные подходы к модификации грязевых аппликаций на основе лечебной грязи из Сергиевского месторождения «Озеро Молочка» растительным экстрактом / В.В. Козлова, Н.В. Ефименко, Е.Н. Сухенко [и др.] // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2021. – Т. 27. – № 2. – С. 48-55.
283. Современные технологии и методики восстановительного лечения санатория «Обуховский»: пособие для врачей-специалистов по восстановительной медицине, физиотерапии и курортологии / А.Н. Макарян [и др.]; Мин-во здравоохранения и соц. развития Российской Федерации, ГОУ ВПО Уральская гос. мед. акад., ОГУП Санаторий «Обуховский». – Изд. 2-е, доп. – Екатеринбург: Уральский рабочий, 2012. – 335 с.
284. Солодовников А.Ю. Природопользование в бассейне р. Таз: минерально-сырьевые ресурсы Красноселькупского района и их использование / А.Ю. Солодовников // Вестник Тюменского государственного университета. Экология и природопользование. – 2015. – Т. 1. – № 4. – С. 29-40.
285. Солодовникова З.А. Ресурсный потенциал лечебных грязей Тюменской области и его использование / З.А. Солодовникова, А.Ю. Солодовников // Инновационные научные исследования в современном мире: Сборник научных статей по материалам VIII Международной научно-практической конференции, Уфа, 20 мая 2022 года. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью «Научно-издательский центр «Вестник науки», 2022. – С. 217-221.
286. Состояние и перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма в Сибирском федеральном округе / И.Н. Смирнова, А.А. Зайцев, Н.К. Джабаров, Н.Г. Сидорина // Курортная база и природные лечебно-оздоровительные местности Тувы и сопредельных регионов: опыт и перспективы использования в целях профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных: Материалы III Международной научно-практической конференции, Кызыл, 28 июня 2017 года. – Кызыл: ООО «Кооператив «Журналист», 2017. – С. 8-14.
287. Справочник по климатотерапии / В. Г. Бокша. – Киев: Здоровья, 1989. – 208 с.
288. Сравнительная характеристика иловой сульфидной грязи озёр большой Тамбукан и Солёное Лушниковского месторождения / Л.Б. Мальчуковский, Л.Е. Старокожко, И.И. Гайдамака, Чипизубов // Курортная медицина. – 2012. – № 1. – С. 14-21.
289. Стельмах Е.В. Географическое моделирование природно-антропогенных ландшафтов на территории еврейской автономной области / Е.В. Стельмах, А.П. Картавенко // География ментальной сферы: состояние, проблемы становления и перспективы развития. – 2013. – № 1. – С. 26-31.
290. Степанова С.Б. Комплексная реабилитация в условиях отделения по долечиванию больных острыми нарушениями мозгового кровообращения: специальность 14.00.13: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Степанова Светлана Борисовна. – Екатеринбург, 2009. – 24 с.
291. Степочкина Т.И. Оценка водных, минеральных ресурсов и геоэкологического состояния болот юга Нечерноземья (на примере Калужской области): специальность 25.00.36 «Геоэкология (по отраслям)»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата географических наук / Степочкина Татьяна Ивановна. – Калуга, 2007. – 22 с.
292. Страхов Олег Игоревич, Поштарь Анатолий Сергеевич. Многолетний опыт питьевого лечения и наружного применения минеральных вод и местных торфяных грязей на курорте Кашин // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2012. – №2. – С. 33-34.
293. Сурков Н.В. Лечебно-профилактические эффекты минеральных вод Чувашии при санаторном лечении язвенной болезни двенадцатиперстной кишки: специальность 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»: диссертация на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Сурков Николай Владимирович. – Москва, 2011. – 110 с.
294. Сэртланова Э.Р. Санаторно-курортный комплекс Республики Башкортостан / Э.Р. Сэртланова, Л.Т. Гильмутдинова // Курортные ведомости. – 2017. – № 2(101). – С. 28.
295. Тетелютина Ф.К. Торфяно-иловые грязи в комплексном лечении хронических воспалительных заболеваний органов малого таза / Ф.К. Тетелютина, О.В. Копьева // Медицинский альманах. – 2014. – № 5(35). – С. 94-97.
296. Торфяные грязи и их применение в санаторно-курортном лечении / ред. Я.А. Требухов. – М.: Профиздат, 1985. – 80 с.
297. Трапезников А.В. Перспективы развития въездного медицинского туризма в Санкт-Петербурге / А.В. Трапезников, А.С. Юшкин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2016. – Т. 93. – № 2-2. – С. 164-165.
298. Третьякова Т.Н. Основы курортного дела / Т.Н. Третьякова. – М.: Академия, 2008. – 288 с.
299. Тудакова В.Г. Эффективность сульфатной магниевой-кальциевой минеральной воды в лечении больных хроническим холециститом / В.Г. Тудакова, Е.В. Владимирский, Т.Г. Кунстман // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2013. – Т. 90. – № 3. – С. 41-44.
300. Туристский паспорт Адыгеи – Майкоп: ОАО «Полиграфиздат «Адыгея», 2006. – 140 с.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

