



ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ В СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ «АРБАТСКИЕ ЧТЕНИЯ»

¹Иванова Е.М., ²Петрова Т.П.

¹Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации
и курортологии Минздрава России,
Москва, Россия

²Первый Московский государственный медицинский университет
им. И.М. Сеченова Минздрава России,
Москва, Россия

УДК: 616-005.93

ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В БАССЕЙНЕ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ЛИМФОВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ

Резюме: Поиск эффективных методов консервативного лечения хронической лимфovenозной недостаточности (ХЛВН) нижних конечностей остается актуальной задачей ангиологии и медицинской реабилитации. Данное исследование посвящено разработке нового метода кинезиотерапии (специальной лечебной гимнастики (ЛГ) в бассейне) в комплексе с аппаратным лимфодренажем у больных с ХЛВН. Предложенный комплекс повышает работу мышечно-суставных помп стопы и голени, что вызывает дополнительную стимуляцию лимфатического дренажа, результатом чего является выраженное противоотечное действие. Предложенный способ лечения улучшает также качество жизни пациентов с лимфovenозной недостаточностью нижних конечностей по всем шкалам, улучшая общий показатель качества жизни на 19,1 %.

Ключевые слова: хроническая лимфovenозная недостаточность, нижние конечности, лечебная гимнастика, бассейн

¹Ivanova E.M., ²Petrova T.P.

¹National Medical Research Center of Rehabilitation
and Balneology of the Ministry of Health of Russia,
Moscow, Russian Federation

²Sechenov First Moscow State Medical University,
Moscow, Russian Federation

APPLICATION OF THERAPY GYMNASTICS IN THE POOL IN REHABILITATION OF PATIENTS WITH CHRONIC LYMPHOVENOUS DEFICIENCY OF THE LOWER EXTREMITIES

Abstract: The search for effective methods of conservative treatment of chronic lymphovenous insufficiency of the lower extremities remains an urgent task of angiology and medical rehabilitation. This study is devoted to the development of a new method of kinesiotherapy (special therapeutic exercises in the swimming pool) in combination with pneumatic compression in patients with chronic lymphovenous

