

Приложение № 1

ПРИНЯТО

Решением Ученого совета
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
от «28» 09 2020г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России
от «11» 02 2020г. № 78

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС
ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ – программы повышения квалификации
по дисциплине «Технологии физической терапии в санаторно-курортных
организациях»**

для лиц с высшим медицинским образованием
(срок освоения 144 часа)

ПРИНЯТО:

Ученым советом (Протокол № 1 от «28» 01 2020 г.)

Председатель



MOCKBA-2020

Учебно-методический комплекс программы дополнительного профессионального образования – программы повышения квалификации по специальности 31.08.50 «Физиотерапия» для лиц с высшим медицинским образованием (срок освоения 144 часа) /ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, сост. Т.В., Кончугова, Е.А. Мельникова. – М., 2020 г.

СОСТАВИТЕЛИ:

Е. А. Мельникова/
Ф.И.О. (подпись)



Т.В. Кончугова/
Ф.И.О. (подпись)



ОТВЕТСТВЕННЫЙ РЕДАКТОР:

Заместитель директора по научной деятельности,
д.м.н., профессор А.П. Рачин

ОБСУЖДЕНА И ОДОБРЕНА

Ученым советом
ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Протокол № 1 от «28» 01 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА

Наименование элемента УМК	Страница
ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	
Актуальность разработки Программы	4
Цель реализации программы	4
Задачи реализации программы	4
Целевая аудитория	5
Область профессиональной деятельности слушателей, освоивших Программу	5
Количество часов на освоение учебного материала	5
Форма обучения	6
Режим занятий	6
Примерное содержание учебного материала	6
Данные об утверждении элементов УМК	7
Лист регистрации изменений элементов УМК	8
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА	
Требования к начальной подготовке слушателей	3
Требования к результатам освоения Программы	5
Учебный план	6
Учебно-тематический план	7
Тематические планы образовательных модулей	9
<i>Модуль 1. Общие вопросы профессиональной деятельности</i>	9
<i>Модуль 2. Технологии физической терапии в санаторно-курортном лечении</i>	10
<i>Модуль 3. Актуальные вопросы лечебной физкультуры</i>	11
Условия реализации программы	12
<i>Материально-технические условия реализации программы</i>	12
<i>Учебно-методическое обеспечение программы</i>	12
<i>Кадровое обеспечение программы</i>	17
Контроль и оценка результатов освоения учебного материала	18
ПРОГРАММА ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ	
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	
ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ	
Перечень совершенствующихся в результате освоения программы компетенций	3
Критерии оценки КОС	4
База контрольно-оценочных средств	5
<i>Модуль 1. Общие вопросы профессиональной деятельности</i>	5
<i>Модуль 2. Технологии физической терапии в санаторно-курортном лечении</i>	16
<i>Модуль 3. Актуальные вопросы лечебной физкультуры</i>	30
Тематика вопросов к итоговой аттестации слушателей	46

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность разработки Программы:

В санаторно-курортных организациях основными лечебными методами, наряду с климатотерапией, являются технологии физической терапии, основанные на применении природных и искусственно полученных физических факторов, а также лечебной физической культуры.

Лечебные физические факторы оказывают гомеостатическое влияние на различные органы и системы, способствуя повышению сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям, усиливают его защитно-приспособительные механизмы, обладают выраженным саногетическим действием, усиливают эффективность других терапевтических средств и ослабляют побочные эффекты лекарств. Перечисленные преимущества лечебных физических факторов в полной мере реализуются при их правильном применении и комбинировании с другими лечебно-профилактическими и реабилитационными мероприятиями.

Физическая терапия является неотъемлемой частью комплексного санаторно-курортного лечения и оздоровления пациентов со сниженными функциональными резервами. Рациональное использование физических факторов повышает эффективность санаторно-курортного лечения, способствует более быстрому восстановлению или компенсации нарушенных болезнью функций организма, препятствует развитию осложнений болезней и возникновению рецидивов в течении хронических заболеваний.

В этой связи исключительно важное значение имеет повышение уровня квалификации врачей, работающих в санаторно-курортных организациях, способных применять в профессиональной деятельности современные методы и методики физической терапии и ЛФК, обладающих соответствующими универсальными и профессиональными компетенциями, позволяющими проводить профилактические мероприятия, а также эффективное комплексное лечение и медицинскую реабилитацию больных с различными нарушениями функций и ограничениями жизнедеятельности. Это обуславливает актуальность разработки настоящей Программы.

Цель реализации программы: повышение уровня квалификации врачей санаторно-курортных организаций в целях повышения качества оказания медицинской помощи с использованием современных технологий физической терапии и ЛФК на этапах профилактики, лечения и санаторно-курортной реабилитации пациентов с различными заболеваниями и травмами.

Задачи реализации программы:

- Совершенствование имеющихся универсальных и профессиональных¹ компетенций:
- готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2);

Профилактическая деятельность:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

Диагностическая деятельность:

¹ Код компетенции – согласно соответствующему специальности слушателя ФГОС ВО (уровень подготовки кадров высшей квалификации). В качестве образца в настоящей Программе код компетенции указан в соответствии с ФГОС ВО по специальности 31.08.50 «Физиотерапия».

- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и физической терапии и ЛФК (ПК-6);
- готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации (ПК-7).

Реабилитационная деятельность:

- Готовность к применению технологий физической терапии и ЛФК у пациентов, нуждающихся в санаторно-курортном лечении и реабилитации (ПК-8).