301. Универсальные механизмы лечебного действия озонированной слабоминерализованной воды «Обуховская-13» у пациентов гастроэнтерологического профиля / А.А. Федоров, С.С. Мелехин, С.В. Сапроненко [и др.] // Инновационная курортология: настоящее и будущее: Сборник научных трудов международной научно-практической конференции, Пермь-Ключи, 29 ноября 2013 года. – Пермь-Ключи: «Пресстайм», 2013. – С. 259-261.
302. Федоров Ю.А. Гидролого-гидрохимические исследования сульфидного озера Большой Тамбукан / Ю.А. Федоров // Известия высших учебных заведений. Северо-Кавказский регион. Серия: Естественные науки. – 2013. – № 2(174). – С. 81-88.
303. Федотченко А.А. Бальнеотерапия и грязелечение (рекомендации по лечебному применению): пособие для врачей. Иркутск: РИО ИГИУВа, 2010. – 28 с.
304. Фельдман А.Л. и др. Шадринское месторождение гидрокарбонатных углекислых минеральных вод: научное издание // Изв. вузов. горн. ж. – 1995. – № 5. – С. 80-90.
305. Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2015. – №1.
306. Фролков Н.Д., Бобровницкий И.П. Функциональные резервы гликогемостатической системы и их восстановительная коррекция с применением минеральных вод. М.: Вереск, 2007. – 190 с.
307. Функциональный и элементный состав гуминовых кислот сапропелей левого берега Оби ХМАО – Югры / Н.В. Шпынова, Д.В. Бородай, О.А. Гурова [и др.] // Инновации и инвестиции. – 2019. – № 6. – С. 234-237.
308. Фурман И.Я. Гидрохимические особенности некоторых подземных вод Воронежского района и их бальнеологическая оценка // Литология и стратиграфия осадочного чехла Воронежской антеклизы. Воронеж, 1974. – С. 86-88.
309. Характеристика минеральных вод: Учебное пособие по программе ординатуры по специальности 31.08.49 «Терапия» / А.А. Парфенов, Н.В. Сафонова, В.А. Каплунова [и др.]. – Москва: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Научно-практический центр экстренной медицинской помощи Департамента здравоохранения города Москвы», 2019. – 28 с.
310. Харина А.М. Курорт Соль-Илецк – Всероссийская круглогодичная / А.М. Харина, А.Н. Тюрин // Моя профессиональная карьера. – 2020. – Т. 1. – № 9. – С. 19-23.
311. Хаустов А.П. Обоснование нового типа минеральных вод на примере уникального источника Хар-Булак (Калмыкия) / А.П. Хаустов, В.Б. Адиллов // Известия высших учебных заведений. Геология и разведка. – 2012. – № 2. – С. 12-17.
312. Хаустов А.П. Уникальный источник минеральной воды в Калмыкии / А.П. Хаустов, В.А. Широкова // Землеустройство, кадастр и мониторинг земель. – 2012. – № 6(90). – С. 74-81.
313. Хлоридные натриевые бромные рассолы Московского региона / В.Б. Адиллов, Н.В. Львова, Е.Ю. Морозова, Ю.Ю. Тупицына // Московская медицина. – 2018. – № 51. – С. 42-43.
314. Хышиктуев Б.С. Использование минеральной воды «Кука курортная» в комплексном лечении больных хроническим пиелонефритом и мочекаменной болезнью / Б.С. Хышиктуев, Г.Ю. Самойленко // Актуальные проблемы клинической и экспериментальной медицины: Материалы научно-практической конференции, посвященной 55-летию Читинской государственной медицинской академии, Чита, 01–02 октября 2008 года. – Чита: Читинская, 2008. – С. 45.
315. Цветкова В.Е. Лечебно-оздоровительный туризм в Липецкой области (на примере санатория АО «Липецкурорт») / В. Е. Цветкова // Студенческое общество и современная наука: Материалы Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, Елец, 06–12 апреля 2018 года / Под редакцией Д.В. Шукина. – Елец: Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, 2018. – С. 458-462.
316. Цибудеев А.Ц. О совершенствовании туристского и санаторно-курортного комплекса Бурятии / А.Ц. Цибудеев // Байкальские встречи – XI: природа, человек и культура в XXI веке: вызовы и ответы: материалы международной научно-практической конференции, Улан-Удэ, 10–11 декабря 2020 года. – Улан-Удэ: Восточно-Сибирский государственный институт культуры, 2020. – С. 427-434.
317. Циммерман Я.С., Владимирский Е.В., Рыболовлев Е.В. Физиотерапия и курортные лечебные факторы в гастроэнтерологии. – Пермь, 2006. – 251 с.
318. Челнокова Б.И. Новое перспективное месторождение морских иловых сульфидных лечебных грязей Приморского края / Б.И. Челнокова, Е.М. Иванов, В. М. Щетинин // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2009. – № 3. – С. 40-41.
319. Чепрасова К.А. Характеристика Саки как крупнейшего бальнеологического курорта России / К.А. Чепрасова // Совершенствование системы физического воспитания, спортивной тренировки, туризма и оздоровления различных категорий населения: Сборник материалов XVI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Сургут, 17–18 ноября 2017 года / Под редакцией С.И. Логина, Ж.И. Бушевой. – Сургут: Сургутский государственный университет, 2017. – С. 546-550.
320. Шанина Е.В. Курортно-рекреационный потенциал Республики Хакасия / Е.В. Шанина // Альманах современной науки и образования. – 2009. – № 11-1. – С. 200-201.
321. Шипкова С.В. Научное обоснование сочетанного использования питьевых природных минеральных вод Кубани и процедур информационно-волнового воздействия в компаративных технологиях восстановительного лечения пациентов: специальность 14.00.5: диссертация на соискание ученой степе-



