

**ВЫСШАЯ АТТЕСТАЦИОННАЯ КОМИССИЯ
ПРИ МИНИСТЕРСТВЕ НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

РЕКОМЕНДАЦИЯ ПРЕЗИДИУМА

от «04» июля 2025 года

№ 19/1-Н/С

О внесение изменений в паспорт научной специальности

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

В целях повышения качества научно-педагогических исследований, повышения эффективности внедрения научных результатов в практику образования, президиум ВАК при Минобрнауки России рекомендует:

1. Утвердить паспорт научной специальности согласно приложению к настоящей рекомендации:

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (отрасль науки – медицинские).

2. Департаменту аттестации научных и научно-педагогических работников разместить новые редакции паспортов указанных научных специальностей на официальном сайте Высшей аттестационной комиссии при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

**Паспорт научной специальности 3.1.33. «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»
(отрасль науки – медицинские)**

Область науки:

3. Медицинские науки

Группа научных специальностей:

3.1. Клиническая медицина

Наименование отрасли науки, по которой присуждаются ученые степени:

Медицинские

Биологические

Шифр и наименование научной специальности:

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Направления исследований:

1. Разработка теории и методологии восстановительной медицины, спортивной медицины и лечебной физкультуры, курортологии, физиотерапии, медико-социальной реабилитации и остеопатии как направления в медицине, ориентированного на создание системы применения преимущественно немедикаментозных технологий в целях здоровьесбережения человека, профилактики распространенных заболеваний, медицинской, в т.ч. психологической реабилитации пациентов после различных заболеваний, реабилитации и абилитации инвалидов.
2. Изучение механизмов действия, предикторов и критериев эффективности и безопасности применения немедикаментозных лечебных факторов и медико-социальных технологий в целях персонализированного подхода при разработке технологий повышения функциональных и адаптивных резервов организма, профилактики заболеваний, медицинской реабилитации пациентов, индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов.
3. Разработка персонализированных технологий восстановительной коррекции экологически детерминированных нарушений состояния здоровья, включая метеопатические реакции. Разработка технологий сбережения здоровья и адаптивного управления организмом человека в экстремальных природно-климатических условиях, в т.ч. в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.
4. Разработка и внедрение здоровьесберегающих технологий превентивной, трансляционной, персонализированной и цифровой медицины с использованием природных лечебных факторов и других средств немедикаментозной терапии.
5. Разработка методов рационального использования физических упражнений, прочих средств физической культуры и спорта для укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний, повышения физической работоспособности. Определение эффективных мероприятий по предупреждению заболеваний и травм у спортсменов, наиболее рациональных гигиенических условий физического воспитания. Разработка средств и методов медицинского контроля за функциональным состоянием лиц, занимающихся спортом, а также программ восстановления нарушенных функций и реабилитации спортсменов.
6. Разработка новых и усовершенствованных медицинских технологий для медико-биологического обеспечения спортсменов во всех возрастных категориях и в широком диапазоне видов спорта. Изучение влияния внешних и внутренних факторов на структурные особенности, функционирование и патологические проявления организма спортсмена.
7. Разработка научно-обоснованных вопросов медико-биологического обеспечения спортсменов, включая вопросы организации и оптимизации медико-биологического обеспечения при проведении массовых физкультурных и спортивных мероприятий.
8. Разработка вопросов организации и проведения санаторно-курортного лечения и курортного оздоровления населения, включая отдельные группы граждан, проживающих или работающих во вредных условиях среды обитания, на базе современных курортных комплексов с применением немедикаментозных рекреационно-оздоровительных, профилактических и лечебно-восстановительных технологий, способов охраны и

рационального использования курортных ресурсов. Разработка вопросов организации научное обоснование путей оптимизации системы оказания медицинской помощи по медицинской и медико-психологической реабилитации в медицинских организациях.

9. Совершенствование организационно-методических и технологических подходов к организации деятельности санаториев-профилакториев, находящихся на балансе и в ведении организации (предприятия) и предназначенных для лечения и предупреждения заболеваний у работников предприятия, в т.ч. без отрыва от производства, членов их семей, с учетом условий их труда, быта, экологических и климатогеографических условий в районе их пребывания.

10. Изучение закономерностей формирования ограничений жизнедеятельности у больных и инвалидов в зависимости от состояния здоровья в целях разработки новых форм и методов медико-социальной помощи населению, разработки новых технических средств реабилитации и профилактики инвалидности.

11. Разработка теории, методологии и организационных основ медико-социальной экспертизы и медико-социальной реабилитации, в том числе профессиональной и социальной реабилитации, ранней помощи детям и их семьям и сопровождения инвалидов.

12. Разработка методологических и организационных основ оказания медицинской помощи по профилю «остеопатия» различным группам населения с соматическими дисфункциями на этапах профилактики, диагностики, лечения и медицинской реабилитации.

Смежные специальности (в т.ч. в рамках группы научной специальности) :

3.1.1. Рентгенэндоваскулярная хирургия

3.1.3. Оториноларингология

3.1.6. Онкология, лучевая терапия

Заместитель
председателя ВАК

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A66254B61523C943C273CCABCD687DE1
Владелец: Кузев Сергей Иванович
Действителен: с 2024-04-17 по 2025-07-11
Дата подписания: 2025-07-04 14:07:55

С.И.Кузев

Главный учёный
секретарь

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00D3D5EE88BB37D742881D230BF94BD7D0
Владелец: Иванов Дмитрий Владимирович
Действителен: с 2025-05-28 по 2026-08-21
Дата подписания: 2025-07-04 14:07:41

Д.В.Иванов