Психолого-педагогическая деятельность:

- Готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих (ПК-9)

— Обновление базы профессиональных знаний, умений и навыков практического применения современных технологий физической терапии и ЛФК, необходимых для выполнения следующих трудовых функций:

Обобщенная трудовая функция		Трудовая функция	
Наименование	код	Наименование	код
Применение физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях	В	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения физиотерапии	В/01.8
		Назначение физиотерапии пациентам с заболеваниями и (или) состояниями	В/02.8
		Проведение и контроль эффективности и безопасности применения физиотерапии при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	В/03.8
		Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	В/04.8
		Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	В/05.8
		Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	В/06.8
Применение лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях	D	Проведение обследования пациентов с заболеваниями и (или) состояниями с целью назначения лечебной физкультуры	D /01.8
		Назначение лечебной физкультуры пациентам с заболеваниями и (или) состояниями	D /02.8
		Проведение и контроль эффективности и безопасности применения лечебной физкультуры при заболеваниях и (или) состояниях, в том числе при реализации	D /03.8

	индивидуальных программ реабилитации и абилитации инвалидов	
	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	D /04.8
	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	D /05.8
	Оказание медицинской помощи пациентам в экстренной форме	D /06.8

Целевая аудитория: врачи-терапевты, врачи-неврологи, врачи-кардиологи, врачи-пульмонологи, врачи-гастроэнтерологи, врачи-ревматологи, врачи-акушеры-гинекологи, врачи-урологи, врачи-травматологи-ортопеды, врачи-хирурги, врачи-педиатры, врачи общей практики, врачи-эндокринологи, врачи-оториноларингологи, врачи-дерматологи, врачи-физиотерапевты, врачи по лечебной физкультуре, врачи-фтизиатры.

Область профессиональной деятельности слушателей, освоивших настоящую Программу, включает охрану здоровья граждан путем обеспечения оказания высококвалифицированной медицинской помощи в соответствии с установленными требованиями и стандартами в сфере здравоохранения.

Количество часов на освоение учебного материала:

- максимальной учебной нагрузки слушателя: 144 часа, в том числе:
- обязательной учебной нагрузки слушателя: 144 часа (в том числе с использованием дистанционных образовательных технологий);
- практической работы слушателя: 88 часов (включая все формы контроля, проводимые за счет времени, выделенного на профессиональную практическую подготовку слушателей).

Форма обучения: Очная. При реализации настоящей образовательной программы могут применяться дистанционные образовательные технологии (далее – ДОТ). Обучение с применением ДОТ может проводиться в разных формах - с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы (если место работы слушателя является практической базой на основании соответствующего договора). Объем дистанционной части обучения устанавливается расписанием занятий, утвержденным ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России в установленном порядке.

Режим занятий: 36 часов в неделю. За единицу учебного времени принят 1 академический час продолжительностью 45 минут.

Примерное содержание учебного материала:

№ модуля	Наименование модуля	Примерное содержание учебного материала
1	Общие вопросы профессиональной деятельности	Анализ правового обеспечения профессиональной деятельности: действующие нормативные и

		инструктивно-методические документы, Непрерывное медицинское образование. Организация санаторно-курортной службы в России: <i>Предназначение, задачи, структура физиотерапевтических подразделений и отделений ЛФК. Техника безопасности в физиотерапии (требования безопасности перед началом работы, Требования безопасности во время работы, Требования безопасности по окончании работы, Требования безопасности в аварийных ситуациях), санитарные нормы для физиотерапевтических отделений и залов ЛФК, Безопасная среда для пациента и персонала.</i> Медицинская психология, этика и деонтология. Разбор ситуационных задач – имитация ситуаций. Аспекты медицины катастроф: <i>Служба медицины катастроф в РФ, аспекты медицинской эвакуации, в том числе при чрезвычайных ситуациях, алгоритм оказания первой помощи при неотложных состояниях и травмах</i>
2	Технологии физической терапии в санаторно-курортном лечении	Современные методы водолечения: <i>Физиологические и физические основы водолечения. Гидротерапия, бальнеотерапия, питьевые минеральные воды, климатотерапия.</i> Теплолечение и криотерапия - <i>техники и методики, особенности применения при различных патологических состояниях.</i> Методы аппаратной физиотерапии: <i>Электролечение, Фототерапия, Магнитотерапия, Ультразвуковая терапия, Аэрозольтерапия – техники и методики, особенности применения при различных патологических состояниях.</i> Физиопрофилактика в условиях санаторно-курортных организаций. Актуальные вопросы курортологии и санаторно-курортного лечения.
3	Актуальные вопросы лечебной физкультуры	Лечебная физкультура у больных с соматическими заболеваниями: <i>лечебная физкультура в клинике внутренних болезней, физическая реабилитация пациентов при нервных заболеваниях, лечебная физкультура в акушерстве и при гинекологических заболеваниях,</i>

		физическая реабилитация у больных с хирургическими и нейрохирургическими заболеваниями, Лечебная физкультура в педиатрии Роботизированные технологии на санаторно-курортном этапе реабилитации
--	--	---

Данные об утверждении элементов УМК

№п/п	Наименование документа	Реквизиты утверждающего документа (дата, номер приказа (Протокола))
1	Рабочая программа	
2	Программа итоговой аттестации	
3	Календарный учебный график	
4	Фонды оценочных средств	