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- ни кандидата медицинских наук / Шипкова Светлана Владимировна. – Сочи, 2006. – 161 с.
322. Ширяева Е.А. Долечивание и ранняя реабилитация пациентов после острого нарушения мозгового кровообращения в условиях санатория «Жемчужина» / Е.А. Ширяева, Н.Л. Федерко // Здоровье. Медицинская экология. Наука. – 2011. – № 2(45). – С. 16-18.
323. Шкляев А.Е. Сравнительная оценка эффективности медикаментозного и немедикаментозного лечения гастроэнтерологических больных: специальность 14.00.0514.00.51: автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора медицинских наук / Шкляев Алексей Евгеньевич. – Москва, 2007. – 42 с.
324. Щербаков А.В. Сокровища озера Большой Тамбукан / А.В. Щербаков. – Ессентуки, 2008. – 82 с.
325. Щербаков Д.Б. Взаимосочетание природных лечебных минеральных вод, пелоидотерапии, нутрицевтиков и талассопроцедур в современной системе восстановительного лечения на курорте Анапа детей с различными формами атопического дерматита (L 20 по МКБ-Х): специальность 14.00.51: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Щербаков Дмитрий Борисович. – Сочи, 2004. – 21 с.
326. Эколого-геохимическое состояние оз. Утичь-3 и его окрестностей (Республика Хакасия) / Н.В. Архипова, В.П. Парначев, Н.А. Макаренко, Н.Г. Клопотова // Вестник Томского государственного университета. – 2012. – № 362. – С. 166-172.
327. Эффективность курортной терапии с применением питьевых минеральных вод эссентукского типа при лечении неалкогольной жировой болезни печени у больных сахарным диабетом 2-го типа / Н.В. Ефименко, А.С. Кайсинова, Т.Е. Федорова, Л.А. Ботвинева // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. – 2015. – Т. 92. – № 3. – С. 14-17.
328. Эффективность лечения детей с нефроурологической патологией в санатории «Обуховский» / В. Л. Зеленцова, А. А. Макарян, М. М. Архипова [и др.] // Вестник Уральской государственной медицинской академии. – 2012. – № 25. – С. 46-48.
329. Эффективность лечения на курорте «Аршан» детей с дисметаболической оксалатной нефропатией / Л.С. Цыремпилова, Т.П. Сизых, В.И. Сонголов, И.В. Демкин // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2003. – Т. 39. – № 4. – С. 55-60.
330. Эффективность минеральной воды курорта «Варзи-Ятчи» в лечении детей с хроническим гастродуоденитом / Н.В. Буторина, М.Б. Колесникова, П.Н. Шараев, Ю.В. Козьминых // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2005. – Т. 84. – № 2. – С. 112-113.
331. Эффективность минеральной воды курорта «Варзи-Ятчи» в лечении детей с хроническим гастродуоденитом / Н.В. Буторина, М.Б. Колесникова, П.Н. Шараев, Ю.В. Козьминых // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2005. – Т. 84. – № 2. – С. 112-113.
332. Эффективность применения минеральной воды «Малкинская» при лечении острых кишечных инфекций и вирусного гепатита А у детей / Г.Ф. Учайкин, В.П. Молочный, П.А. Пиотрович [и др.] // Дальневосточный медицинский журнал. – 2002. – № 4. – С. 13-17.
333. Яковлев М.Ю. Научные основы медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения / М.Ю. Яковлев, Н.Ф. Туманова-Пономарева, А.Д. Фесюн // Russian Journal of Rehabilitation Medicine. – 2021. – № 4. – С. 52-58.
334. Яковлев М.Ю. Физико-химическое и микробиологическое исследование лечебной грязи месторождения озеро большое Медвежье Курганской области / М.Ю. Яковлев, И.В. Королева // Russian Journal of Rehabilitation Medicine. – 2021. – № 4. – С. 36-42.
335. Ялтанец И.М., Штин С.М., Поштарь А.С., Кимарская С.И. Научно-практическое использование сапропелевых илов и торфяных грязей в комплексном санаторно-курортном лечении // ГИАБ. 2004. – №12.
336. Яремко В.И. К истории Тарховского военного санатория / В.И. Яремко, В.Л. Черкасова, А.Е. Коровин // Известия Российской военно-медицинской академии. – 2017. – Т. 36. – № 2. – С. 57-63.
337. Яремко В.И. Лечение больных с патологией органов кровообращения в условиях санаториев «Тарховский» и «Приозерский» / В.И. Яремко, Е.А. Никитин, Р.А. Ермаков // Военно-медицинский журнал. – 2015. – Т. 336. – № 2. – С. 37-41.



Федеральное государственное бюджетное учреждение

**«Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**



И.О. ДИРЕКТОРА
ФЕСЮН АНАТОЛИЙ ДМИТРИЕВИЧ



ФГБУ «НМИЦ» Минздрава России, имея вековой стаж работы, является головным научно-практическим и лечебным учреждением Российской Федерации по проблемам восстановительной медицины, медицинской реабилитации, физиотерапии и курортологии.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

АПК персонализированного применения ванн различного минерального состава, пелоидов, в комплексе с аппаратной физиотерапией.

КОМПЬЮТЕРИЗИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Психо- и рефлексотерапии
- Мануальные терапии
- Игровые технологии и ЛФК

МЫ ГОТОВЫ ПРЕДЛОЖИТЬ:

- Водолечение
- Теплолечение
- Климатолечение
- Банно-оздоровительный комплекс

СТРУКТУРА ЦЕНТРА

- Поликлиника
- Стационарное отделение: неврологическое, травматологическое, соматическое
- Дневной стационар
- Ультразвуковая и функциональная диагностика
- Лучевая диагностика
- Клинико-диагностическая лаборатория
- Отделение медицинской реабилитации (бальнеотерапия, физиотерапия, лечебная физкультура и роботизированная техника)

📍 г. Москва,
Новый Арбат, 32
🌐 www.nmicrk.ru

По всем возникающим вопросам:
☎ 8 (499) 277-01-17
✉ dms@nmicrk.ru

